

福祉



サービス付き高齢者向け住宅の事業者を募集

高齢者の安心を支えるサービスを提供するバリアフリー化された高齢者向け賃貸住宅の整備などに要する費用の一部を、国と都の制度を活用して、区が助成します。一定の制約、条件(礼金の禁止、入居者の公募、契約家賃の制限、計画的な修繕など)があります。
◇募集期間…6月6日(月)～8月5日(金)
◇募集戸数…1棟40戸程度(40戸未満可)
☎所定の申請書(当課窓口で配布。区ホームページからもダウンロード)に必要書類を添付し、住宅課住宅施策推進グループへ持参※詳細は募集要項参照。
☎当グループ☎3981-2655

福祉住宅(高齢者・車いす使用者向け)「つつじ苑」あき家入居登録者募集

今回の募集はあき家の入居登録者数をあらかじめ決めておくもので、今後あき家が生じた場合に登録順位に従いあきします。
①高齢者向け…募集世帯数/単身者用25世帯、世帯用5世帯。区内に引き続き5年以上居住している満65歳以上の単身者・世帯が対象。
②車いす使用者向け…単身用1世帯。区内に引き続き1年以上居住しており、申込者本人が身体の障害により常時車いすを使用している単身者が対象。

①②とも自立した日常生活が営めること、現に住宅に困窮していることなどが要件。詳細は区ホームページか宅課、各区民事務所および各区分民ひろばで6月6日(月)から配布する募集案内を参照(土・日曜日は除く)☎所定の申請書に必要事項を記入し、6月6～13日(消印有効)の間に当課住宅管理グループへ郵送か、当課窓口へ持参。
☎当グループ☎3981-2637

社会貢献型後見人(市民後見人)養成講習説明会

6月23日(木)・28日(火) いずれも午後2～4時 生活産業プラザ◇7～8月の入門講座(全3回)と11月～平成29年1月の基礎講座(全9回)に参加するための説明会。養成講習の参加希望者は出席必須◇区内在住で、平成28年4月1日現在、25～64歳の方◇各回80名
☎6月1日午前9時から電話かファクスで「サポートとしま☎3981-2940、☎3981-2946」へ※先着順。

平成28年度第1回豊島区高次脳機能障害者家族交流会

7月2日(土) 午後1時30分～3時30分 心身障害者福祉センター◇「高次脳機能障害」のことで悩んでい


る家族向けの勉強会・交流会◇区内在住の高次脳機能障害者の家族(当事者の方の同伴は応相談)

☎電話で6月24日までに当センター☎3953-2811へ。

子育て・教育



ママのスマイル講座「豊かな遊び×ことばの発達」

6月17日(金) 午後2時～3時30分 東部子ども家庭支援センター◇講師…臨床心理士/五十嵐 元子氏◇1歳6か月までの子どもがいる母親◇30名◇スマイルカード持参(1枚で1回の参加)。絵本プレゼント📖5か月～1歳6か月児。15名。要予約※0～4か月児は親子同席。
☎6月1日午前10時から電話で当センター☎5980-5275へ。直接窓口申込みも可※先着順。


パパの応援講座&ウェルカム赤ちゃん

6月26日(日) 午後1時30分～午後3時30分 西部子ども家庭支援センター◇理学療法士/高木 翔氏が、夫から妻への体のケア方法を伝授する2つの講座。①パパの応援講座…パパ同士の懇談会、②ウェルカム赤ちゃん…育児支援サービスの紹介や先輩ママとパパのお話◇スマイルカード持参(1枚で1回の参加)、①0～2歳の子どもを育てている父親とその家族、②区内在住で第一子を妊娠中の方とその家族◇各10組
☎6月6日午前10時から電話で当センター☎5966-3131へ。直接窓口申込みも可※先着順。

笑っている父親になろう!

