

マイナンバーカードの受け取りはお早めに!
申請後、交付通知書が届いた方は、通知書記載の期限内に電話かインターネットで受取日時を予約し、本人が所定の窓口で受け取ってください※申請してから2か月経っても交付通知書が届かない方は問い合わせてください。
豊島区マイナンバーコールセンター ☎3981-1122

〈毎月1・11・21日発行〉
発行:豊島区 編集:政策経営部広報課
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111
ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>

としま国際アート・カルチャーフォーラム

9月27日(水) 午後6時30分から としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)

◇講師…ブロードキャスター/ピーター・バラカン氏◇100名※要事前申込み◇1,000円(申込費)◇ファクスかEメールで9月13日までに「としま国際アート・カルチャーフォーラム実行委員会事務局((公財)としま未来文化財団内) FAX3984-0865、art_culture@a.toshima.ne.jp」へ。1名1通のみ。詳細は当財団ホームページ <http://www.toshima-mirai.jp/course/artculture.html> 参照※応募者多数の場合は抽選。
担当事務局 ☎3590-7119



▲ピーター・バラカン氏

民ひろば朋有◇誤飲など、乳幼児をとりまく危険について学ぶ。講師…東京都消費者啓発員◇乳幼児と保護者◇当日直接会場へ。
消費生活グループ ☎4566-2416

パパ's 絵本プロジェクト2017

10月8日(日) 午後1~3時 東部子ども家庭支援センター◇新しい子育てのイメージを広げる歌と絵本のライブ。講師…NPO法人ファザリング・ジャパン代表/安藤哲也氏、西村直人氏、田中尚人氏◇区内在住で0歳~未就学児の子どもと家族。妊娠中の方も可◇25組
申9月12日午前10時から電話で当センター ☎5980-5275へ。直接窓口申込みも※先着順。



福祉

原爆被爆者の方へ見舞金を給付します(申請がお済みでない方へ)

7月1日現在区内在住の被爆者の方に、見舞金(16,000円)を給付します。受給には窓口での申請が必要です。今回申請する方への見舞金は10月下旬に振込みます。

◇申請に必要なもの…①被爆者健康手帳、②本人名義の預金通帳または口座番号がわかるもの、③印鑑◇9月30日までに障害者在宅支援グループ、東部障害支援センターへ必要書類を持参。
担当グループ ☎3981-2141、FAX3981-4303、当センター ☎3946-2511、FAX3943-9763

60歳以上の高齢者向け 優良賃貸住宅の入居待機者募集

入居待機者の優先順位は抽選で決定します。今後空室が発生した場合に順位に従いあっせんします※現在空室なし。
◇物件の概要…こもれび千早(千早

2-26-14)、間取り/1K(25.49㎡)~1DK(37.70㎡)、家賃/78,700~116,400円(家賃助成制度あり)、別途敷金・共益費・サービス費など◇入居待機者の登録期間…1年間※詳細は問い合わせください◇電話で9月11~19日(平日)午前10時~午後5時の間にNPO法人いちごの会(担当/岡野) ☎3252-1115へ。
住宅課施設推進グループ ☎3981-2655

ケアハウス菊かおる園待機者募集

ケアハウスは高齢者が自立した生活を維持できるよう配慮した施設です。詳細は問い合わせください。
◇所在地…西巣鴨2-30-19◇入居要件…区内在住の60歳以上(要保証人)◇サービスの内容…食事の提供、共同浴室、生活相談
担当施設 ☎3576-2266

子育て・教育

出前講座「子どもの身の回りのヒヤリ・ハット」

9月28日(木) 午前11時~正午 区

くらし等

総合窓口課、東西区民事務所 窓口受付(発券)終了時間のご案内

通知カード、マイナンバーカード、住民基本台帳カード関連業務は、平日…午後4時30分まで、土・日曜日…午後3時まで(総合窓口課のみ)に受付を終了します(毎月第3土曜日とそれに続く日曜日はシステムメンテナンスのためマイナンバー関連業務の取扱いができません)※対象業務などの詳細は区ホームページを確認するか、問い合わせください。
住民記録グループ ☎3981-4782

若年者就職面接会

10月13日(金) 午後1~4時(受付時間午後0時30分~3時30分) としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇豊島区と板橋区の企業15社(予定)が参

