

## 環境・清掃

### ご家庭で不用となった食用油(廃食油)の回収

毎月1回、区内公共施設で回収しリサイクルを実施しています。

◇**回収日時**…毎月第4月曜日(11月は第4火曜日、12月は第3月曜日)午前9時～午後0時30分

◇**出し方と注意点**…温度が下がった廃食油を、ペットボトルや油が入っていた容器などに入れてキャップをしっかり閉めて出してください。未使用の廃食油も回収可。事業系の廃食油や工業用のオイルなどは不可。

#### ●廃食油回収場所

- ・区民ひろば…池袋、豊成、上池袋、仰高、清和第一、朝日、高南第一・第二、高松、西巣鴨第一、南池袋、富士見台、さくら第一、目白
  - ・地域文化創造館…雑司が谷、千早
  - ・その他の施設…豊島清掃事務所、東部区民事務所、豊島リサイクルセンター(※)、勤労福祉会館、シルバー人材センター、目白福祉作業所(※)…回収日前日の日曜日(午前9時～午後4時)も2階展示室で回収
- ☎事業推進グループ☎3981-1142

## 健康

### 胃がんリスク検診の実施

平成28年3月31日現在、20・40歳の方に胃がんリスク検診(ピロリ菌検査・ABC検診)を無料で実施します。対象者へ7月下旬に受診券送付済。血液検査でリスクを調べます※直接胃がんを見つける検査ではありません。

●20歳…ピロリ菌検査、期間は8月1日～平成28年2月29日

●40歳…ABC検診(ピロリ菌検査・血清ペプシノゲン検査)、期間は8月1日～平成28年1月30日※豊島区国保加入者で40歳の方は、特定健診と同時受診です。☎保健事業グループ☎3987-4660

### 脳の元気度チェック

●検査・講演会…9月11日(金) 午前10時～正午、●結果返却・面談…9月18日(金)※開始時間は11日の検査後に通知 上池袋コミュニティセンター◇筆記検査で脳の元気度を診断。

後日結果票を返却し、専門スタッフがアドバイス◇要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の区民の方で、認知症の診断・治療を受けていない方◇20名  
☎電話で9月3日まで(平日のみ)に高齢者福祉課介護予防グループ☎4566-2434へ※要予約。先着順。

### 冷え症対策シリーズ第3回「栄養バランスを整え、元気に過ごす食事」

9月25日(金) 午後1時30分～3時30分 池袋保健所◇栄養士による講義・調理実演◇40歳未満の女性の区民の方◇30名☎2歳未満児。定員あり。要予約。  
☎電話で当所健康推進課栄養担当☎3987-4361へ※先着順。

### ゆっくり簡単体操教室(全12回)

10月8日～12月24日 木曜日 午後2時～3時30分(初回・最終回は午後1時30分から) ジェクサー・フィットネス&スパ大塚(南大塚3-33-1 JR大塚南口ビル5階)◇脳トレ、ストレッチ、ロコモ体操などを各回実施後、コミュニケーションタイムで健康づくりと仲間づくり◇65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない区民の方◇20名◇3,000円☎往復はがき(4面記入例参照)で、9月16日(必着)までに「高齢者福祉課介護予防グループ(宛先上部欄外参照)」へ。筋力アップ教室、高齢者マシントレーニング、高齢者水中トレーニングとの重複申込み不可※応募者多数の場合は抽選。  
☎当グループ☎4566-2434(平日のみ)

