



世代を超えた
交流の場!

区民ひろば富士見台

平成29年7月のカレンダー

開館時間
9時～17時

NPO法人富士見台ひろば
〒171-0052 豊島区南長崎1-6-1
TEL 03(3950)6871
FAX 03(3950)6872

《毎月の事業一覧》

	事業名	日時	内容・費用	備考
いきいき	貯筋体操	4・11・18・25日(火) 13:30～14:30	椅子に座って筋トレと脳トレをします	
	ポッチャくらぶ	27日(木) 10:30～12:00	ボールを転がしの玉に近づけて競うゲームです	
	歌って元気!	20日(木) 13:30～14:30	ピアノの伴奏で歌います 講師:下平麻紀氏	
	手作り教室	24日(月) 13:30～15:00	小物入れを作りましょう 300円 定員18名 講師:保坂紀子氏	
	健康麻雀	5・12・19・26日(水) 13:05～16:30	頭を使って健康麻雀!	
	健康増進カラオケ	10日(月) 9:30～11:50	カラオケを楽しみながら健康増進を図りましょう	
	ふらっとコーヒー	21日(金) 10:00～16:00	一杯50円! コーヒーとお菓子里ラックスタイム!	お昼休みを除きます
	大人のぬいえ	28日(金) 13:30～15:00	脳の活性化とストレス解消! 50円 定員12名 講師:熊谷美智子氏	1日(土)より受付
子育て	アスレチックランド	4・11・25日(火) 9:30～11:45	すべり台、平均台、ボールプールなどで遊びましょう	
	のいものパーク	毎週月・土曜日 9:30～11:45	三輪車・自動車・コンピカーで遊びましょう	8、15、17、31日を除く
	小学生ボールの日	毎週木曜日 15:00～16:45	ボール遊びを通して仲間作りをしましょう	
	親子リトミック	7・21日(金) 10:30～11:40	1歳未満10:30～ 講師 1歳半以上11:10～ 下平麻紀氏	
	おはなし会	13日(木) 11:00～11:30	紙芝居・ビッグブック・親子あそび 講師:中央図書館ボランティア	おひさまルーム
	おはなしばたぽん	5日(水) 14:30～15:00	おはなし・パネルシアター 講師:おはなしばたぽんの会	おひさまルーム
	お誕生会	27日(木) 11:00～11:45	今月生まれのお誕生会 手形・足形をとりましょう	
	ベビーマッサージ	10日(月) 11:15～11:45	赤ちゃんと心地よい時間を過ごしましょう 参加費100円 講師:川田貴美恵氏	1日(土)より受付
交流	こども囲碁将棋ひろば	毎週日曜日 13:00～17:00	考える力、集中力を高めましょう 初心者でもOK!	
	交流卓球	14・28日(金) 14:00～16:00	卓球を通して世代間交流をしましょう(卓球台3台)	
	健康増進カラオケ(歌ひろば)	9日(日) 13:30～16:00	カラオケを通じて世代間交流をしましょう	

<今月の事業>

パパ・ママ集まれ
子育てセミナー 15日(土)10:00～12:00
子どもの健康、躰の方法、友達とのかかわり方、子どもの性格、態度様子

講師 : 教育委員会指導課統括指導主事 渡邊英晴 氏
豊島区子ども家庭部 保育政策担当課長 小野寺悠太氏
大学講師・子育てアドバイザー・カウンセラー 本多絵理子氏
世界子ども音楽財団

♡子育てリフレッシュタイム♡
6日(木)10:30～11:30
初めてママの離乳食
講師:長崎健康相談所、栄養士

第67回“社会を明るくする運動”
第6地区大会
「七夕まつり」
8日(土)13:15～16:00
カキ氷・ゲーム・幼児コーナーなど、お楽しみがいっぱい!
主催:“社会を明るくする運動”
第6地区推進委員会