加。会社の採用担当者と直接面接可能◇44歳以下の若年求職者や希望者
面接希望者の履歴書を持参し当日直接会場へ。
区ハローワーク池袋職業相談第三部門 ☎5911-8609(音声案内-44#)

環境・清掃

白熱電球とLED電球を交換します

都では、地域の家電店(参加協力店)で、家庭で使用中の白熱電球2個以上とLED電球1個を交換するとともに、省エネアドバイスをを行っています。18歳以上の都民(1人1回)が対象で、交換には運転免許証などの本人確認書類が必要です。交換できるお店など詳細は、クール・ネット東京ホームページ <http://www.tokyo-co2down.jp/individual/ecooother/LED-family/> をご覧いただくか、コールセンターへ問い合わせください。
区クール・ネット東京コールセンター ☎0570-066-700、6704-4299

サクラを守れ! 「クビアカツヤカミキリ」に注意!

日本には生息していなかった虫が、国内で発見されています。この幼虫が、木の幹の内側を食い荒らして枯らします。サクラやモモ、ウメなどのバラ科樹木に被害が出ています。
◇この虫を見つけたらお知らせください!…体長22~38mm。体全体はつやのある黒色。前胸背板は明赤色。側面に頑丈なとげ状の瘤が一對ある。幼虫が食害している樹木は、幹にあいた孔から木屑のような食いかす(フラス)が大量に出てたまる。詳細は区ホームページ参照。
区緑化推進グループ ☎3981-4940

介護保険で利用できる、訪問介護の正しい利用をお願いします 区介護保険課給付グループ ☎3981-1387

訪問介護(介護予防訪問介護)は、介護認定の結果、要介護(要支援)となった方が受けられるサービスです。介護職員(ホームヘルパーなど)が自宅を訪問して、食事や排せつ・入浴などの介助や掃除・洗濯、食事の準備や調理を行ないます。サービスの内容、家族の状況によっては利用できないものもありますのでご注意ください※交通事故などの第三者行為により第1号被保険者(65歳以上)の方が介護保険の給付を受ける場合、介護保険課へ問い合わせください。

※次のような場合、介護保険サービスとして利用することはできません。

- ①商品の販売や農作業などの生業の援助的な行為
- ②利用者本人への援助ではなく、家族のために行なう行為や家族が行なうことが適当と判断される行為
例…利用者以外の方に係わる調理・洗濯・買物、自家用車の洗車や清掃 など
- ③介護職員(ホームヘルパーなど)が行なわなくても日常生活に支障がない行為
例…草むしり、花木の水やり、ペットの世話 など
- ④日常的に行なわれる家事の範囲をこえる行為
例…家具などの移動、模様替え、大掃除、植木剪定などの園芸、正月・節句などの特別に手間をかける料理 など
- ⑤リハビリテーションや医療行為
- ⑥金銭管理や契約行為
例…本人に代わって金銭を引き出す行為やATMの操作、契約書の記入 など

●介護保険サービスが利用できなくても、電球・蛍光灯の交換、軽易な家具の移動など(継続性のないもの)は「困りごと援助サービス」が利用できますので相談してください。対象は65歳以上のひとり暮らしの方、高齢者世帯、障害者などで、30分500円です。
※サービスを提供する有償ボランティア(協力員)も募集しています。
区社会福祉協議会困りごと援助サービス担当 ☎3981-3166

環境・清掃



豊島清掃工場個人見学会

9月23日(例) 午前10時～11時30分
当工場(上池袋2-5-1)※車での
来場不可◇区民の皆さん向けに、個人見学会を実施します◇50名
☎電話で当工場☎3910-5300へ※先着順。

健康



国保特定健診を実施しています

◇対象…豊島区国民健康保険に加入している40～74歳(昭和17年10月1日～昭和53年3月31日生)の方◇**受診期間**…4～7月生(9月末まで)、8～11月生(10月末まで)、12～3月生(11月末まで)※予備期間…12月～平成30年1月末 受診券を紛失した方、4月2日以降に国保に加入した方はご連絡ください(受診券を発行)。
☎保健事業グループ☎3987-4660