6月26日(日) 午後2時～3時30分 東部子ども家庭支援センター◇絵本の読み聞かせや、育児・家事・仕事の両立のコツなどを先輩パパが伝授。講師…としまファザーズ・ネットワーク◇未就学の子どもと父親とその家族◇25組(保育なし。保護者と同席)
☎6月2日午前10時から電話で当センター☎5980-5275へ。直接窓口申込みも可※先着順。

～保護者のための～「13歳までに知っておきたい男の子のココロとカラダ」

6月28日(火) 午前10時～11時45分 みらい館大明◇心や体が不安定になる思春期の子どもを見守りサポートするために、体の変化や悩みを知ることから始めませんか。講師…日本思春期学会名誉会員/村瀬幸浩氏◇小学生から思春期の子どもの保護者◇40名◇500円
☎電話かEメールで「当館☎3986-7186、Ane mamaグループTOMATO📧anemama.tomato@gmail.com」へ※先着順。

健康



大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診を受けましょう

対象者の方には5月に受診券を送付しました。がんは早期発見が重要です。この機会に受診してください。◇大腸がん検診…40～74歳の4～9月生まれの方※75歳以上の方は7月上旬に、40～74歳の10～3月生まれの方は8月上旬に受診券を送付。◇子宮頸がん検診…20歳以上で平成29年3月31日現在偶数年齢の女性と、平成23年度から検診未受診で平成29年4月1日現在の年齢が21・26・31・36・41歳の女性※平成29年3月31日現在の年齢が30・36・40歳の女性は、細胞診とHPV(ヒトパピローマウイルス)検査を併用して実施。◇乳がん検診…40歳以上で平成29年3月31日現在偶数年齢の女性と、平成23年度から検診未受診で平成29年4月1日現在の年齢が41・46・51・56・61歳の女性。※受診券を紛失したり、転入者で検診希望の方は問い合わせください。☎保健事業グループ☎3987-4660

日本福祉教育専門学校公開講座「認知症を理解する～中核症状や周辺症状って何だろう～」

6月25日(土) 午後1～2時 当校高田校舎(高田3-6-15)◇介護福祉学科長/八子 久美子氏に、認知症の方への接し方や症状を学ぶ◇区内在住、在勤、在学の方◇40名
☎電話かファクスで「当校☎3982-2511、☎3982-5133」へ※先着順。

健康チャレンジ!対象事業「健診前のシェイプアップ対策」

6月30日(木) 午後4～5時 池袋スポーツセンター◇動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル持参◇40名
☎電話で保健事業グループ☎3987-4660へ※先着順。

健康チャレンジ!対象事業「あなたの肺は大丈夫?かくれ呼吸器疾患COPDを見つけよう」

6月30日(木) 午後2～4時 池袋保健所◇たばこ病ともいわれる「COPD」の特徴、予防や自己管理法を学ぶ。講師…要町病院院長/吉澤孝之氏◇区内在住の呼吸器疾患を持つ方とその家族および関係者◇30名
☎電話で公害保健グループ☎3987-4220へ※先着順。

第1回認知症サポーター養成講座スキルアップ講座

7月13日(火) 午後2～4時 生活産業プラザ◇NPO法人パーソン・センタード・ケアを考える会/村田康子氏による1歩進んだ地域活動実践用講座◇認知症サポーター養成講座を修了している方◇50名
☎電話かファクスで「高齢者福祉課認知症対策グループ☎4566-2433、

☎3980-5040」へ※先着順。

イベント



「赤い鳥」を語り継ぐおばあちゃんのおはなし会

6月4日(土) 午後2時～2時30分 雑司が谷旧倉教師館◇小川未明「五銭のあたま」、吉田絃二郎「天城の子」
☎当日直接会場へ。
☎当館☎3985-4081

すがも商人まつり

6月11日(土)・12日(日) 午前11時～午後4時 眞性寺(巢鴨3-21-21)ほか巢鴨地区各商店街会場◇ウォークラリー(会場内)、抽選会、交流都市による飲食、物品販売、観光物産展など☎当日直接会場へ。
☎当実行委員会事務局☎3918-2101

