

傍聴できます



第2回豊島区男女共同参画推進会議

11月1日(火) 午後6時30分から生活産業プラザ3階大会議室📍開始10分前までに直接会場へ。
☎男女平等推進センター庶務・計画調整グループ☎5952-9501

健康



無料健診のすめ！女性の骨太健診・男性の生活習慣病予防健診

健康に過ごすための第1歩は、自分の身体を正しく知ることです。毎年健診を受け、健康状態・変化を把握しましょう。検査の結果を見方や日常生活を改善するヒントなどの健康講座があります。今年度中に20～39歳になる区民の方が無料で受診できます※要予約。月1回実施。詳しくは問い合わせてください。
☎健康推進課管理・事業グループ☎3987-4172

日本福祉教育専門学校公開講座「認知症を理解する～認知症の方と向き合う初歩的な関わりかた～」

10月29日(土) 午後1～2時 当校高田校舎(高田3-6-15)◇認知症の方との向き合い方や初歩的な関わり方を、実際の体験を交えてわかりやすく説明。講師…当校介護福祉学科長／八子久美子氏◇区内在住、在勤、在学の方◇40名
☎電話かファクスで「当校☎3982-2511、📠3982-5133」へ※先着順。

健康チャレンジ！対象事業

①街の巨匠に学ぶ「行業弁当に最適な野菜料理の極意を学ぼう」…11月11日(金) 午後1時30分～3時30分 WACCA 池袋キッチンスタジオ Lu pe(東池袋1-8-1)◇講師…ベ

ジフルティチャーノ小松晴世氏◇3回シリーズ中1回のみ参加可◇48名、②「ぜん息・COPDの方へ～薬の使い方と注意点～」…11月22日(火) 午後2～4時 池袋保健所◇区内在住の呼吸器疾患をお持ちの方やその家族◇30名、③「セルフメディケーションとクスリ～手軽にできる健康管理～」…11月27日(日) 午前10時～正午 生活産業プラザ◇終了後、薬と栄養の相談も可能◇80名
②③とも◇講師…豊島区薬剤師会会長／遠藤 信一郎氏。
☎電話で①③は保健事業グループ☎3987-4660、②は公害保健グループ☎3987-4220へ※いずれも先着順。

豊島区医師会区民公開講座「長引く咳は風邪ではありません」

11月12日(土) 午後2時30分～4時30分 豊島区医師会館4階講堂(西池袋3-22-16)◇長引く咳と、肺がん、結核、肺炎、COPD、咳ぜん息などとの関連性を学ぶ。講師…聖路加国際病院呼吸器内科副院長／仁多寅彦氏、池袋大谷クリニック院長／大谷義夫氏◇100名☎電話かファクスで「豊島区医師会☎3986-2321、📠3984-5921」へ※先着順。
☎地域保健課管理グループ☎3987-4203

てんかんとこころのストレス～てんかんの基礎 症状と対応～

11月30日(火) 午後2～4時 池袋保健所◇100人に1人いると言われるてんかんについて、発作の症状や、発作型や症候群、検査や治療法、発作時の対応、日常生活での注意点などを学ぶ◇区内在住、在勤、在学の方◇40名
☎電話で精神保健グループ☎3987-4231へ※先着順。



イベント



東京音楽大学「館口ビーコンサート」【第104回東教子メモリアル・シリーズ「サティを知る～エリック・サティ生誕150周年を迎えて」

10月26日(水) 正午～午後0時30分(午前11時45分開場) 当大学「館口ビー(南池袋3-4-5)◇曲目…サティ「ジムノペディ」「ジユトゥヴ」、ドビュッシー「雨の庭」ほか📍当日直接会場へ。
☎当大学演奏課☎3982-2496

東日本大震災復興支援イベント 第8回大家商人祭り

10月29日(土)・30日(日) 午前10時～午後5時(30日は午後4時まで) JR大塚駅前南北広場南北自由通路◇区内商店と被災地東北5県をはじめとする区との交流都市による飲食、物販、観光展。プラスバンド、よさこい、ゆるキャラ大集合などのアトラクション📍当日直接会場へ。
☎当実行委員会事務局☎3949-5111