区内医療施設管理者の皆さまへ

医療施設静態調査にご協力ください。この調査は、統計法の規定に基づく基幹統計調査です。3年ごとに医療施設の分布及び整備の実態を明らかにするとともに、医療施設の診療機能を把握し、医療行政の基礎資料を得ることを目的としています。9月中旬頃、各事業所宛てに調査票を郵送します。

◇**回答方法**…10月10日までに調査票を返信またはインターネットによるオンライン回答。(ただし、平成29年5月以降開設の事業所は、オンライン回答不可)オンライン調査専用のコールセンターも設置。詳細は調査票を参照◇**回答期日**…10月1日◇**調査対象**…医療法に基づき、許可を受け、または届出を行なっている区内のすべての病院、一般診療所、歯科診療所。
☎地域保健課管理グループ☎3987-4203

第17回健康セミナー

「認知症予防とケアの最前線」

9月22日(金) 午前10時～11時45分
としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇

認知症予防と認知症の方へのケアを学ぶ◇130名☎当日先着順受付。

☎元気！ながさきの会 大森☎3952-0614

「介護予防大作戦！inとしま2017」を開催！

10月5日(木) 午前10時～午後3時(午後2時30分最終受付) としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇テーマ…「小さな活動を地域で広げよう」シンポジウム「フレイルって何？～介護予防に大切なこととは～」(午前10時30分～11時30分)をはじめ、自主グループによる発表(朗読、太極拳など)、区オリジナル「としまる体操」、講演会(詐欺や悪質商法の対策と体験談)、測定コーナーなど様々な企画を用意
☎当日直接会場へ。
☎介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434



講演会「健康診断の検査で何がわかる？～検査の意味と結果の読み方～」

10月18日(水) 午後6時30分～8時
生活産業プラザ◇講師…豊島区医師会理事/金子滋氏◇80名
☎電話で保健事業グループ☎3987-4660へ※先着順。

傍聴できます

第1回旧第十中学校跡地活用等基本計画検討委員会

9月14日(木) 午後6時から 区役所本庁舎5階509・510会議室
☎電話かファクスかEメールで「施設計画グループ☎3981-4594、📧3980-5093、📧A0010108@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

第9回豊島区保健福祉審議会

9月21日(木) 午後6時30分から
区役所本庁舎5階507会議室
☎電話かファクスで9月20日正午までに「福祉総務課計画グループ☎4566-2422、📧3981-4303」へ。

イベント



東京さくらトラム(都電荒川線)スタンプラリー

9月24日(日)まで 都電荒川線沿線(スタンプは9か所に設置※区内は①本庁舎1階総合案内横②雑司が谷案内処)◇都電荒川線沿線4区(荒川区、北区、豊島区、新宿区)の名所をまわるスタンプラリー。集めたスタンプの数に応じて景品が当たる。
☎さくらトラムスタンプラリー事務局☎6910-2377(午前9時～午後5時)

第4回まち中つながる展示会

9月21日(木)～11月5日(日) 各店舗営業時間 東長崎・椎名町・トキワ荘通りほか35店舗内◇広く一般から募ったアート作品を銭湯やカフェ、雑貨店などの店舗内で展示。スタンプラリーやミニ教室も開催◇スタンプラリー用紙は展示協力店の店頭またはプラネットハンド📄http://tsunagaruart.tokyo/からダウンロード。
☎当日直接会場へ。
☎プラネットハンド☎5964-0032(水曜日を除く午前11時～午後8時)

光とことばのフェスティバル2017「ひらく」

9月22日(金) 午後6～8時 大正大学巣鴨キャンパス(西巢鴨3-20-1)◇当大学表現学部1年生が企画・運営。5,000基を超える竹灯笼と光のドームで「ひらく」をテーマに初秋の秋を彩る☎当日直接会場へ。
☎大正大学企画調整課 新井、上野☎5394-3025

「Double Exposure」～ダブル・エクスポージャー～

9月22日(金)～24日(日) あうるすぽっと◇フィンランドのサーカスアーティストと韓国の振付家の国際共同制作公演。美に対する理想と現実をユーモアと少しの毒も交えてダンスで描く。日本初上演◇一般3,500円、学生2,500円、高校生以下1,000円、区民割引3,000円、障害者割引あり。
☎電話でとしまチケットセンター☎5391-0516へ。