## 傍聴できます

### 第3回公共施設等総合管理計画策定委員会

9月2日(水) 午後6時から 区役所本庁舎5階509・510会議室☎当日開始5分前までに直接会場へ。  
☎施設計画課計画グループ☎3981-4594

### 第1回介護保険事業計画推進会議

9月4日(金) 午後6時から 区役所本庁舎5階509・510会議室☎当日開始10分前までに直接会場へ。  
☎介護保険課管理グループ☎3981-1942

## 豊島区都市計画審議会

9月7日(月) 午後6時から 区役所5階509・510会議室☎当日直接会場へ。  
☎都市計画グループ☎4566-2632

## イベント

### ジャンプサマフェス「ジャンプは僕のひまわり～LAST SUMMER～」

8月25日(火) 午後1～4時(予定) 中高生センタージャンプ東池袋◇中高生が考えた夏のイベント。かき氷などの食べ物コーナー、中高生による音楽ライブ、射的などのゲームコーナーなど☎当日直接会場へ。  
☎当センター☎3971-4931



### 上池袋図書館映画会「魔女の宅急便」

8月30日(日) 午後2時から(午後1時30分開場)◇原作…角野栄子、監督…宮崎駿(1989年作品。102分)◇40名☎当日先着順受付。  
☎当館☎3940-1779

### 「赤い鳥」を語り継ぐおばあちゃんのおはなし会

9月5日(土) 午後2時～2時30分 雑司が谷日宣教師館◇大正時代に創刊した童話・童謡雑誌「赤い鳥」の読み聞かせ。小川未明[酒倉]、江口千代[世界同盟]。講師…詩人ノ小森香子氏☎当日直接会場へ。  
☎当館☎3985-4081

### 第2回のおんき市

9月5日(土) 午前11時～午後4時 雑司が谷弦巻通り商店街※小雨決行◇模擬店、飲食コーナー、紙芝居、縁台将棋、昔あそびなど。8月29日(土)～9月5日(土)はスタンプラリーを実施☎当日直接会場へ。  
☎雑司が谷弦巻通り商友会 清田☎3981-6045

## 和ーロード～日本の良い文化を池袋から世界へ～

9月5日(土)・6日(日) 午後1～9時 池袋西口公園◇日本の伝統的な音楽や舞踊をモチーフとしたパフォーマンスと、池袋の飲食店も出店する食のコラボイベント。「和ーロードマルシェ」も開催☎当日直接会場へ。  
☎池袋スタジオ桜魁☎6907-3064

### 第5回目白庭園落語に親しむ会

9月27日(日) 午後2時～3時30分(午後1時30分から受付) 目白庭園 赤鳥庵◇出演…金原守龍馬◇70名◇500円☎往復はがきかファクス(4面記入例参照。参加者全員の氏名・ふりがな、参加人数、ファクス番号も記入)で、9月19日(必着)までに「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園管理事務所」、☎5996-4886へ。当事務所で直接申込み可。電話申込み不可※先着順。  
☎当事務所☎5996-4810(午前9時～午後5時)

### 秋の湯河原温泉と山中湖秀山荘 2泊3日の転泊ツアー

9月28日(月)～30日(水) 午前8時15分 JR 東鴨駅集合◇船に乗って横須賀軍港めぐり、お茶摘み、ぶどう狩りをしながら、「湯河原温泉湯の里杉菜」「山中湖秀山荘」に宿泊◇27名◇32,400円(2泊6食)  
☎電話で山中湖秀山荘☎0555-62-5481へ※先着順。

### 東京音楽大学第8回ピアノ教員によるコンサート

10月10日(土) 午後5時開演 東京音楽大学100周年記念ホール(南池袋3-4-5)◇演奏…森山あす香、後上聡司、山辺絵理、吉田友昭、仲田みずほ、松山元、樋口愛、広瀬宣行◇806名☎往復はがきで8月31日(消印有効)までに「〒104-0031 中央区京橋3-6-21 十合ビル4階 新演奏家協会・東京音大ピアノ教員コンサート係」へ※応募者多数の場合は抽選。  
☎当大学演奏課☎3982-2496

### 第9回としまものづくりメッセ【出展企業募集】

平成28年3月3日(休)～5日(土) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) サンシャインシティ展示

