



混雑時期に伴う総合窓口課
平日の受付(発券)時間変更

4月9日(月)までの平日は、受付時間が午前8時30分～午後4時となります。午後4時までに発券機で番号札をお取りください。5月中旬までは総合窓口課窓口は大変混雑します。転入届や転居届などの手続きは東・西区民事務所でも扱っています。 閩住民記録グループ ☎3981 - 4782

〈毎月1・11・21日発行〉

発行:豊島区 編集:政策経営部広報課
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111
ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>

新しいことを始めてみませんか？ 平成30年度 元気向上プログラム

介護予防を目的としたプログラムを年間2～3回実施します。第1期分の実施日や申込方法などの詳細は「広報としま」5月1日号(情報版)でお知らせします。

- ①シニアのための測定会…体力測定や簡易の認知機能検査などで自身の状況を知りましょう。区オリジナルの「としまる体操」の体験(初心者向けまたは経験者向け)も可。測定時間60分程度。
- ②高齢者マシントレーニング…マシン体験で運動の楽しさを知り、運動を継続するきっかけをつくりましょう。1回90分、週1回◇各教室15名◇全2回コース600円、全4回コース1,200円
- ③筋力アップ教室…椅子に座った状態を基本に、簡単な用具を使用した体操を体験。自宅でもできる内容です。1回90分、週1回◇各教室25名◇全4回コース1,200円、全8回コース2,400円

④高齢者水中トレーニング…浮力を利用し関節への負担を軽減。膝や脚への負担が心配な方におすすめです。1回90分、週1回◇各教室20名◇全2回コース600円、全4回コース1,200円

⑤シニアウォーキング教室…ウォーキングの様々な効果についての学びと実践。屋外実習あり。1回90分、週1回◇20名◇全4回1,200円

⑥絵本読み聞かせ講演会&講座(年1回)…認知機能の維持・改善に効果のある絵本読み聞かせについて学ぶ。講座終了後は卒業生でつくる自主グループでボランティア活動をしませんか◇講座は2日制、14名、600円
閩介護予防・認知症対策グループ ☎4566 - 2434



▲筋力アップ教室の様子

パブリックコメント

各計画を改定・策定しました

①～⑤の各計画の改定・策定にあたり、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きしました。

- ①「豊島区地域保健福祉計画」を改定しました…近年の地域保健福祉の動向を踏まえ、保健福祉の総合計画である「豊島区地域保健福祉計画」を改定しました。
- ②「豊島区障害者計画・第5期障害福祉計画・第1期障害児福祉計画」を策定しました…障害者福祉施策の

一層の推進を図るため、障害者計画と障害福祉計画を一体的に見直し、新たな計画を策定しました。

- ③「高齢者福祉計画・第7期介護保険事業計画」を策定しました
- ④「平成30年度豊島区食品衛生監視指導計画」を策定しました
- ⑤「豊島区子ども・子育て支援事業計画」の中間期の見直しを策定しました
- 閲覧できます
計画の全文とお寄せいただいたご意見および区の考え方は、いずれも行政情報コーナー、区民事務所(④を除く)、図書館(④を除く)、区民ひろば(②④を除く)、区ホームページで閲覧できます。①は福祉総務課、

②は障害福祉課・心身障害者福祉センター・障害支援センター・駒込生活実習所・福祉作業所、③は介護保険課・高齢者総合相談センター、④は生活衛生課、⑤は子ども若者課でも閲覧可。

- 閩①福祉総務課計画グループ ☎4566 - 2422
- ②障害福祉課管理・政策推進グループ ☎3981 - 1766
- ③介護保険課管理グループ ☎3981 - 1942
- ④生活衛生課食品衛生グループ ☎3987 - 4177
- ⑤子ども若者課計画グループ ☎4566 - 2471

