

福祉

介護保険には高額介護サービス費の支給制度があります

同じ月に利用したサービスの自己負担(1割または2割負担金額)の合計額(同一世帯内に複数の利用者がある場合には世帯合計額)が、下表の自己負担上限額を超えたときは、超えた分が区から払い戻されます。該当する方には、区からお知らせします。

◇申請に必要なもの…①金融機関の口座番号がわかるもの、②印鑑
固介護保険課給付グループ☎3981-1387

対象者の区分	自己負担上限額
世帯全員が住民税非課税	①被保険者本人が老齢福祉年金を受けている方など
	②被保険者本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円以下の方など
	③上記以外の方など
本人または世帯員が住民税を課税されている方	④一般
	⑤現役並み所得者※

※現役並み所得者とは、同一世帯に、課税所得145万円以上の65歳以上の被保険者がいる方。ただし、65歳以上の被保険者の合計年収が単身383万円、2人以上520万円に満たない場合は、申請により、自己負担上限額が37,200円となる場合があります。引き下げの対象となる可能性のある方には、当グループから申請書を送付します。

第43回スポーツのつどい

10月18日(日) 午前10時～午後2時30分 池袋中学校校庭※雨天時は体育館◇障害者の方が楽しめる玉入れ合戦や借り物競争などの競技とアトラクション(池袋中学校吹奏楽部による演奏)。雨天時は上履き持参◇区内在住、在勤の障害がある方とその家族㊦当日直接会場へ。
固障害福祉課管理グループ☎3981-1963、㊨3981-4303

子育て・教育

産休・育休明けの保育園入所予約(第2回)受付

◇対象…労働基準法で定める産後休暇や、育児介護休業法で定める育児

休業の対象となった1歳未満の子どもがいて、平成27年12月～平成28年3月に職場復帰を予定している区内在住の方
◇申込期間…10月1日(休)～15日(休)
◇募集園…駒込第一、巣鴨第一、東池袋第一、西池袋第二、池袋第二・第三・第五、目白第二、南長崎第一・第二、長崎、高松第二
◇募集人数…各園1名(巣鴨第一は2名)※詳しくは問い合わせください。

固保育課入園グループ☎3981-2140

スマイルカードをお持ちの方へ「子育てで大切にしたいこと！」

10月15日(休) 午後2時～3時30分 東部子ども家庭支援センター◇講師…世田谷子どもクリニック副院長／帆足暁子氏◇スマイルカードをお持ちで、1歳6か月までの子どもがいる方◇30名㊩15名
固電話☎5980-5275か直接当センター窓口へ※応募者多数の場合は抽選。

ノーバディーズ・パーフェクト～完璧な親なんていない～自分らしい子育てを見つけよう

11月13日～12月18日(全6回) 金曜日※第3回のみ11月26日(休) 午前10時～正午 東部子ども家庭支援センター◇子育ての悩みなどを話し合い、自分に合った子育て方法を学ぶプログラム。保育つき◇0～1歳未満の第一子を育てている区内在住の母親で、全回参加できる方◇10名
固10月2日午前10時～16日の間に、電話☎5980-5275か直接当センター窓口へ※応募者多数の場合は抽選。当選者には後日電話連絡。

暮らし等

不動産街頭無料相談会

10月10日(出) 午前10時～午後4時 メトロポリタンプラザビル1階自由通路◇弁護士、司法書士、税理士および宅建主任者による相談会◇40名程度㊦当日先着順受付。
固(公社)全日本不動産協会東京都本部豊島文京支部☎5940-8151

労働・社会保険関係 無料街頭相談会

10月16日(金) 午前10時～午後4時 メトロポリタンプラザビル1階自由通路◇社会保険労務士による雇用・労働・社会保険・年金などに関する相談会㊦当日直接会場へ。
固東京都社会保険労務士会城北統括支部・豊島支部☎5953-2355

法の週間「特設無料法律相談会」

10月25日(日) 午前9時30分～午後4時30分 区民センター◇豊島法曹会の弁護士や区内の公証人による法律、公正証書などに関する相談会◇区内在住、在勤、在学の方
固電話で区民相談コーナー☎3981-4164へ※要予約。