☎電話で(株)JTB 関東 法人営業水

信州・箕輪町グリーンツーリズム

●健康幸セツア…①①ルビー色の絨毯赤そばの里／9月29(金)～30日(土)◇赤そばの里を目指しウォーキング、りんご収穫体験◇深まる秋色もみじとともに／11月10(金)～11日(土)◇もみじ湖周辺ウォーキング、秋野菜収穫体験◇①②とも14,000円から
●農業体験…①①9月24日(日)◇秋野菜収穫体験◇おとな2,800円、子ども1,300円②10月7日(土)◇稲の脱穀体験◇おとな2,500円、子ども1,250円
☎(株)のみわ振興公社☎0265-79-2682

としまソーシャルビジネスシンポジウム

9月29日(金) 午後6時30分～8時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇地域が抱えるさまざまな課題を、ビジネスの手法により解決する方法を探る。地域の支援機関による起業相談あり◇80名📄ファクスで協働推進グループ📧3981-1213へ。
区ホームページから申込みも可※先着順。
☎当グループ☎4566-2314

あおそうなんだ倶楽部「江戸の寺社散歩・駒込・千駄木・本郷・根津を歩く」

9月30日(土) 午後1～4時 J R山手線駒込駅・北口出口前集合、東京メトロ南北線・根津駅付近解散(約6km)◇講師…当倶楽部メンバー◇30名◇500円
☎電話かファクスかEメールで9月25日までに「当倶楽部 西川☎3959-3064、📧3959-3064、📧mesjcr2525@yahoo.co.jp」へ※先着順。

常陸大宮で田舎体験隊

11月3日(例) 午前6時30分 サンシャインバスターミナル集合(午後7時同所解散予定)◇常陸秋そば収穫体験、そば打ち体験、餅つき体験、温泉入浴、道の駅見学など。行程中ガイド付◇区内在住、在勤、在学の方◇25名。最少催行人員10名◇おとな3,000円、小中学生2,000円、食事、体験料、バス代など含む◇資料パンフレットは10月6日までに問い合わせてください
☎電話で(株)JTB 関東 法人営業水

戸支店☎029-225-5233へ※応募者多数の場合は抽選。詳細は後日発送。

一斉ホームビジットホストファミリー募集

11月11日(土) 午後1～5時 各家庭※生活産業プラザで参加者との対面式を実施◇区内に在学・在勤の留学生などを自宅に招き、おもてなしをする受入れ家庭を募集。詳細は区ホームページ参照◇区内在住で国際交流に理解があり、家族ぐるみで受け入れる家庭☎実施日の1か月前までに、観光計画グループ窓口へ。
☎当グループ☎3981-4623

講演・講習

池袋図書館 読みきかせ講座「子どもたちとともって絵本を楽しもう」

9月20日(水) 午前11時～正午 池袋第三区民集会室◇読み聞かせのプログラムについてや、絵本の紹介◇小学校や幼稚園で読みきかせをしている保護者の方☎当日直接会場へ。
☎池袋図書館☎3985-7981

出前寄席

①詐欺の電話にやもう出ん…9月25日(月) 午後1時30分～2時10分 区民ひろば駒込◇あなたの財産を狙う詐欺の手口と対策を古典落語風に紹介。

②便利だから狙われる、お金！…9月29日(金) 午後1時30分～2時10分 区民ひろば高南第一◇落語でオレオレ詐欺の最近の手法を紹介し対処方法を伝える☎①②とも当日直接会場へ。
☎消費生活グループ☎4566-2416

くらし・しごとサポートセミナー 断捨離*教室

9月28日(木) 午後2～4時 生活

産業プラザ◇心の反映とも言われている断捨離*の心得を習得し部屋をきれいにすることで、自身の心を整える◇区内在住、在学、在勤の方◇40名📄6か月以上未就学児。定員あり。要予約。
☎電話かファクスかEメールで「自促進グループ☎4566-2453、📧3981-4303、📧A0029452@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

区民講座「遺言書の書き方」

9月30日(土) 午後2時～4時30分 生活産業プラザ◇遺言書について知っておいたほうがよいこと、書き方など、事例を含めてわかりやすく説明◇50名
☎電話かファクスで9月27日までに「東京都行書士会豊島支部事務局☎0120-959-193、📧6683-7966」へ※先着順。

