

## 環境・清掃



### 池西フリマ出店者募集

8月22日(土) 午前11時～午後4時  
池袋西口公園※駐車場なし。雨天中止◇100店舗(1店舗面積2m×2m)  
※営業目的は不可◇2,000円  
●**パネル展示**…環境問題に取り組む企業、団体のパネル展示◇5団体◇5,000円  
📧ファクスかEメールで、「としまNPO推進協議会📠5951-1508、📧npo@toshima-npo.org」へ※1名(1グループ)1通のみ。応募者多数の場合は抽選。  
📞当会 幅上☎5951-1508

## まちづくり



### 都市計画公園(西巣鴨公園)都市計画変更原案の縦覧と意見書の募集

◇**変更内容**…都市計画公園の名称、位置、区域、面積について。対象区域…東池袋四丁目41番・42番街区  
◇**縦覧期限**など…7月23日(休)まで都市計画課窓口  
◇**意見書提出期限**…7月30日(休)  
詳しくは区ホームページをご覧ください。  
📞当課都市計画グループ☎4566-2632

## くらし等



### あなたの声を聞かせてください「男女共同参画社会に関する住民意識調査」にご協力ください

男女共同参画社会に関する実態や意識をお聞きし、今後の施策の参考とするための調査を実施します。  
◇**対象**…区内在住で満20歳以上の男女各750名(無作為抽出)  
◇**回答期限**…8月7日まで  
◇**実施方法**…郵送配布・郵送回収  
📞男女平等推進センター☎5952-9501

### 有料広告募集

高齢者インフルエンザ予防接種の

お知らせの封筒に掲載する広告を募集しています。お知らせは対象者の自宅に郵送しています。  
◇**部数**…約50,000通  
◇**郵送時期**…9月下旬(予定)  
◇**料金**…30,000円(長3封筒裏面7×9cm・刷色1色)・50,000円(長3封筒裏面7×18cm・刷色1色)  
☎電話で8月5日までに池袋保健所健康推進課☎3987-4173へ。

## 健康



### シニア向けトレーニングのご案内

※要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方向け。  
①**高齢者マシントレーニング(全24回)**…高齢者用マシンを使い、筋力や柔軟性を高めます◇週2回◇15名◇6,600円

会場	期間
池袋スポーツセンター(上池袋2-5-1)	9月1日～12月3日 火・木曜日 午後2時15分～3時45分
東電さわやかケアポートとしま(北大塚1-12-15)	9月7日～12月7日 月・木曜日 午後1時15分～2時45分
ワールドウイング池袋(南池袋3-13-8)	9月8日～12月4日 火・金曜日 午後1時30分～3時
デサント橋ホール(目白1-4-8)	9月10日～12月1日 火・木曜日 午後2時～3時30分

②**高齢者水中トレーニング(全8回)**…水中歩行など、関節の負担を軽減した運動で筋力を高める◇週1回◇15名◇2,400円

会場	期間
ルネサンス早稲田(高田1-19-24)	9月7日～10月26日 月曜日 午後2時～3時30分
セントラルウェルネスクラブ上池袋(上池袋1-37-16)	9月8日～11月10日 火曜日 午後2時～3時30分
池袋スポーツセンター(上池袋2-5-1)	9月9日～11月4日 水曜日 午後3時～4時30分
池袋スポーツセンター(上池袋2-5-1)	9月10日～10月29日 木曜日 午後2時45分～4時15分

📧①②とも往復はがき(4面記入例参照。希望会場も記入)で8月5日

(必着)までに高齢者福祉課介護予防グループへ※応募者多数の場合は抽選。重複申込み不可。  
📞当グループ☎4566-2434(平日のみ)

