

暮らし等 🏠

平成30年住宅・土地統計調査を実施します

全国約370万世帯の方々を対象とした住生活に関する最も基本的で重要な調査です。9月上旬から、統計調査員が調査に関するリーフレットおよび調査対象の世帯に調査書類を配布します。回答方法はインターネットか紙の調査票です。調査へのご協力をお願いします。

🗒統計調査グループ☎6861-0041

多重債務110番を実施します

9月3日(月)・4日(火) 午前9時30分～午後4時 消費生活センター◇借金でお困りの方、一人で悩まず早めに相談してください。電話が来所で受け付けます。東京都消費生活総合センターと連携して実施◇区内在住、在勤、在学の方。🗒消費生活センター(相談専用)☎3984-5515

健康 🏥

としま健康チャレンジ 対象事業

①「**かんたん姿勢改善&バランス測定**」…9月10日(月) 午前の部/午前10時～正午、午後の部/午後1～3時(集合時間は申込時に決定) デサントフィットネスラウンジ目白橋の坂(目白1-4-8)◇体のバランスを測り、講習会で健康的な体バランスを身に付ける◇区内在住の方◇各20名、②「**リフレッシュ体操**」…9月28日(金) 午後2～3時 雑司が谷体育館◇音楽に合わせて簡単な体操を行ない、脂肪燃焼やスタミナアップを目指す◇40名
いずれも◇動きやすい服装、室内用運動靴、飲料水、タオル持参。🗒電話で保健事業グループ☎3987-4660へ※先着順。

環境・清掃 🌿

豊島清掃工場個人見学会

9月22日(土) 午前10時～11時30分 当工場(上池袋2-5-1)※車での上場不可◇区民の皆さんに清掃工場

への理解を深めていただくための、個人見学会◇50名 🗒電話で当工場☎3910-5300へ※先着順。

リサイクルフリーマーケット 出店者募集

9月29日(土) 午前10時～午後6時 池袋西口公園※駐車場なし。雨天中止 ●**フリーマーケット**…区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇100店舗(1店舗2m×2m)◇2,000円▶**パネル展示**…環境問題に取り組む団体◇5団体◇5,000円▶**ファクス**かEメールで「としまNPO推進協議会🗒5951-1508、🗒en@toshima-npo.org」へ。1名(1グループ)1通のみ※応募者多数の場合は抽選。
🗒当会 幅上☎5951-1508(午後1～5時)

傍聴できます 🗣️

第3回豊島区税制度調査検討会議

9月3日(月) 午後4～6時 区役所本庁舎9階第2委員会室🗒当日直接会場へ。
🗒税務課庶務グループ☎4566-2351

第4回豊島区公文書管理のあり方検討委員会

9月6日(木) 午後2時から としま南池袋ミーティングルーム302会議室
🗒電話で前日午後5時までに総務課法務・文書グループ☎4566-2553へ。

イベント 🎪

豊島区の観光ポストカードブック販売中

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 文化観光課、行政情報コーナー◇池袋北口路上美術館の鉄道パネル展の作品37点をポストカードにしました。池袋発の沿線観光地、鉄道車両、池袋駅や大塚駅の昔の写真などの作品があります◇300円
🗒観光計画グループ☎3981-4623

N響JAZZ at 芸劇

8月31日(金) 午後7時開演(午後6時開場) 東京芸術劇場◇N響と塩谷 哲(ピアノ)の演奏でシンフォニック・ジャズを楽しむコンサート。

パースタインやガーシュウインの名曲のほか、ラテンの音楽をお届け◇未就学児入場不可◇約1,800名◇S席8,000円、A席7,000円、B席5,500円※全席指定。
🗒電話で東京芸術劇場ボックスオフィス☎0570-010-296(休館日を除く午前10時～午後7時)へ※先着順。