環境・清掃

リサイクルフリーマーケット 出店者募集

11月8日(日) 午前10時30分～午後2時 池袋第二公園※雨天中止。駐車場なし◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇20店舗(1店舗面積2m×2m)◇1,000円㊦10月3日からファクスかEメールで「みんなのえんがわ池袋事務局㊨6659-6776、㊩engawa@toshima-npo.org」へ※1名(1グループ)1通のみ。先着順。
固当事務局 椿原☎6659-6777(午後1～5時)

健康

都立大塚病院「第28回公開講座」

10月17日(出) 都立大塚病院地下1階(南大塚2-8-1)◇(第一部)午後1時30分～2時30分…講座「ご存知ですか、認知症のこと」(講師…当院内科医長／萩原 万里子氏、認知症看護認定看護師／米澤麻奈氏)、(第二部)午後2時30分～3時30分…「認知症カフェ」㊦当日直接会場へ。
固認知症対策グループ☎4566-2433

健康チャレンジ！対象事業 としま健康長寿2015

10月25日(日) 午後2～4時(1時30分開場) 豊島公会堂◇表彰式(80

歳以上で20本以上自分の歯をお持ちの区民の方、歯と口の健康に関する図画コンクール優秀者の表彰)、池田清彦氏による記念講演「がんばらない生き方」㊦当日直接会場へ。
固豊島区歯科医師会☎3946-7696、あぜりあ歯科診療所☎3987-2425、区地域保健課管理グループ☎3987-4203

女性の健康セミナー 「いつかママになるために今、できる健康管理」

10月31日(出) 午前10時～11時30分 女子栄養大学駒込キャンパス2号館2階(駒込3-24-3)◇80名
固10月3日から電話かファクスかEメールで「長崎健康相談所☎3957-1191、㊨3958-2188、㊩A0017206@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

歯科教室「口腔乾燥症(ドライマウス)」講演会～唾液のパワーで身体が元気に！～

11月5日(休) 午後1時30分～3時30分(予定) 池袋保健所◇口腔乾燥症について。講師…豊島区歯科医師会／高草木 章氏◇区内在住、在勤の方◇30名
固10月5日から電話で健康推進課健康係☎3987-4361へ※先着順。

健康チャレンジ！対象事業 「健康的なトレッキング～ハイキングとトレッキングどう違うの？～」

11月12日(休) 午後6時30分～8時30分 区民センター◇講師…無名山塾／岩崎元郎氏◇区内在住、在勤、在学の方◇200名
固電話で保健事業グループ☎3987-4660へ※先着順。

帝京平成大学 「膝の痛みはこれで改善」

10月31日(出) 午前10時～正午 当大学池袋キャンパス(東池袋2-51-4)◇講師…当大学ヒューマンケア学部柔道整復学科(准教授)／原口力也氏、(助教)／川満 亘氏◇100名
固10月3日から電話かファクスかEメールで「当大学柔道整復学科☎5843-3129、㊩w.kawamitsu@hu.ac.jp」へ※先着順。

募集

外国人と交流しませんか？ ホームビジット受入れ家庭募集

◇区内在住で国際交流に理解があり、家族ぐるみで受入れができる家庭◇諸外国からの留学生などを訪問先として受け入れる◇受入れ日時…11月28日(出) 午後1～5時(予定) 区指定場所でお面会、各家庭を訪問㊦所定の申込書(文化観光課窓口で配布)を10月23日までに当課窓口へ持参。
固観光振興グループ☎5992-7018

傍聴できます

がん対策推進会議(第2回)

10月15日(休) 午後7時30分から 池袋保健所3階講堂
固電話で当日正午までにがん対策・健康計画グループ☎3987-4243へ。

第4回公施設等総合管理計画 策定委員会

10月19日(月) 午後6時から 区役所本庁舎5階509・510会議室㊦当日開始5分前までに直接会場へ。
固施設計画課計画グループ☎3981-4594

イベント

池袋本町ふれあいまつり

10月11日(日)・12日(祝) 午前10時～午後4時(12日は午後3時まで) 池袋本町公園・防災広場◇セレモニー(11日午前11時から)、スタンプラリー、模擬店、アトラクション、物産展ほか㊦当日直接会場へ。
固当実行委員会事務局 田中☎5950-9200

