

福祉

わかばパソコンクラブ(全7回)

平成28年1月13日～2月24日 水曜日(2月3・17日は自習中心) 午後1時20分～3時20分
心身障害者福祉センター◇ワードの基礎などを運営協力員とともに学ぶ◇区内在住、在勤の18～64歳で身体障害者手帳、愛の手帳、精神保健福祉手帳をお持ちの方や高次脳機能障害と診断されている方※視覚障害者の方は除く。初回の方優先。再受講可※送迎バス希望の方は12月17日までに要事前相談◇4名◇テキスト代など実費
☎当センター☎3953・2811、☎3953・9441へ※先着順。

障害者アート教室

平成28年1月23日(出) 午後1～3時
心身障害者福祉センター◇端切れを使ったアート体験。作品は第9回障害者美術展(3月開催)に出品、展示後返却◇区内在住、在勤、在学、通所施設利用の18歳以上の方で、愛の手帳、身体障害者手帳、精神保健福祉手帳をお持ちの方、または難病・発達障害などの方◇25名
☎電話かファクスかEメールで1月13日までに「障害福祉課政策推進グループ☎3981・1766、☎3981・4303、☎A0015600@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

子育て・教育

育児講座 ノーパディーズ・パーフェクト・プログラム～完璧な親なんていない～(全6回)

平成28年1月15日～2月19日 金曜日 午前9時30分～11時30分
西部子ども家庭支援センター◇参加者

同士で話し、子育てや自分自身について考える◇0歳～1歳6か月児の母親で初めて子育てをしている35歳以上の方。区内在住で全回参加できる方◇10名※保育つき。
☎電話で12月25日までに当センター☎5966・3131へ※直接窓口申込みも可。応募者多数の場合は抽選。当選者には12月25日以降に電話連絡。

くらし等

日頃から災害に備えよう！～1月17日は「防災とボランティアの日」～

- 地震が起きたら…まず自分の身の安全を守る。外には飛び出さず、座布団などで頭を守り、机の下などに隠れる。
- 揺れが収まったら…火の元の確認や初期消火を行なう。
- 日頃からの備え…①家具転倒防止器具を設置し、家具を固定して転倒を防ぐ、②食料は保存のできるもの、飲料水は1名1日3ℓを目安に家族3日分準備する、③その他備蓄品として懐中電灯・ラジオ・衣料品・衣類など、持ち出し袋に入れて目のつく場所に置いておく、④家族の間で災害時の集合場所や連絡方法を、あらかじめ決めておく。
- 防災訓練の参加…積極的に参加して災害時の行動を学んでおく。
☎防災危機管理課管理グループ☎3981・2100

環境・清掃

リサイクルフリーマーケット 出店者募集

平成28年1月10日(日) 午前10時30分～午後2時
池袋第二公園※駐車場なし。雨天中止◇区内在住、在勤、

在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇20店舗(1店舗面積2m×2m)◇1,000円☎ファクスかEメールで「みんなのえんがわ池袋事務局☎6659・6776、☎engawa@toshima-npo.org」へ※1名(1グループ)1通のみ。先着順。
☎当事務所 榎原☎6659・6777(午後1～5時)

年末年始の資源回収・ごみ収集について

年末年始の回収日程は右表のほか、各集積所でもお知らせします。区ホームページからもダウンロード可。

●**資源回収・ごみ収集**
◇**休止期間**…12月31日～1月3日
◇**注意**…最終収集日を選んで早めに出してください。また、必ず朝8時までに出してください。
◇**スプレー缶、カセットボンベ、ライターなど**…必ず使い切り、ほかのごみとは袋を分けて「スプレー缶」などと大きく書いて「金属・陶器・ガラスごみ」の日に出してください。

●**粗大ごみ**
◇**粗大ごみ受付センター**…①電話申込み☎5296・7000(日曜日、12月29日～1月3日を除く 午前8時～午後7時)、②ホームページ☎http://sodai.tokyokankyo.or.jp/(12月29日～1月3日を除く 24時間対応)
※休日明けや午前中は電話が繋がりにくくなり、年末年始は大変混み合うので早めに申込んでください。

