

後期高齢者医療

後期高齢者医療保険料の納付書(1～3月)を1月中旬に発送します

◇**対象**…普通徴収の方(口座振替の方を除く)

◇**納付方法**…毎月末日(末日が土・日曜日、祝日の場合は翌営業日)までに、銀行・郵便局などの金融機関、コンビニエンスストア、区役所、東・西区民事務所の窓口へ※期限内の納付が難しい場合は、納付相談を行っています。詳細は問い合わせてください。

☎保険料など…後期高齢者医療グループ☎3981-1937、納付相談…整理収納グループ☎3981-1459

子育て・教育

入学通知書は届きましたか？

4月に区立小・中学校に入学する方へ「入学通知書」を送付しました。届いていない方や紛失した方は問い合わせてください。指定校への入学が確定された方は「入学確認票」を速やかに学校へ提出(期日指定あり)してください。また、国・都・私立などの小・中学校に入学する方は、その学校の入学承諾書など(学校によって名称が異なる)を学事グループへ提出してください※郵送可
☎当グループ☎3981-1174

千代田区立神田一橋中学校「通信教育課程」生徒募集について

◇都内在住、在勤で①尋常小学校か国民学校初等科を修了したが高等学校の入学資格がない方、②現行制度での義務教育未修了で学齢相当年齢を超過し、①に準ずる方◇40名📧願書を2月5日までに当校(千代田区一ツ橋2-6-14)へ郵送可持参。
☎当校☎3265-5961

ママのスマイル講座「産後のこころとからだ」

1月29日(月) 午後2時30分～4時 東部子ども家庭支援センター◇絵本のプレゼントあり。講師…神経科医師/松井康給氏◇1歳6か月までの子どもの母親◇30名◇スマイルカード持参📎5か月～1歳6か月児。15名。4か月児までは親子同席。要予約。
📧1月12日午前10時から電話で当センター☎5980-5275へ。直接窓口申込みも可※先着順。

親子であそぼう！

2月4日(日) 午前10時～正午 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇万華鏡やスライム、ぷんぷんゴマを手作り工作し親子で遊ぶ。◇幼児から小学生とその保護者◇50名◇200円📧電話かファクスかEメールで「男女平等推進センター☎5952-9501、📠5391-1015、✉A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

第52回住宅対策審議会

1月16日(火) 午前10時から 区役所本庁舎9階第1委員会室
📧前日までに電話で施策推進グループ☎3981-2655へ※先着順。

ママのスマイル講座「子育てで大切にしたいこと」

2月8日(休) 午後2時～3時30分 西部子ども家庭支援センター◇子どもとの関わりで大切なことを学ぶ。講師…ほあしこどもクリニック副院長/帆足暁子氏◇区内在住で1歳6か月までの子どもの保護者。スマイルカード持参📎2か月以上未就学児。2か月未満は同席。15名。要予約◇15名
📧電話で当センター☎5966-3131へ。直接窓口申込みも可※先着順。

環境・清掃

「豊島の森」環境講座 冬の自然観察

2月4日(日) 午前10時～午後1時 区役所本庁舎10階屋上庭園「豊島の森」、雑司ヶ谷霊園◇冬芽と野鳥の観察◇区内在住の小学3～6年生まで(小学3年生は保護者の同伴が必要)◇30名
📧電話かファクスかEメール(4面記入例参照。学年、保護者同伴の場合は同伴者の氏名と続柄も記入)で1月22日までに「環境政策課事業グループ☎3981-2771、📠3980-5134、✉A0029180@city.toshima.lg.jp」へ。区ホームページから申請も可。※応募者多数の場合は抽選。
1月25日に抽選結果を発送。



