

子育て・教育 子育て・教育

パパの応援講座& ウェルカム赤ちゃん

5月28日(日) 午後1時30分~3時30分 西部子ども家庭支援センター◇①パパの応援講座…パパ同士の懇談会、②ウェルカム赤ちゃん…育児支援サービスの紹介や先輩ママとパパの話。講師…理学療法士/高木翔氏◇①0~1歳6か月児を育てている父親と家族、②区内在住で第一子を妊娠中の方と家族◇各10組◇スマイルカード持参。

固5月11日午前10時から電話で当センター☎5966-3131へ。直接窓口申込みも可※先着順。

ノーパディーズ・パーフェクト~完璧な親なんていない~自分らしい子育てを見つけよう(全6回)

6月13日~7月18日 火曜日 午前10時~正午 東部子ども家庭支援センター◇子育ての悩みなどを話し合い、自分に合った子育て方法を学ぶカナダ生まれのプログラム。保育付き◇0~2歳未満の第一子を育てている35歳以上の区内在住の母親で、全回参加できる方◇10名 固電話で5月11日午前10時から25日の間に当センター☎5980-5275へ。直接窓口申込みも可※応募者多数の場合は抽選。当選者には後日電話連絡。

まちづくり まちづくり

空き家お悩み相談窓口

5月19・26日 金曜日 午前10時~正午 区役所本庁舎6階◇相続した実家や古いアパートなど、所有する空き家についての悩み相談を、居住支援協議会の登録団体が受付。固電話で開催日前日午後5時までに施策推進グループ☎3981-2655へ※要事前予約。

暮らし等 暮らし等

行政相談をご利用ください

年金、保険、福祉、登記など、行政全般について、総務大臣が率いる行政相談を受けた「行政相談委員会」が無料で相談を受けます。

①特設行政相談所…5月19日(金) 午前10時~午後4時 JR池袋駅東口出口付近(駅構内) ②常設行政相談所…毎月第2・4火曜日 午後1時30分~4時 区役所本庁舎4階区民相談コーナー前 ③その他の行政相談…④総務省東京行政評価事務所の行政相談「行政苦情110番」☎0570-090-110、⑤東京総合行政相談所(西武百貨店池袋店7階)☎3987-0229(午前10時~午後4時30分※休業日を除く毎日) ④電話相談…行政相談委員は電話相談も受け付けています。

加藤朝子☎3957-2640 安藤雪美☎3981-1868 今井敬二☎3957-0054 渡邊勝☎3916-1718 片倉恵美子☎3917-5470 吉井公明☎3917-5505 固①~③は当日直接会場へ。 固広聴・相談グループ☎3981-4164

「ボランティア指導者救済保険」の加入を受け付けます

賠償責任保険と傷害保険の保険料を区が負担する制度です。◇対象…区政に関連の深いボランティア団体の指導者の方 ◇保険期間…7月1日(日)午後4時~平成30年7月1日(日)午後4時 ◇案内書・申請書の配布…活動に係る課に直接問い合わせてください。 ◇申込期限…6月12日(月) 固総務課総務グループ☎3981-4451

「憲法記念日」無料法律相談

5月28日(日) 午前9時30分~午後4時15分(1回30分以内) 区役所本庁舎4階区民相談コーナー◇豊島法

環境・清掃 環境・清掃

ふくしのしごと GO! DO! 合同就職面接会

5月30日(火) 午後1時30分~4時(午後3時30分受付終了) ハローワーク池袋本庁舎(東池袋3-5-13)◇池袋近辺の9施設による事業説明会の後、施設の方と直接面接・相談のできる就職面接相談会を開催。詳細はハローワーク池袋ホームページ

固http://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/ikebukuro.html 参照◇介護や看護など福祉の分野で働きたい方固応募する会社数の履歴書を持参し、当日直接会場へ。

固ハローワーク池袋ハートフルワークコーナー☎3987-4367

公的融資相談会

6月6日(火) 午前10時~午後4時 区役所本庁舎5階510会議室◇東京商工会議所豊島支部と日本政策金融公庫池袋支店、区による区内事業者のニーズに合わせた融資の紹介◇中小企業の経営者など固ファクス(4面記入例参照。事業所名・所在地、代表者名、担当者名、ファクス番号、業種も記入)で5月31日までに当支部固3988-1440へ。 固当支部☎5951-1100

「暮らし・しごとサポートセミナー講演会「希望のチカラ」

6月9日(金) 午後1~3時 生活産業プラザ◇個人を取り巻く社会のありようと「希望」の関心に注目し、「希望」の中に生きるヒントを見い出す◇100名固6か月以上の未就学児。 固電話かファクスかEメールで「自立促進グループ☎4566-2453、固3981-4303、固A0029452@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

