



7月 区民ひろば朋有



区民ひろば は乳幼児から高齢者までどなたでも利用ができます

いきいきひろばの事業 1F

子育てひろばの事業 2F

開館時間：9時～5時 休館日： 祝日 年末年始

開館時間：9時～5時 休館日： 祝日 年末年始

10.24	月	13:30~15:30	健康増進カラオケ教室
31	月	13:30~15:30	朋有シネマ
4.18	火	10:30~11:30	体操&カーリング
11.25	火	10:30~11:30	体操&ボーリング
11	火	13:30~14:30	みんなのうた
4.25	火	13:15~16:00	子すずめ会
5.19	水	13:15~15:30	健康増進カラオケタイム
26	水	13:30~14:30	脳トレーニング
13.20.27	木	13:30~14:30	室内ゲートボール
7	金	10:30~11:30	レッツ・エアロビ
14.28	金	13:30~14:30	足腰トレーニング
21	金	13:30~14:30	昭和を唄う

3	月	11:00~11:30	中央図書館ボランティアによる おはなし会 お話;手遊びたくさん
10	月	9:30~11:20	のびのびタイム ボールプールや ミニジャングルジムで遊ぼう
12	水	11:00~11:30	ちゅんちゅんタイム (水道キャラバン・誕生会)
6.20	木	11:00~11:30	ぴよタイム 0歳児と保護者の 触れ合い遊び
13.25	木火	9:30~11:20	木育ひろば 木のおもちゃであそぼう
14	金	9:30~11:20	ミニアスレチック 平均台や滑り台、 トランポリンで遊びましょう

☆平日1時15分から 1階 いきいきひろばロビーで 体操をしています。是非ご参加ください。

☆月・水・木・金11時30分から 2階 子育てひろばで 体操をしています。是非ご参加ください。(できない日もあります)

☆ **七夕朋有ジャズコンサート** ☆
7月6日(木) 1時30分~3時
 懐かしのオールディーズロマンチックジャズを
 お楽しみください。 ☆
 出演 ロニーハーシュ氏

シニアミュージック・ブネ **1階**
 7/3、8/7、9/4、9/25 (月)
 13時30分~14時30分 ※原則4回参加、登録制です

7月から日曜開館いたします。 **1階**

<朋有わくわくSUNDAY>
第1弾
劇団ぽけっと公演
 7月2日(日)10時30分~11時15分
 演目: やさいのパーティー カラーファンタジー他
第2弾
朋有えんにち&盆踊り
 7月23日(日)12時30分~15時45分
 ゲーム屋さんやヨーヨーつり楽しいこと盛りだくさんです。
盆踊りの練習
 7月18日(火) 13時30分~15時30分

七夕まつり
7月5日(水) 10時30分~11時15分
 七夕の由来のお話や歌で楽しいひとときを♪
 七夕飾りも作ります。

☆ **フィンガーペイント** ☆ **2階**
7月19日(水) 10時30分~11時
 大きな紙に指で絵を描きましょう!
 *汚れても良い服で参加してください(シャワーできます)
 *帽子・水分をお持ちください

水遊び
7月26日(水)28日(金) 10時~11時30分
 (水遊び受付は11時15分まで)
 場 所: 中屋上
 持ち物: 水着(水着に代わるもの)
 タオル、帽子、水分
 ※詳しくは、チラシをご覧ください。
 水遊び説明会 5日、19日、20日、11時30分~

区民ひろば朋有 豊島区東池袋2-38-10
 1階 ☎3971-0781
 2階 ☎5396-1057

平成29年 区民ひろば朋有 7月のカレンダー



豊島区東池袋2-38-10
03-3971-0781 (1F)
03-5396-1057 (2F)
FAX03-3971-0781

無印=主催事業 ☆印=サークル
★=運営協議会

		集会室 (いきいきひろば・ロビー)		教養室 (サークル利用)		子育てひろば (2F)	
日	曜	午前	午後	午前	午後		
1	土				☆平和クラブ		
2	日	朋有わくわくSUNDAY 第1弾 オープニング人形劇				☆HMC会	
3	月	貸出抽選会 ☆のびのび会	シニアミュージックファンネ	☆のびのび会	シニアミュージックファンネ	中央図書館おはなし会	
4	火	体操&カーリング			子すずめ会	☆ポンキッキー☆FunFun ☆ハッピーエアロ	
5	水		健康増進カラオケタイム		☆ひまわり	七夕まつり 水遊び説明会	
6	木	七夕朋有ジャズコンサート				ぴよタイム	
7	金	レッツ・エアロビ		レッツ・エアロビ		☆ピッコロ	
8	土		☆豊島太極拳サークル		☆豊島太極拳サークル		
9	日				☆HMC会		
10	月	☆やさしいヨーガ	健康増進カラオケ教室	☆やさしいヨーガ	☆はる美会	のびのびタイム	
11	火	体操&ボーリング	みんなのうた	☆秋桜会	☆レイピカケ	☆ポンキッキー☆FunFun ☆ハッピーエアロ	
12	水			☆さわらび会	☆ドラマリーディングの会	ちゅんちゅんタイム (誕生会・水道キャラバン)	
13	木		室内ゲートボール(ロビー) ☆ブルーハワイ		☆HMC会	木育ひろば	
14	金		足腰トレーニング		足腰トレーニング	ミニアスレ ☆ピッコロ☆ニコニコ体操	
15	土	☆和楽会			☆キルトライフ		
16	日				☆平和クラブ		
17	月	休館日(祝日海の日)					
18	火	体操&カーリング	★盆踊り練習		★盆踊り練習		
19	水		健康増進カラオケタイム	☆さわらび会	☆ひまわり	フィンガーペイント 水遊び説明会	
20	木	※介護予防サロン	室内ゲートボール(ロビー)	※介護予防サロン	☆囲碁会	ぴよタイム 水遊び説明会	
21	金	昭和を唄う		昭和を唄う	☆ブルーハワイ	☆ピッコロ	
22	土	☆昭寿会					
23	日	朋有わくわくSUNDAY 第2弾 朋有えんにち&盆踊り					
24	月	☆のびのび会 ☆やさしいヨーガ(ロビー)	健康増進カラオケ教室	☆のびのび会	☆囲碁会		
25	火	体操&ボーリング		☆秋桜会	子すずめ会	木育ひろば	
26	水		脳トレーニング	☆ひまわり	☆ドラマリーディングの会	水遊び	
27	木		室内ゲートボール(ロビー) ☆豊島太極拳		☆豊島太極拳		
28	金		足腰トレーニング		足腰トレーニング	水遊び	
29	土				☆キルトライフ		
30	日				☆平和クラブ		
31	月		朋有シネマ 「踊る大捜査線」		☆はる美会		

※「介護予防サロン」は中央高齢者総合相談センター主催の為、登録している方だけの参加になります。