

# 平成29年 7月号 区民ひろば高南だより



発行 スマートひろば高南（区民ひろば高南運営協議会）・区民ひろば高南

## 今月のポイント事業

### 「高南七夕コンサート」

7月7日(金)

13:15~14:30



ワン シアオフォン  
出演:王 霄峰 氏

~中国の伝統楽器

“二胡”の演奏&トーク~

会場:区民ひろば高南第一

共催:スマートひろば高南 いきいき部会・区民ひろば高南

みんななかよし



### 「七夕ミニコンサート」

ヴァイオリンとピアノの演奏会です

7月7日(金)

11:00~11:30



出演:アンサンブルぶどうの木

会場:区民ひろば高南第二

### いきいきサロン

#### ~いきいきミュージックサロン~

日本福祉教育専門学校の皆さんと一緒に  
歌いながら、楽しい時間を過ごします。

7月4日(火) 13:30~15:00

会場:区民ひろば高南第一

主催:スマートひろば高南 いきいき部会

### アロマの虫除けスプレー

7月4日(火)10:30~11:30

講師:水越 朋美氏

申込み:6月21日(水)~

(費用を添えて窓口へ、電話不可)

費用:300円 定員:先着15名

会場:区民ひろば高南第二



### 学習院大学「落語会」

学習院大学落語研究会による落語会です!

7月9日(日) 13:00~15:00

会場:区民ひろば高南第一



スマートひろば高南

今月の部会予定

いきいき部会

7月4日(火)10:00~11:00

会場:区民ひろば高南第一

### ● 区民ひろば高南からのお知らせ ●

◎区民ひろばは、赤ちゃんからお年寄りまでどなたでも利用できる施設です。

お一人でも、お気軽にご利用ください。

事業内容によって対象年齢がある場合は、事前にお知らせさせていただきます。

※区民ひろば高南をご利用の際には、靴下の着用をお願いいたします。

※ひろばへのご意見は「利用者の声」BOXまでお寄せください。



平成29年7月

# 区民ひろば高南第一

開館時間 9:00~17:00 ☎3988 - 8601

(休館日：第一・第三日曜日 祝日)



## リズム体操

音楽に合わせて体を動かす  
ダンスのような健康体操です！

日時：7月3日(月) 10:30~11:30

講師：福島 誠一氏

申込み：6月19日(月)~ 電話可  
先着20名



※ご本人がお申込みください。  
※飲み物、タオルをご持参ください。

次回 9月4日(月) 申込み8月21日(月)~電話可

## お茶の間映画館

### 「巴里のアメリカ人」

日時：7月14日(金) 13:30~ (113分)

出演：ジーン・ケリー 他

### 「恋愛小説家」

日時：7月23日(日) 13:30~ (138分)

出演：ジャック・ニコルソン 他



## すてきに◇折り紙「ゆいの花」

日時：7月21日(金) 13:30~15:00

費用：無料 持ち物：手拭タオル

申込み：7月5日(水)~ 電話可 先着15名

※ご本人がお申込みください。



## ら・ら・ら♪ソング

ヴァイオリンとピアノの伴奏で、唱歌童謡などを歌います

日時：7月24日(月) 13:30~14:30

※当日直接ご来館ください。

## 安心安全クラブ

転倒事故を防ぐための  
体づくり！

日時：7月27日(木) 10:30~11:30

講師：中村 裕美先生(埼玉県立大学保健医療福祉学部)

※参加無料！ 当日直接ご来館ください。

※動きやすい服装でご参加ください。

※飲み物は必要に応じてお持ちください。



## カラオケひろば

~健康増進カラオケ(通信)~

毎週木曜日 13:30~15:30

※受付は13:45までにお済ませください。

毎週のプログラム



## 卓球

毎週火曜日・土曜日 9:00~12:00

※他にも1階集会室が空いているときは卓球ができます。お気軽に受付までお問い合わせください。



## クローケーゴルフ

毎週木曜日 10:30~11:30

※雨天、気温30℃以上の場合は

室内でミニクローケーゴルフ等のゲームを行います。



## 暮らしの何でも相談会

担当：CSW (コミュニティー ソーシャル ワーカー)