みみずくサロン映画会
13日(木)13:30～
『瀬戸内少年野球団』
主演:夏目雅子 渡辺謙
岩下志麻 郷ひろみ
としま・民生委員・児童委員の談話室

水遊び
12日(水)14日(金)19日(水)
20日(木)26日(水)10:30～11:30
屋上にておこないます
天候により中止の場合があります

子育てサロンばおばお
18日(火)10:30～12:00
～おともだちをつくりましょう!～
長崎第一地区
民生委員児童委員協議会

水道キャラバン2017
31日(月)11:00～11:30
水道水のおいしさ・安全性やいざという時、
震災への備えなど、この機会にぜひ知って
ください。
講師:東京都水道局

音楽療法
21日(金)14:00～14:30
東京心理音楽療法福祉専門学校
の学生とうたいましょう



平成29年 7月のカレンダー

		月	月	火	水	木	金	土			
		30	31								
1階	午前	洋ミ		 <p>このお知らせは 6月15日現在の予定です</p> <p>太字→主催又は共催事業 細字→自主グループ</p> <p>洋…1階洋室 ミ…ミーティングルーム 区…区民集会室 ホ…2階洋室 風…風の子ルーム お…おひさまルーム</p> 				地域まちづくり課			
	午後	洋ミ						豊吟会 みどり会寿部輪投げの会			
2階	午前	区	東風書道会 水道キャラバン								のいものパーク
	午後	区	健康体操富士見台 十人会 子供リトミック								子供おながくクラブ
		2	3	4	5	6	7	8			
1階	午前	洋ミ	貸室受付/青葉会	気功同好会	Angel Dream	シニアエアロビクス たのしい中国語の会 大正大学	ふたば会 金曜会 富士見台ドレミ会				
	午後	洋ミ	松の木会	貯筋体操	健康麻雀	区民ミーティング	すすめの会	社会を明るく する運動 ☆七夕まつり			
2階	午前	区	のいものパーク	アスレチックランド	親子体操	野ばら歌の会 子育て17レスポンスタイム(お)	親子リトミック				
	午後	区	十人会	元気ながさきの会太極拳	おはなしばたぼん(お)	小学生ボールの日	元気ながさきの会 フィットネス・吹矢	社会を明るく する運動 ☆七夕まつり			
		9	10	11	12	13	14	15			
1階	午前	洋ミ	健康増進カラオケ	気功同好会	みどり会ことぶき部 和踊りの会		やさしいヨーガ 金曜会				
	午後	洋ミ	歌ひろば	貯筋体操	健康麻雀	野ばら歌の会 みみずくサロン	すすめの会 レザーの会	豊吟会 南長崎クラブ			
2階	午前	区	のいものパーク ママピクス	アスレチックランド	親子体操	白鳩会	ふたば会	子育てセミナー			
	午後	区	東風書道会 ベビーマッサージ(お) 十人会		水遊び(屋上)	おはなし会(お) 小学生ボールの日	水遊び(屋上) 交流卓球	花あそび			
		16	17	18	19	20	21	22			
1階	午前	洋ミ	絵手紙教室	気功同好会	Angel Dream 元気ながさきの会 折紙グループ	シニアエアロビクス たのしい中国語の会	ふたば会 金曜会	ふらっとコーヒー☕			
	午後	洋ミ	松の木会	貯筋体操	健康麻雀	野ばら歌の会 歌って元気	すすめの会	豊吟会 南長崎クラブ			
2階	午前	区	休館 (海の日)	ぼおぼお	水遊び(屋上)	花遊び 水遊び(屋上)	親子リトミック	のいものパーク			
	午後	区	花あそび	元気ながさきの会太極拳		小学生ボールの日	音楽療法	子供おながくクラブ			
		23	24	25	26	27	28	29			
1階	午前	洋ミ	Angel Dream	気功同好会	みどり会ことぶき部 和踊りの会 元気ながさきの会 折紙グループ	ポッチャくらぶ	やさしいヨーガ 金曜会				
	午後	洋ミ	いけばなサークル	貯筋体操	健康麻雀	野ばら歌の会	すすめの会 レザーの会	みどり会寿部輪投げの会			
2階	午前	区	手作り教室	アスレチックランド	水遊び(屋上)	お誕生会	大人のぬいえ	のいものパーク			
	午後	区	健康体操富士見台 十人会 子供リトミック			小学生ボールの日	交流卓球				