ホールB(東池袋3-1-4 文化会館4階)◇区内中心の企業・団体が優れた製品やサービスを一堂に展示する産業見本市。地域や業種を越えた交流の場。詳細は当ホームページ☎http://www.toshima-messe.jp参照◇企業および団体など◇出展料…①標準小間(間口約3m×奥行約2m×高さ2.4m)54,000円、②ミニ小間(間口約1m×奥行約0.5m×高さ2.4m)32,400円☎申込用紙を当ホームページからダウンロードし、ファクスか郵送で11月6日(必着)までにとしまものづくりメッセ実行委員会事務局(宛先2面上部欄外参照。商工係内)、☎5992-7088)へ。  
☎当事務局☎4566-2742

## 講演・講習

### 区民活動センターミニセミナー第3回「病気の予防と免疫力」

9月9日(水) 午後6時30分～8時30分 区民活動センター◇免疫機能の進化を病気の歴史とともにたどり、がんや動脈硬化などの現代病との関連のなかで「免疫力とは何か」を学ぶ。講師…医学博士/韓 啓司氏◇20名☎ファクスかEメールで「協働推進グループ☎3981-1213、☎A0011903@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。  
☎当グループ☎4566-2314

### 第10回NPO法人設立準備セミナー(全3回)

9月10・17・24日 木曜日 午後7～9時 勤労福祉会館◇NPO法や申請書類の作成方法などを学ぶ◇NPO法人設立を考えている社会貢献活動団体◇25名◇1,000円(資料代)☎ファクスまたはEメールで「協働推進グループ☎3981-1213、☎A0011903@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。  
☎当グループ☎4566-2314

### くらし・しごとサポートセミナー「やりくり上手になるう! かんたん家計管理セミナー」

9月12日(土) 午後2～4時 区民センター◇家計の基礎知識やオリジ

ナル家計方法を学ぶ。くらし・しごと相談支援センター支援員による個別相談も実施。講師…ライフマネー研究会代表/島貫正人氏、主任講師/鈴木佳江氏◇30名  
☎電話かファクスで9月1日までに「自立促進グループ☎4566-2453、☎3981-4303」へ※先着順。

### 平成27年度こころのボランティア入門講座

●オリエンテーション…9月16日(水)午後2～4時 生活産業プラザ◇200円、●ボランティア体験活動…9月28日(月)～10月31日(土)の1日以上◇300円、●講演「体験談～ボランティアについて～」と交流…11月4日(水) 午後2～4時◇30名☎電話かファクスかEメールで「豊島ボランティアセンター☎3984-9375、☎5950-1239、☎tomonii@toshima.ne.jp」へ※先着順。  
☎長崎健康相談所☎3957-1191

### 高次脳機能障害者支援セミナー「失語症の理解とケア」

9月12日(土) 午後1時30分～3時30分 心身障害者福祉センター◇外見だけではわからない失語症の症状や対応方法を学ぶ◇30名  
☎電話かファクスかEメールで「心身障害者福祉センター☎3953-2811、☎3953-9441、☎A0015702@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

### 区民プロデュース講座

●「小唄と三味線(としまみやび会)」…9月19日(土) 午後1時30分～3時30分 目白庭園◇粋な小唄と三味線を一緒にレッスン。講師…春日とよ芝穂(馬場雅千)氏◇10名◇1,000円☎電話かファクスで9月16日までに「としまみやび会 馬場☎☎5982-5855」へ※先着順。  
●「ハンドメイド講座(hoihoi-mama)」…9月25日(金) 10時30分～正午 区民ひろば要〇パーツから作るアクセサリー作り。講師…子ども家庭科教室 korinco home◇10名◇ピアス750円、イヤリング780円☎6か月以上の未就学児。500円☎費用を添えて9月10日(日曜日除く)までに直