池袋西口としま商人まつり

9月1日(土)・2日(日) 午前10時～午後6時※2日は午後5時まで 池袋西口公園◇オープニングセレモニー(1日午前11時から)、区内各商店および交流都市による飲食・物品販売、観光物産店、各種団体による「秋の演舞の集い」🗒当日直接会場へ。
🗒豊島区商店街連合会☎3981-5445

池袋図書館

①**敬老の日特別プログラムおはなしプレゼント**…9月8日(土) 午前10時～正午◇お気に入りの絵本を読んで、声のプレゼントを贈りませんか?絵本を朗読した声のCDを作成◇小学生◇10名
②**読み聞かせ講座第3回「おはなし会をやってみませんか?」**…9月12日(水) 午前10時30分～正午◇本の持ち方など、読み聞かせの基本を学ぶ。これからの季節におすすめの絵本や当館の新刊を紹介◇小学校や幼稚園で読み聞かせをしている方・読み聞かせを始めてみたい方。

いずれも池袋第三区民集会所
🗒①は8月25日午前10時から電話で当館☎3985-7981へ。直接窓口申込みも可※先着順。②は当日直接会場へ。

豊島区交通安全区民のつどい

9月9日(日) 午後1～3時(午後0時30分開場) としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇秋の全国交通安全運動(9月21～30日)の一環として開催。式典、交通安全教室、相撲甚句、警視庁音楽隊コンサートほか◇100名程度🗒当日先着順受付※開場時間前に入口に並ぶことは不可。
🗒交通安全グループ☎3981-4856

秩父「移住体験ツアー」参加者募集

11月3日(祝)～4日(日)秩父市との移住・交流事業の一環として、地方移住に興味がある区民を対象とした

正しいルールで安全に自転車を利用しましょう

●**車道の左側走行が原則です**…歩道を通行できるのは「通行可」の標識が表示がある場合、13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者や身体に障害のある方が運転している場合、車道で道路工事をしているなど車道通行が危険な場合です。自転車通行の場合でも、歩道は歩行者優先です。徐行や一時停止など安全運転をしましょう。
●**安全ルールを守りましょう**…自転車でも飲酒運転は犯罪行為です。二人乗り、並進、傘さし運転、スマートフォンなどを使いながらの運転も法律違反です。ブレーキや前照灯を備えた自転車に乗り、

目白庭園

①「**夜の日本庭園で楽しむ和室ヨガ**」…9月27日(木) 午後7時～8時30分(午後6時45分受付)◇風や虫の声、街の音など、日本庭園の夜の音を楽しみながらヨガで癒されませんか◇12名◇1,800円

「日本庭園で楽しむ日本のワイン～庭園とワインの共通点～」

…10月1日(月) 午後7時～8時30分(午後6時45分受付)◇日本のワインとその楽しみ方を紹介◇20歳以上◇15名◇2,300円◇身分証明書持参🗒いずれも往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園管理事務所、🗒5996-4886、🗒info-mejiro-garden@seibu-ta.co.jp」へ。直接窓口申込みも可。電話申込み不可※先着順。
🗒当事務所☎5996-4810

親子向け 中央図書館ナイトガイドツアー

9月29日(土) 午後6時15分～7時30分 当館◇普段は入ることが出来ない閉架書庫内の見学などを体験◇小学生までの児童と保護者◇10組(保護者と児童2名程度)
🗒電話で当館サービス調整グループ☎3983-7861(午前10時～午後6時)へ。直接窓口申込みも可※先着順。

「奈々福の、惚れるひと。」

10月10日(水) 午後2時から、午後7時から あうるすぽっと◇浪曲師の玉川 奈々福が日本の伝統話芸の分野で“惚れるひと”を紹介。今回は柳家 喬太郎と神田 松之丞が登場。奈々福自身の芸も披露。曲師は沢村豊子◇一般3,500円、区民割引2,800円、U24(24歳以下)・障害者割引1,750円。
🗒8月25日から電話かホームページで「としまチケットセンター」☎5391-0516、🗒https://www.owlspot.jp/へ。

