

区民ひろば朝日7月のお知らせ



キッズミュージックフンネ

7月1日、22日、29日、8月5日
土曜日 11:00~11:50
対象：2歳半~4歳くらい

はじめての楽器を楽しみましょう!

お問い合わせ
受付中!

お昼の体操
毎日午後1時~

♡ いきいきプログラム(大人~高年)

いきいきポッチャ	4(火)	10:30~11:30	どなたでも楽しめるヨーロッパ生まれの球技です
いきいきアップ	11(火)	10:30~11:30	計算・音読・クイズ等で楽しく脳トレしましょう!
いきいきやさしい英会話	18(火)	10:30~11:30	講師:吉野はる子氏 やさしい挨拶から一緒に
いきいきぬり絵	25(火)	10:30~11:30	お誕生会・脳トレ・ぬり絵で脳に刺激と癒しを
健康増進カラオケ(通信)	13(木),28(金)	1:30~4:00	通信カラオケで好きな歌を存分に唄いましょう!
歌のひろば	28(金)	10:30~11:30	講師:仲里潔子氏 懐かしい曲と一緒に歌いましょう♪
囲碁将棋			お部屋が空いている時は利用出来ます
CSWなんでも相談会	8(土)	2:00~4:00	「カフェあさひ」の日にお困りごと等を伺います。お気軽にお声かけ下さい