区施設・インフラの将来を考える シンポジウム

10月11日(日) 午後1時30分から 生活産業プラザ◇老朽化対策など区施設、インフラの中・長期的な課題と、今後の方向性について
固電話かファクスかEメールで「施設計画課計画グループ☎3981-4594、

㊨3980-5164、㊩A0011800@city.toshima.lg.jp」へ。

東京音楽大学「館ロビーコンサート」時代旅行～30分でたどるクラシック～

10月15日(休) 正午～午後0時30分(午前11時45分開場) 東京音楽大学「館ロビー(南池袋3-4-5)◇曲目…魔王、英雄ポロネーズ、「動物の謝肉祭」より白鳥ほか、出演…鶴澤 奏(ピアノ)、若美陽大(声楽)・吉岡佑弥(伴奏)、坂井武尊(チェロ)・前田也也(伴奏)㊦当日直接会場へ。
固当大学演奏課☎3982-2496

大塚三業祭り

10月15日(休) 午後6～10時 大塚三業通り商店街(南大塚1丁目)◇芸者出演、飲食コーナー、各店舗によるイベント限定サービスなど㊦当日直接会場へ。
固大塚三業通り商店街 山口☎3941-2185

としま案内人雑司ヶ谷の未来遺産登録記念企画 鬼子母神堂見学と記念講演「光明寺の歴史」

10月24日(出) 午後1～3時 鬼子母神堂、区民ひろば南池袋※雨天決行◇鬼子母神堂の見学と光明寺住職／近江正典上人による記念講演「光明寺の歴史」◇30名◇300円
固往復はがき(4面記入例参照。参加者全員分を記入)で10月13日(消印有効)までに「〒171-0032 雑司が谷3-19-5 雑司が谷案内処」へ※応募者多数の場合は抽選。
固当案内処☎6912-5026

いも掘り・とん汁・川越市内巡り

11月3日(祝) 午前7時45分集合 東武東上線池袋駅1・2ホーム最前部(北池袋寄り)※雨天中止◇区内在住、在勤の方とその家族(小学3年生以下は保護者同伴)◇100名◇1,000円(交通費別)◇いも掘りのできる服装で参加。弁当、水筒、リュック、雨具、軍手、シャベル持参
固往復はがき(4面記入例参照。小・中学生のみの参加は保護者承諾印を押印)で10月20日(必着)までに「〒

170-0011 池袋本町3-17-5 豊島区レクリエーション協会 今成」へ※応募者多数の場合は抽選。
固当協会 今成☎090-3229-1079

講演・講習

出前講座

①「上手な洗濯と衣類のお手入れ」…10月6日(火) 午後1時30分～2時30分 区民ひろば高南第一◇洗濯の心得、表示の見方、洗剤の性質、自分でできる染み抜きなどについて。
②「健康食品」…10月14日(休) 午後1時30分～2時30分 区民ひろば朋有◇多くの商品が流通している現在の健康食品市場の実態や注意点について。

①②とも㊦当日直接会場へ。
固消費生活センター☎4566-2416

出張講座「悪質商法にご用心」

10月9日(金) 午前10時～10時30分 区民ひろば朝日◇高齢者を狙う悪質商法の被害にあわないように、わかりやすく説明。講師…消費生活相談員協会講師㊦当日直接会場へ。
固消費生活センター☎4566-2416

NPO 応援講座 「就職先としてのNPO」

10月21日(休) 午後7～9時 勤労福祉会館◇NPO法人で働く方の話を聞き、NPOに就職することについて考える。講師…NPO法人キャリア・インテグレーション理事長／高橋保雄氏ほか◇40名㊦10月3日からファクスかEメールで「協働推進グループ㊨3981-1213、㊩A0011903@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。
固当グループ☎4566-2314

としまの文化は「としまの記憶」から！その2 ～豊島に暮らす人々の記憶～

10月23日(金) 午後6時30分～8時30分 区民活動センター◇「記憶の遺産2014」の上映。戦中・戦後の困難な時代を伝える映像と語りから、時代と地域を深く考える。講師…NPO法人「としまの記憶」をつなぐ会／山田智穂氏◇20名㊦10月3日からファクスかEメールで「協働推進グ