第15回すがもビジネスフェア「四の市」

11月4日(金) 午前10時～午後3時 集鴨信用金庫本店(集鴨2-10-2)◇地域事業者の出展による、高齢者向けのグルメ・健康グッズなどの商品とサービスの展示、販売📍当日直接会場へ。
☎当フェア事務局☎3918-0196

第20回親子ふれあいまつり

11月15日(火) 10時30分～正午 区民ひろば富士見台◇人形劇団によるお楽しみ劇展、遊びの広場、健康相談所コーナー、手形コーナーなど◇乳幼児と保護者📍当日直接会場へ。
☎区民ひろば富士見台☎3950-6871

第21回こころまつり

11月19日(土) 午前10時45分～午後

2時30分 長崎小学校◇長崎小学校児童による長崎獅子舞とダンスキッズ、千早高校吹奏楽部による演奏などの舞台発表。参加団体による各種販売📍当日直接会場へ。

●ボランティアを募集します…前日または当日のボランティア📍事前に電話でサンハウス☎3972-2375へ。
☎長崎健康相談所☎3957-1191

秋の庭園ライトアップ

11月25日(金)～12月4日(日) 午後5時30分～9時(最終入園8時30分) 目白庭園◇色づく庭園をライトアップ。期間中に赤鳥庵で以下のイベントも開催◇200円(入園料)※未就学児無料📍当日直接会場へ。
●期間中のイベント(要申込み)
①拳・尺八コンサート…11月25日(金) 午後7～8時、②雅楽コンサート…11月26日(土) 午後6時30分～7時30分◇雅な笙の響きの世界を紅葉とともに楽しむ、③チェロと癒しの調べ…12月1日(水) 午後7～8時◇チェロとクレセントによる癒しのコンサート、④魅惑のインド舞踊…12月3日(土) 午後6時30分～7時30分、⑤シャンソンコンサート…12月4日(日) 午後6時30分～7時30分◇夜のひとときをゆっくり、シャンソンで楽しむ。

いずれも◇60名◇1,000円(ライトアップ入園料含む)📍往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園管理事務所、📠5996-4886、📧info-mejiro-garden@seibu-la.co.jp」へ。当事務所で直接申込みも可。電話申込み不可※先着順。
☎当事務所☎5996-4810

☎当大学演奏課☎3982-2496

点を展示。

📍障害福祉課政策推進グループ☎3981-1766

千早図書館

千早進歩自由夢11月例会「落語会」

11月19日(土) 午前10時～正午(午前9時30分開場)◇出演…三遊亭窓輝師匠。演目は当日のお楽しみ◇50名📍当日直接会場へ※先着順。
☎当館☎3955-8361

東京音楽大学シンフォニーオーケストラ定期演奏会

12月6日(火) 午後7時開演(午後6時30分開場) 東京芸術劇場◇指揮…秋山和慶、曲目…R.ワグナー「ニルンベルクのマイスタージンガー：前奏曲」、G.マーラー「交響曲第5番嬰ハ短調」◇1,999名※全席指定◇1,500円📍前売り…東京芸術劇場ボックスオフィス☎0570-010-296、当大学A館地下カワイ売店※店頭販売のみ。
☎当大学演奏課☎3982-2496

講演・講習



出前講座「防災の備え」

10月30日(日) 午前10～11時 区民ひろば富士見台◇突如の災害に備え、心構えと準備すべき防災用品について学ぶ。東京都消費者啓発員がわかりやすく説明📍当日直接会場へ。
☎消費生活グループ☎4566-2416

出張講座「悪質商法にご用心」

11月1日(火) 午後1時30分～2時30分 区民ひろば千早◇最近の事例などを紹介し、だまされないための注意点や対処方法を伝える📍当日直接会場へ。
☎消費生活グループ☎4566-2416