### ぜん息水泳教室開催講座「保護者のためのやさしい基礎知識～小児ぜん息について」

8月4日(火) 午前10時30分～11時30分 雑司が谷地域文化創造館◇学童・思春期のぜん息の特徴と自己管理の大切さを学ぶ。講師…ときわ台はしもと小児科アレルギー科院長／橋本光司氏◇気管支ぜん息などにかかっている区内在住の小学1年～中学3年生の子どもを持つ保護者※水泳教室参加者以外も申込み可◇20名  
☎電話で公害保健グループ☎3987-4220へ※要予約。先着順。

### 健康チャレンジ!対象事業第3回健康講座「専門医が伝えたい!気管支ぜん息のセルフコントロールと効果的な受診の仕方」

8月20日(休) 午後2～4時 池袋保健所◇専門医から気管支ぜん息の知識を学び、自己管理に役立てる。講師…みやげ医院院長／三宅修司氏◇区内在住の呼吸器疾患でお悩みの方やその家族◇30名  
☎電話で公害保健グループ☎3987-4220へ※要予約。先着順。



## 募集



### 第29期青少年問題協議会委員

◇区内在住で、夜間を含む平日の協議会(年2回程度)に出席が可能な方◇青少年の指導、育成、保護および矯正に関する総合的な施策について審議◇報酬…1回13,700円(交通費なし)◇任期…委嘱の日から2年◇2名◇選考…作文などをもとに選考※選考結果は全員に通知📧応募用紙(子ども課で配布。区ホームページからダウンロード可)と作文(「応募の動機」をテーマに原稿用紙800字

以内)を、8月13日(必着)までに子ども課管理グループへ郵送が持参。  
📞当グループ☎4566-2471

### 子ども・子育て会議委員

◇小学生以下の子どもがいる区内在住の保護者で、夜間を含む平日の協議会(年数回程度)に出席可能な方◇子ども・子育て支援制度の計画的な推進に関する事、当該施策の実施状況の調査審議◇報酬…1回13,700円(交通費なし)◇任期…委嘱の日から2年◇3名◇選考…書類※選考結果は全員に通知📧応募用紙(子ども課で配布。区ホームページからもダウンロード可)と作文(「地域の子育て支援」などについての意見。原稿用紙800字以内)を、8月13日(必着)までに子ども課管理グループへ郵送が持参。  
📞当グループ☎4566-2471

## 傍聴できます



### 豊島区景観計画策定検討部会(第7回)

7月23日(休) 午前10時から 区役所本庁舎8階804会議室◇**案件**…豊島区景観計画(原案)などについて◇当日直接会場へ。  
📞街並み景観グループ☎4566-2633

### 豊島区保健福祉審議会(第1回)

7月27日(月) 午後6時30分から 区役所本庁舎5階507～510会議室  
☎電話かファクスで当日午後5時までに「福祉総務課計画グループ☎4566-2422、📠3981-4303」へ。

### 豊島区基本構想審議会(第8回)

7月29日(火) 午後6時30分から 区役所本庁舎5階507～510会議室◇当日直接会場へ。  
📞企画課長期計画グループ☎4566-2514

### 豊島区行政情報公開・個人情報保護審議会

7月30日(休) 午後3時から 区役所本庁舎5階509会議室◇当日直接会場へ。  
📞行政情報グループ☎3981-4404

## イベント



### 新庁舎落成記念書展

7月28日(火)～8月2日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで) としまセンタースクエア◇当日直接会場へ。  
📞豊島区書道会 平塚☎3946-8425

### 「夢の虹」イベント

8月1日(土) 午後5時～午後9時 南長崎1～6丁目各所(通称”トキワ荘通り”を起点)◇募集した「夢」のイラストなどを使い、総延長300メートルの道にモザイクアートの虹を描く。  
●**「夢」の募集**…申込み方法など詳細はトキワ荘通り協働プロジェクトホームページ📧http://tokiwaso-str eet.jp/rainbow7rch/参照。  
📞観光交流グループ☎3981-1316

