

平成29年度

# 区民ひろば豊成7月のプログラム

豊島区上池袋1-28-7  
電話 5961-3494

★区民ひろば豊成は7月2日から  
すべての日曜日を開館いたします！



社会を明るくする運動  
七夕おたのしみ集会  
1日(土) 14時

笹飾り・ミニ縁日など

共催：豊島区第二地区青少年育成委員会

セーフプロモーション事業  
あんトレ



安全行動イメージトレーニング

2日(日) 11時

講師：株式会社生活環境工房あくと  
若林 直子氏  
ミニワークショップやクイズ形式でお子  
様の安全安心について考えてみましょう

日曜コンサート

～ 悠久の音色 ～  
二胡と中国笛の世界

9日(日) 14時

演奏者 渡邊 眞樹子 氏  
五箇 由紀子 氏  
小沼 玲実 氏

＜出前カフェ あったか＞

27日(木) 13時30分

介護の悩み等専門家に相談できます  
中央高齢者総合相談センター

水道キャラバン



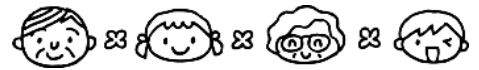
12日(水) 11時

震災への備えなど子育てに役立つ情報  
です

主催：東京都水道局  
対象：乳幼児とその保護者

CSW 暮らしの何でも相談会

11日(火)・24日(月) 10時30分



豊成サロン

24日(月) 10時30分

＜夏休み子ども自習室＞

7月23日～8月25日

9時～17時 (サークル室)

夏休みの宿題、自主勉強に  
ご利用下さい。



介護予防事業(切手の整理・ぬり絵・体操等)  
主催：区民ひろば豊成 運営協議会

☆定期的主催事業のご案内

いきいき(高齢者向き)	脳トレ・シニアエアロ	5・19(水) 13時30分	講師：山中静江氏(ダイアビック・インストラクター)	 上履きをご持参下さい
	ポッチャにトライ	4(火)・24(月) 1時30分	簡単ルールで初心者にもできます	
	シニア体操	28(金) 13時30分	講師：豊島区スポーツ推進委員協議会	
	脳トレ・あたま&からだ	12・26(水) 13時30分	簡単ストレッチ、脳活ドリルなど	
	折り紙教室	31(月) 13時30分	お花作り 「ペチュニア」	

交流	歌いましょう	7・21(金) 13時30分	21日は大澤よしこ先生の歌唱指導です
	カラオケタイム 健康増進カラオケ(通信)	11・25(火) 13時30分	お好きな曲を選んで 楽しく歌えます
	午後のシアター	27(木) 13時30分	「アイ・アム・サム」 主演ショーン・ペン

子育て(乳幼児親子向け)	としま子育てサロンつくしんぼ	11(火) 10時30分	0～3歳対象 主催：豊島区民生委員児童委員協議会池袋東地区
	らんらんランド	4・18・25(火) 11時	4日 ママカラオケ 18日 図書・誕生会 25日 アスレチック
	ぱぶぱぶランド	7・21(金) 11時	7日 アスレチック 21日 童謡を歌いましょう
	リトミック	28(金) 11時	1歳から親子でリズムを楽しみます講師：斉木麻里子氏 申込み・窓口まで
	ベビーマッサージ	6(木) 10時30分	対象：2か月～ハイハイまで 講師：内田ノブ子氏 申込み・窓口まで
	プチアスレチック	9時～11時30分	トンネル、スベリ台その他、簡単な運動あそびです (週1回程度)
	おはなし会	14(金) 11時	協力：りぶりんとフレンズ・としま