目白庭園 赤烏庵

①大人の心を癒す「絵本広場」…6月15日(火) 午前10時30分～正午◇絵本を通した楽しい交流、雑誌「赤い鳥」などの講師朗読◇65歳以上の方◇30名◇300円
②落語に親しむ会…7月2日(土) 午後1～3時◇間近で聴きなまの落語。金原亭一門らしいさわやかな笑い◇未就学児不可◇80名◇1,000円
☎①②ともファクスかEメールか往復はがき(4面記入例参照。イベント名、ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園管理事務所、☎5996-4886、📧info-mejiro-garden@seibu-la.co.jp」へ。当事務所で直接申込みも可。電話申込み不可※先着順。
☎当庭園☎5996-4810(午前9時～午後5時)

健康チャレンジ!対象事業「あなたの肺は大丈夫?かくれ呼吸器疾患COPDを見つけよう」

6月25日(土) 午後1～2時 当校高田校舎(高田3-6-15)◇介護福祉学科長/八子 久美子氏に、認知症の方への接し方や症状を学ぶ◇区内在住、在勤、在学の方◇40名
☎電話かファクスで「当校☎3982-2511、☎3982-5133」へ※先着順。

健康チャレンジ!対象事業「あなたの肺は大丈夫?かくれ呼吸器疾患COPDを見つけよう」

6月22日(火)～24日(金)◇当施設(福島県耶麻郡猪苗代町字見祇山1番地)に宿泊し、雄国沼湿原に咲き誇るニッコウキスゲを鑑賞するバスツアー。詳しくは問い合わせください◇40名(最少催行人数20名)◇35,900円(2泊3日6食付)
☎電話で6月12日までに当施設☎0242-63-1616へ※先着順。



千早図書館 千早進歩自由夢 例会会「夏目漱石の人生と作品」

6月25日(土) 午後2～4時(午後1時30分開場)◇没後百年を記念し、漱石の人生と作品について解説。「かさね朗読会」による朗読ほか。講師…楽学塾塾長/立堀隆三氏◇50名
☎当日先着順受付。
☎当館☎3955-8361

「福祉チャリティーミュージックとしま」出場者募集

7月3日(日) 午前10時30分～午後5時30分 南大塚ホール◇歌唱発表を中心に舞踊などもある音楽会◇100名◇1名1曲5,700円(弁当、チャリティー含む)
☎電話かファクスで「音楽サークル連盟 杉本☎☎3910-8539」へ※先着順。

ダンス&パフォーマーフェスティバル ハロウィン出演者募集

10月29日・30日(日) 午前11時～午後7時 池袋西口公園野外ステージ◇ダンスチーム・シンガー・芸人など。ハロウィン衣装で出演。1チーム20分以内◇各日20チーム◇1名3,000円📧ファクスかEメール(4面記入例参照。チーム名、人数(1チーム2名以上)、代表者連絡先も記入)で7月30日までに「NPO法人Wa-shoi📧3957-2654、📧wa-shoi@outlook.jp」へ※先着順。
☎当法人 芝崎☎080-5377-2664

講演・講習



平成28年度版「としま出前講座」

区の職員がうかがい、区の現状や担当する職務についての専門知識をお話します。生涯学習グループが相談窓口となり、生涯学習に取り組みようとするグループや団体と、出前講座を担当する課をつなぎます。◇対象…主に区内で活動しているグループ・団体など◇費用…職員派遣にかかる費用は無料。学習会開催に必要なその他の費用(会場使用料など)や視聴覚機材などの準備は、グループ・団体の負担。教材費の必要な講習もあります◇日時…原則として職員の勤務時間内で2時間以内◇場所…区内の施設(個人住宅には派遣できません)。会場の確保はグループ・団体で行なってください◇派遣できない集会…個々の案件についての苦情や陳情、個別相談、政治活動、営利目的、飲食を伴う催し。※担当する課の繁忙期によっては、講師派遣ができない場合もありますので、ご了承ください。●平成28年度版「としま出前講座」のパンフレットを活用してください 生涯学習グループの窓口や区施設で配布。区ホームページからもダウンロード可。
☎当グループ☎4566-2762

