

環境・清掃



豊島清掃工場個人見学会

8月13・27日 土曜日 午前10時～11時30分 当工場(上池袋2-5-1)※車の来場不可◇50名

☎電話で各開催日の2日前までに当工場☎3910-5300へ※先着順。

みらい館大明「いのちの森」開放日

8月28日、9月25日 日曜日 午後1～5時◇区の植樹事業で誕生した「いのちの森」を自由に見学。校庭で遊ぶことも可📍当日直接当館へ。

●「いのちの森」を見守り育てる運営ボランティア募集中…詳しくは当館へ問い合わせてください。
📍当館☎3986-7186

福祉



わかばパソコンクラブ初級編

9月7日～10月19日 水曜日 午後1時20分～3時20分 心身障害者福祉センター◇ワードで文字・文章入力などの基礎的内容を学ぶ◇区内在住、在勤の18～64歳で身体障害者手帳、愛の手帳、精神保健手帳をお持ちの方や高次脳機能障害と診断されている方。ゆっくりでも文字入力できる方限定。視覚障害の方は除く。初回の方優先※送迎バス希望の方は要相談◇4名◇テキスト代など実費。
☎電話かファクスで8月18日までに「当センター☎3953-2811、📠3953

-9441]へ※先着順。

くらし等



「としま南池袋ミーティングルーム」開設します

区民センターの改築期間中、代替会議室として開設します。
◇**所在地**…南池袋2-34-5 藤和第2ビル3階
◇**開設時期**…9月利用分から
◇**抽選申込み**…12月利用分から※事前に団体登録が必要です。詳細は問い合わせてください。
📍としま未来文化財団☎3984-7601

消費者標語の募集

◇**テーマ**など…日々の生活の中で気付いたことや実践していることなど。文字数は、五・七・五の17文字が基本。声に出して読みやすければ、17文字でなくても可◇**対象**…区内在住、在学の小学4～6年生◇**展示**…9月16・17日に開催する消費生活展で掲示。詳細は募集案内(消費生活センターで配布。区ホームページからダウンロード可)を参照📍はがきかファクスか窓口持参で8月15日(必着)までに、標語(1名1点のみ)、学校名、学年、氏名(展示の際に支障の方や高次脳機能障害と診断されている方。当センター📠5992-7024へ。📍当センター☎4566-2416

平成28年度5区合同ビジネスネット

10月21日(金) 午後1時～5時15分

文京シビックホール小ホール(文京区春日1-16-21)◇製造業の企業を対象とした、新規販路開拓・情報交換のための個別商談会。発注企業は公募のほか招致も実施。大学による研究紹介や文京区印刷関連企業の事業や製品などの紹介◇製造業の企業◇1社2,000円※発注企業は無料
📍8月5日までに所定の参加申込書を提出。参加申込書など詳細は文京区ホームページ📠http://www.city.bunkyo.lg.jp/sangyo/chushokigyoku/chusho/businessnet.html参照。
📍文京区経済課産業振興係☎5803-1173

健康



8月から「長寿健診」が始まります

疾病の早期発見・治療、生活習慣病の予防のため、毎年受診しましょう。対象となる方には7月下旬に受診券を発送しました。8月以降に案内が届かない場合で、受診を希望される方は問い合わせてください。
◇**対象**…後期高齢者医療制度に加入している方(主に昭和16年9月30日以前に生まれた方)
◇**受診期間・場所**…11月30日(※)まで区内実施医療機関
◇**検査項目**…問診、身体測定、血圧測定、診察、血液検査、尿検査と胸部X線検査※心電図検査は平成29年3月31日現在偶数年齢の方のみ。
📍保健事業グループ☎3987-4660

帝京平成大学臨床心理専門職大学院平成28年度公開講演

8月27日(土) 午後1時30分～4時 帝京平成大学池袋キャンパス本館416講義室(東池袋2-51-4)◇公開講演「新しい時代に求められる臨床心理士のあり方～英米との比較から～」講師…国立精神・神経医療研究センター/菊池 安希子氏、伊藤正哉氏。臨床心理学研究科の紹介◇500名📍当日直接会場へ。

