

募集



豊島区保育の質ガイドライン 検討会委員の募集

◇対象…4月1日現在、区内在住で20歳以上の方◇任期…委嘱の日(8月上旬予定)～平成31年3月31日(予定)◇人数…若千名◇謝礼…1回3,000円◇選考…書類(800字程度の作文あり)・面接※応募者多数の場合は書類選考あり☎所定の申込書(保育課で配布。区ホームページからダウンロードも可)を郵送かEメールで7月17日(必着)までに当課総務総括グループ📠A0020000@city.toshima.lg.jpへ。直接窓口持参も可。☎当グループ☎3981-2019

「平成31年度区民活動支援事業補助金」助成事業を募集します

自主的に公益的な活動をしている区民活動団体の事業に対して助成します。対象団体や事業、助成額など詳細は区ホームページ参照。
◇補助金額…申請事業費の50%以内かつ3～100万円の範囲内(実績が2年未満の新規事業は要件緩和あり)☎申請書類を8月21日までに申請事業を所管する課へ持参※新規の申請は7月31日までに区民活動推進課へ要事前相談。
☎協働推進グループ☎4566-2314

健康



胃がん検診 内視鏡検査が始まります！

平成31年2月28日まで(申込みは1月31日まで)◇今年度より、胃がん検診で内視鏡検査ができるようになりました。対象者には5月中旬に検診チケットを交付しました◇50歳以上偶数年齢の区民(平成31年3月31日時点)☎検診チケットが手元にない方、年度途中で豊島区に転入された方は問い合わせください。
☎保健事業グループ☎3987-4660

高田介護予防センター 夏の大測定会



7月7日(出) 午前11時～午後2時30分 当センター◇介護予防に役立つ測定と体験のイベント☎当日直接会場へ。
☎介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434

息苦さを和らげる 呼吸トレーニング

7月18日(水) 午後2時～3時30分 池袋保健所◇気管支ぜん息やCOPD(慢性閉塞性肺炎)による息苦さを和らげる呼吸法や体操などを学ぶ。講師…亀有病院理学療法士/今井宏太氏、国立国際医療研究センター病院理学療法士/菅野寛子氏◇区内在住で気管支ぜん息やCOPDで療養中の方◇30名
☎電話で公費保健グループ☎3987-4220へ※先着順。

としま健康チャレンジ! 対象講座



①からだメンテナンス～体幹トレーニング&リラクセス…7月23日(月)◇体幹トレーニング・有酸素運動などを取り入れたつ、ストレッチで身体を整え、不調改善やパフォーマンスアップを目指す。
②「ゆるゆる健康体操」…7月30日(月)◇ゆるやかなペースでストレッチをし無理をせず有酸素運動を行なう。いずれも午後2時～3時30分 デサントフィットネスラウンジ目白橋の坂(目白1-4-8)◇区内在住の方※どちらか1回のみ参加可◇各20名◇飲み物、タオル持参(②は室内用運動靴も)。
☎電話で保健事業グループ☎3987-4660へ※先着順。

講演会



「本当はこわい緑内障」
7月30日(月) 午後7時～8時30分 上池袋コミュニティセンター◇日本人の失明原因1位の病気「緑内障」の予防や検査、治療のお話。講師…豊島区医師会/大木 隆太郎氏◇80名
☎電話で保健事業グループ☎3987-4660へ※先着順。

イベント



異文化体験「外国食材店を探そう」 スパイスMAPを作ろう(全3回)

①7月17日、②7月31日、③8月21日 火曜日 午後1～3時 みらい館大明◇①オリエンテーション、②中国料理、ハラル料理などの店訪問、③スパイスマップ作成(購入した食材の試食・観察内容のまとめ)◇10名◇1,500円
☎電話かEメールで「当館☎3986-7186、📠miraikan_taimai@yahoo.

co.jp)へ。直接窓口申込みも可※先着順。

「ウッドLIFEフェス」 子ども工作まつり

7月16日(木) 午前10時～午後3時(材料がなくなり次第終了) としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇「木材を使ったものづくり」を、技術指導のもと体験。内装クロスの貼り方講習などのDIY講習もあり◇区内在住の方☎当日直接会場へ。
☎東京土建豊島支部☎3986-2471