豊島区若者支援事業「かたちあそびワークショップ」

9月30日(土) 午後3～5時 みらい館大明◇身近にある文房具や使用済みカレンダーなどを使ってオリジナルの豊島区土産を作成◇小学生未満の方は保護者同伴◇6名◇500円
☎電話かEメールで「みらい館大明☎3986-7186、📧miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

就活応援セミナー「しっかり備える！面接対策セミナー」

10月4日(水) 午後1時30分～4時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇自己の強みを再確認し、企業のニーズに合わせた自己PRを考える◇44歳以下の求職者および希望者◇30名📄6か月以上未就学児。5名。9月20日までに要予約。
☎電話かファクスかEメール(4面記入例参照)で「商工グループ☎4566-2742、📧5992-7088、📧A002909

9@city.toshima.lg.jp」へ※先着順

女性のための起業塾後期(実践編)～夢の実現に向けて Step up!!～(全5回)

10月28日、11月4・18・25日、12月9日 土曜日 午前9時30分～午後0時30分 生活産業プラザほか◇グループワークや講義を通じて事業計画作成のポイントや起業に向けての基礎知識を中心に、「起業へのステップアップ」を目指す。起業塾参加者は個別相談も利用可能◇起業アイデア(「誰に」「何を」提供するか)が決まっている事業化に踏み切りたい女性◇20名📄9ヶ月～2歳未満児。各回5名程度。要予約◇4,000円☎エントリーシートをとしまビジネスサポートホームページ📄http://toshima-biz.com/00_sogyo_sakura.htmlからダウンロードし、郵送かファクスかEメールで10月10日までに「当センター(商工グループ内)📧5992-7088、📧A0029099@city.toshima.lg.jp」へ。
☎当グループ☎4566-2742

スポーツ

区民歩こう会「山手線を歩こう、上野から秋葉原まで」

10月1日(日) 午前9時50分 J R山手線上野駅上野公園口出口前広場集合◇上野恩賜公園から湯島天神、神田明神へ(約5.5km)◇300円☎当日集合場所受付。
☎豊島歩こう会吉越☎3986-8620

超初心者水泳教室(全4回)

10月3日～24日 火曜日 午前10時～正午 雑司が谷体育館◇区内在住、在勤、在学で水泳が苦手な18歳以上の方◇20名(最小遂行人数5名)◇3,000円☎はがきで9月22日(必着)までに「〒112-0012 文京区大塚6-24-15-502 豊島区水泳連盟

事務局 佐藤」へ※応募者多数の場合は抽選。

☎当連盟事務局 佐藤☎3943-6397

第77回 区民グラウンド・ゴルフ大会

10月12日(木)※雨天時は10月19日(木)午後1～6時 総合体育館◇運動しやすい服装、運動靴持参。用具の貸出しあり◇区内在住、在勤の方◇1,000円
☎電話で9月20日までに豊島区グラウンド・ゴルフ協会野口☎3918-4968へ。

職員採用

資格など詳細は区ホームページ各課窓口で募集要項などを確認してください。

区民ひろば臨時職員(登録制)

◇任期…最長6か月☎履歴書(写真貼付)を地域区民ひろば課窓口へ直接本人が持参※要事前連絡。郵送不可。面接後、登録を決定。
☎当課管理グループ☎3981-1479

社会福祉協議会

第29回ふくし健康まつり ボランティア大募集

世代や障がいの有無を超えた区民参加と交流を目的として開催される「ふくし健康まつり」のお手伝い◇日時…10月29日(日) 午前10時～午後3時◇会場…としま産業振興プラザ(IKE・Biz)、池袋西公園◇内容…当日の会場案内やイベント補助、PR活動など◇事前説明会…10月13日(金) 午後6時～7時30分 豊島区民社会福祉協議会会議室
☎電話で豊島ボランティアセンター☎3984-9375へ。



秋の全国交通安全運動 やさしさが走るこの街 この道路 【9月30日(土)は交通事故死ゼロを目指す日です】 9月21日(木)～30日(土)