税・国保・年金

4月から税務課と国民健康保険課の日曜窓口が第2日曜日に変わります

これまで毎月第3日曜日を「日曜窓口」として開設していましたが、国などのシステムメンテナンスの都合により、第2日曜日に変更します。
◇時間…午前9時～午後5時
◇場所…区役所本庁舎3階
◇受付業務…①税務課/住民税・軽自動車税の納付、納付相談業務※住民税の申告は取り扱っていません。
②国民健康保険課/資格取得・喪失・変更・保険証再交付、納付書再発行、納付相談など※給付業務など一部取扱いできない業務があります。
閩①税務課整理第一・第二グループ ☎4566 - 2362、②国民健康保険課資格・保険料グループ ☎4566 - 2377、整理収納グループ・特別整理グループ ☎3981 - 1294・1295

～国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者とその家族のみなさんへ～

保養施設などが利用できます

閩国民健康保険課管理グループ ☎3981 - 1923

●日帰り温浴施設の割引利用券を配布しています

国民健康保険課、東・西区民事務所の窓口で配布しています。施設利用時は、割引利用券を必ずお持ちください。利用料金などは割引利用券参照。

■日帰り温浴施設一覧

(子ども料金は区ホームページか割引利用券を確認してください)

施設名	所在地	割引後の基本料金
東京染井温泉 Sakura(さくら)	駒込	平日のみ割引 1,080円(中学生以上)
タイムズ スパ・レスタ	東池袋	一般(平日)2,500円 (18歳未満利用不可) 休日・深夜割増料金あり
豊島園 庭の湯	練馬区向山	全日2,010円 (中学生未満利用不可)
国保温泉センター※1	数馬の湯	檜原村 520円(中学生以上)
	もえぎの湯 ※2	奥多摩町 480円(中学生以上)
	瀬音の湯 ※2	あきる野市 700円(中学生以上)
	つるつる温泉 ※2	日の出町 620円(中学生以上)

※1…割引対象者は国民健康保険加入者です。
※2…利用は時間制。超過分は別途料金がかかります。

●国保保養施設(指定旅館)をご利用ください

契約旅館などに割引料金で宿泊できます。保養やレクリエーションにご利用ください。

利用方法

- ①予約先電話番号に電話し「豊島区国保の指定旅館として利用すること」を伝え、宿泊料金を確認して予約する。
- ②「国保のしおり」に掲載されている「指定旅館利用券」(区ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、利用当日に旅館に提出し、料金を支払う。区役所での手続きは不要。

■指定旅館一覧

地名	旅館名	1名分料金平日(1泊2食)※3	予約先電話番号
山形	クアハウス基点	9,450円	0237 - 56 - 3351
群馬	八塩館	9,330円	0274 - 52 - 2651
	草津グリーンパークパレス	8,878円	0279 - 88 - 3960
	草津温泉 大東館	10,950円	0279 - 88 - 2611
	草津温泉ホテルリゾート	9,870円	0279 - 88 - 2109
千葉	花の宿 安田	7,500円	0470 - 47 - 2697
	館山リゾートホテル	9,870円	0470 - 29 - 2100
神奈川	マホロバ・マイズ三浦	11,490円	0120 - 046 - 891
新潟	心と体の保養の宿 龍氣	8,220円	025 - 770 - 2525
	ホテル ゆのたに荘	7,650円	025 - 795 - 2206
山梨	ホテル神の湯温泉	12,030円	0551 - 28 - 5000
長野	ながた荘	11,050円	0265 - 79 - 2682
	湖泉荘	10,626円	0266 - 53 - 6611
静岡	ホテル伊東ガーデン	10,150円	0557 - 36 - 3841

※3…消費税・入湯税・サービス料含む。平日おとな2名で利用時の1名分料金。人数、休前日・ゴールデンウィーク・年末年始などにより異なる。子ども料金も含め予約の際に必ず確認してください。

副区長を任命しました

水島正彦副区長の退任にともない、平成30年4月1日付で副区長に齊藤氏を任命しました(任期は平成34(2022)年3月31日まで)。宿本尚吾副区長とともに引き続き副区長2名体制となります。

さいとう まさと
齊藤 雅人



昭和36年7月5日生まれ、56歳
昭和60年4月入区。平成13年4月都市整備部住宅課長、平成16年4月政策経営部企画課長、平成22年4月政策経営部セーフコミュニティ担当課長、平成25年4月特命政策担当部長、平成27年4月都市整備部長、平成29年4月総務部長