リサイクルフリーマーケット 出店者募集

2月11日(日) 午前10時30分～午後2時 池袋第二公園※駐車場なし◇個人またはグループ※営業目的は不可◇20店舗(1店舗面積2m×2m)◇1,000円📧ファクスかEメールで「みんなのえんがわ池袋事務局📠5951-1508、✉engawa@toshima-npo.org」へ※1名(1グループ)1通のみ※先着順。
☎当事務局 橋原☎5951-1508(午後1時～午後5時)

健康

子宮頸がん検診、乳がん検診の受診期限が迫っています

平成29年度子宮頸がん検診、乳がん検診の受診期限は1月31日までです。対象の方には昨年5月上旬に受診券を送付しました※受診券を紛失した方、転入者で検診を希望する方は問い合わせてください。
◇**子宮頸がん検診**…20歳以上で平成30年3月31日現在の年齢が偶数年齢の方※平成30年3月31日現在の年齢が30・36・40歳の方は細胞診とHPV(ヒトパピローマウイルス)検査を併用実施。
◇**乳がん検診**…40歳以上で平成30年3月31日現在の年齢が偶数の方。
☎保健事業グループ☎3987-4660

インボディ測定会に参加しよう！

1月20日(出) 午前10時～午後4時 池袋保健所◇体内の筋肉量や脂肪量を部位別に測定◇200名📧当日先着順受付。

☎保健事業グループ☎3987-4660

貯筋でつくる健康な未来の自分

1月21日(日) 午前10時～11時30分 区民ひろば豊成◇介護予防の講演としまする体操体験◇おむね65歳以上の区民の方◇80名📧当日直接会場へ。
☎介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434

「60歳からの糖尿病」—60歳までにできること、60歳からやれること—

2月3日(出) 午後2～4時 帝京平成大学永承記念ホール(東池袋2-51-4)◇「糖尿病の本質を見直して、うまく付き合ひましょう」講師…帝京大学医学部附属病院内科教授/塚本和久氏、「糖尿病と薬に・安く・巧く付き合って健康寿命を延ばす」講師…帝京大学医学部附属病院栄養部/朝倉 比都美氏◇750名📧ファクス(4面記入例参照。「糖尿病市民公開講座(2月3日)参加希望」も区ホームページから☎3984-5921へ※先着順。
☎当会☎3986-2321

「スグに実践！効果を出すためのウォーキング」

2月12日(例) 午前10～11時 スポーツクラブルネサンス早稲田(高田1-19-24)◇カラダの動かし方を正しく覚えて効果の出るウォーキングを実施◇40名◇動きやすい服装で参加。室内用運動靴、タオル持参。
📧電話で保健事業グループ☎3987-4660へ※先着順。

「肩甲骨周りのストレッチ&トレーニング」

2月12日(例) 午後1～2時 スポーツクラブルネサンス早稲田(高田1-19-24)◇ストレッチとトレーニングにより肩甲骨を正しく動かし姿勢が良くなる感じを味わう◇40名◇動きやすい服装で参加。室内用運動靴、タオル持参
📧電話で「保健事業グループ☎3987-4660」へ※先着順。

乳製品～チーズができるまで～

2月13日(火) 午後2時～3時30分 生活産業プラザ◇チーズの製法や特徴、料理への活かし方などを知る。講師…雪印メグミルク(株)管理栄養士/新原恵子氏◇80名
📧電話で保健事業グループ☎3987-4660へ※先着順。

第2回認知症サポーター養成講座 スキルアップ講座

2月14日(休) 午後2～4時 生活

産業プラザ◇その人らしさを大切にしたかわり方を学び、認知症サポーターの活動について考える。講師…NPO法人パーソン・センタード・ケアを考える会/村田康子氏◇認知症サポーター養成講座を修了した方◇50名

📧電話かファクスで介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433、📠3980-5040へ※先着順。

講演会「笑いと健康～健康落語で心も元気に！～」

2月19日(月) 午後2時～3時30分 南大塚ホール◇落語を聞いて笑って、心もすっきり！講師…落語家/春風亭昇吉氏ほか◇250名
📧電話で保健事業グループ☎3987-4660へ※先着順。