☎交通安全グループ☎3981-4856

●子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
①保護者の方へ…子どもに信号を守らせ、車の停止など周囲の安全を確認させましょう。また、飛び出しや路上で遊ぶことの危険性も教えましょう。
②高齢者の方へ…自分だけは事故に遭わないという思い込みは禁物です。信号無視や横断禁止場所横断などのルール違反はやめましょう。
③高齢ドライバーの方へ…体調の優れない時は運転を控えるなど、常に安全運転をこころがけましょう。運転に自信がなかったり、家族から心配されたら免許証の自主返納をお考えください。運転経歴証明書の交付を受けると運転免許証と同様身分証明書として使うことができ、様々な特典があります。
●夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
相手側に自分の位置を知らせるため、自転車のライトの点灯や反射材用品を身に付けて、「自分の存在をアピール」し、交通事故を防ぎましょう。また、自転車を利用する際はヘルメットをかぶり、交通事故に備えて、損害賠償保険などにも加入しましょう。車を運転する時は夕暮れ時になったら

早めに前照灯を点灯しましょう。子ども、高齢者など周囲に思いやりのある運転が大切です。

●全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
シートベルトは全ての座席で、必ず正しく着用しましょう。後部座席で着用せずに交通事故に遭った場合、車外放出や前席同乗者への加害の危険性があります。また、6歳未満の子どもはチャイルドシートの着用が義務づけられています。

●飲酒運転の根絶
飲酒運転は犯罪です。運転者以外の酒類の提供者や車両の同乗者、車両の提供者も罰せられます。また、自転車でも飲酒運転になります。

●二輪車の交通事故防止
交差点を通過する際には安全確認をしっかりと行い、カーブの手前では十分に速度を落としましょう。ヘルメットを正しくかぶり、胸・腹部を守るプロテクターを着用し、体の露出が少なくなるよう長袖・長ズボンを着用しましょう。

●自転車も含め運転中のスマートフォンなど携帯機器の操作は交通違反となります。また、危険ドラッグなど薬物使用は絶対にやめましょう。



生活に困ったときは相談してください

生活が困難になった時の最後のよりどころとして、生活保護制度があります※相談内容は、守秘義務により堅く守られます。

●こんなときに受けられます…収入が無いかあっても少なく、生活に事欠くような状態に陥った場合、その困窮の程度に応じて、最低限度の生活を保障します。

●保護費の額…「最低生活費」と保護を受けようとする方(世帯)の「収入」を比べ、「収入」が下回る場合はその不足分を支給します(右図参照)。ただし、資産・能力などすべての活用が要件であり、民法上の扶養義務者の扶養は、生活保護に優先します。

保護が受けられる場合

最低生活費

収入

保護費

収入が最低生活費を下回るため、その不足分のみ保護費が支給されます。

※「収入」=世帯のすべての収入(給料、手当、賞与、内職収入、営業収入、仕送り、年金、保険金、臨時収入など)。なお、働いて得た収入は一定の控除額が認められます。

●相談機関
①生活福祉課(区役所東池袋分庁舎)…担当地区/駒込、巢鴨、西巢鴨、北大塚、南大塚、上池袋、東池袋、南池袋、池袋1・2丁目、池袋本町、雑司が谷、高田、住まいのない方、②西部生活福祉課…担当地区/西池袋、目白、長崎、高松、池袋3・4丁目、南長崎、千早、千川、要町、③民生委員…地域の方々の実情を把握し、一人暮らしの高齢者や生活が困難な家庭などの相談に応じます。また関係機関と連携し、生活を支援します。④くらし・しごと相談支援センター…専門の支援員が自立に向けた支援をします(生活保護受給者を除く)。
☎①生活福祉課相談グループ☎3981-1842、②西部生活福祉課相談グループ☎5917-5762、③民生・児童委員グループ☎3981-1722、④くらし・しごと相談支援センター☎4566-2454

平成29年度第3回 豊島区政策評価委員会 9月25日(月) 午後6時30分から 区役所本庁舎5階507～510会議室◇施策評価の実施(①地域における自立生活支援・社会参加の促進、②困難を有する子どもやその家族への支援)☎当日直接会場へ。
☎企画課企画調整グループ☎4566-2511

第3回男女平等推進センター運営委員会 9月27日(水) 午前10時から(午前9時40分受付開始)としま産業振興プラザ(IKE・Biz)3階エポック10研修室2 ☎当日開始10分前まで
☎当センター庶務・計画調整グループ☎5952-9501