秩父「移住体験ツアー」参加者募集

11月3日(祝)～4日(日)秩父市との移住・交流事業の一環として、地方移住に興味がある区民を対象とした

移住体験ツアーを開催※詳細は区ホームページを参照◇区内在住、在勤、在学で2～4名1組で参加可能な方(同伴者は区外でも可)◇10組20名◇1名9,000円🗒10月3日までに西武トラベル(株)ホームページ🗒http://www.seibutransel.co.jp/から申込み。
🗒当会☎6743-7173

講演・講習 🗣️

シルバー人材センター

①**入会説明会**…9月14日、10月19日 金曜日 午前9時30分から◇区内在住で、おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会費2,000円
②**だれでもかんたん英会話「初めてでも大丈夫」ファジーな英会話クラス(月4回)**…初日9月4日 火曜日 午前10時～11時30分◇CD付きの教科書を使って初級の英会話を学習◇若干名◇6,000円(別途教材費1,300円)
③**パソコン&iPad教室**…**①無料体験教室**◇9月20日(木) 午後0時45分～2時15分、**②パソコン入門(全4回)**◇9月8～29日 土曜日 午後0時45分～2時15分◇5,500円、**③初級ワードI(全4回)**◇9月6～27日 木曜日 午後3時～4時30分、**④初級エクセルI(全4回)**◇9月3～24日 月曜日 午前10時～11時30分◇③④とも5,700円、**⑤iPad入門I(全4回)**◇9月7～28日 金曜日 午後3時～4時30分◇5,500円、**⑥エクセル基礎I(全4回)**◇9月7～28日

金曜日 午後0時45分～2時15分◇6,500円、**⑦夜間～エクセル講座(全8回)**◇9月6日～10月25日 木曜日 午後7時～8時30分◇14,000円
🗒①②は電話で当センター☎3982-9533へ。③は@～⑥を選び往復はがきかファクスで「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター、🗒3982-9532」へ※先着順。

みらい館大明

①**パソコン講座仕事に役立てよう「エクセル土曜2日間集中講座(全2回)**…9月15・22日 土曜日 午前10時～午後5時◇1日目…基礎編、入力ポイントやきれいな表の作成、2日目…計算式の入力方法、印刷のポイント、グラフ作成など◇パソコン経験者◇8名◇6,000円
②**月イチ俳句講座「谷端川句会(全3回)**…9月18日、10月16日、11月20日 火曜日 午後1時～3時30分◇俳句創作の講義、句の創作。1回全句に講師からの講評あり◇10名◇1回1,500円
🗒いずれも電話かEメールで「当館☎3986-7186、🗒miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接当館窓口申込みも可※先着順。

出前講座

①「**先ず捨てることから始めよう！収納の工夫**」…9月18日(火) 午後2時～3時30分 区民ひろば上池袋◇収納の基本的な考え方や家の中が片付かない原因を学び、上手な収納を実践しましょう。

②「**防災の備え**」…9月19日(水) 午後1時30分～2時30分 区民ひろば長崎◇もしもの時に備えた心の準備や災害時の対処法、日常の備蓄を上手に行なう方法を学ぶ。
🗒いずれも当日直接会場へ。
🗒消費生活グループ☎4566-2416

平成30年度精神保健福祉ボランティア入門講座 ～ひろげよう こころの輪～

①9月19日(水)…オリエンテーション、②10月1日(月)～31日(水)の1日以上…ボランティア体験活動、③11月7日(水)…講演と交流◇①③午後2～4時、②活動先による◇①③としま産業振興プラザ(IKE・Biz)、②区内施設◇30名◇500円🗒電話かファクスかEメールで「豊島ボランティアセンター☎3984-9375、🗒3981-2946、🗒tomonii@t.toshima.ne.jp」へ※先着順。
🗒長崎健康相談所☎3957-1191