募集

池袋みらい国際映画祭の一般審査委員募集

1月28日(日) 午後2時～6時30分◇応募のあった学校を舞台にした自主映画を鑑賞し審査する(2作品から可。最大6作品)。作品上映のタイムスケジュールは問い合わせください◇20名
📧電話かEメールで「当館☎3986-7186、✉miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ※先着順。

傍聴できます

第4回旧第十中学校跡地活用等基本計画検討委員会

1月22日(月) 午後6時から 区役所本庁舎8階807・808会議室📧当日直接会場へ。
☎施設計画グループ☎3981-4594

豊島区防災会議

1月23日(火) 午後2時から 区役所本庁舎5階507～510会議室📧当日直接会場へ。
☎防災計画グループ☎4566-2578

豊島区福祉有償運送運営協議会

1月26日(金) 午後2時から 区役所本庁舎8階804会議室
📧前日までに電話かファクスで「障害福祉課管理グループ☎3981-1963、📠3981-4303」へ。

イベント

アニメ100周年記念 スタジオゼロ展

3月末日まで(予定) 椎名町駅ギャラリー(西武池袋線椎名町駅南北自由通路)◇アニメ100周年を記念して、トキワ荘のマンガ家たちが興したアニメ制作会社「スタジオゼロ」を紹介。
☎マンガ・アニメグループ☎4566-2758

とげぬき地蔵尊無料法律相談会

1月16日、2月20日、3月20日 火曜日 午後1～4時 とげぬき地蔵尊高岩寺生活館相談室(巢鴨3-35-2)◇弁護士による、高齢者の遺言、相続などの法律相談◇区内在住、在勤、在学の方。
📧電話で第二東京弁護士会☎3581-2250へ※要予約。

区立小学校連合同工展覧会

1月19日(金)～22日(月) 午前9時～午後6時(22日は正午まで) としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇区内小学校児童の図工作品を展示📧当日直接会場へ。
☎指導課庶務・事業グループ☎3981-1145

新春初夢ツアー—富士二鷹三茄子

1月19日(金)、20日(出) 午前10時～正午 染井吉野桜記念公園◇ボランティアガイドの案内で、富士神社、鷹匠屋敷跡、駒込土物店跡などを散策◇各30名◇300円(当日集金)📧往復はがき(4面記入例参照。希望日も記入)で1月15日(消印有効)までに「〒170-0003 駒込2-2-2 としま案内人駒込・巢鴨」へ※先着順。
☎としま案内人駒込・巢鴨 中川☎090-4414-7018

郷土資料館 展示見どころ解説

1月20日(出)、2月17日(出)、3月11日(日) 午後2時から(40分程度)◇展示を学芸員がわかりやすく解説📧当日直接会場へ。
☎当館☎3980-2351

区立中学校連合作品展覧会

1月27日(出)～29日(月) 午前9時30分～午後6時(29日は正午まで) としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇区立中学校生徒の書写・美術・技術家庭の作品の展示📧当日直接会場へ。
☎指導課庶務・事業グループ☎3981-1145

ああそうなんだ倶楽部

①小江戸・川越の寺社史跡巡り・氷川神社・七福神巡り…1月27日(出) 午後1時～4時30分 東武東上線川越駅改札口前集合、川越市駅付近解散◇約7.8km。講師…当倶楽部メンバー◇30名◇500円

②**無料講演会「前向きに暮らす年金家計の知恵を学ぶ」**…2月3日(出) 午前10時～11時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇講師…「婦人之友」愛読者の会・家計研究グループ/大島信子氏、金子明美氏◇50名
📧①は電話かファクスかEメールで1月25日までに「当倶楽部 西川☎・📠3959-3064、✉mesjcr2525@yahoo.co.jp」へ。②は電話かEメールで1月31日までに「当倶楽部 辻☎090-3508-0510、✉sounandakurabu2017@gmail.com」へ※いず