接当ひろば窓口へ※先着順。  
☎生涯学習グループ☎4566-2762

### 家庭教育講座「親子デコパージュ教室」

9月26日(土) 午後1時30分～3時30分 朋有小学校◇石けんと木箱をペーパーナプキンなどで自由にデコパージュ。講師…よみうりカルチャー/吉永珠子氏◇小学生と保護者(未就学児同伴不可)◇20組(保護者1名で子ども2名まで)◇子ども1名につき300円◇はさみ、室内履き、飲み物、おしぼり、袋持参。  
☎電話で9月4日までに生涯学習グループ☎4566-2762へ※先着順。

### 大正大学

●オープンカレッジ(豊島特別受講制度) ①「仏教を体験してみよう」(全3回)…10月1日・15日、11月5日 木曜日◇講師…BSR(仏教者の社会的責任)推進室担当/間正晃也氏◇30名 ②「神も仏も～日本における神仏習合・神仏共存の世界を学び、日本人の宗教観を探る」(全5回)…10月6～27日、11月10日 火曜日◇講師…信濃国分寺住職/塩入法道氏◇50名 ①②とも◇午後1時10分～2時40分◇区内在住、在学、在勤の方は①3,000円(材料費含む)、②5,000円※申込み時に明記(その他の方は①6,000円、②10,000円)。  
●書道カレッジ 「書道入門講座～基本から創作まで」(後期全12回)…10月5日～平成28年3月28日 月曜日 午後6時15分～7時45分◇講師…大正大学教授/赤平泰処氏、毎日書道展審査会員/鈴木蓮徑氏◇30名◇24,000円、後期参加者はテキスト代別途900円◇書道道具一式持参(半紙・墨液含む) ①②とも◇午後1時10分～2時40分◇区内在住、在学、在勤の方は①10,000円、別添登録料500円(初回のみ)☎ファクスかEメールで「大正大学鴨台プロジェクトセンター☎5394-3062、☎oudai-project@mail.tais.ac.jp」へ※先着順。  
☎当センター☎5394-3062

### 川村学園女子大学目白観光文化研究所公開講座「海外から見た和食」

9月12日(土) 午後3時～4時30分 川村学園女子大学目白キャンパス(目白3-1-19)◇ユネスコ無形文化遺産に登録され、外国人旅行者にも人気の和食は海外からどのように見られているか、茂木 信太郎氏が解説◇区内在住、在勤、在学の方優先◇100名☎ファクスかEメールで9月10日までに「当大学☎6908-3822、☎mejiro-tourism@kgwu.ac.jp」へ※先着順。  
☎当大学観光文化研究所☎6908-3822

### 淑徳大学公開講座

①「比較宗教学から学ぶ世界の諸宗教I」(全5回)…8月25日～9月29日 火曜日 ②「渋沢栄一の『論語と算盤』」(全5回)…8月27日～9月24日 木曜日 ③「神も仏も～日本における神仏習合・神仏共存の世界を学び、日本人の宗教観を探る」(全5回)…10月6～27日、11月10日 火曜日◇講師…信濃国分寺住職/塩入法道氏◇50名 ①②とも◇午後1時10分～2時40分◇区内在住、在学、在勤の方は①3,000円(材料費含む)、②5,000円※申込み時に明記(その他の方は①6,000円、②10,000円)。  
●書道カレッジ 「書道入門講座～基本から創作まで」(後期全12回)…10月5日～平成28年3月28日 月曜日 午後6時15分～7時45分◇講師…大正大学教授/赤平泰処氏、毎日書道展審査会員/鈴木蓮徑氏◇30名◇24,000円、後期参加者はテキスト代別途900円◇書道道具一式持参(半紙・墨液含む) ①②とも◇午後1時10分～2時40分◇区内在住、在学、在勤の方は①10,000円、別添登録料500円(初回のみ)☎ファクスかEメールで「大正大学鴨台プロジェクトセンター☎5394-3062、☎oudai-project@mail.tais.ac.jp」へ※先着順。  
☎当センター☎5394-3062