豊島区からのお知らせ 廃油リサイクル事業(毎月第4月曜日) 9時～12時30分 当館玄関前にて回収します。

使用済み蛍光灯・小型家電・乾電池・携帯電話 当館で回収します。

車椅子短期貸出事業を行っています。ご希望の方は事務所までお問い合わせ下さい。

＜当館からのお願い＞

★水分補給のための飲み物をご持参下さい。

★安全面と衛生面を考慮し、靴下の着用をお願いしています。



平成29年度

# 区民ひろば豊成 7月のカレンダー

豊島区 上池袋1-28-7  
 電話 5961-3494  
 開館時間：9時～17時  
 休館日： 祝日・年始年末

	日	月	火	水	木	金	土
	7/30	7/31	☆空いているお部屋の貸し出しをしています いきいきひろば・サークル室・ホール(無料) 区民集会室(有料) 町会、高齢者クラブ等、無料の団体もあります 小会議、サークル活動、ダンスレッスン等にご利用下さい ※詳細は事務室にてお問合わせ下さい ※太字はひろばの主催事業です ※細字はサークル活動です ★印はCSW何でも相談の日です この予定は6月16日現在のものです				1
午前	のいものランド(ホ)	のいものランド(ホ)					のいものランド(ホ)
午後	のいものランド(ホ)	折り紙タイム(い) すこやか3B(集)					貸室(サ) 貸室(集) 七夕おたのしみ集会(ホ・サ)
	2	3	4	5	6	7	8
午前	あんトレ(ホ・サ) 貸室(集)	のいものランド(ホ) いやしの会(サ)	らんらんランド(ホ)	のいものランド(ホ) キルト会(い)	ベビーマッサージ(サ) のいものランド(ホ)	のいものランド(ホ) ぼぶぼぶランド(子)	フチアスレ(ホ)
午後	貸室(集) なな丸隊(ホ・サ)	アッチフットボール(ホ・サ) すこやか3B(集)	ポッチャにトライ(ホ) どんぐり班(い)	脳トレ・シニアエアロ(ホ) キルト会(い) 貸室(集)		歌いましょう(ホ) (カラオケ使用)	のいものランド(ホ) スケッチ彩(い)
	9	10	11	12	13	14	15
午前	のいものランド(ホ) 貸室(集) 貸室(サ)	のいものランド(ホ) いやしの会(サ)	つくしんぼ(サ) ★CSW相談会 のいものランド(ホ)	フチアスレ(ホ) 水道キャラバン(集)	のいものランド(ホ)	おはなし会(い) いぶいんとフランス・としま ヨガカトリア(ホ)	清和サンシャイン(ホ・サ)
午後	日曜コンサート(ホ・サ)	アッチフットボール(ホ・サ)	カラオケタイム(ホ) 健康増進カラオケ(通信)	脳トレ・あたま&からだ(集)			のいものランド(ホ)
	16	17	18	19	20	21	22
午前	のいものランド(ホ) 貸室(集)	海の日 (休館) 	らんらんランド(ホ) (因・誕)	のいものランド(ホ) 香藍会(い)	フチアスレ(ホ)	のいものランド(ホ) ぼぶぼぶランド(子)	東進ポップキッズ(ホ・サ) 貸室(集)
午後	大塚華麗(ホ)		どんぐり班(い) しろぼと幼稚園 父母会(ホ)	脳トレ・シニアエアロ(ホ) 香藍会(い)	東進ポップキッズ(ホ) 四季(い)	歌いましょう(ホ) (歌唱指導)	なな丸隊(ホ・サ) スケッチ彩(い)
	23	24	25	26	27	28	29
午前	のいものランド(ホ)	フチアスレ(ホ) 豊成サロン(い) ★CSW相談会	らんらんランド(ホ)	のいものランド(ホ)	のいものランド(ホ)	リトミック(ホ) ヨガカトリア(サ)	清和サンシャイン(ホ・サ)
午後	大塚華麗(ホ)	ポッチャにトライ(ホ) すこやか3B(集)	カラオケタイム(ホ) 健康増進カラオケ(通信)	脳トレ・あたま&からだ(集)	シアター(集) 出前カフェあったか(い)	シニア体操(ホ)	

夏休み子ども自習室実施週間

☆ お知らせ…皆様の安全と衛生上、館内では靴下の着用をお願いしています。