家庭教育講座

①親子で学ぼう「護身術」(富士見台小学校)…11月5日(土) 午前10時～

正午 当校体育館◇いざという時、自分の身を守る対処法を親子で学ぶ。講師…トライフォース柔術アカデミー／新明佑介氏◇小学生と保護者(未就学児は保護者同伴)◇40組(2名1組)◇動きやすい服装、室内履き、飲み物、タオル持参。

②「子育て中のからだをストレッチ」(池袋幼稚園)…11月9日(水) 午前9時30分～11時30分 みらい館大明◇肩こり・腰痛などの不調を整えるためのストレッチや改善方法などを学ぶ。講師…武術太極拳指導者／小野里美氏◇子育て中の保護者◇60名◇バスタオルかヨガマット持参。
☎電話かファクスかEメールで①は11月4日、②は10月28日までに「庶務課庶務グループ☎3981-1141、📠3980-5163、📧A0024004@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

みらい館大明

①豊島区若者支援事業「ブックカフェとアートステーションZ～主体的な活動はぐくむ場所～」…11月5日(土) 午後3～5時◇若者が主体的に学びきっかけを作る場をブックカフェでどのように築いてきたのかを他の事例を交えながら議論。進行…劇作家／岸井大輔氏、スピーカー…としまアートステーション構想事務局長／石橋 愛氏、みらい館大明副館長◇30名◇社会人のみ500円

②パソコン教室「チラシ作成に役立つワード講座」…①11月10日(水)…ワード2013入門、②17日(水)…写真や表の挿入、③24日(水)…図形を使った装飾◇②は午前10時～午後5時、③④は午後1～5時◇文字入力・マウス操作できる方、③④はワード経験者(ウインドウズ10使用)◇各10名◇②4,500円、③④3,000円

③「カリグラフィーでオリジナルリスマスカードを作ろう！」(全2回)

…11月18日、12月2日 金曜日 午後2～4時◇講師…カリグラフィーネットワーク会員／牧 幸子氏◇15名◇2,000円

④歴史実話「戦国真田家のその後」…11月24日(水) 午後2時～3時30分◇テレビドラマなどで脚光を浴びている戦国真田家の末裔が、真田家のその後について秘話を語る。講師…書道家／眞田朱燕氏◇12名
☎いずれも電話かEメールで「みらい館大明☎3986-7186、📠miraika_n_taimai@yahoo.co.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可※先着順。

豊島区マンション管理士会セミナー

11月12日(土) 午後1時20分～4時40分 生活産業プラザ◇講演会「高経年マンションへの対応策」[大規模修繕工事の進め方]と、マンション関連法律相談(4件まで。要事前申込み)、個別相談、グループ討議◇区内の分譲マンションの管理組合役員および区分所有者◇30名📍ファクスかEメールで「(一社)豊島区マンション管理士会事務局📠6912-7713、📧info@mankan-toshima.com」へ※先着順。
☎当管理士会☎6912-7713

時短で簡単！上手な掃除のコツ

11月16日(水) 午後6時30分～8時30分 生活産業プラザ◇洗剤や掃除の基本やコツ、注意点を覚えて日々の掃除を時短で簡単、快適に行なう◇区内在住、在勤、在学の方◇30名
☎電話で消費生活グループ☎4566-2416へ※先着順。

シルバー人材センター

①入会説明会…11月18日(金) 午前9時30分～正午◇12月まで入会キャンペーン実施中◇区内在住で、おむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年会費2,000円

学習院大学臨床心理学専攻・附属心理相談室 子どもの発達支援公開シンポジウム

11月20日(日) 午後2時～4時30分(午後1時30分開場) 学習院創立百周年記念会館正堂(目白1-5-1)◇講演…「ありのままのわが子をみる大事さと難しさー「発達」という視点を味方につけてー」、講師…田中千穂子氏ほか◇300名📍Eメールかファクス(4面記入例参照。件名「発達支援公開シンポジウム」も記入)で11月15日までに「当大学臨床心理講演会事務局📧gucpkoenkai@gmail.com、📠5992-9316」へ※先着順。
☎当大学心理学科事務室 地井☎5992-1104