平成28年度栄養技術講習会 第1回「日本食品標準栄養成分表2015 ～改訂のポイントとその活用～」

6月14日(火) 午後2時30分～4時30分 生活産業プラザ◇講師…千葉県立保健医療大学健康科学部栄養学科教授/渡邊智子氏◇区内給食施設に勤務、および区内在住、在勤の栄養士の方◇60名
☎電話で健康推進課栄養グループ☎

3987-4361へ※先着順。

区民プロデュース講座

①大人キレイなゆかた着付け講座(hoihoi-mama)…6月22日(火) 午前10時～11時30分 区民ひろば富士見台◇ゆかたをキレイに着こなすための着くずれない着方やとは違った帯結びを学ぶ。講師…民族衣装文化普及協会/東松美雪氏◇7名◇300円◇ゆかた持参。
②お世話だけが子育てじゃない!夫婦で参加する父親学級…7月10日(日) 午前10時～11時45分 生活産業プラザ◇「産後が始まった!」の著者/渡辺大地氏による、夫婦で親になるためのワークショップ形式のプログラム◇妊娠中から子育て中の夫婦(妊娠中の方は24～35週、子育て中の方は子どもが1歳6か月になるまで)◇20組◇1組2,000円
いずれも📖6か月以上未就学児。
☎①はEメールで6月21日(保育は6月7日)までに「hoihoi-mama📧hoihomama.toshima@gmail.com」へ※先着順。②はファクスかEメールで6月24日までに「Ane mamaグループTOMATO📧3565-4734、📧anemama.tomato@gmail.com」へ※先着順。
☎生涯学習グループ☎4566-2762

起業に役立つセミナー①「個人法人の違いと開業のための準備」

6月23日(木) 午後2時～4時30分 区民センター◇起業に詳しい税理士 湊 義和氏が、創業時の心構えや基本的な知識などを説明◇起業を考えている方、創業間もない方、法人化を考えている個人事業主◇40名
☎電話で東京商工会議所豊島支部☎5951-1100へ※先着順。

区民ひろばシニア変身講座

6月25日 午前10時～正午 区民ひろば清和第一◇主に50代以上のシニア世代の方◇20名程度
☎電話で地域区民ひろば課自主運営支援グループ☎3981-1385、☎3980-5136、📧A0022901@city.toshima.lg.jpへ※先着順。



ああそうなんだ倶楽部「江戸の寺社巡り 日本橋・人形町・薬研堀・両国を歩く」

6月25日(土) 午後1～4時 東京メトロ丸の内線東駅2番出口集合 JR 総武線両国駅解散(約6.5km)◇大正大学仏教青年会メンバーが土地の歴史や文化を解説◇30名◇500円
☎電話かファクスかEメールで6月23日までに「当倶楽部 西川☎☎3959-3064、📧esjcr2525@yahoo.co.jp」へ※先着順。

薬膳で夏を健康に

6月26日(日) 午後1～3時 みらい館大明◇冷房の影響による冷え症対策で薬膳の効用を学び、手軽な薬膳酒づくりを体験。講師…国際中医薬膳師/菱田裕子氏◇20名◇1,500円
☎電話かEメールで「当館☎3986-7186、📧miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

第1回としまビジサポセミナー「インバウンド対策～外国人観光客に対する接客応対術～」

6月28日(火) 午後2時～3時30分 生活産業プラザ◇インバウンド需要に対する取組みの成功例や、トラブル対応策などについて学ぶ◇飲食店経営者や従業員、開業を考えている方◇30名程度※区内事業者優先。
☎電話かファクスかEメール(4面記入例参照。参加人数、事業所名、事業所所在地、メールアドレスも記入)で6月24日までに「商工グループ☎4566-2742、☎5992-7088、📧A0029099@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