●**家電(テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機)**
①購入した小売店が買い替える小売店へ直接問い合わせてください、②小売店が不明な場合は電話で「家電リサイクル受付センター☎5296・7200(日曜日、12月29日～1月3日を除く 午前8時～午後5時)」へ。
☎ごみ減量推進課☎3981・1142、豊島清掃事務所☎3984・9681

年末年始の資源回収日・ごみ収集日

◎燃やすごみ

収集曜日	12月の最終日	1月の開始日
月・木 地区	28日(月)	4日(月)
火・金 地区	29日(火)	5日(火)
水・土 地区	30日(水)	6日(水)

◎金属・陶器・ガラスごみ

収集曜日	12月の最終日	1月の開始日
第1・3月曜地区	21日(月)	4日(月)
第2・4月曜地区	28日(月)	11日(月)
第1・3火曜地区	15日(火)	5日(火)

第2・4火曜地区	22日(火)	12日(火)
第1・3水曜地区	16日(水)	6日(水)
第2・4水曜地区	23日(水)	13日(水)
第1・3木曜地区	17日(木)	7日(木)
第2・4木曜地区	24日(木)	14日(木)

第1・3金曜地区	18日(金)	15日(金)
第2・4金曜地区	25日(金)	8日(金)
第1・3土曜地区	19日(土)	16日(土)
第2・4土曜地区	26日(土)	9日(土)

◎資源回収

(びん・かん・ペットボトル類)		
回収曜日	12月の最終日	1月の開始日
月曜地区	28日(月)	4日(月)
火曜地区	29日(火)	5日(火)
水曜地区	30日(水)	6日(水)
木曜地区	24日(木)	7日(木)
金曜地区	25日(金)	8日(金)
土曜地区	26日(土)	9日(土)

◎資源回収(紙・布類)

回収曜日	12月の最終日	1月の開始日
月曜地区	28日(月)	4日(月)
火曜地区	29日(火)	5日(火)
水曜地区	30日(水)	6日(水)
木曜地区	24日(木)	7日(木)
金曜地区	25日(金)	8日(金)
土曜地区	26日(土)	9日(土)

傍聴できます

豊島区都市計画審議会

12月28日(月) 午前9時30分から
区役所本庁舎5階509・510会議室☎
当日直接会場へ。
☎都市計画グループ☎4566・2632

イベント

巣鴨図書館「本の福袋～中は借りてからのお楽しみ！～」

12月19日(出)～27日(日) 午前9時～午後7時(土・日曜日、祝日は午後6時まで※21・25日は休館◇普段自分では選ばない本と出会う※無くなり次第終了☎当日直接会場へ。
☎巣鴨図書館☎3910・3608

中央図書館トークライブ「本とどうつきあうか～捨てる本、死ぬまで捨てない本～」

1月23日(出) 午後2～4時
あうるすぽっと◇「百歳までの読書術」著者の評論家／津野 海太郎氏が読書法や図書館について広く語る◇100名
☎電話かファクスかEメールで「中

央図書館企画調整グループ☎3983・7861、☎3983・9904、☎A.0027900@city.toshima.lg.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可(午前10時～午後5時)※先着順。

☎当センター☎5394・3062

平成28年1月9日(出)・10日(日) 午後1～3時◇ボランティアガイドによる雑司が谷七福神の案内◇各日35名◇色紙希望の方は500円☎復後は

☎電話かファクスかEメールで「中

央図書館企画調整グループ☎3983・7861、☎3983・9904、☎A.0027900@city.toshima.lg.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可(午前10時～午後5時)※先着順。

☎当センター☎5394・3062

☎電話かファクスかEメールで「中

央図書館企画調整グループ☎3983・7861、☎3983・9904、☎A.0027900@city.toshima.lg.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可(午前10時～午後5時)※先着順。

☎当センター☎5394・3062

☎電話かファクスかEメールで「中

央図書館企画調整グループ☎3983・7861、☎3983・9904、☎A.0027900@city.toshima.lg.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可(午前10時～午後5時)※先着順。