📍当大学臨床心理センター☎5979-6659(月)～土曜日 午前10時～午後5時)

健康チャレンジ!対象事業

「メタボリックシンドローム予防教室～あの日のお腹にかえりたい～」

9月1日(木) 午後1時30分～4時 長崎健康相談所◇メタボリックシンドロームの予防と食事の話、運動実技、体成分測定(体重・骨格筋量・体脂肪量・基礎代謝量)◇区内在住、在勤で医師に運動を制限されていない方(65歳未満の方優先)◇25名
☎電話かファクスで「長崎健康相談所☎3957-1191、📠3958-2188」へ※先着順。

健康チャレンジ!対象事業

①「**姿勢良くなれば体操教室**」…9月5日(月) 午前11時15分～午後0時15分 雑司が谷体育館◇姿勢を良くして肩こり、ひざ痛、腰痛などを緩和する動き◇40名、②「**健康寿命を延ばすには～快適な毎日を送る技～**」…9月11日(日) 午前10時～正午 生活産

業プラザ◇講師…二葉栄養専門学校校長/小川 万紀子氏。講演会終了後、薬と栄養の相談可◇80名、③「**かくれ高血圧に気をつけて!**」…9月16日(金) 午後6時30分～8時30分 生活産業プラザ◇講師…池袋久保医院院長/山根明子氏◇80名、④「**ボディメイク 体幹を意識したエクササイズ**」…9月19日(祝) 午前10時30分～11時30分 スポーツクラブネサンス早稲田(高田1-19-24)◇40名

①④は◇動きやすい服装、上履き、タオル持参。
📍いずれも電話で保健事業グループ☎3987-4660へ※先着順。

募集



豊島区自転車等駐車対策協議会の委員を募集します

◇**活動内容**…年数回の協議会(平日の日中開催)へ出席し、自転車などの駐車対策に関する重要事項について協議
◇**応募資格**…自転車問題に関心がある区内在住の方で、応募時点で20歳以上の方。国および地方公共団体の議員または常勤の公務員でない方。区の審議会などの公募委員を2つ以上委嘱されていない方
◇**募集人員**…2名程度
◇**任期**…10月1日～平成30年9月30日(予定)
◇**報酬**…会議出席ごとの支払
◇**選考方法**…小論文「豊島区の自転車交通の現状と、今後の安全・安心な利活用について」(800字程度、様式不問)※必要に応じて電話問合せあり。書類選考合格者は面接を行なう。結果は8月下旬に応募者個別に通知

📍小論文(4面記入例参照。職業、生年月日も記入)を8月1～15日(消印有効)の間に交通対策課自転車計画グループへ郵送か持参※応募書類は返却不可。
📍当グループ☎3981-2169

傍聴できます



第2回豊島区障害者・障害福祉計画推進会議

8月22日(月) 午後6時30分～午後8時30分 区役所本庁舎5階507会議室
📍前日午後5時までに電話かファクスで「障害福祉課政策推進グループ☎3981-1766、📠3981-4303」へ。

イベント



都電荒川線スタンプラリー

8月1日(月)～9月25日(日) スタンプ設置場所は計9カ所※区内のスタンプ設置場所は①区役所本庁舎1階、②雑司が谷案内処◇都電荒川線沿線4区(荒川区、北区、豊島区、新宿区)の名所をまわるスタンプラリー。

集めたスタンプの数に応じて、沿線4区や東京都交通局のグッズを抽選で進呈📍当日直接会場へ。
📍都電荒川線スタンプラリー事務局☎6910-2559(午前9時～午後5時受付)

池袋西口としま商人まつり

8月6日(土)・7日(日) 午前10時～午後6時※7日は午後5時まで 池袋西口公園◇オープニングセレモニー…6日 午前11時から。区内各商店および交流都市による飲食・物販販売、観光物産店、各種団体による「夏の演舞の集い」📍当日直接会場へ。
📍豊島区商店街連合会☎3981-5445