豊島みどりの会 「自然教室(森・資料館の見学)」

7月20日(金) 午前9時30分池袋駅西口プリズムガーデン(メトロポリタンプラザ地下1階)集合。正午頃現地解散。雨天中止◇東村山市「多摩全生園人權の森・ハンセン病資料館」の見学◇20名◇200円(交通費別)☎電話かファクスで7月10日までに「当会☎・📠3982-5569」へ※先着順。

「図書館タンティ」を開催します

7月28日(土)～8月5日(日)◇中央図書館…「水の惑星・地球の海底大探検」、駒込図書館…「怪人こまちゃんVSこまと探偵団」、巢鴨図書館…「今年もじぞうトラベルはじめました☆」、上池袋図書館…「カミのワールドツアー」、池袋図書館…「夏だ！祭りだ！謎解きだ！」、目白図書館…「本の迷宮で大冒険！―迷宮の3つの国を探検しよう！―」、千早図書館…「ちはやちゃんと行く、世界のふしぎめぐり！」☎当日直接各館へ。

☎各図書館…中央☎3983-7861、駒込☎3940-5751、巢鴨☎3910-3608、上池袋☎3940-1779、池袋☎3985-7981、目白☎3950-7121、千早☎3955-8361

フルーツ四重奏と歌で楽しむ ラシックコンサート

7月29日(日) 赤鳥庵(目白庭園内)1部…午後1時30分～2時10分◇子どもたちと一緒にクラシック～児童文学雑誌「赤い鳥」創刊100周年を記念して～◇小学生以下の子どもとその保護者◇親子50組◇1組1,000円(おとな1名追加1,000円)、2部…午後3時30分～4時30分◇おとなのためのゆっくり楽しむクラシック◇中学生以上◇60名◇1名1,000円☎往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18

目白庭園管理事務所、📠5996-4886、📠info-mejiro-garden@seibu-la.co.jp)へ。当事務所で直接申込みも可。電話申込み不可※先着順。
☎当事務所☎5996-4810

「子ども点字教室」～点字を書いてみよう、読んでみよう～

8月4日(出) 午前10時30分～午後0時30分 中央図書館◇点字器を使用して点字を打つ体験、点字に関する図書を紹介◇小学3～6年生◇15名
☎電話で点字図書館☎3983-7864へ。グループでの申込みも可※先着順。

こども茶道体験

8月4日(出) 午前11時～正午(午前10時45分受付) 赤鳥庵(目白庭園内)◇お茶菓子づくりと茶道体験でお茶を一服◇小学生以上◇15名◇1000円※保護者のお茶一服500円☎往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。保護者のお茶希望の有無、ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園管理事務所、📠5996-4886、📠info-mejiro-garden@seibu-la.co.jp)へ。当事務所で直接申込みも可。電話申込み不可※先着順。
☎当事務所☎5996-4810

親子ふれあい★ ふるさと体験ツアー②

8月18日(出)・19日(日) 午後1時 JR水郡線常陸大宮駅集合(1泊2日)◇納豆工場見学、酒蔵見学、紙漉き体験、ブルーベリー摘みなど◇区内在住の小学生と保護者◇20名◇おとな8,000円、小・中学生7,000円、幼児2,000円(交通費別)☎郵送で「〒310-0803 茨城県水戸市城南1-1-6 (株)JTB水戸支店」へ資料を請求してください※応募者多数の場合は抽選。
☎当店☎029-225-5233

講演・講習



親子で参加できるわくわく 多言語ワークショップ&講座

①7月3日(火)…午前10時～11時30分◇ワークショップ「大人も子どもも多言語で育つ」◇15組
②7月16日(木)…午後2～4時◇講座「楽しい!教わらない多言語」◇50組
いずれもとしま産業振興プラザ(IKE・Biz)
☎電話で(一社)言語交流研究所☎

0120-557-761へ※先着順。

ああそなんだ倶楽部 「ビールの美味しい飲み方講座 ・ビールよもやま話」

7月14日(出) 午後1時～2時30分としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇講師…元アサヒビール(株)専務取締役/高井 紘一朗氏◇30名
☎電話かEメールで7月12日までに「当倶楽部 辻☎090-3508-0510、📠sounandakurabu2017@gmail.com)へ※先着順。

第2回 断捨離[®] 講座

7月18日(水) 午前9時45分～11時45分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇断捨離[®]の心得を習得し部屋をきれいにすることで、自身の心を整える◇30名
☎電話かファクスかEメールで「自立促進グループ☎4566-2453、📠3981-4303、📠A0029452@city.toshima.lg.jp)へ※先着順。