☎当センター☎5394・3062

☎電話かファクスかEメールで「中

央図書館企画調整グループ☎3983・7861、☎3983・9904、☎A.0027900@city.toshima.lg.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可(午前10時～午後5時)※先着順。

☎当センター☎5394・3062

☎電話かファクスかEメールで「中

央図書館企画調整グループ☎3983・7861、☎3983・9904、☎A.0027900@city.toshima.lg.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可(午前10時～午後5時)※先着順。

☎当センター☎5394・3062

☎電話かファクスかEメールで「中

央図書館企画調整グループ☎3983・7861、☎3983・9904、☎A.0027900@city.toshima.lg.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可(午前10時～午後5時)※先着順。

☎当センター☎5394・3062

☎電話かファクスかEメールで「中

央図書館企画調整グループ☎3983・7861、☎3983・9904、☎A.0027900@city.toshima.lg.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可(午前10時～午後5時)※先着順。

☎当センター☎5394・3062

☎電話かファクスかEメールで「中

央図書館企画調整グループ☎3983・7861、☎3983・9904、☎A.0027900@city.toshima.lg.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可(午前10時～午後5時)※先着順。

☎当センター☎5394・3062

☎電話かファクスかEメールで「中

央図書館企画調整グループ☎3983・7861、☎3983・9904、☎A.0027900@city.toshima.lg.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可(午前10時～午後5時)※先着順。

☎当センター☎5394・3062

☎電話かファクスかEメールで「中

央図書館企画調整グループ☎3983・7861、☎3983・9904、☎A.0027900@city.toshima.lg.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可(午前10時～午後5時)※先着順。

☎当センター☎5394・3062

☎電話かファクスかEメールで「中

央図書館企画調整グループ☎3983・7861、☎3983・9904、☎A.0027900@city.toshima.lg.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可(午前10時～午後5時)※先着順。

☎当センター☎5394・3062

☎電話かファクスかEメールで「中

央図書館企画調整グループ☎3983・7861、☎3983・9904、☎A.0027900@city.toshima.lg.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可(午前10時～午後5時)※先着順。

☎当センター☎5394・3062

☎電話かファクスかEメールで「中

央図書館企画調整グループ☎3983・7861、☎3983・9904、☎A.0027900@city.toshima.lg.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可(午前10時～午後5時)※先着順。

☎当センター☎5394・3062

☎電話かファクスかEメールで「中

央図書館企画調整グループ☎3983・7861、☎3983・9904、☎A.0027900@city.toshima.lg.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可(午前10時～午後5時)※先着順。

☎当センター☎5394・3062

☎電話かファクスかEメールで「中

央図書館企画調整グループ☎3983・7861、☎3983・9904、☎A.0027900@city.toshima.lg.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可(午前10時～午後5時)※先着順。

☎当センター☎5394・3062

☎電話かファクスかEメールで「中

央図書館企画調整グループ☎3983・7861、☎3983・9904、☎A.0027900@city.toshima.lg.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可(午前10時～午後5時)※先着順。

☎当センター☎5394・3062

☎電話かファクスかEメールで「中

央図書館企画調整グループ☎3983・7861、☎3983・9904、☎A.0027900@city.toshima.lg.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可(午前10時～午後5時)※先着順。

☎当センター☎5394・3062

☎電話かファクスかEメールで「中

央図書館企画調整グループ☎3983・7861、☎3983・9904、☎A.0027900@city.toshima.lg.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可(午前10時～午後5時)※先着順。

☎当センター☎5394・3062

☎電話かファクスかEメールで「中

央図書館企画調整グループ☎3983・7861、☎3983・9904、☎A.0027900@city.toshima.lg.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可(午前10時～午後5時)※先着順。

☎当センター☎5394・3062

☎電話かファクスかEメールで「中

央図書館企画調整グループ☎3983・7861、☎3983・9904、☎A.0027900@city.toshima.lg.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可(午前10時～午後5時)※先着順。