発達障害者支援事業講演会 当事者が伝える～僕の気持ちを教えてください～

2月7日(休) 午前10時～11時45分 生活産業プラザ◇80名📧ファクスかEメールで「NPO法人クローパー

れも先着順。

第12回「社会貢献活動見本市」

2月3日(出) 午前11時～午後5時 としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇地域で社会貢献活動を行なうNPO法人やボランティア団体、CSR活動企業など、約50団体の活動をパネル展示で紹介。ミニコンサート、各種パフォーマンスあり
📧当日直接会場へ。
☎NPO法人としまNPO推進協議会☎5951-1508

みらい館大明 異文化体感イベント「ミャンマーの食と文化」

2月4日(日) 午後1～3時◇レクチャーと代表的なヌードル“オンノカオスエ”を試食し、文化・習慣などを学ぶ◇20名◇1,000円
📧電話かEメールで「当館☎3986-7186、✉miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

千早図書館 千早進歩自由夢 落語会

2月10日(出) 午前10時～正午(午前9時30分開場) 千早図書館◇演題は当日のお楽しみ(古典落語2題予定)。出演…三遊亭窓輝◇50名📧当日先着順受付。
☎当館☎3955-8361

第8回全調協食育フェスタ

2月21日(休) 午前10時～午後5時 サンシャインシティ文化会館2階展示ホールD(東池袋3-1-4)◇食育教室(要申込み)、食育セミナー、企業などの出展、調理師学校の出店、1杯100円のお雑煮提供など盛りだくさんの食育イベント📧当日直接会場へ(一部申込みあり)。詳細は当フェスタ事務局ホームページ📧http://www.kokuchpro.com/event/syokuikukyousuitsu/参照。
☎当事務局☎3374-5381

講演・講習

豊島区若者支援事業「朗読ワークショップ」

1月19日、2月16日 金曜日 午後6～9時 みらい館大明◇オリジナル短編脚本を使用した朗読実践。表情や発声の基礎やストレッチもあり。1回のみ参加可也。講師…物の怪エンターテイメント企画「妖～AYAKASHI～」◇16歳～20代の方◇各15名◇1回500円
📧電話かEメールで「当館☎3986-7186、✉miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

発達障害者支援事業講演会 当事者が伝える～僕の気持ちを教えてください～

2月7日(休) 午前10時～11時45分 生活産業プラザ◇80名📧ファクスかEメールで「NPO法人クローパー

事務局📠020-4666-8365、✉kensyu2017@npo-clover.net」へ※先着順。定員を超えた場合のみ返信。

☎当事務局☎3959-5941

シンポジウム「雑司ヶ谷の道でつなぐまちづくり」

2月12日(例) 午後3時30分～5時 自由学園明日館講演◇コメンテーター…法政大学デザイン工学部教授/陣内秀信氏、パネリスト…法明寺住職/近江正典氏、自由学園明日館館長/有賀 寛氏、鬼子母神大門ケキ並木保存会会長/田中 伸氏、日本女子大学住居学科准教授/片山伸也氏ほか◇200名📧当日先着順受付。
☎雑司が谷未来遺産推進協議会事務局((公財)としま未来文化財団内)☎3981-4732

子どもの読書に関する講習会「楽しさいっぱい！おはなし会」

2月20日(火) 午後2～4時(午後1時45分開場) あうるすぽっと◇パネルシアター・ペープサート(紙人形劇)の実演とコツ。講師…道灌山学園保育福祉専門学校保育部長/阿部 恵氏◇区内の教育・福祉施設などで子どもに読み聞かせ活動をしている方◇50名📎6か月以上未就学児。5名。1月31日までに電話で要予約。
📧電話かファクスかEメールで「中央図書館児童グループ☎3983-7861、📠3983-9904、✉A0027900@city.toshima.lg.jp」へ。直接窓口申込みも可(午前10時～午後6時)※先着順。保育希望の方は電話で申込み。

