

相談したり、頼ったり、時には頼られたり！  
元気に暮らしていくためには支え合うことが必要です。  
今自分たちができることをする、その一歩を踏み出してみませんか。

# 元気を分け合って支え合い、 共に生きるまちへ

## 3日で資格取得！ 「家事援助スタッフ育成研修」

区が主催する無料の3日間の研修を受講するだけで、ヘルパーの資格がなくても就労ができます。研修最終日には介護事業所などへの就職相談会にも参加可能！  
まずは説明会から受けてみませんか。

- 日時  
説明会…11月20日(月) 午前10～11時、午後1～2時  
研修…11月27日(月)～29日(水) 午前9時～午後4時  
就職相談会…11月29日(水) 午後4～6時
- 場所…いずれも区役所本庁舎5階509会議室  
◇区内に住居登録がある18歳以上の方◇70名
- 説明会は電話で11月17日までに高齢者福祉課総合事業グループ☎4566-2435へ。直接窓口申込みも可※先着順。研修は説明会会場で申込み。応募者多数の場合は抽選。

**Q 家事援助スタッフって？**  
介護保険で要支援認定(軽度)を受けている区民の方の自宅に週1～2回程度訪問し、家事援助をします。身体介護はありません。

**Q 具体的に何をしますの？**  
ケアマネジャーが作成するプランにそった家事を行ないます。家事援助の主な内容は、およそ60%が掃除、25%が買物(の代行)で、そのほかに調理や洗濯もあります。

## ● 前回の受講生の声 ●

その  
**1**

### 若い世代の方も一歩を踏み出しませんか



ステップアップの  
資格取得に向けて勉強中

中村 雄哉さん



現在通っている研修所のクラスメイトたちと  
(協力：ハクビ大塚校)

自分の子どもが成長して手がからなくなったので、これを機に自分のスキルアップを図りたいと思い、受講を決めました。区の研修は介護だけではなく、コミュニケーションなど、日常生活にも活かせる内容でとても楽しかったです。3日間という短期間で資格を取得できるのも魅力だと思います。

研修受講後、更にステップアップしたいと思い、現在は東京都の支援事業を利用して「介護職員初任者研修」を受けています。上の写真をご覧になればわかりになると思いますが、下は高校生からと、幅広い世代の方々が研修に励んでいます。一歩を踏み出せば自分の視野も広がると思います。ぜひ受講してみてください。

その  
**2**

### 家事が苦手でも大丈夫！親身になって教えてくれます



家事援助スタッフになる前の  
実地研修中

由比 政子さん



介護事業所での勤務の様子  
(協力：(株)友の和)

区内の掲示板でこの研修を知りました。以前から介護関係の仕事に興味があり、受講できる対象年齢を見て躊躇しましたが、これが最後のチャンス…!と思い応募しました。研修が終わって、介護事業所で働き始めてまだ2週間程度ですが、とてもやりがいのある仕事だと実感しています。事業所の同僚は親身になって教えてく

だします。とても良い環境で働くことができ楽しいです。家事が苦手な方でも心配はいらないと思います。まだまだ不慣れなところもありますが、一歩ずつ進んでいるところです。迷っている方はぜひ研修を受講してみてください。思い立ったらすぐ行動!が大切だと思います。