社会福祉協議会

教育支援資金

収入が一定基準を超えない世帯を対象に無利子で入学金・授業料など貸し付ける制度です。必要な学費に応じた金額を上限額の範囲で貸付。

◇内容…①就学支度費(入学金のみ)限度額500,000円、②教育支援費(学校の授業料など)／高等学校、専修学校(高等課程)35,000～52,500円、高等専門学校60,000～90,000円、短期大学、専修学校(専門課程)60,000～90,000円、大学65,000～97,500円

◇借受人…就学者、連帯借受人…生計中心者、連帯保証人…原則不要◇据置期間…卒業後6か月◇返済期間…14年以内◇相談窓口…くらし・しごと相談支援センター※申請には条件があり、必要書類の提出などがあります。相談から資金交付まで2か月程度必要です。

問当センター☎4566-2454

官公署だより

●豊島都税事務所
「9月は固定資産税・都市計画税第2期分の納期です(23区内)」
10月2日(月)までに、お手元の納付

書裏面に記載されている金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、都税事務所などで納めてください。金融機関・郵便局のペイジー対応ATM、インターネットバンキングやモバイルバイキング、クレジットカードでも納付できます。詳細は問い合わせてください。

問当事務所☎3981-1211(代表)

はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
 - ②〒住所
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④年齢
 - ⑤性別
 - ⑥電話番号
 - ⑦その他必要事項
- ※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
- ※申込み方法は各記事参照。

10月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4172~4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象(1歳~1歳3ヶ月児)〔予約制〕	12・26日(木) 午前9時~9時30分	
	こども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・3歳6か月~4歳児)〔予約制〕	5・19日(木) 午前9時~10時	3・24日(火) 午前9時~10時
	母親学級〔予約制〕	13・20・27日(金) 午後0時40分~3時30分	
おとなの健康	パパ・ママ準備教室〔予約制〕	14日(土) ①午前9時20分~11時30分 ②午後1時20分~4時	
	生活習慣病予防健診(男性)〔予約制〕 ※対象…平成29年度20~40歳未満の男性	13日(金) 午前8時50分~9時	
	女性の骨太健診〔予約制〕 ※対象…平成29年度20~40歳未満の女性	11日(水) ①午前8時50分~9時 ②午前9時30分~9時40分	
	健康(保健・栄養)相談〔予約制〕	13日(金) 午後1時15分~2時30分	18日(水) 午後1時30分~3時
	食事(栄養)相談〔予約制〕		12日(木) 午前9時30分~11時
	女性の専門相談〔予約制〕	11日(水) 午後1時15分~2時30分	
	HIV(エイズ)検査〔予約制〕 ※結果は検査の1週間後	16日(月) 午後1時30分~2時30分	
B型・C型肝炎ウイルス検査〔予約制〕 ※結果は約1か月後に郵送	13日(金) 午前10時~10時30分		
こころの健康	こころの相談〔予約制〕	19日(木) 午後2~4時	17日(火) 午後2~4時
	家族相談〔予約制〕	3日(火) 午後2~4時	
その他	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日 午前9時~正午、午後1~5時	
	ぜん息相談(呼吸器全般)	電話相談は随時 面接相談は要予約 問公害保健グループ☎3987-4220	
	飼い犬・飼い猫のしつけ相談〔予約制〕	26日(木) 午後1時30分~4時 問庶務・動物管理グループ☎3987-4175	

10月 母子健康相談

6日(金) 区民ひろば清和第二 午後1時30分~2時	18日(水) 区民ひろば要 午前10時~10時30分
11日(水) 池袋保健所 午後1時30分~2時	23日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分~2時30分
17日(火) 区民ひろば高南第二 午前10時~10時30分	

問池袋保健所☎3987-4174 問長崎健康相談所☎3957-1191

10月9日 体育の日 特別イベントへ行こう!