### 第37回子育て地藏まつり

8月1日(土)※雨天時は2日 午後5～8時 トキワ荘通りお休み処周辺◇スタンプラリー・ゲームコーナー・模擬店など◇当日直接会場へ。  
📞目白通り二又商店会☎3951-1963

### 「赤い鳥」を語り継ぐおぼあちゃんのおはなし会

8月8日(土) 午後2時～2時30分 雑司が谷宣教師館◇大正時代に創刊した童話・童謡雑誌「赤い鳥」の読み聞かせ。小川未明「おかまの唄」、鈴木三重吉「氷漕」。講師…詩人／小森香子氏◇当日直接会場へ。  
📞当館☎3985-4081

### 目白庭園 赤烏庵

①**赤烏コンサート～チェロと癒しの調べ**…8月2日(日) 午後6～7時◇50名◇1,000円  
②**第5回子ども茶道体験**…8月9日(日) 午前11時～正午◇日本の伝統文化”茶道”を体験◇15名◇800円  
📧①②とも往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。ファクス番号、②は子どもの氏名と年齢も記入)で、①は7月31日、②は8月3日(いずれも必着)までに「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園」、

📠5996-4886、📧info-mejiro-garden@seibu-la.co.jpへ。当庭園管理事務所で直接申込み可。電話申込み不可※先着順。  
📞当庭園☎5996-4810(平日)

### 小学生親子で楽しむ工作教室～色えんぴつで☆プラバンキーホルダーを作ろう～

8月7日(金) 午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分 西池袋第二区民集会所◇区内在住の小学生とその家族(4年生以上は子どものみの参加可)◇各回15名  
☎電話で8月3日までに福祉ホームさくらんぼ☎5396-9581へ※先着順。

### 「いのちの森」夏の自然観察会 夏の生きものを見つけよう!～ポケットガーデン作り～

8月23日(日) 午前9～11時 みらい館大明◇①フィールドワーク「みらい館大明の夏の自然観察」、②講座と実習「地域の生物多様性とポケットガーデン作り」◇自然体験活動などに興味のある方(小学3年生以下は保護者同伴)◇25名  
☎電話かファクスかEメールで「環境政策課環境事業グループ☎3981-2771、📠3980-5134、📧A.0029180@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

### 郷土資料館

●**夏の収蔵資料展**…8月30日(日)まで 午前9時～午後4時30分※月曜日、第3日曜日、祝日を除く  
●**展示みどころ解説**…7月25日、8月22日 土曜日 午後2時～2時40分◇当館学芸スタッフがみどころを案内  
いずれも当日直接展示室へ。  
📞当館☎3980-2351

### ダンス&パフォーマーフェスティバル出演者募集

10月17日(土)・18日(日) 午前11時～午後7時 池袋西口公園野外ステージ◇ダンスチーム・シンガー・パフォーマーなど(1チーム20分以内)。ゲストダンサー…TRIQSTAR◇各日20チーム◇1名3,000円📧ファクスかEメール(4面記入例参照。出演希望日、チーム名、代表者連絡先、ジャンルも記入)で9月20日までに

「NPO法人Wa-shoi📠3957-2654、📧wa-shoi@outlook.jp」へ※先着順。  
📞生涯学習グループ☎4566-2762

### 東京音楽大学

①**打楽器教員によるコンサート**…9月12日(土) 午後4時開演  
②**第7回声楽教員によるコンサート**…9月19日(土) 午後4時開演  
①②とも◇東京音楽大学100周年記念ホール(南池袋3-4-5)◇806名※要座席整理券📧往復はがきで①は7月31日、②は8月7日(いずれも消印有効)までに「〒104-0031 中央区京橋3-6-21 十合ビル4階 新演奏家協会・東京音大①打楽器、②声楽教員コンサート係」へ。※1通で1名のみ。応募者多数の場合は抽選。  
📞当大学演奏課☎3982-2496

