

区民ひろば池袋本町

7月の予定



みんなのひろば 作品展

7月7日(金) 午前9時～5時

8日(土) 午前9時～3時

◆いけほんカフェ コーヒーまたは紅茶(お菓子付)50円

7日 12時～午後3時 ・ 8日 午前10時～午後1時

♥力作揃いです!ぜひ ご来館下さい♥

*作品展のため7月6日(木)～8日(土)の三日間一般利用はできません。ご理解、ご協力をお願い致します。

池本クラシックコンサート

7月2日(日)

午前10時開場 午前10時20分開演
午前11時20分終演

※コンサート終了後 七夕飾りを作りましょう!

※詳細は館内カレンダーで!

<モーニングシアター>	<アフタヌーンシアター>
9日(日) 午前10:00～	23日(日) 午後1時30分～
『わが青春に悔いなし』 主演:藤田進・原節子	『めまい』 主演:ジェームス・スチュワート

趣味のひろば
～ゴキブリ除け～
『ホウ酸団子を作りましょう!』
7月1日(土)
午前10時～11時30分
材料費:200円
定員:15名
申込み6/20(火)～27(火)
※申込み多数の場合は抽選

水道キャラバン2017
～子育てに役立つ水道の情報～
映像や人形も登場!(プレゼント付
お子様限定)
7月9日(日)
午前11時～11時30分
申込み受付中!(7/2迄)

いきいきひろば

H29年7月より 全日曜日 開館いたします

子育てひろば

☆お昼の体操 ☆平日(月～金) ☆午後1時

☆わんぱく体操 ☆月～土 ☆午前11時50分

健康増進フリーカラオケ

22日(土)・31日(月) 午前9時30分～11時30分

10日(月) 午後1時30分～4時

◆歌う順番の抽選を午前は9時30分、午後は1時30分に行います



絵手紙教室

【講師:堀本恵子氏】

18日(火) 午後1時30分～3時

◆道具は館で用意します。ぜひ、お気軽にご参加ください

歌いま唱歌

26日(水) 午後1時30分～2時30分

◆季節の歌や懐かしい歌を、ピアノ伴奏に合わせて歌います

おしゃべりカフェ

【コーヒー又は紅茶(菓子付き)¥50】

14日(金)・26日(水) 午後1時～3時

◆午後のひとときを楽しくおしゃべりしませんか



【65歳以上の方】

みんなの麻雀

10・24・31日(月) 午前9時45分～12時

◆組合せの抽選を9時45分に行います。

ひまわり倶楽部

浴用タオル1本
お持ちください

13日(木) 午後2時45分～4時

◆簡単な体操やゲーム・歌で心と身体を元気にします

◆出前相談◆ いけよんの郷 高齢者総合相談センター
※身近な高齢者の心配ごとについて

26日(水) 午後2時～3時

◆なんでも相談◆ 豊島区民社会福祉協議会(CSW)

※暮らしの心配事・悩み事、お電話ください

☎03(6864)2930 区民ひろば池袋内

ピョンピョンタイム

5日(水) 『親子でリトミック 前期』(登録制) 講師:吉永映子氏

◆よちよちクラス 10時30分～11時

◆とことこクラス 11時10分～11時40分

若干名 申込可
お気軽にお問合せください

12日(水) 『ベビーマッサージ』 講師:近藤容子氏

午前11時～11時20分 『2～5ヶ月のお子さんと保護者』

午前11時30分～11時50分 『5～10ヶ月のお子さんと保護者』

募集 定員:各クラス5組(先着順) 申込み:6/27(火)～7/11(火)

26日(水) 『読み聞かせ・育児相談・誕生会』 午前11時～11時50分

◆絵本の読み聞かせ【りぶりんとフレンズとしま】・育児相談【山田多弦子氏】
誕生会【6月生まれのお子さんには誕生カードのプレゼントがあります!】

※ 当日事務所までお知らせ下さい

子育てサロン ぴよぴよ

3日(月) 午前10時～12時

たなばた飾り
づくり

◆民生委員による子育てサロンです
池袋西地区民生委員・児童委員協議会



わくわくアスレチック

4・11・18・25日(火) 1・15日(土)

◆すべり台・平均台・ボールプール・トランポリンなど身体を使って
楽しくあそびましょう

のりものぶんぶん

実施日は区民ひろばの
カレンダーでご確認ください

午前9時30分～11時45分
午後1時～4時

木製の電車模型でも遊べます



～卓球～

どなたでも
*午前 9時～正午
*午後 1時～
4時30分

◎実施日は区民ひろば
カレンダーで

盆踊りとスイカ割り

8月2日(水)