家庭教育学級小学校高学年コース「反抗期の子どもとコミュニケーション」

11月24日(水) 午前10時～正午 生活産業プラザ◇反抗期の子どもが発信するメッセージからコミュニケーションを学ぶ。講師…親業訓練シニアインストラクターノ久保まゆみ氏◇80名
☎電話かファクスかEメールで11月17日までに「生涯学習グループ☎4566-2762、📠3981-1577、📧A0014606@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

インターネットで販売される儲け話、内職情報に注意！

インターネットの広告やメールを見て儲け話や内職方法の情報(※)を購入したが、解約を申し出ても業者が解約、返金に応じないという相談が増加しています。(※)情報商材といえます。

●事例1…インターネットで「在宅ワーク」を検索したところ「1日10分の作業で、月収100万円」とあった。業者に問い合わせると、1万円の情報商材を買うようメールが届き「まもなく売り切れ」と急がされて購入した。さらに「サプリメントの通販ビジネスで、当社が販売用のブログの作成と在庫管理は行ない、完全にサポートする」と言われ、ブログ作成費用やサプリメントの仕入れ代として30万円を払った。絶対に儲かる」と説明されたのに、商品が売れない。解約し、返金してほしい。

●事例2…メールマガジンで「6か月で代金以上の収入がなかった場合は、返金する」という広告を見て、20万円の情報商材を購入した。業者から提供されたソフトを使い、ブログに化粧品を宣伝を書き、それを見て化粧品を購入してくれる人がいれば、報酬が得られるという内容だった。しかし、6か月で数千円の収入しかなかったため、業者に返金を求めたところ、「返金の条件に合わない」という理由で断られた。納得できない。

☎消費生活センター相談専用☎3984-5515(平日午前9時30分～午後4時)

10月は住生活月間です

～身近な空き家はどんな空き家？～

適切な管理をせずに空き家を放置してしまうと、防災・防犯・衛生・景観など様々な問題が発生する恐れがあります。空き家は個人の財産であり、建物の維持管理は、所有者や管理者の方の責任において適切に管理するものです。平成25年住宅・土地統計調査において当区の空き家率は15.8%と23区内で最も高い割合となっています。区では、空き家に関して「老朽建物対策」および「空き家の利活用」の取組みを進めています。

●老朽建物対策

「空家等対策の推進に関する特別措置法」に基づき、著しく保安上危険である、著しく景観を損なっている、著しく衛生上有害となる、周辺の生活環境の保全を図るため放置する事が不適切であるなどの場合には、助言・指導・勧告などを行ないます。それぞれのケースに応じ、建物などの維持管理のための支援をします。区から命令を受けている不良建物を除却する際には助成が受けられる場合もあります。詳しくは問い合わせてください。

☎建築課許可・耐震グループ☎3981-0590

●空き家の利活用

◆居住支援事業…NPOなどと協働して、住まいにお困りの方と空き家のマッチングや、入居後の生活支援活動を行なっています。

☎住宅課施策推進グループ☎3981-2655

●空き家オーナー向けセミナー…11月19日(土) 区民ひろば清和第一 午後2～4時◇豊島区居住支援協議会および高齢者入居支援をしているNPOコミュニティランドスケープの活動紹介◇30名☎電話で施策推進グループへ※先着順

◆リノベーションまちづくり事業…空き家・空き店舗などの遊休不動産を活用して、まちの再生に取り組み、「住んで子育てして、働きながら暮らし続けられるまち」の実現を目指します。

リノベーションスクールでは、所有者から提出された不動産を題材に活用プランを作成します。

☎住宅課マンショングループ☎3981-1385

※「居住支援事業」「リノベーションまちづくり事業」では、オーナーからの活用可能な物件を募集しています。

●空き家実態調査を実施しています

区内全域の空き家件数や分布状況、外観目視による建物状況などの詳細を把握するための現地調査を行なっています。また、利活用などに関する所有者の意向調査を行ないます。現地調査は区の腕章および身分証を携帯した調査員が行ないます。ご協力をお願いします。

☎住宅課施策推進グループ☎3981-2655