## 講演・講習



### みらい館大明 主催講座

①**たいめい花火大会**…8月1日(土) 午後6～8時※雨天中止◇レクリエーションと手花火  
②**子どもモノづくり学校シリーズ「池袋子ども映画プロジェクト」(全4回)**…8月10日(月)・11日(火)・17日(月)・18日(火) 午前10時～午後4時◇子どもたちの自由な発想で映画制作。講師…映像製作ディレクター／けんもく やすお氏◇小学生以上◇12名※保護者の見学歓迎◇500円  
③**パソコン講座**…費用など詳しくは問い合わせてください。  
●**初めての文字入力(パソコン体験)**…8月26日(休)、●**インターネット入門**…8月27日(休)、●**チラシ作成入門 夜間講座(ワード2007)**…9月2日(休)、●**表作成入門(エクセル2007)**…9月6日(日)、●**表作成入門(エクセル2007・全3回)**…8月27日～9月10日 木曜日、●**地図作成(ワード2007 経験者向け)**…9月10日(休)、●**グラフ作成や印刷など(エクセル2007 経験者向け)**…9月17日(休)  
📧①は当日直接会場へ。②③は電話かEメールで「当館☎3986-7186、📧miraikan\_taimei@yahoo.co.jp」へ※直接窓口申込みも可※先着順。  
📞当館☎3986-7186

### 第1回障がい者スポーツ応援フェア

8月1日(土) 午前10時～午後1時 帝京平成大学池袋キャンパス(東池袋2-51-4)◇選手によるデモンストレーション、パネルディスカッション◇当日直接会場へ。  
📞当大学☎5843-3111

### 出張・出前講座

①**「プリンのいろいろ」**…8月3日(月) 午後1時30分～2時30分 区民ひろば豊成◇市販のプリンの原材料を比較。講師…東京都消費者啓発員  
②**「悪質商法にご用心」**…8月4日(火) 午後2時40分～3時10分 区民ひろば仰光◇最近の事例と注意点を紹介。講師…全国消費生活相談員協会  
①②とも◇当日直接会場へ。  
📞消費生活センター☎4566-2416

### 認知症についての講演と懇談会～予防・早めの気づきと安心生活のために～

8月19日(火) 午前10時～正午 区民ひろば南大塚◇**第1部**…講演／認知症予防・医療・地域づくりなど。講師…東京都健康長寿医療センター研究所医師／藤原佳典氏、**第2部**…懇談会／「認知症ケアパス」利用方法の説明や個別相談◇区内在住、在勤で、認知症に関心のある方や介護している方◇30名  
☎電話で8月15日までに東部高齢者総合相談センター☎5319-8703へ※先着順。

### 若者支援事業

①**パタフライカフェ**…8月23日(日) 正午～午後4時◇「蝶の道プロジェクト」活動説明、展示。茶菓あり。進行…立教大学社会学部学生  
②**若者スタートアップ企画「ロックを語ろう～好きな音楽には理由がある～」**…8月23日(日) 午後5～7時◇ロック史のレクチャー、語り合いあり。講師…国立音楽大学大学院生／小林茂茂氏◇20名◇500円  
①②とも◇みらい館大明📧①は当日直接会場へ。②は電話かEメールで「みらい館大明☎3986-7186、📧miraikan\_taimei@yahoo.co.jp」へ※直接窓口申込みも可※先着順。  
📞当館☎3986-7186

### 第1回障がい者スポーツ応援フェア

8月1日(土) 午前10時～午後1時 帝京平成大学池袋キャンパス(東池袋2-51-4)◇選手によるデモンストレーション、パネルディスカッション◇当日直接会場へ。  
📞当大学☎5843-3111