♡ 子育てプログラム

登録リトミック	3(月)	11:00~11:45	講師:吉永映子氏 平成29年4月2日現在1歳3か月以上のお子さま
あそびばひろば	8(土)	9:00~12:00	ひろばの1階で大型遊具を使つてのびのび遊べます
Babyリトミックねんね	19(水)	10:30~11:00	講師:吉永映子氏 ねんね、おすわり、ゆつくりハイハイくらいのお子さま
Babyリトミックあんよ	19(水)	11:10~11:40	講師:吉永映子氏 つたい歩き、歩き始めたばかりで動き回りたいお子さま
ミニミニえんにち	10(月)	10:30~11:30	縁日ごっことお誕生会・フォトジェニックコーナーで楽しく遊びましょう
おはなし会	24(月)	11:00~11:30	図書館ボランティアによる読み聞かせや手遊びなど

~~~~~ 運営協議会主催事業 ~~~~~

カフェあさひ

♡ 知って得する認知症のお話

7月8日(土) 2:00~3:00
近隣の認知症の人や
家族に対して、
自分なりにできる
簡単なことから始めましょう!
コーヒーまたは紅茶100円

夏の星空たんけん

日時:7月29日(土)

19:00~21:00

申込:6月20日(火)より

ちっちゃい子からおとなまで
どなたでもどうぞ。

星空案内人と一緒に
望遠鏡で月と土星を観よう!
寝転がって夏の星座を楽しもう!



カフェあさひ	8(土)	1:30~4:00	コーヒー又は紅茶100円(クッキー付)
	22(土)	1:30~4:00	『三大テーノール』 コーヒー又は紅茶100円(クッキー付)
なつかし映画会	1(土)	2:00~3:55	『グランドホテル』 出演:グレタ・ガルボ、ジョン・バリモア他
	15(土)	2:00~3:40	『雨月物語』 出演:京マチ子、水戸光子、田中絹代 他
初心者麻雀	5(水),11(火) 18(火),25(火)	9:00~12:00	基本的なルールをご存知の方が楽しめます。
麻雀教室	4(火),11(火) 18(火),25(火)	1:15~4:30	基本的なルールをご存知の方が楽しめます。
散歩の会	9(日)	9:00集合	都会の中のアアシス散歩/歩行距離:約7km
南京玉すだれ	4(火),18(火)	6:00~7:00	伝統芸能を教わろう!

区民ひろば朝日 平成29年7月カレンダー

電話 5974-0566 住所 豊島区巢鴨 5-33-21

◇主催事業 ○運営協議会 ●団体利用 ○自主利用

http://www.toshima.ne.jp/~01_asahi

日	曜	午前 (9時～12時)		午後 (1時～5時)		夜間 (6時～9時30分)	日	曜
		いきいきひろば	グループ室	いきいきひろば	グループ室	いきいきひろば		
1	土	◇キッズミュージックフンネ 11:00～11:50	●みんなの気功 10:30～12:00	◎なつかし映画会 2:00～3:55			1	土
2	日						2	日
3	月	◇受付日 9:00～	◇登録/トミック 11:00～11:45				3	月
4	火		◇いきいきポッチャ 10:30～11:30	◎麻雀教室 1:15～4:30		◎南京玉すだれ6:00～7:00 ◎ウクレレブカナラ7:00～8:00	4	火
5	水	◎初心者麻雀 9:00～12:00	●カナリヤ 10:00～12:00	●にこにこ体操やさしいストレッチ 1:30～3:30			5	水
6	木	●中高年体操 10:30～11:45		●ゴスペルクワイヤー 1:30～2:30	●サロン切手 2:40～4:00	○朝日町会青少年部 7:30～8:45	6	木
7	金		●のびのびストレッチ 10:30～11:45		●おとなの体操 1:30～3:00	○青空クラブ 7:00～9:00	7	金
8	土		◇あそびひろば 9:00～12:00	◎カフェあさひ 1:30～4:00	【CSWなんでも相談会】 2:00～4:00		8	土
9	日	◎散歩の会(館外) 9:00～					9	日
10	月		◇ミニミニえんいち 10:30～11:30	●アートでしよ 1:00～4:00			10	月
11	火	◇いきいきアップ 10:30～11:30	◎初心者麻雀	◎麻雀教室		◎運協委員会 6:30～	11	火
12	水	●ゆったりリズム体操 10:30～11:30		●ローズ吹矢の会 1:00～4:00			12	水
13	木	●アートはがき絵さくら 9:00～12:00		◇健康増進カラオケ(通信) 1:30～4:00			13	木
14	金				●おとなの体操		14	金
15	土	●みんなの気功		◎なつかし映画会 2:00～3:40		○大親町会役員会 7:00～9:00	15	土
16	日	○庚申塚テニスクラブ 9:00～12:00					16	日
17	月				○青空クラブ 1:00～5:00		17	月
18	火	◇いきいきやさしい英会話 10:30～11:30	◎初心者麻雀	◎麻雀教室		◎南京玉すだれ ◎ウクレレブカナラ	18	火
19	水		◇Baby!トミック ・ねんね10:30～11:00 ・あんよ11:10～11:40		●カナリヤ 1:00～4:00		19	水
20	木	●中高年体操	●ママのおしゃべりルーム 10:00～12:00	●ゴスペルクワイヤー	●サロン切手		20	木
21	金		●のびのびストレッチ		●おとなの体操	○青空クラブ	21	金
22	土	◇キッズミュージックフンネ		◎カフェあさひ『三大テーノール』		○大親町会総務部会 7:00～9:00	22	土
23	日			○朝日クラブ 11:00～3:30			23	日
24	月	◇おはなし会 11:00～11:30	【廃食油回収】	●アートでしよ			24	月
25	火	◇いきいきめい絵 10:30～11:30	◎初心者麻雀	◎麻雀教室			25	火
26	水	●ゆったりリズム体操		●ローズ吹矢の会			26	水
27	木	●アートはがき絵さくら				○朝日町会青少年部 7:30～8:45	27	木
28	金	◇歌のひろば 10:30～11:30		◇健康増進カラオケ(通信)		○青空クラブ	28	金
29	土	◇キッズミュージックフンネ	●みんなの気功				29	土
30	日			○青空クラブ 10:00～12:00			30	日
31	月						31	月

※ 空欄は団体利用が可能です。団体登録をして頂き利用の3日前までにお申し込み下さい。
『団体登録』についてはお問い合わせください。