

## 8つのまちづくり5 シニアライフが輝くまち

住み慣れたこのまちで、いつまでも生き生きと、安心して暮らし続けることができるよう、認知症対策やフレイル対策の充実、暮らしの支援、相談体制の強化などシニアライフを応援します。

### 暮らし

#### ■ フレイル対策の推進 拡充

東池袋フレイル対策センターと高田介護予防センターの2拠点に加え、区民ひろばでの専門職による相談や講座など、フレイル対策を積極的に進めます。また、地域住民による担い手の育成やフレイルサポーター、介護予防サポーターなど、自主活動や自主団体活動を支援し、地域と共にフレイル対策を強化します。

##### 【主な取組】

- 東池袋フレイル対策センター運営
- 高田介護予防センター運営 拡充  
〈人件費等の増額〉
- フレイル対策機器の設置、活用
- まちの相談室（区民ひろば）
- フレイルチェック
- 地域住民担い手の育成



▲フレイル予防講座

#### ■ 認知症施策の推進 拡充

認知症の状況に応じた切れ目のない相談・支援を推進します。認知症に関する正しい知識の普及啓発、認知症本人や家族が交流・情報交換などができる認知症カフェの運営、認知症サポーターの養成など、地域で認知症の在宅ケアを支える取組を推進します。

##### 【主な取組】

- 普及啓発事業
- もの忘れ相談事業 拡充  
〈自宅への訪問単価の増額〉
- 認知症初期集中チーム員事業
- もの忘れチェック（認知症検診）
- チームオレンジ活動



◀認知症カフェ

#### ■ 入浴支援 拡充

##### ①入浴特化型デイサービスの実施

一人での入浴が困難な要支援者を対象に、入浴に特化したデイサービス（送迎付）を追加します。

##### ②敬老入浴事業の拡充

65歳以上を対象とする敬老入浴事業（おたっしやカード）の利用回数を年30回から40回に増やします。また、公衆浴場が近くにない高田地域では、隣接している文京区の公衆浴場1か所を利用可能とします。



#### ■ 高齢者世帯へのエアコン設置助成 新規

熱中症リスクの高い75歳以上の高齢者（住民税非課税世帯）を対象に、エアコン購入費の一部を助成（上限8万円）するとともに、申請のサポートを通じて支援が必要と認められた方の見守りにつなげます。



## 孤立防止

### ■ 「誰でも食堂」の充実

拡充

区民が自主的に開設する「誰でも食堂」の立上げや運営の経費を助成し、一人暮らしの高齢者などが気軽に地域でコミュニケーションをとれる環境を整備します。あわせて、高田介護予防センターでの「誰でも食堂」の回数と定員を増やします。



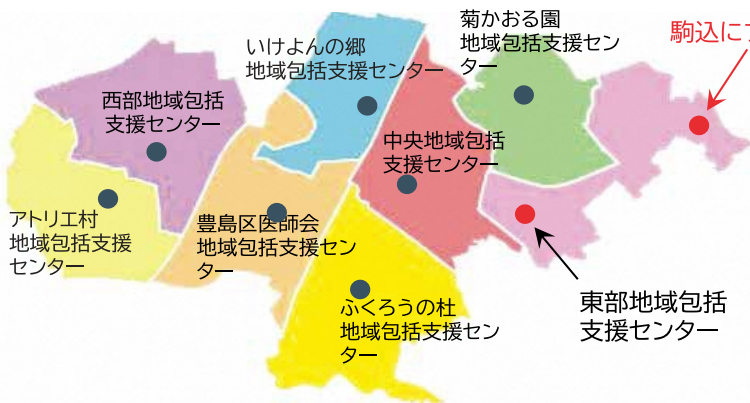
## 相談体制強化

### ■ 東部地域包括支援センターにおける ランチ（相談窓口）の設置

新規

東部地域包括支援センターの圏域は東西に長く、センターが西端にあるため、東側の駒込地域は相談につながりにくくなっています。

このため、駒込地域に新たな相談窓口（ランチ）を設置し、コミュニティソーシャルワーカーとの一層の連携をはじめ、より身近なセンターとしての機能を強化します。



▲地域包括支援センター（高齢者総合相談センター）

## 事業者支援

### ■ 特別養護老人ホーム等 介護サービス事業者への支援

新規

コロナ禍により利用控えが続く中、物価高や人材不足などにより、特養など介護サービス事業所の経営が厳しさを増しています。こうした状況を支えるため、介護従事者の確保や施設の安全性強化などを目的とした区独自の経営支援補助を行います。



### 【R6新規・拡充事業】

#### くらし

- ・ **拡充** 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業
- ・ **新規** 高齢者向け区政情報誌の発行事業
- ・ **拡充** 安心住まい提供事業における見守り電球の設置事業

#### 相談体制強化

- ・ **拡充** 高田介護予防センター改修に伴う仮施設移転関係事業

#### 事業者支援

- ・ **拡充** 介護に関する入門的研修