### 平成26年度 環境調査結果報告

📞公害対策係☎3981-2405

◇**大気汚染物質**…大気汚染と気象項目は常時測定。光化学オキシダントが環境基準を非達成。  
◇**ダイオキシン類濃度**  
●**大気**…年平均値は0.040ピコグラム－T E Q /大気1 m<sup>3</sup>。大気環境基準値(0.6以下)を下回る。  
●**土壌**…測定値は0.70～6.6ピコグラム－T E Q /土壌1 g。全地点で土壌環境基準値(1,000以下)を下回る。  
◇**騒音・振動**…幹線道路を中心に道路交通騒音・振動を測定。騒音・振動の低減に向けて関係機関への要望活動を行なっています。詳しい調査結果は、区ホームページをご覧ください。

表1 主な大気汚染物質の環境基準適合

	二酸化窒素			浮遊粒子状物質			一酸化炭素	光化学オキシダント	二酸化硫黄
	池袋	巣鴨	長崎	池袋	巣鴨	長崎	池袋	巣鴨	長崎
測定場所	池袋	巣鴨	長崎	池袋	巣鴨	長崎	池袋	巣鴨	長崎
環境基準適合	○	○	○	○	○	○	○	×	○

表2 大気中のダイオキシン類測定結果

調査地点	環境基準適合
区民ひろば清和第二(巣鴨)	○
長崎健康相談所(長崎)	○
豊島清掃工場内(上池袋)※	○
池袋本町小学校(池袋本町)※	○
千登世橋教育文化センター(雑司が谷)※	○

※は東京二十三区清掃一部事務組合調査

表4 道路交通騒音・振動の要請限度適合

道路名	測定地点	車線数	騒音		振動	
			昼	夜	昼	夜
首都高速5号線(南)	南池袋4-18	4	○	×		
明治通り(環5の1)	目白1-1	4	○	×	○	○

※道路交通騒音・振動の要請限度…公安委員会などに騒音・振動対策を要請する際の基準

表3 土壌中のダイオキシン類測定結果

調査地点	環境基準適合
椎名町公園(南長崎)	○
豊島清掃工場内(上池袋)※	○
学習院大学(目白)※	○
池袋本町公園(池袋本町)※	○
巣鴨公園(北大塚)※	○
千早公園(千早)※	○

※は東京二十三区清掃一部事務組合調査

## 正しいルールで安全に自転車を利用しましょう

📞庶務・交通安全グループ☎3981-4856

●**車道の左側走行が原則です**…歩道を通行できるのは「通行可」の標識や表示がある場合、13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者や身体に障害のある方が運転している場合、車道で道路工事をしているなど車道通行が危険な場合です。歩道を通行する場合でも、歩道は歩行者優先です。徐行や一時停止をするなど安全運転をしましょう。  
●**安全ルールを守りましょう**…飲酒運転は犯罪行為です。二人乗り、並進、傘さし運転、スマートフォンなどを使いながらの運転も法律違反です。ブレーキや前照灯を備えた自転車に乗り、信号や標識を守りましょう。夕暮れ時は早めにライトを点け、反射材を利用して事故防止に努め、自転車を止める時は駐輪場に入れて鍵をかけましょう。  
●**ヘルメットを着用しましょう**…幼児・児童を自転車に乗車させる時は、自転車用ヘルメットを着用させて転倒事故から守りましょう。

●**6月1日から改正道路交通法の施行に伴い、自転車運転者講習会制度が新設されました**…自転車乗用中に信号無視などの危険な違反行為を3年以内に2回以上繰り返して行なった場合、都道府県公安委員会が行なう自転車運転者講習(有料)を受けることになります。受講命令に従わない場合、50,000円以下の罰金が科せられます※制度や危険な違反行為の詳細については最寄りの警察署へ尋ねてください。  
●**歩行者のマナー**…歩きながらスマートフォンなどを使用することによる事故が問題となっています。歩行者も安全に配慮しましょう。

自転車でも事故を起こすと刑事上の責任を問われ、相手に怪我を負わせられた場合は損害賠償責任も発生します。万が一の事故に備えて保険に加入しましょう。「T Sマーク」のある自転車整備店で点検・整備を受け、「T Sマーク」を貼ってもらうと保険が付帯されます。