豊島区民社会福祉協議会のCSWがご相談をうかがいます。

7月 4日(火) 13:00~15:00

7月25日(火) 13:00~15:30

会場：区民ひろば高南第一

## 楽ラク脳トレ

楽しみながらやわらか脳を  
育てましょう！

日時：7月25日(火) 13:30~14:20

講師：当館職員 ※当日直接お越しください。



## なごやかタイム



筋トレ・脳トレ  
健康体操

日時：毎週水曜日 10:30~11:30

定員：35名 (当日10:00より受付、先着順)

7月 5日(水) 豊島区スポーツ推進委員

7月12・19・26日(水) 当館職員

飲み物、タオルをご持参ください。



## コーヒーコーナー(1杯50円)



12:00~14:30

7月の開店日：11・18・25日(火)



## 菰パン販売 12:00~12:30

7月の開店日：11・25日(火)

ご利用ください

※使用済みの蛍光灯、小型家電を回収しています【高南第一：倉庫入口】

※今月の廃食油回収日は7月24日【毎月第4月曜日 9:00~12:30 〔高南第一：倉庫入口〕】



# 平成29年7月 区民ひろば高南第二



開館時間 9:00～17:00 ☎3987-6600  
(休館日：日曜日・祝日)

**中央図書館ボランティア おはなしよんで**  
読み聞かせ・スキンシップ遊びで触れ合しましょう  
日 時：7月6日(木) 11:00～11:30

**みんななかよし**  
「七タミニコンサート」  
ヴァイオリンとピアノ演奏・お誕生会  
日 時：7月7日(金) 11:00～11:30  
※誕生日を迎えるお子さんは事前に受付にお声かけ下さい。

**パパと一緒に ～ママの参加も大歓迎～**  
パパと一緒に体を動かそう！マットや巧技台、  
簡単アスレチックで遊ぼう！  
日 時：7月8日(土) 10:30～11:15  
講 師：藤井 芳子氏  
対 象：1～3歳のお子さんと保護者 20組  
申 込：6/21(水)～(電話可)

**セーフプロモーション事業 あんとし**  
～安全安心行動イメージトレーニング～  
日 時：7月14日(金) 11:00～11:30  
講 師：若林 直子氏  
(子ども安全まちづくりパートナーズ)  
内 容：乳幼児の事故予防について学びましょう

**にこにこフール**  
日 程：7月21日(金) 22日(土) 28日(金)  
時 間：10:30～11:30(受付11時まで)  
対 象：乳幼児と付添の方  
※参加する方は下記のいずれかの説明会にご参加  
ください。  
①7月7日(金)11:40～②7月8日(土)11:20～  
③7月11日(火)11:10～



## 豊島区民社会福祉協議会 CSW配置

区民ひろば高南第二には CSW (コミュニティーソーシャルワーカー) が配置されています。目白・南池袋・雑司が谷・高田地区にお住まいの方の暮らしの中の不安などの相談窓口となっています何でもお気軽にご相談ください。訪問活動も行っています。

☎ 6890-2950



ご利用ください

※使用済みのプリンター インクカートリッジ【2階受付】電池・蛍光管【1階入口】を回収しています  
※今月の廃食油回収は 7月24日(月) 9:00～12:30【1階入口前】

## 親子リトミック

リズムであそぼう 親子であそぼう

日 時：7月13日(木) 11:00～11:30

講 師：下平 麻紀氏

対 象：1歳以上のお子さんと保護者

\*申し込みはいりません。当日直接おいで下さい。



## すくすくベビータイム

0歳の赤ちゃん和妈妈の時間です

日 時：7月11日(火) 10:30～11:00

内 容：わらべうたであそぼう



## すこやかタイム

子育てひろば(畳のへや)が0歳の赤ちゃん和妈妈専用のお部屋になります

日 時：毎週月・木曜日 9:00～12:00

## ちびっこアスレチック

トランポリンやすべり台で遊びましょう

日 時：7月26日(水) 9:30～11:20



## 子育てサロンたんぽぽ「保健師さんのお話」

民生・児童委員の子育て応援プログラムです

日 時：7月20日(木) 10:30～11:30

内 容：池袋保健所の保健師さんのお話



## トーマスであそぼ


線路をつなげてトーマスで遊ぼう

毎週月・土曜日 9:00～16:30



## フキ体操

ポンポン体操・アンパンマン体操

カレンダー4面  マークで表示しています。

時 間：11:30～11:35

## のりものタイム

コンビカー・三輪車等で遊ぼう

カレンダー4面  マークで表示しています。

時 間：AM9:00～11:20/PM12:00～15:30

## 西部子ども家庭支援センター あそんで相談

日 時：7月25日(火) 10:00～11:30

\*お子さんを遊ばせながら相談できます。(予約不要)