第11回NPO法人設立準備セミナー(全3回)

6月30日、7月7・14日 木曜日 午後7～9時 生活産業プラザ◇NPO法や法人設立申請書類の作成方法、法人設立後の団体運営などを学ぶ◇NPO法人設立に興味のある方◇25名◇1,000円📧ファクスか区ホームページで6月22日までに協働推進グループ☎3981-1213へ※先着順。
☎当グループ☎4566-2314

分譲マンション管理セミナー

6月18日(土) 午後2時～4時30分 区役所本庁舎◇講演「マンション標準管理規約の改正ポイント」◇マンション管理組合役員、区分所有者◇60名
☎電話かファクスかEメールで、6月9日(必着)までに「住宅課マンショングループ☎3981-1385、☎3980-5136、📧A0022901@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

傾聴ボランティア養成講座(全6回)

7月6日～8月10日 水曜日 午後1時10分～4時20分 特別養護老人ホーム菊おかる園◇高齢者などの気持ちに寄り添って話を「聴く」傾聴スキルなどを学ぶ◇区内在住で、講座修了後地域活動(高齢者施設など)でのボランティアなどをする意欲があり、全回出席できる方◇20名◇3,000円
☎往復はがき(4面記入例参照。応募理由も記入)で、6月23日(必着)までに「〒170-0001 西巣鴨2-30-20 豊島区社会福祉事業団」へ郵送※応募者多数の場合は抽選。
☎当事業団☎5980-0294

自分らしい支援のあり方を探る旅 対人援助に携わる人のためのスキルアップ&セルフケア講座

7月9日(土) 午後2～4時 生活産業プラザ◇援助職向けの問題の多層的な捉え方を学ぶワークショップ◇ボランティア活動を含む対人援助に携わっている方◇30名📖9か月以上未就学児。要予約。
☎電話かファクスかEメールで「男女平等推進センター☎5952-9501、☎5391-1015、📧A0029117@city.toshima.lg.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

子どもの読書に関する講習会

7月8日(金) 午後2～4時(午後1時45分開場) あうるすぽっとテラス「赤ちゃん」と絵本…赤ちゃんとの絵本の関係や絵本の選び方を学ぶ。◇区内の教育・福祉施設などで子どもたちに読み聞かせ活動をしている方◇70名📖6か月以上未就学児。5名。要予約☎往復はがきに(4面記入例参照。活動先名、保育希望の場合は子どもの年齢、性別も記入)で、6月22日(必着)までに「〒170-8442 東池袋4-5-2 ライズアリーナビル5階 中央図書館 児童・Y Aグループ」へ※応募者多数の場合は抽選。
☎当グループ☎3983-7861

大正大学オープンカレッジ 豊島特別受講制度

①仏さまを描く(全8回)…6月8日～平成29年2月8日 水曜日 午後1時10分～4時20分◇初回にお手本などの教材を説明。講師…川崎大師教化部副部长/腰塚勝也氏
②学長に聞く～密教の世界～「理趣経」からのメッセージ…6月23日(木) 午後1時10分～2時40分

いずれも当大学巣鴨キャンパス(西巣鴨3-20-1)◇30名◇区内在住、在学、在勤の方は①8,000円、②1,000円※申込み時に明記(その他の方は①16,000円、②2,000円)◇別途登録料500円
☎申込書(当大学配布の冊子巻末)かはがきか電話かファクスかEメールか当大学ホームページで「〒170-8470 巣鴨3-20-1 大正大学オープンカレッジ係、📧0120-721-310(午前10時～午後5時)、☎5907-3975、📧oc@t-map.net、📧http://www.t-map.net」へ。受付終了後振込用紙を送付※入金先着順。

休館



池袋スポーツセンター

6月13日(月)～17日(金)は、水の入替えや館内清掃、トレーニング機器などの点検整備のため休館となります。
☎スポーツ振興グループ☎4566-2764