詳細は各施設にお問い合わせください

豊島体育館 ☎3973-1701

◆明豊中学校と合同イベント 午前9時30分~午後4時◇キンボール、車椅子バスケット、ミニバスケット、バドミントンほか5種目に参加可◇400円※小・中学生200円◇運動しやすい服装、室内履き持参。

問当日直接会場へ。

雑司が谷体育館 ☎3590-1252

◆無料イベント ①体力測定 午前10時~正午、②プール 午前10時~午後8時30分、③競技場開放(バスケットボール) 午前9時~午後5時(2時間制)※チーム単位で利用。

問①②は当日直接会場へ、③は9月20日から電話か窓口で申込み※先着順。

◆成果発表会観覧 午後1~5時◇フラダンス、フラメンコ、キッズダンス、キッズバレエほか。

問当日直接会場へ。

◆無料開放 ①ソフトテニス、②硬式テニス、③和弓、④アーチェリー、⑤卓球◇①③は午前9時30分~午後1時、②④は午後1時30分~5時、⑤は午後1時30分~8時30分◇小学生以上◇③④は道具貸出無料、①②⑤はラケット、ボール、シューズを持参。

問当日直接会場へ。

西巣鴨体育館 ☎3949-4440

◆アーチェリー無料開放 午前10時~正午、午後1時~5時※弓具の貸出無料◇小学生以上。

問当日直接会場へ。

池袋スポーツセンター ☎5974-7262

◆無料体験 ①スタジオプログラム無料体験…はじめてエアロ、シェイプ45、ポールストレッチ、かんたんエクササイズ、ヨガ、ZUMBA、エアロI、歪み解消ストレッチ、②アクアプログラム体験…かんたんアクアビクス

①②とも◇16歳以上◇別途施設使用料が必要※詳細は問い合わせください。

問当日直接会場へ※定員あり。開始1時間前から整理券配布。

◆武道場体験会 空手…午前9時から、なぎなた…午前11時から、太極拳…午後1時から、合気道…午後3時から◇各30名◇運動しやすい服装で参加。

問当日先着順受付。

南長崎スポーツセンター☎5988-9270

◆無料イベント ①トレーニング室、②プール(3歳以上)、③インボディ(体組成計測)◇①③は高校生以上、②は3歳以上

問①②は当日直接会場へ、③は電話か直接当センター窓口で要予約。

巣鴨体育館 ☎3918-7101

●成人無料スイムレッスン開催●
①午前10時10分~11時、②午前11時~11時50分◇4種目の中から好きな泳法を選択◇中学生以下は不可◇各回30名

問9月12日から電話か窓口で要予約。

広告

庭木1本からお手入れOK!

見積無料

お客様へのお約束
・土日でもOKです
・トイレはお借りしません
・お茶はご遠慮します

生垣剪定幅1m ※高さ2m
通常2,000円を
先着10名様限定
1,000円

株式会社ガーデンエクスプレス
☎03-5933-2811
東京北支店 練馬区土支田3-19-12
営業時間 9:00~17:00(年中無休)

全国ねぎサミット 2017 in のしろ実行委員会

10月7日(土)・8日(日)

「全国ねぎサミット」は、「ねぎ」の魅力を発信するため平成22年に埼玉県深谷市で始まりました。今年、「白神ねぎ」の産地である秋田県能代市で開催します。全国各地から、自慢の「ねぎ」が能代に集結します。

全国ねぎサミット 2017 in のしろ実行委員会
☎0185-89-2182

広告 (内容は各広告主にお問い合わせください)

女性専用運動施設
1日たった30分!
年齢に負けない体づくり

秋の
入会キャンペーン実施中!

お問い合わせはこちら
アルペンクイックフィットネス 巣鴨地蔵通り
☎03-3576-8330
巣鴨4-2-4-2 ヒロセビル2階
巣鴨郵便局となり

参加無料
かしょうみやくりゅう
下肢静脈瘤
の最新治療

健康セミナー
時間 15:00~16:15 (15分間質疑応答)
セミナー資料配布
※予約制です

9月29日(金)

場所 医療法人社団杏会 池袋血管外科クリニック
〒171-0022 東京都豊島区南池袋1-17-2 南池袋1-Nビル7階

アクセス 東武東上線・JR・地下鉄「池袋駅」(徒歩約5分)
西武池袋線「池袋駅」(西武南口を出てすぐ)
*1階がローソンのビルの7階です

お申込み 定員15名
参加希望日、お名前、電話番号、参加人数を明記の上、メール、FAXまたはお電話にてお申込みください。

池袋血管外科クリニック ☎: 03-5928-4888
月~土曜日 9:00~18:00 FAX: 03-5928-4889
メールアドレス: reserve@ikebukuro-kekkan.jp

主催: 池袋血管外科クリニック