出前寄席 「悪質業者に気をつけろ！」

9月25日(火) 午後3時～3時40分 区民ひろば池袋◇悪質商法の被害や手口、対処方法などを伝える🗒当日直接会場へ。
🗒消費生活グループ☎4566-2416

としまコミュニティ大学

内容などの詳細は「としまコミュニティ大学講座案内」をご覧ください。

●立教大学

①「**古代中国人の不死への憧れ～二千年前のタイムカプセルを開く～**」…9月15日(土) 午後1時30分～3時30分 当大学池袋キャンパスマキムホール(15号館)2階M201教室(西池袋3-34-1)◇講師…当大学現代心理学部映像身体学科教授/加藤千恵氏

●大正大学

②「**多様な隣人と暮らす知恵をアジアの文化に学ぼう**」…9月25日(火) 午後7時～8時30分 当大学10号館2階1021教室(西巣鴨3-20-1)◇講師…当大学文学部人文学科准教授/伏木香織氏


●川村学園女子大学

③「**〈風俗画から読み解く〉ヴィクトリア朝の女性たち**」…9月29日(土) 午後1時～2時30分 当大学目白キャンパス地下1階講義室B3(目白3-1-19)◇講師…当大学文学部国際英語学科准教授/小泉朝子氏

④「**プレグジットとは何か：イギリスの産業空洞化と階級差別**」…9月29日(土) 午後3時～4時30分 当大学目白キャンパス地下1階講義室B3◇講師…当大学文学部国際英語学科教授/菱田信彦氏

いずれも◇100名◇1,000円🗒ファクスかEメールで「生涯学習振興グループ🗒3981-1577、🗒A0014606@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。
🗒当グループ☎4566-2762

消費生活センター(相談専用)☎3984-5515



としまの伝 7

としまの伝統工芸士

「東京手描友禅」 大久保 紀保氏

「東京手描友禅」伝統工芸士・大久保 紀保さんは、昭和16年生まれ。工房は高田一丁目、昔から多くの染師が住んでいたと言われる神田川沿いにある。

出身は新潟県妙高市。農家の三男として育ち、15歳から友禅染色作家の竹田耕人氏に師事。13年間の修行を経て独立した。

作品は黒留袖、色留袖、訪問着、帯など幅広く、主に古典柄の優しい色調のものが多く。着物の基本は「出しゃばるな」と考え、あくまでも着てくれる女性が主役だと言う。

特筆すべきは「色」に対する飽くなき挑戦心。友禅の色は時代とともに多彩に用意され、人によっては40～50色も持っているというが、大久保さんは基本の「臙脂・橙・黄・緑・紫」の5色で無限の色を表現することに挑戦し続けている。

「体調が色に表れるので、健康管理にも気を遣っています。色はその人を表す。まさに「色は人なり」ですよ」と語る。

大久保さんは分業製作が一般的となった今日において、全工程を一人で担う数少ない工芸士の一人である。また長年にわたり友禅体験教室を担うなど、伝統工芸の普及・啓発活動にも貢献されている。高い技術とこれらの実績が認められ、平成25年には「東京都優秀技能者(東京マイスター)知事賞」、平成28年には東京都功労者表彰を受賞した。

今年で77歳になる大久保さん。「良い着物がいつまでも作れるように努めていきます」と意気込みを語った。

🗒商工グループ☎4566-2742

「色は人なり」基本の5色から生み出される無限の色彩

「赤い鳥」を語り継ぐ、おばあちゃんのおはなし会

9月1日(土) 午後2時～2時30分 雑司が谷日宣教師館◇小川未明「びかびかする夜」、福永 渙「林檎饅頭」🗒当日直接会場へ。
🗒当会☎3985-4081

健康チャレンジ！マークのお知らせ

「としま健康チャレンジ!対象事業」の目印は、このマークです。

ここに気をつけましょう!

①問題のある広告を掲載しているクリニックとは契約しないようにしましょう。
②広告と異なる契約は、その場でしないようにしましょう。
③困ったときには、すぐに消費生活センターに相談してください。