☎当センター☎5394・3062

☎電話かファクスかEメールで「中

央図書館企画調整グループ☎3983・7861、☎3983・9904、☎A.0027900@city.toshima.lg.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可(午前10時～午後5時)※先着順。

☎当センター☎5394・3062

☎電話かファクスかEメールで「中

央図書館企画調整グループ☎3983・7861、☎3983・9904、☎A.0027900@city.toshima.lg.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可(午前10時～午後5時)※先着順。

☎当センター☎5394・3062

☎電話かファクスかEメールで「中

央図書館企画調整グループ☎3983・7861、☎3983・9904、☎A.0027900@city.toshima.lg.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可(午前10時～午後5時)※先着順。

☎当センター☎5394・3062

☎電話かファクスかEメールで「中

央図書館企画調整グループ☎3983・7861、☎3983・9904、☎A.0027900@city.toshima.lg.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可(午前10時～午後5時)※先着順。

☎当センター☎5394・3062

☎電話かファクスかEメールで「中

央図書館企画調整グループ☎3983・7861、☎3983・9904、☎A.0027900@city.toshima.lg.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可(午前10時～午後5時)※先着順。

☎当センター☎5394・3062

☎電話かファクスかEメールで「中

央図書館企画調整グループ☎3983・7861、☎3983・9904、☎A.0027900@city.toshima.lg.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可(午前10時～午後5時)※先着順。

☎当センター☎5394・3062

☎電話かファクスかEメールで「中

央図書館企画調整グループ☎3983・7861、☎3983・9904、☎A.0027900@city.toshima.lg.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可(午前10時～午後5時)※先着順。

☎当センター☎5394・3062

☎電話かファクスかEメールで「中

央図書館企画調整グループ☎3983・7861、☎3983・9904、☎A.0027900@city.toshima.lg.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可(午前10時～午後5時)※先着順。

☎当センター☎5394・3062

☎電話かファクスかEメールで「中

央図書館企画調整グループ☎3983・7861、☎3983・9904、☎A.0027900@city.toshima.lg.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可(午前10時～午後5時)※先着順。

☎当センター☎5394・3062

☎電話かファクスかEメールで「中

央図書館企画調整グループ☎3983・7861、☎3983・9904、☎A.0027900@city.toshima.lg.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可(午前10時～午後5時)※先着順。

☎当センター☎5394・3062

☎電話かファクスかEメールで「中

央図書館企画調整グループ☎3983・7861、☎3983・9904、☎A.0027900@city.toshima.lg.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可(午前10時～午後5時)※先着順。

☎当センター☎5394・3062

☎電話かファクスかEメールで「中

央図書館企画調整グループ☎3983・7861、☎3983・9904、☎A.0027900@city.toshima.lg.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可(午前10時～午後5時)※先着順。

☎当センター☎5394・3062

☎電話かファクスかEメールで「中

央図書館企画調整グループ☎3983・7861、☎3983・9904、☎A.0027900@city.toshima.lg.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可(午前10時～午後5時)※先着順。

☎当センター☎5394・3062

☎電話かファクスかEメールで「中

央図書館企画調整グループ☎3983・7861、☎3983・9904、☎A.0027900@city.toshima.lg.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可(午前10時～午後5時)※先着順。

☎当センター☎5394・3062

☎電話かファクスかEメールで「中

央図書館企画調整グループ☎3983・7861、☎3983・9904、☎A.0027900@city.toshima.lg.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可(午前10時～午後5時)※先着順。

☎当センター☎5394・3062

☎電話かファクスかEメールで「中

央図書館企画調整グループ☎3983・7861、☎3983・9904、☎A.0027900@city.toshima.lg.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可(午前10時～午後5時)※先着順。

☎当センター☎5394・3062

がき(4面記入例参照。参加者全員分を記入。色紙希望の有無、参加希望日(あれば第2希望日)も記入)で12月18日(消印有効)までに「〒171-0032 雑司が谷3-19-5 雑司が谷案内処」へ※応募者多数の場合は抽選。
☎当処☎6912・5026

☎電話かファクスかEメールで「中

央図書館企画調整グループ☎3983・7861、☎3983・9