生涯学習オープンスクール

※対象年齢、参加費など詳細の問い合わせ、申込みは直接各校へ。

- 早稲田速記医療福祉専門学校
①「福祉用具を用いた楽々介護」…7月20日(金) 午後6時～7時30分
②「腸内美人になりましょう！」…7月29日(日) 午前11時～正午
☎当校☎3208-8461、📠3209-6454
- 東京電子専門学校
③「初心者のためのスマートフォン入門講座」…7月21日(出) 午前10時～正午
④「セキュリティ講座・パスワードの安全性」…7月21日(出) 午後1～2時
☎当校☎3982-3131、📠3980-6404
- 大原情報ビジネス専門学校
⑤「60分間で簿記の仕組みがわかるセミナー」…7月21日(出) 午前11時～正午
☎当校☎5952-0080、📠5952-0649
- 日本外国語専門学校
⑥「子どもたちの英会話教室～英語マジックワールド」…7月21日(出) 午後1時～2時30分
☎当校☎3365-6141、📠3365-6041

としまコミュニティ大学

内容などの詳細は「としまコミュニ

駒込図書館 パパ、ママのための 調べる学習～夏休みの自由研究 応援します！～

7月22日(日) 午前10時～11時30分 駒込地域文化創造館◇図書館の資料を使い「調べる学習」を体験し、夏休みの自由研究のサポート法を学ぶ◇小学生の保護者(児童の同席可)◇10名
☎電話で駒込図書館☎3940-5751へ。直接窓口申込みも可※先着順。

男女平等推進センター

①「旦那さんはアスペルガー・・・でも大好きです！！」講演会…7月29日(日) 午後1～3時◇カサンドラ症候群を体験した方のお話と病気を克服する方法について◇カサンドラ症候群について学びたい方◇30名◇500円☎6か月以上未就学児。要予約。先着順。
②「子育て中の再就職応援セミナー」…8月2日(木) 午前10時～正午◇子育てしながらの「働きたい」を応援。保育園の種類や入園手続きなど、保育園情報もお伝えします◇未成年の子どもがいる方、就職活動中または活動予定の方◇30名☎6か月以上未就学児。10名。要予約。
☎電話かファクスかEメールで「当センター☎5952-9501、📠5391-1015、📠A0029117@city.toshima.lg.jp)へ※先着順。

「外国人おもてなし語学ボランティア」育成講座

8月7日(火) 午後1時30分～5時 雑司が谷地域文化創造館◇外国人へのおもてなしの心を学ぶ◇都内在住、在勤、在学の15歳以上(中学生を除く)で、英語中級(TOEIC500点以上程度)の語学力の方◇60名☎6か月以上未就学児。定員あり☎往復はがき(4面記入例参照。保育希望の場合は子どもの年齢・人数も記入)で7月13日(必着)までに文化観光課「外国人おもてなし語学ボランティア育成講座係」へ※応募者多数の場合は抽選。詳細は区ホームページ参照。
☎観光交流グループ☎3981-1316

としまコミュニティ大学

内容などの詳細は「としまコミュニ

ティ大学講座案内)をご覧ください。

- 学習院大学
日常生活に潜む解析学 - その歴史と現代的応用…7月7日(出) 午後2～4時 当大学中央教育研究棟301教室(目白1-5-1)◇講師…当大学理学部数学科教授/岡本 久氏◇100名◇1,000円
- 川村学園女子大学
弘法大師空海の求法～古代東アジアの国際交流と美術～…7月14日(出) 午後1～3時 川村学園小講堂(目白2-22-3)◇講師…当大学文学部日本文化学科准教授/真田尊光氏◇300名◇1,000円
- 帝京平成大学
薬が販売されるまでのプロセスを知ろう…7月28日(出) 午前10時～11時30分 当大学池袋キャンパス7階714教室(東池袋2-51-4)◇講師…当大学薬学部薬学科教授/渡邊伸一氏◇100名◇500円
☎ファクスかEメールで「生涯学習振興グループ📠3981-1577、📠A0014606@city.toshima.lg.jp)へ※先着順。
☎当グループ☎4566-2762

スポーツ



平成30年度 豊島区スポーツ表彰団体募集

区では、スポーツ活動を通じてスポーツの振興・発展に貢献した者または団体を表彰しています。

- スポーツ栄誉賞…国際大会(オリンピック、パラリンピック、世界選手権大会など)に出場した者または団体。
- スポーツ奨励賞…関東大会または都民大会で、優勝した者または団体。◇対象…区内に在住、在勤、在学の方またはこれらの方で構成された団体
☎スポーツ表彰調書(区ホームページからダウンロード可)を7月18日(必着)までに学習・スポーツ課窓口へ郵送か持参。
☎スポーツ振興グループ☎4566-2764