ループ㊨3981-1213、㊩A0011903@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。
固当グループ☎4566-2314

あおそうなんだ倶楽部 「江戸下町を楽しむ上野・谷中の寺社・庭園めぐり」

10月31日(出) 午後1～4時 JR山手線上野駅公園改札前の東京文化会館前広場集合◇東京メトロ千代田線根津駅解散(約5.5km)。講師…大正大学仏教青年会◇30名◇500円
固10月3日から電話かファクスかEメールで「あおそうなんだ倶楽部担当 西川☎3959-3064、㊩esjcr2525@yahoo.co.jp」へ※先着順。

区民プロデュース講座

①「不登校の親が語る」…10月31日(出) 午後2～4時◇子どもの不登校を経験した親が語る◇40名固電話かファクスかEメールで10月3～29日の間に「不登校・引きこもり研究所 天野☎6659-6775、㊨3980-3128、㊩kemu@ad.em-net.ne.jp」へ※先着順。
②「Xmas オーナメント作り」…11月5日(休) 午前10時15分～11時45分◇大きな松ぼっくりを使ったクリスマスオーナメント作り。講師…FEJ認定フラワーアレンジメント講師／丸野由佳氏◇20名◇1,000円固6か月以上の未就学児。500円固㊦ファクスかEメールで10月3～20日の間に「Ane ママグループ TOMATO㊨3565-4734、㊩anemama.tomato@gmail.com」へ※先着順。
①②とも◇男女平等推進センター 固生涯学習グループ☎4566-2762

日本情動学会第5回大会 「情動のイメージ表現」シンポジウム一般公開

11月29日(日) 午後1時～5時30分 学習院創立百周年記念会館正堂(目白1-5-1)◇基調講演「描画を通してみる情動表現―描画療法(講師…京都大学名誉教授／角野善宏氏)。ほか「被災児童心のケア」「夢分析」「オンディーヌの呪い」上映」など◇500名固Eメールで情動学会㊨gucpkoenkai@gmail.comへ※先着順。
固学習院大学文学部心理学科 地井☎3986-0221(内線5761)

がんによる「早すぎる死」を減らすために ～豊島区のがん対策～

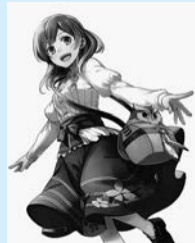
がんは、依然として区民の死亡原因の1位であり、平成26年度の全死者数の約3割を占めています。この現状を踏まえ、区ではがん対策の総合的かつ計画的な推進に取り組み、がんによる死亡率減少をめざします。

■がん検診の推進

●若年層への受診勧奨…がん検診に関心をもってもらうことを目的に、がん検診受診勧奨PRキャラクター「ももか」が登場。20歳から検診開始となる子宮頸がん検診の受診勧奨にも取り組んでいます。

■がん患者と家族の支援のために

●がん先進医療費利子補給事業…がんの先進医療を受ける方が医療費の融資を受ける際に、最大8年間の利子相当額を助成します。詳しくは問い合わせください。



●在宅医療相談窓口…医療と介護の専門知識をもつ医療ソーシャルワーカーが在宅医療に関するさまざまな相談を受けています。住み慣れた地域で安心して在宅医療を受けられるようサポートします。まずは電話でご相談ください。受付日…

月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時固☎5956-8586(豊島区医師会館6階) ～がん対策募金へのご協力をお願いします～

区ではがんに関する正しい知識の普及啓発や、がん検診の推進の取組みなどに役立てるため、寄付を広く募集しています。詳しくは区ホームページをご覧ください。



豊島清掃工場個人見学会 10月10日(出) 午前10時～11時30分 豊島清掃工場(上池袋2-5-1)※車での来場不可◇50名
固電話で10月8日までに当工場☎3910-5300へ※先着順。

シニア向け「初めてのiPad」 10月8・15日 木曜日 午前10時30分～正午 街づくりネットワークサロン(池袋本町4-16-7)◇タブレット端末でインターネットやアプリケーションの体験◇端末取り定取り教えます
未持込可◇15名◇4,000円固10月3日からファクスかEメールで「ささえ手事務局☎9959-9098、㊩sasaete@gmail.com」へ※先着順。 固当事務局☎080-5033-0908