

8月18日(土)・19日(日)、区役所本庁舎
3・4階の窓口業務は終日休業します

システムメンテナンス作業のため、自動交付機からの証明書発行は可能です※詳細は区ホームページ参照。
問住民記録グループ☎3981-4782



TOSHIMA CITY

2019年

「東アジア文化都市」
国内都市

発行:豊島区 編集:政策経営部広報課
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111
ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>
平成30年(2018年)8月1日発行(毎月1・11・21日発行)

区民の「フードロス削減の取組みの輪を広げよう！」

8月27日(月) 午前10時30分～正午 としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)

◇まだ食べられるのに捨てられてしまう食品(フードロス)を減らす取組み、食材を無駄にしないレシピ、フードドライブで集めた食糧がどのように活用されるかを紹介◇区内在住、在勤、在学の方。

●**フードドライブを実施します**…家庭で余っている缶詰やレトルト食品がありましたらお持ちください(条件あり)。

☎電話かEメールで8月20日までに「ごみ減量推進課事業推進グループ☎3981-1142、EメールA0014801@city.toshima.lg.jp」へ。



戦没者の慰霊と世界の恒久平和への願いを込めて黙とうをささげましょう

◇**広島に原爆が投下された日時**…8月6日(月) 午前8時15分

◇**長崎に原爆が投下された日時**…8月9日(木) 午前11時2分

◇**全国戦没者追悼式**…8月15日(水) 正午それぞれ1分間の黙とうのご協力をお願いします。

問総務課総務グループ☎3981-4451

税・国保・年金

特別区民税・都民税の支払いはお済みですか

第1期分(7月2日納期限)の納付が確認できなかった方へ、7月31日に督促状を発送しました。期限内に納付してください。納め忘れを防ぐためには便利な口座振替を利用してください。病気や退職などでやむをえず納期限までに納付することができない場合や生活が困窮している場合は、分割納付などの相談ができます。早めに税務課整理第一・二グループへ相談してください。

◇**8月日曜窓口の開設日**…8月12日 午前9時～午後5時

問当グループ☎4566-2362

高額療養費の自己負担限度額が変わります

国民健康保険法施行令が改正され、8月から70歳以上の国民健康保険加入者の自己負担限度額が変更となり

ます。住民税課税の世帯が対象で、非課税世帯は変更の対象外です。

◇**変更内容**…①現役並み所得区分の個人外来限度額を撤廃し3つの区分に細分化したうえで、限度額を引き上げる。②一般区分の個人外来限度額を18,000円に引き上げる。

問国民健康保険課給付グループ☎3981-1296

福祉

高額医療合算介護サービス費の限度額が変更になります

8月から、70歳以上の方の高額医療合算介護サービス費の限度額が変更になります※所得区分が一般の方と非課税世帯の方は変更ありません。

後期高齢者医療制度の方 70～74歳の方	7月まで		8月から	
	所得区分	限度額	所得区分	限度額
現役並み所得者	67万円	課税所得690万円以上	212万円	
		課税所得380万円以上	141万円	
		課税所得145万円以上	67万円	

介護保険と医療保険の1年間(8月から翌年7月)の利用者負担額の合計が限度額を超えた場合、申請により超えた分が「高額医療合算介護サービス費」として給付されます。該当する方には、毎年2月頃に医療保険者から申請書が送付されます。今回の限度額変更が適用される申請書は、平成32年2月に送付予定です。問介護保険課給付グループ☎3981-1387

障害者アート教室(参加者募集)

9月2・23日、10月21日、11月4・25日、12月9・16日、平成31年1月20日、2月10・24日 日曜日 午前10時30分～午後0時30分 雑司が谷地域文化創造館◇気軽にアートを体験。完成作品はとしまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)で実施する第12回豊島区障害者美術展「ときめき想造展」に出品、展示◇区内在住、在勤、在学、通所施設利用の18歳以上で、障害者手帳をお持ちの方、または難病・発達障害などの方◇20名 問電話かファクスかEメールで8月

20日までに「障害福祉課管理・政策推進グループ☎3981-1766、EメールA0015600@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

子育て・教育

小学校入学相談会

9月1日(土) 午後1～4時

◇**区の教育紹介映像の上映・各小学校別パネル展示**…としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇区立小学校、隣接校選択制、放課後事業など。

個別相談会

●**学校に関すること**…区役所本庁舎5階(507～510)会議室◇小学校教育、就学手続き、特別支援教育など。

●**学童クラブに関すること**…区役所本庁舎8階804、805、807、808会議室◇放課後事業など。

いずれも◇来年度に小学校入学予定の児童と保護者※未就学児同伴可 問当日直接会場へ。

問学事グループ☎3981-1174

第2期「元気向上プログラム」参加者募集!

問介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434



◇**対象**…豊島区に住民登録のある65歳以上の方。

①**シニアのための測定会**◇簡単な体力測定・認知機能テストでご自身の状況を把握し、介護予防の取組みのきっかけとする。区オリジナル「としまる体操」の体験(40分程度)もあり◇室内用運動靴持参。

②**高齢者マシントレーニング**◇筋力・筋持久力・柔軟性を高める効果を持つマシンを体験し、日常生活の中で運動を継続するきっかけとする。

会場	実施日	曜日	時間	費用	定員
ルネサンス早稲田(高田1丁目)	9月10日、10月1日	月	午前10時～11時30分	600円	15名
池袋スポーツセンター(上池袋2丁目)	9月11・18・25日、10月2日	火	午後2時15分～3時45分	1,200円	15名
ジェクサー大塚(南大塚3丁目)	9月13・20・27日、10月4日	木	午前10時～11時30分	1,200円	15名

③**筋力アップ教室**◇椅子に座った状態を基本に簡単な用具を使用し、足腰の筋力アップに効果的な体操の体験。

会場	実施日	曜日	時間	費用	定員
池袋スポーツセンター(上池袋2丁目)	9月7・14・21・28日	金	午後2時～3時30分	1,200円	25名
菊かおる園(西栗鴨2丁目)	9月10・17・24日、10月1・8・15・22・29日	月	午後2時～3時30分	2,400円	25名
ルネサンス早稲田(高田1丁目)	9月12・19・26日、10月3・10・17・24・31日	水	午後2時～3時30分	2,400円	25名
ジェクサー大塚(南大塚3丁目)	9月13・20・27日、10月4日	木	午後1時～2時30分	1,200円	25名

④**高齢者水中トレーニング**◇浮力を利用し関節への負担を軽減した状態で水中歩行や簡単なストレッチの体験。

会場	実施日	曜日	時間	費用	定員
池袋スポーツセンター(上池袋2丁目)	9月6・13・20・27日	木	午後2時45分～4時15分	1,200円	20名
ルネサンス早稲田(高田1丁目)	9月10日、10月1・15・22日	月	午後1時～2時30分	1,200円	20名
セントラルウェルネスクラブ上池袋(上池袋1丁目)	9月11・18日	火	午後2時～3時30分	600円	20名

⑤**シニアウォーキング教室**◇ウォーキングが脳の活動や身体にもたらす効果について学ぶ。正しい姿勢と身体に優しいウォーキング方法を実践(屋外実習あり)。

会場	実施日	曜日	時間	費用	定員
ルネサンス早稲田(高田1丁目)	9月10日、10月1・15・22日	月	午後2時～3時30分	1,200円	20名

☎①は当日直接会場へ。②～⑤は、はがき(4面記入例参照。希望会場名も記入)で8月17日(必着)までに介護予防・認知症対策グループへ。2週間以内に案内を発送。重複申込み不可。