森久子さんのバドミントン教室

7月21日(出) 午前9時30分～正午

豊島体育館◇元オリンピック選手によるバドミントン教室。オリンピック・パラリンピック気運醸成事業◇区内在住、在勤で20歳以上の方◇100名◇上履き、運動しやすい服装、タオル、飲み物、ラケット持参(貸し出しあり)☎申込書(区ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、ファクスで7月13日までに(特非)豊島区体育協会事務局📠3955-0528へ※先着順。
☎当事務局☎3955-4858

平成30年度 豊島区生涯スポーツ推進事業

①アーチェリー夏休み親子体験教室…7月21日(出) 第1回…午前10～11時、第2回…午前11時～正午※どちらか1回のみ参加可 西巢鴨体育場◇安全講習、道具の取り扱い、実射のほか、ルールやスコアのつけ方を学ぶ◇区内在住、在学の小学3年生～中学生とその保護者◇各回6組◇おとな400円、子ども200円
☎電話かEメールで7月20日までに「豊島区アーチェリー協会 富田(ライオン洋品店内)☎3269-2930、📠bunkyo-liondo@bd5.so-net.net.jp)へ※先着順。
②夏休み親子弓道体験教室(全3回)…8月4・11・18日 土曜日 午後5時～6時30分 総合体育場◇指導…豊島区弓道連盟◇区内在住、在学中で小学5年生以上で身長140cm以上の方。親子参加でなくても可◇20名◇1,000円
☎電話で当実行委員会 稲田☎5951-1245へ※先着順。

としま産業振興プラザ(IKE・Biz) ボルダリング初心者講習会

8月4日(出) 子ども・親子向け講習…①午後1時から、②午後3時から、おとな向け講習…③午後2時から、④午後4時から(各回講習50分入替10分)◇ボルダリングの楽しさが分かる講習会◇①②小学2年生以上18歳未満、③④18歳以上◇各回10名◇1名1回500円◇運動のできる服装、上履き持参。
☎各回前日までに電話で当館☎3980-3131(午前10時～午後8時)へ。直接窓口申込みも可※先着順。

肝炎ウイルス検査を受けましょう!

7月28日は日本肝炎デー(世界肝炎デー)です ☎健康推進課☎3987-4182

	区内の実施医療機関での検査	池袋保健所での検査
期間	平成31年2月28日まで(申込みは2月15日まで)	年12回 金曜日 午前
対象者	過去に肝炎ウイルス検査を受けていない、20歳以上で区内在住の方	16歳以上で区内在住の方
検査方法	血液検査(無料)	血液検査(無料)
申込み方法	事前に電話で地域保健課保健事業グループ☎3987-4660(平日午前8時30分～午後5時)へ※電子申請、はがき、ファクス☎6311-6840、直接当課窓口申込みも可。	事前に電話で健康推進課☎3987-4244(平日午前8時30分～午後5時)へ※直接当課窓口申込みも可。

肝炎ウイルスの患者・感染者は全国で300～370万人、都で20～30万人と推定され、国内最大級の感染症と言われています。感染していても自覚症状が出ない場合もあり、感染に気づいていない人が多くいらっしゃいます。進行すると肝硬変や肝がんのような命にかかわる病気に移行する可能性があり、日本人の肝がんの原因は、B型・C型肝炎ウイルスが9割と言われています。

早期に適切な医療を受ければ、深刻な症状を防ぐことができます。肝機能に異常がなくても、検査を受けましょう(別表参照)。検査結果が陽性の方には、精密検査費用や医療費の助成制度(インターフェロン・核酸アナログ製剤治療・インターフェロンフリー治療)があります。また、赤ちゃんの時にワクチンを接種するとB型肝炎の抗体を獲得できます。平成28年10月1日から、B型肝炎ワクチンは定期予防接種になりました。

健康チャレンジ! マークのお知らせ



「としま健康チャレンジ!対象事業」の目印は、このマークです。

第54回住宅対策審議会

7月10日(火) 午後5時から 区役所本庁舎9階第1委員会室
☎電話で前日までに住宅課施策推進グループ☎3981-2655へ※応募者多数の場合は先着順。