健康 健康

COPDと65歳からの肺炎予防

6月1日(水) 午後2時~3時30分 池袋保健所◇「肺の生活習慣病」とも呼ばれているCOPD(慢性閉塞性肺疾患)についての知識を深め、予防法について専門医から学び◇講師…要町病院院長/吉澤孝之氏◇30名 固電話で公害保健グループ☎3987-4220へ※先着順。

日本人の「お礼法の文化」で身体のメンテナンスを… 6月11日(日) 午後2~4時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇身のゆがみの改善と予防に役立てる◇100名◇1,000円◇動きやすい服装、飲み物持参 固電話でアゼリアダンスステップ横尾☎090-4174-6933へ※先着順。

募集 子育てのお手伝い(有償ボランティア)ができる方を募集 ◇対象…区内在住の20歳以上(おおむね65歳まで)の心身ともに健康な方で、養成講座全日程を受講後、援助会員として子育ての援助活動ができる方◇基本報酬…1時間800円◇人数…30名◇援助会員養成講座(全9回)…6月5日(月)・7日(火)・12日(月)・14日(水)・16日(金)・20日(火)・23日(金)※時間や会場など詳細は区ホームページ参照か、豊島区ファミリー・サポート・センター事務局へお問い合わせください。 固電話で5月31日までに当事務局☎3981-2146へ※先着順。

「未来館大明「いのちの森」自然観察会「みどりの庭のカードスタンドを作ろう！」

6月4日(日) 午前9時30分~11時30分◇フィールドワーク「未来館大明いのちの森自然観察会」、みどりの庭のカードスタンド作り◇自然体験活動などに興味のある方(小学3年生以下は保護者同伴)◇24名 固電話かファクスかEメール(4面記入例参照。参加者全員の氏名、子どもの学年・年齢も記入)で5月22

「未来館大明「いのちの森」自然観察会「みどりの庭のカードスタンドを作ろう！」

日までに「環境政策課事業グループ☎3981-2771、固3980-5134、固A0029180@city.toshima.lg.jp」へ※応募者多数の場合は抽選。5月24日に当選者のみ通知発送。

傍聴できます

豊島区行政情報公開・個人情報保護審議会

5月23日(火) 午前9時30分から区役所本庁舎9階第一委員会室固当日直接会場へ。 固行政情報グループ☎3981-4404

第1回男女平等推進センター運営委員会

5月24日(水) 午前10時から(午前9時40分受付開始) 当センター固開始10分前までに直接会場へ。 固当センター庶務・計画調整グループ☎5952-9501

イベント

リサイクルフリーマーケット 出店者募集

6月11日(日) 午前10時30分~午後2時 池袋第二公園※駐車場なし。雨天中止◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇20店舗(1店舗面積2m×2m)◇1,000円固ファクスかEメールで「みんなのえんがわ池袋事務局固6659-6776、固Engawa@toshima-npo.org」へ。1名(1グループ)1通のみ※先着順。 固当事務局 権原☎6659-6777(午後1~5時)

千早図書館「大人の職場体験」

6月16日(金)・17日(土) 午後1時30分~4時30分◇図書館司書の仕事を体験◇18歳以上の方◇各日4名 固電話で6月9日までに当館☎3955-8361へ※先着順。

近藤良平・コンドルズ「にゅ~盆踊り」ワークショップ参加者募集

7月2日(日)・5日(火)・8日(木)・9日(金)・11日(火)・13日(木)のいずれか1日と本番(7月15日・16日いずれか)

区内7会場◇夏の風物詩「にゅ~盆踊り」の事前ワークショップに参加して当日会場を盛り上げる。詳細はあうるすぽっとホームページhttp://www.owlspot.jp/参照◇各会場30名◇一般1,000円、区民割引(在住、在勤、在学の方は500円)※65歳以上と小学生以下は無料固往復はがき(4面記入例参照。希望会場、日時、参加種別(一般/区民割引/65歳以上・小学生以下)、ワークショップ参加経験の有無と回数も記入)で6月28日(消印有効)までに「〒170-0013 東池袋4-5-2ライズアリーナビル3階 あうるすぽっとにゅ~盆踊り係」へ。当施設ホームページから申込みも可※先着順。 固当施設☎5391-0751

土田英彦氏☎3915-5347 ●「東京手描友禰」…土曜日◇講師…大久保紀保氏☎3986-7037 ●「貴金属装身具」…土曜日◇講師…島 功氏☎3973-3014 ●「江戸べつ甲」…土曜日◇講師…宮本拓哉氏☎3949-1147 いずれも若干名◇6月~平成30年2月(月2回程度)午後1~5時 区内各施設または講師宅◇区内在住の方◇各回2,000円(材料費別)固電話で直接各講師へ。 固商工グループ☎4566-2742