学習院大学計算機センター 第29回特別研究・研究会

2月20日(火) 午後3時～4時30分(午後2時30分開場)◇学習院大学西2号館3階302教室(目白1-5-1)◇「ICTを活かしたスポーツ情報戦略」講師…(一社)日本スポーツアナリスト協会代表理事/渡辺啓太氏◇160名📧当会特設ホームページ📧http://www.gakushuin.ac.jp/univ/cc/kenkyukai/2017/から申込みも可※先着順。
☎当大学計算機センター☎5992-1050

スポーツ

第71回都民体育大会豊島区予選会

●**アーチェリー**…2月4日(日)/2次予選会、3月4日(日)/3次予選会 午前9時から 西巢鴨体育場◇800円📧当日午前9時までに会場で受付。
☎豊島区アーチェリー協会 富田☎3269-2930(ライオン堂洋品店)
●**剣道**…3月4日(日) 午前10時から 豊島体育館◇1,200円
📧電話で2月5日までに豊島区剣道連盟 小野塚☎3942-2865へ。



区民歩こう会「鎌倉名社寺巡り」

2月4日(日) 午前9時50分 JR横須賀線鎌倉駅東口改札前広場集合◇鶴岡八幡から銭洗い弁天・鎌倉大仏・長谷寺まで(約10km)◇300円📧当日集合場所で受付。

☎豊島歩こう会 吉越☎3986-8620

シニアのためのウォーキング「信濃町から神楽坂へ」

2月24日(出)※雨天時は3月3日(出)午前8時40分 JR総武線信濃町改札口集合◇戒行寺・ヶ谷亀岡八幡、東京大神宮などを巡り、神楽坂・赤城神社へ(約3時間30分)◇区内在住、在勤の方◇40名◇100円◇歩きやすい服装、靴で参加📧往復はがき(4面記入例参照。参加者全員分を記入)で2月2日(必着)までに「〒171-0043 要町3-47-8 豊島体育館内(特非)豊島区体育協会」へ※先着順。
☎豊島区スポーツ推進委員協議会 平野☎090-4025-6708

職員採用

資格など詳細は区ホームページか各課窓口で募集要項などを確認してください。

南池袋斎場(非常勤職員)

◇**任期**…平成30年4月1日～平成31年3月31日(更新あり)📧所定の申込書(区民活動推進課で配布。区ホームページからダウンロードも可)を1月30日までに当課管理グループへ持参。簡易書留で郵送可也。
☎当グループ☎4566-2311

学校看護師(非常勤職員)

◇**任期**…平成30年4月1日～平成31年3月31日(更新あり)📧履歴書(写真貼付)、資格書(写し・裏面に記載がある場合は両面)、自己申告書、作文を1月22日までに学務課学事グループ窓口へ本人が持参※募集要項、自己申告書、作文原稿用紙は当課で配布。区ホームページからダウンロードも可。
☎学事グループ☎3981-1174

社会福祉協議会

在宅福祉サービス協力会員説明会

1月25日(休) 午後2時～3時30分 駒込地域文化創造館◇高齢や障がいなどで日常生活にお困りの方のお手伝いをしてくださる協力会員(有償ボランティア)を募集。①リボンサービス(家事援助や付き添い支援)、②困りごと援助サービス(電球交換などの30分程度で終了する簡易作業)、③ハンディキャップ(リフト付自動車の運行)の説明。希望者は会員登録可◇健康で福祉に関心のある方、空いた時間を使って活動してみたい方など。経験や資格は不問。
📧電話で地域福祉推進課リボンサービス☎3981-9250へ。

お詫びと訂正

「広報としま」12月1日号(特集版)8面の「平成29年豊島区この一年」の記事のなかで、5月にオープンした施設名に誤りがありました。「南大塚駅前地下駐輪場」としましたが、正しくは「大塚駅南自転車駐車場」でした。お詫びして訂正します。