駒込図書館

①おはなしのはこ夏スペシャル～怪談・昔ばなし特集!～…8月6日(土) 午後1時30分から◇あつい夏にゾクゾク、ドキリする、日本と外国のこわいはなし特集◇幼児～小学生
②わくわく工作会～動くおもちゃを作ろう～…8月13・27日 土曜日 午後1時30分から◇身近な物を使って動くおもちゃを作る。13日はやさしい工作、27日は少しレベルアップした工作に挑戦。工作会は、どちらか1日のみの参加も可◇4歳～小学生◇20名
いずれも駒込地域文化創造館
📍①は当日直接会場へ、②は電話で駒込図書館☎3940-5751へ。当館で直接申込み可。

みらい館大明

①**大明シネマ「グスコーブドリの伝記**」…8月14日(日) 午前10時30分開始、午後2時開始◇原作/宮沢賢治、監督/杉井ギサブロー氏◇2012年アニメーション作品◇各回30名
②**日本食文化考察シリーズ第11弾「みなと町の郷土料理と日本酒**」…第1回/9月4日 大阪編大門酒造(利休梅)、第2回/9月11日 福岡編高橋商店(繁村)、第3回/9月18日 神奈川編久保田酒造(相模灘) いずれも日曜日 午後3～6時◇フードコンサルタント/久保田 淳氏が進行・提供する郷土料理と自信の日本酒で異なる地域の食文化を体感。各回県の観光課、醸造関係者のレクチャーあり◇20歳以上◇各回25名◇全回11,000円(1回4,000円、2回7,500円)

③**本格イングリッシュガーデン～管理講座～(全4回)**…8月28日、9月25日、10月30日、11月27日 日曜日 午後2～4時◇5月に植えたイングリッシュガーデンの管理を元 RHSJ 英国王立園芸協会日本支部理事/佐藤勇武氏の指導で実践し、庭を美しく手入れする方法を学ぶ◇各回20組◇1回1,500円※5月に実施済みの当講座に参加した方1回500円※小学生以下は無料(保護者同伴)。1回ごみの参加も可。

📍①～③とも電話かEメールで「当館☎3986-7186、📠miraikan_taim ei@yahoo.co.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可※先着順。

第31回日本の海洋画展

8月22日(月)～28日(日) 午前11時～午後7時(22日午後2～6時、28日午後4時まで) 東京芸術劇場◇現代画壇を一堂に集めた海洋画展📍当日直接会場へ。
📍(一財)日本海員福祉センター☎3475-5391

第1回としま再エネ会議「『2050年の天気予報』から考える豊島区のエネギー」

9月3日(土) 午後2～4時 豊島清掃事務所◇気象予報士が予測する2050年の区の天気をもとに、身近な温暖化問題と今後の再生可能エネルギーについて考える。講師…気象予報士/岩谷忠幸氏ほか◇高校生以上◇50名

☎電話かファクスかEメールで「環境政策課環境計画グループ☎3981-1597、📠3980-5134、📠A0029180@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

東京音楽大学第9回ピアノ教員によるコンサート～ローナン・オホラピアノリサイタル～

9月10日(土) 午後4時開演 東京音楽大学100周年記念ホール(南池袋3-4-5)◇シェーンベルク/6つの小さなピアノ/曲作品19、ワーグナー=リスト/インゾルデの愛の死ほか◇806名
☎電話かEメール(4面記入例参照。件名「東京音大・ピアノ教員コンサート」整理券希望)、希望枚数も記入)で、「新演奏家協会「東京音楽大学ピアノ(教員コンサート係)☎3561-5012(月)～金曜日午前10時～午後6時)、📠desk2@shin-en.jp」へ※先着順。

第5回西武線沿線フォトコンテスト作品募集

◇**テーマ**…西武線沿線の魅力あふれるワンシーン(名所、イベント、風景など)を募集◇**規定**など…1名5点まで。アマチュア・未発表のものに限る◇**結果発表**…10月上旬までに入賞者へ通知、11月に表彰式を行なう予定📍専用の応募画面(区ホームページからリンク)から、8月31日までに作品データを送信。
📍観光振興グループ☎5992-7018