みらい館大明主催講座 「バードカービング体験」(全2回)

6月13・20日 火曜日 午後1時30分~3時30分 みらい館大明◇木をナイフや彫刻刀で削り、色付けをしてメジロを作る。講師…日本バードカービング協会理事/佐野りか氏◇10名◇2,000円 固電話かEメールで「当館☎3986-7186、固miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

講演・講習

景観まちづくり講演会 ~「良いな」とあなたが思う景観には法則がある!!~

6月1日(水) 午後7~9時 としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇講師…東京大学アジア生物資源環境研究センター教授/堀 繁氏◇100名 固電話かファクスかEメール(4面記入例参照。Eメールは件名「景観講演会申込み」も記入)で5月26日午後5時までに「届出・許可グループ☎4566-2633、固3980-5135、固A0022603@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

豊島区伝統工芸保存会 会員による伝統工芸教室

●「東京手描友禰」…木曜日◇講師…

スポーツ

区民歩こう会「山手線を歩こう、渋谷から原宿まで」

6月4日(日) 午前9時50分 JR山手線渋谷駅ハチ公像前広場集合◇話題の奥渋谷から代々木公園と明治神宮へ、山手線周辺散策(約7.5km)◇300円固当日集合場所で受付。 固豊島歩こう会 吉越☎3986-8620

楽々初心者水泳教室(全4回)

6月6~27日 火曜日 午前10時~正午 雑司が谷体育館◇区内在住、在勤、在学で泳ぎが苦手な18歳以上の方◇20名◇3,000円固はがきで5月20日(必着)までに「〒112-0012 文京区大塚 6-24-15-502 豊島区水泳連盟事務局 佐藤」へ※応募者多数の場合は抽選。 固当連盟事務局 佐藤☎3943-6397

「豊島区保育施設マップ」を活用してください

区内保育施設の場所とともに「よい保育施設を選び方」など保育施設に関する情報も掲載しています。保育施設選びに活用してください。 ◇配布場所…区役所本庁舎4階保育課窓口・子育てインフォメーション、認可保育施設、東・西子ども家庭支援センター、東・西区民事務所、池袋保健所、長崎健康相談所 固入園グループ☎3981-2140

ハチミツを与えるのは 1歳を過ぎてからにしましょう

~乳児ボツリヌス症予防のために~

はちみつは天然食品ですので、環境中に存在しているボツリヌス菌の芽胞が混入する可能性があります。1歳未満の赤ちゃんは、消化吸収機能が未熟なので、腸管内で芽胞が発芽・増殖し、産生される毒素による中毒症状(便秘、筋力の低下、麻痺症状)を引き起こすことがあります。ボツリヌス菌の芽胞は熱に強く、通常の加熱調理では完全に死滅しないため、離乳食にはちみつを使うことは避けてください。芽胞を死滅させるには120℃4分以上、またはこれと同等の加熱殺菌が必要です。100℃程度では、長い時間加熱しても殺菌できません。なお、おとなが摂取しても問題はありません。

固食品衛生グループ☎3987-4177

としまコミュニティ大学 学習院大×川村学園女子大×女子栄養大×大正大×帝京平成大×東京音楽大×立教大

平成29年度 マナビト1年生募集

2年間登録をして区内7大学で学べる「平成29年度マナビト1年生」を募集します。2年間継続的に学び、知識や気づきなどを得ながら、参加者同士の緩やかな知縁を大切にしてみませんか。各大学が多様なプログラムを用意してお待ちしています。募集要項は、区内図書館、地域文化創造館などで、一般の方も受講できる講座案内と共に配布中です。 ※マナビト1年生必修講座は、一般の方は受講できません。 ●募集期間…5月11日(休)~21日(日) ●日時…1年次/6月3日(休)~平成30年2月10日(日)、2年次/平成30年6月~31年2月 ●会場…区内7大学の教室、区施設ほか。 ●対象…区内在住、在勤、区内で活動中の方(今後活動予定も可)。 ●年間受講料…8,000円(必修10講座「雑司が谷まちあるき」ほか。一般公開講座はいくつでも受講可※学習院さくらアカデミーの講座を除く)。 固募集要項にある所定の申込書に記入し、郵送かファクスかEメールで5月21日(必着)までに「生涯学習振興グループ固3981-1577、固A0014606@city.toshima.lg.jp」へ※応募者多数の場合は抽選。5月下旬頃結果を送付。 固当グループ☎4566-2762

せみはじつくり話が聞ける!

一緒に学ぶ学友ができる!

単発ではなく継続的に参加できる!