# 7月のカレンダー



貸室予定は6月16日現在のものです。

		2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
第一	午前							1(土) 卓球
	午後							☆松栄会
第二	午前							★欣藤会
	午後							トーマスであそぼ
第一	午前	休館日	リズム体操	卓球	なごやかタイム	クローケーゴルフ		卓球
	午後		☆貸室抽選会	☆いきいき部会 いきいきサロン 暮らしの何でも相談会	☆高田英会話G	カラオケひろば	☆高田囲碁会 高南七タコンサート ☆ひまわり ☆高松書道会	☆松栄会 ★ハートフル高田 ★欣藤会 ◎琉球舞踊冠船流
午前	◎★高田将棋教室 ☆貸室抽選会 すこやかタイム トーマスであそぼ		☆初音会 アロマの虫除けスプレー	☆親子体操	☆弘文会 すこやかタイム おはなしよんで	みんななかよし 「七タコンサート」 フェール説明会	トーマスであそぼ パパと一緒に フェール説明会	
午後	トーマスであそぼ		★目白高南吹矢会			★幼児体操	トーマスであそぼ	
第一	午前	学習院 落語会		卓球	なごやかタイム	クローケーゴルフ		卓球
	午後		☆やまぶき	☆山吹絵手紙 ★企画会議	☆高田英会話G	☆すこやかライブ カラオケひろば	☆P.P.P ☆高田囲碁会 お茶の間映画館	◎琉球舞踊冠船流
午前	すこやかタイム トーマスであそぼ		すくすくペーパータイム フェール説明会	☆親子体操	すこやかタイム 親子リトミック	あんトレ	トーマスであそぼ	
午後	トーマスであそぼ		★目白高南吹矢会			★幼児体操	トーマスであそぼ	
第一	午前	休館日		卓球	なごやかタイム	クローケーゴルフ		卓球
	午後		☆初音会	☆あじさい会	☆高田英会話G	☆すこやかライブ カラオケひろば	☆高田囲碁会 すてきに◇折り紙	☆松栄会 ★高田将棋教室 ★欣藤会 ◎琉球舞踊冠船流
午前	すこやかタイム トーマスであそぼ		あそんで相談	ちびっこアスレチック	すこやかタイム 子育てサロンたんぽぽ	にこにこフェール	トーマスであそぼ にこにこフェール	
午後	トーマスであそぼ		★目白高南吹矢会				トーマスであそぼ	
第一	午前	休館日		卓球	なごやかタイム	クローケーゴルフ 安心安全クラブ		卓球
	午後		☆やまぶき	★あじさい会 ★高田将棋教室	☆高田英会話G	カラオケひろば	☆P.P.P ☆高田囲碁会	☆松栄会
午前	すこやかタイム トーマスであそぼ		あそんで相談	ちびっこアスレチック	すこやかタイム	にこにこフェール	トーマスであそぼ	
午後	トーマスであそぼ		★目白高南吹矢会				トーマスであそぼ	
第一	午前	休館日						
	午後		★コーロさくら	★高田将棋教室				
午前	すこやかタイム トーマスであそぼ		あそんで相談	ちびっこアスレチック	すこやかタイム	にこにこフェール	トーマスであそぼ	
午後	トーマスであそぼ		★目白高南吹矢会				トーマスであそぼ	
第一	午前	休館日						
	午後		★コーロさくら	★高田将棋教室				
午前	すこやかタイム トーマスであそぼ		あそんで相談	ちびっこアスレチック	すこやかタイム	にこにこフェール	トーマスであそぼ	
午後	トーマスであそぼ		★目白高南吹矢会				トーマスであそぼ	
☆印は午前、★は午後、◎は夜間のサークル活動となります。								
第一	午前	休館日		区民ひろば高南第一 豊島区高田2-11-2 TEL3988-8601				
	午後		★コーロさくら					
午前	すこやかタイム トーマスであそぼ							
午後	トーマスであそぼ							
第二	午前	休館日		区民ひろば高南第二 豊島区高田3-38-7 TEL3987-6600				
	午後		★高田将棋教室					
午前	すこやかタイム トーマスであそぼ							
午後	トーマスであそぼ							