雑司が谷未来遺産フォトコンテスト作品募集

◇**テーマ**…未来に残したい雑司が谷(当地の魅力を表す人・物・景色など)◇**応募規定**…A4版写真(カラー、モノクロ可)、未発表のもの📍所定の応募用紙(区ホームページからダウンロード可)を作品裏面に貼り、10月31日(必着)までに雑司が谷未来遺産推進協議会事務局(雑司が谷地域文化創造館内 雑司が谷3-1-7)へ郵送か持参。
📍費用など詳細の問い合わせ、申込みは「当大学池袋サテライト・キャンパス☎5979-7061、📠3988-7470、📠ext@daijo.shukutoku.ac.jp」へ。



講演・講習



川村学園女子大学「女子中高校生向け『外国人講師の英会話教室』」

8月9日(火)、10日(水) 午後0時30分受付開始 当大学目白キャンパス(目白3-1-19)◇中学生コース…ショッピングやレストラン、ホームステイの英会話など。高校生コース…海外旅行の英会話、日本文化と海外文化の違いなど◇区内の中学校・高等学校に在学する女子生徒◇各コース10名程度📍Eメール(4面記入例参照。件名「夏の英会話教室参加希望」)学校名、学年も記入)で当大学📠mejirokouza@kgwu.ac.jpへ。1件につき1名※先着順。
📍当大学☎3951-0111

区民プロデュース講座(hoihoi-mama)「夏休み企画・親子で苔玉作り」

8月21日(日) 午前9時30分～11時30分 千早地域文化創造館◇植物や苔、土に触れて学び、オリジナルの苔玉を作る。講師…苔Hasuke/小林祐氏◇子どもと保護者◇10組◇1組1,500円📍Eメールで8月13日までに「hoihoi-mama📠hoihoimama.toshima@gmail.com」へ※先着順。
📍生涯学習グループ☎4566-2762

徳川林政史研究所公開講座「天保期の社会と人物」(全5回)

9月1・8・15・29日、10月6日 木曜日 午後6時30分～8時 生活産業プラザ◇江戸時代の古文書をテキストにしてくださいし字を解説し、天保期の時代像について解説。詳細は区ホームページ参照◇80名📍往復はがきで8月16日(必着)までに庶務課文化財グループへ※1名1通。応募者多数の場合は抽選。
📍当グループ☎3981-1190

家庭教育講座(目白小学校)「親子で楽しもう!和楽器演奏会&尺八体験」

9月24日(土) 午前10時～11時30分 目白小学校体育館◇和楽器(尺八、箏、三味線)について学び、尺八の演奏にチャレンジ◇100名◇室内履き、下足袋、ハンカチ持参
☎電話かファクスかEメールで8月20日までに「庶務課庶務グループ☎3981-1141、📠3980-5163、📠A0024004@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

淑徳大学公開講座「シナジー効果を引き出すコーチング中級」(全5回)

8月30日～9月27日 火曜日◇当大学池袋サテライト・キャンパス(南池袋1-26-9第2MYTビル7階)
☎費用など詳細の問い合わせ、申込みは「当大学池袋サテライト・キャンパス☎5979-7061、📠3988-7470、📠ext@daijo.shukutoku.ac.jp」へ。

区立幼稚園、小・中学校参観週間

📍指導課☎3981-1145

2学期に、学校参観週間を実施します。公開時間は実施園・学校や日によって異なるため、問い合わせてください。日曜日の公開はありません。また、各校では、心の教育を推進するため、すべての学級で道徳の授業を公開する「道徳授業地区公開講座」や月1回程度の「としま土曜公開授業」も実施しています。学習に取り組む子どもたちの様子をぜひご覧ください◇上履き、上履き袋持参📍当日直接園・学校へ。受付で記名。

幼稚園名	実施期間
西巣鴨幼稚園 ☎3915-8131	10月6日(木)・7日(金)
池袋幼稚園 ☎3986-8233	9月28日(水)・29日(木)
南長崎幼稚園 ☎3950-2861	9月14日(水)・15日(木)



