

PICK UP EVENT 3

エポック10フェスタ2024 ~今、声をあげ 動くとき~

毎年6月23~29日は男女共同参画週間です。一人ひとりがその人らしく暮らしていくことができる社会を実現するきっかけとなるよう、学びが盛りだくさんの「エポック10フェスタ2024」を開催します。

男女平等推進センター
☎03-5952-9501

プレ・フェスタ

5月31日(金)~6月1日(土)

区役所本庁舎1階としまセンタースクエア

フェスタに先駆け、エポック10登録団体による活動紹介などのパネル展示や様々なイベントを開催。

当日直接会場へ。

エポック10フェスタ

6月7日(金)~9日(日)

としま産業振興プラザ(IKE・Biz)

生き方・健康・子育て・ジェンダー平等に関する講座をはじめ、団体の活動紹介などを展示(展示期間は6月3~29日)。申込方法などの詳細は区ホームページ参照。



「メインイベント」

6月7日(金) 午後6時30分~8時

【第1部】
高梁みゆき区長と村木厚子さん(全国社会福祉協議会会長)が困難女性支援法や本区取組み(すずらんスマイルプロジェクト)について対談
【第2部】
村木厚子さん講演「あきらめない力」



村木厚子氏

ACTIONS

やっぴいこう!みんなのアクション

ACTION

1

リチウムイオン電池などの 小型充電式電池は正しく捨てましょう!

携帯電話やスマートフォン、モバイルバッテリー、電子タバこにはリチウムイオン電池などの小型充電式電池が使用されており、強い力がかかるなどすると破損・変形し発熱・発火する恐れがあります。適正な排出にご協力をお願いします。

☎ 計画調整グループ ☎03-3981-1320



リチウムイオン電池による処理施設の火災

小型充電式電池・小型充電式電池内蔵製品の捨て方

1 電気店やスーパーマーケットなどの「リサイクル協力店」へ

ビニールテープなどで端子部を絶縁した状態でお持ちください。モバイルバッテリーなどの小型充電式電池が内蔵されている製品は分解せずにそのままお持ちください。



リサイクル協力店は(一社)BRCホームページ参照▶

2 携帯電話やスマートフォン、電気シェーバーなどは区施設などの「小型家電回収ボックス」へ

小型充電式電池は取り出さずそのままの状態でお持ちください。

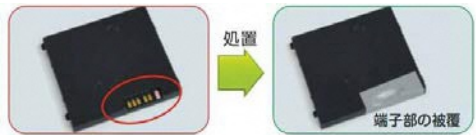


回収場所などは区ホームページ参照▼



3 リサイクル協力店で回収対象外とされたものは「豊島清掃事務所2階(ごみ減量推進課)」へ

ビニールテープなどで端子部を絶縁した状態でお持ちください。モバイルバッテリーなどの小型充電式電池が内蔵されている製品は分解せずにそのままお持ちください。



ACTION

2

緑のカーテンで手軽にできる 夏の節電・省エネ対策!

緑のカーテンは、日射の熱エネルギーを約80%カットし、さらに植物の葉から水分が放出されることで周囲の温度を下げるができます。その結果、部屋の中が涼しくなりエアコンの使用が減るので、植物の力がエネルギーの節約に役立つこととなります。苗から育てれば、今から始めても間に合います! 緑のカーテンは、身近にできるデコ活(脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動)アクションの1つです。



☎ 環境政策課事業グループ ☎03-3981-2771



「ゴーヤの育て方」としまなまチャンネル



ACTION

3

区民ひろばで下肢の筋力や、 歩行姿勢を測定しませんか?

転倒を予防し、いきいきと暮らすために、自身の体の状態を確認してみましょう(測定30分、講義60分)。

1 正しい歩き方を学んで、転倒予防に取り組みよう!! 講座

歩行姿勢測定器で、実際に歩行測定を行い、正しい歩き方を学ぶ。

午前10時~11時30分

- 5月15日(水) 高松
- 5月29日(水) 高南第一
- 7月23日(火) 朋有
- 9月19日(木) 上池袋
- 10月3日(木) 駒込
- 11月22日(金) さくら第一
- 12月20日(金) 西巢鴨第一
- 3月11日(火) 目白

午後1時30分~3時

- 7月30日(火) 千早
- 9月5日(木) 清和第一
- 12月19日(木) 富士見台

2 足腰筋力アップで、転倒予防に取り組みよう!! 講座

下肢筋力測定器・体組成計で、立ち上がり測定を行い、筋力やバランスについて確認し、体操方法について学ぶ。

午前10時~11時30分

- 7月31日(水) 南大塚
- 9月20日(金) 池袋本町
- 9月27日(金) 西池袋
- 10月24日(木) 長崎
- 11月28日(木) 南池袋
- 3月4日(火) 仰高
- 3月6日(木) 要

午後1時30分~3時

- 8月14日(水) 朝日
- 10月29日(火) 豊成
- 10月30日(水) 池袋
- 1月23日(木) 椎名町

☎ 5月8日から電話で介護予防・認知症対策グループ ☎03-4566-2434へ。