## としまコミュニティ大学

### ●大正大学

「徳川将軍の祀りと祈りー將軍家の祭祀を史料からよみとくー」(全5回) 10月1～29日 木曜日 午後1時10分～2時40分 大正大学東郷キャンパス(西巣鴨3-20-1)◇講師…大正大学文学部歴史学講師/中川 仁喜氏◇区内在住、在勤、在学、マナビトの方は5,000円(その他の方は10,000円)、別添登録料500円(初回のみ)☎ファクスかEメールで「大正大学鴨台プロジェクトセンター☎5394-3062、☎oudai-project@mail.tais.ac.jp」へ※先着順。  
☎当センター☎5394-3062

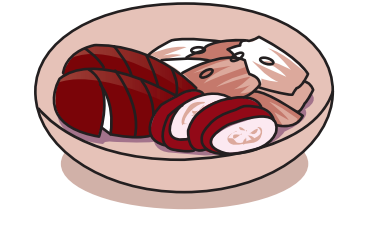
## 平成27年度「としまくらしの便利帳」を掲載したタウンページを区内全域に配布します

平成27年度「としまくらしの便利帳」(旧称：豊島区くらしのガイド)に掲載したタウンページを、区内全域の世帯・事業所に配布します。「としまくらしの便利帳」は、生活に役立つ行政情報を案内しています。ぜひご利用ください。  
◇配布期間…9月1日～30日※地域により配布日が異なります。  
◇発行…NTT 東日本、編集…NTTタウンページ(株)  
☎広報課広報グループ☎4566-2532



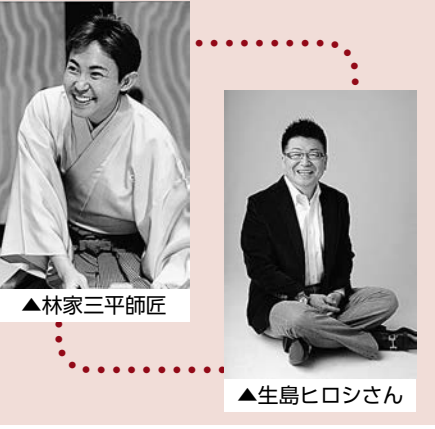
## 食の安心ファイル 28 「浅漬け」の食中毒予防について

過去3年間で夏季に販売された白菜浅漬けや冷やしキュウリで、腸管出血性大腸菌O157による集団食中毒事件がありました(白菜浅漬け…患者128名、死者8名。冷やしキュウリ…患者508名)。浅漬け類など未加熱惣菜を調理する時は、次の3ポイントを守りましょう。  
●野菜は流水で十分洗浄する。  
●漬け込み液と器具類の衛生確保をする。  
●冷蔵保管をする。



## 豊島区交通安全区民のつどい

9月6日(日) 午後1時～3時30分 豊島公会堂  
秋の全国交通安全運動(9月21～30日)の一環として開催。  
◇式典、交通安全教室、交通安全落語、デキシージャズコンサート  
◇ゲスト…林家三平師匠、生島ヒロシさん  
☎当日直接会場へ。  
☎庶務・交通安全グループ☎3981-4856



## マイナンバー制度が始まります

制度が始まると暮らしが便利になります  
①申請時に必要だった課税証明書などの証明書類の添付を省略できるようになります。※豊島区役所以外の機関との情報連携は、平成29年7月の開始予定です。それまでは、従来どおり添付書類の提出が必要です。  
②転職を繰り返した方の年金履歴がわからなくなるようなケースを防ぐことができます。  
③より正確に所得を把握することができ、社会保障や税の給付と負担の公正化が図られ、本当に困っている方へのきめ細やかな支援ができます。  
④マイナポータル(平成29年1月運用開始予定)で、行政機関からのお知らせを直接受け取れるようになり、お知らせに気付かないことによる申請忘れを防げます。  
●10月5日以降、住民票のある方に12桁のマイナンバーを通知します。  
☎企画課未来戦略推進第一グループ☎4566-2512