学校名	実施期間	としま土曜公開授業	道徳授業地区公開講座
小 仰光小学校 ☎3918-2325	9月3日(土)～7日(水)	9月3日、10月8日、11月5日	9月3日
駒込小学校 ☎3918-5691	10月11日(火)～14日(金)	9月10日、10月15日、11月12日、12月3日	9月10日
巣鴨小学校 ☎3946-9551	10月13日(水)～18日(火) ※15日(土)を除く	9月10日、11月12日	1月28日
清和小学校 ☎3918-2605	9月5日(月)～9日(金)	12月3日	1月21日
西巣鴨小学校 ☎3918-6345	9月8日(水)～13日(火)	9月10日、11月5日、12月3日	1月21日
豊成小学校 ☎3918-2315	9月28日(水)～10月4日(火)	9月10日、11月19日、12月10日	1月21日
明有小学校 ☎3987-6275	9月8日(水)～13日(火)	9月10日、10月15日、11月19日、12月3日	12月6日
朝日小学校 ☎3918-2339	9月10日(土)～15日(水)	9月10日、10月8日、11月19日	9月10日
池袋第一小学校 ☎3916-3435	8月31日(水)～9月3日(土)	9月3日、10月8日、11月12日、12月10日	1月14日
池袋本町小学校 ☎3986-7166	9月12日(月)～9月16日(金)	11月12日	2月18日
池袋第三小学校 ☎6697-3041	9月3日(土)～9月9日(金) ※7日(水)を除く	9月3日、10月22日、11月12日、12月10日	1学期に実施済み
池袋小学校 ☎3986-2858	9月10日(土)～15日(水)	9月10日、10月15日、11月19日、12月3日	9月10日
南池袋小学校 ☎3987-6278	9月6日(水)～10日(土) ※7日(水)を除く	9月10日、11月12・26日	1学期に実施済み
高南小学校 ☎3987-6266	9月3日(土)～8日(水)	9月3日、10月1日、11月5日	9月3日

学校名	実施期間	としま土曜公開授業	道徳授業地区公開講座
小 目白小学校 ☎3987-4801	9月3日(土)～8日(水)	9月3日、10月8日、11月5日	9月3日
長崎小学校 ☎3956-8146	9月10日(土)～15日(水)	9月10日、12月10日	9月10日
要小学校 ☎3956-8151	9月15日(水)～21日(火)	9月3日、10月15日	10月15日
椎名町小学校 ☎3953-6461	9月13日(火)～17日(土)	9月17日、10月22日、11月5日、12月3日	10月22日
富士見台小学校 ☎3953-6472	9月1日(水)～7日(火)	9月3日、12月3日	1学期に実施済み
千早小学校 ☎3956-8154	9月24日(土)～29日(水)	9月24日、10月22日	9月24日
高松小学校 ☎3956-8157	9月5日(月)～9日(金)	10月22日、12月3日	2月4日
さくら小学校 ☎3956-8164	9月20日(火)～24日(土)	9月24日、11月12日、12月10日	9月24日

学校名	実施期間	としま土曜公開授業	道徳授業地区公開講座
中 駒込中学校 ☎3918-2105	9月5日(月)～9日(金)	9月17日、11月12日	1学期に実施済み
巣鴨北中学校 ☎3918-2144	9月5日(月)～10日(土)	9月10日、10月15日、11月12日	9月10日
西巣鴨中学校 ☎3986-0661	9月5日(月)～10日(土)	9月10日、11月12日	10月5日
池袋中学校 ☎3986-5435	9月12日(月)～16日(金)	9月24日、11月12日、12月3日	11月12日
西池袋中学校 ☎3986-5427	9月5日(月)～10日(土)	9月10日、10月1日、11月12日	1学期に実施済み
千登世橋中学校 ☎3987-6285	10月11日(火)～15日(土)	9月3日、10月15日、11月12日、12月3日	1学期に実施済み
千川中学校 ☎3956-8171	9月23日(金)～29日(水)	9月3日、11月12日	1学期に実施済み
明豊中学校 ☎3956-8174	9月26日(月)～30日(金)	9月3日、11月12日、12月10日	1学期に実施済み