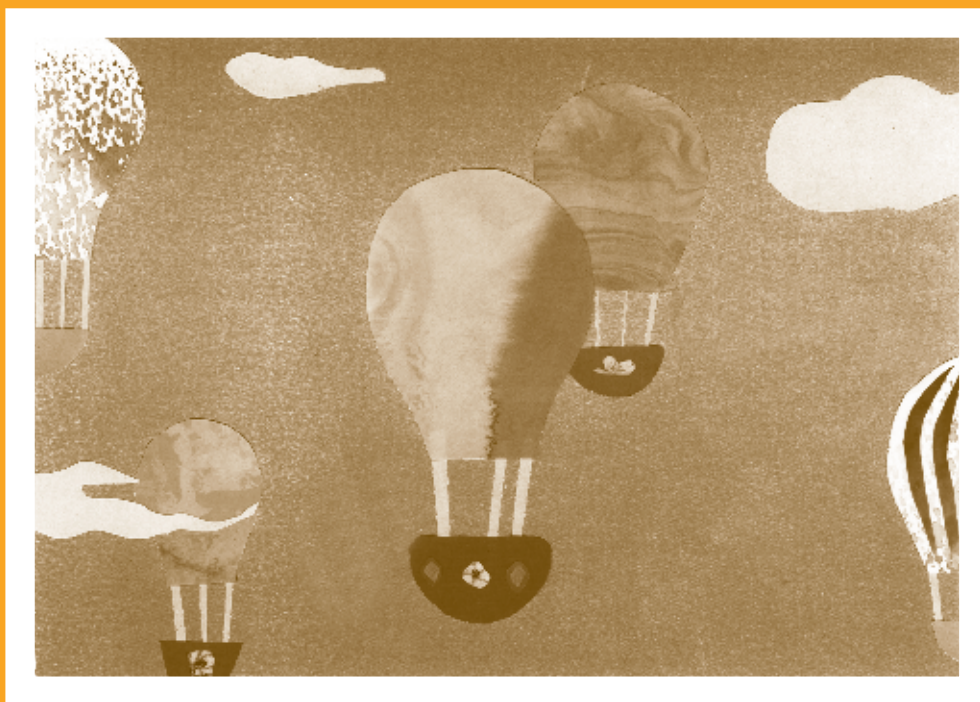


EPOCH

2013.11
NO.42

えぽっく めいかー MAKER

私らしい働き方を見つける
～ 一歩踏み出す自分へ～



画：やまざきひろえ

女性が働く場合、生活環境や家族構成など、様々な理由で、選択する職業が限られてしまったり、仕事を続けるのが困難になり辞めざるを得なかったり、ということも少なくありません。でも、やりがいのある仕事につきたい、再就職をしたいという方も多くいます。「私らしく輝いて、自分らしく生きる」ために、今の状況から一歩前へ踏み出して、私らしい働き方を見つけてみませんか。



- ◆一歩前へ！私らしく輝いて生きる／渡邊法子さん（元稲取温泉観光協会事務局長）
- ◆女性の再出発はクレッシェンド計画で！／上田晶美さん（ハナマルキャリアコンサルタント）
- ◆私らしく、輝いて働く／やりがいのある仕事をしている女性たち
- ◆ほっとひ・と・い・き～がんばっているみなさんへ・・・気功、アロマでのリフレッシュ
- ◆ママに食べてもらいたい！パパ&子ども料理教室 開催報告
- ◆エポック 10 情報（平成 25 年度後期講座開催予定／相談室のご案内 ほか）

P2-3
P4
P5
P6
P7
P8