◆午前10時～
☆詳しくは来月の予定表で

予告 講演会

『四谷怪談お岩の怨念』

日時:8月7日(月)午前中

講演 神田すず氏

◎詳しくは来月の予定表で

8月分の部屋貸出し抽選会7/3(月)

池袋本町3-9-4 ☎

03(3986)0041 【いきいき】
03(5956)2601 【子育て】

平成29年

区民ひろば池袋本町カレンダー 7月



NPO法人池本ひろば
 豊島区池袋本町3-9-4
 ☎ 03(3986)0041[いきいき]
 FAX 03(3986)0042
 ☎ 03(5956)2601[子育て]
 FAX 03(5956)2602

【開館時間】9時～5時【休館日】祝日 H29年7月より全日曜日 開館いたします

(部屋貸し出し状況 6/15現在)

午前					午後						
いきいきひろば		子育てひろば					いきいきひろば		子育てひろば		
多目的	教養室	サークル ルーム	ふれあい ひろば	なかよし アリーナ			多目的	教養室	サークル ルーム	ふれあい ひろば	なかよし アリーナ
さくら会		★趣味のひろば		★卓球 ★アスレチック	1	土	コンサート準備				★卓球 ★アスレチック
★クラシックコンサート					2	日	男のカラオケ				
彬の会			◎ぴよぴよ	★卓球	3	月	カラオケ サークル花				★のりもの
マウナレオ ヨシコ				★アスレチック	4	火	本町カラオケ会		★理事会		★アスレチック
ロゼラニ				★ピョンピョンタイム (親子でリミック)	5	水	あざみの会				★卓球
★作品展準備					6	木	★作品展準備				
みんなのひろば 作品展 7日午前9時～午後5時 / 8日午前9時～午後3時 喫茶のご用意もありますので皆様ご利用ください											
★モーニング シアター				◎水道 キャラバン隊	9	日	おたすけクラブ				
彬の会				★卓球 ★のりもの	10	月	★健康増進 フリーカラオケ				★のりもの
のびのび体操		池本スポーツ 吹矢		★アスレチック	11	火	幸楽会カラオケ	国鉄東京 OBうたう会	扇徳和会		★アスレチック
名草会				★ピョンピョンタイム (ベビーマッサージ)	12	水	和の会				★卓球
白菊の会	マシュマロ	コン・テの会		★卓球	13	木	★ハッピーヨガ ★ひまわり倶楽部		イチゴクラブ		
リズム会	健康太極拳	すずめの会		★のりもの	14	金	千歳会コーラス				★のりもの
さくら会				★卓球 ★アスレチック	15	土	さつき会				★卓球 ★アスレチック
					16	日	池袋母の会				
休館日					17	月	(海の日)				
マウナレオ ヨシコ				★アスレチック	18	火	本町カラオケ会	★絵手紙教室	扇徳和会		★アスレチック
池袋本町2丁目 寿会				★卓球	19	水	あざみの会				★卓球
千歳会輪なげ				★卓球	20	木	男のカラオケ		イチゴクラブ		
リズム会	すずめの会			★のりもの	21	金	幸楽会カラオケ	虹の会			★のりもの
★健康増進 フリーカラオケ	土筆会			★のりもの	22	土	やまびこの会				★のりもの
さつき会					23	日	★アフタヌーン シアター				
彬の会				★卓球 ★のりもの	24	月	カラオケ サークル花				★のりもの
のびのび体操 華道同好会		池本スポーツ 吹矢		★アスレチック	25	火	★いきいき体操	国鉄東京 OBうたう会	扇徳和会		★アスレチック
ロゼラニ				★ピョンピョンタイム (誕生会ほか)	26	水	★歌いま唱歌				★卓球
白菊の会	マシュマロ	コン・テの会		★卓球	27	木	男のカラオケ		イチゴクラブ		
健康太極拳	すずめの会			★のりもの	28	金	さつき会				★のりもの
さくら会	土筆会				29	土	千歳会コーラス				
					30	日	宮元互楽会 すずらん会				
★健康増進 フリーカラオケ				★卓球 ★のりもの	31	月	宮元互楽会 すずらん会				★のりもの

無印・・・団体貸出し ★印・・・主催事業 ◎・・・出前事業

【いきいきひろば】車イスの短期貸出しをしています。ラジオ体操を平日(月～金)午後1時から行っています。

【子育てひろば】わんぱく体操を平日(月～土)午前11時50分から行っています。

※ひろばからのお願い※ 安全と衛生上、館内では靴下の着用をお願いします。定員制の主催事業では豊島区の方を優先しています。

