

# 平成29年 7月の区民ひろば南池袋

## ♪セタコンサート♪

7日 金曜日 午前10時30分

♪「トランペット四重奏」をお楽しみください♪

曲目:「セタ」「きらきら星」「夜空のトランペット」ほか

出演:東京音楽大学アクトプロジェクト

エリアコンサートチーム

☆1階「子育て室」と2階いきいきコーナーにセタの短冊を用意しますのでご利用ください☆



かろやか  
コラージュあそび

心のオアシスを見つけましょう

21日 金曜日 午後1時30分

講師:音楽芸術ケアセラピー研究舎アマ音

井上 ふじ子氏

対象:どなたでもどうぞ

参加費:無料

申込み:6月30日 金曜日から 先着8名

### \*いきいきひろば 高齢者\*

5	水曜	午後 1時30分	歌ひろば アコーディオンで楽しく歌いましょう♪ 講師:鶴見篤子氏
10 24 31	月曜	午前 9時30分 午後 1時30分	健康マージャン ※午前、午後のどちらかに参加できます
11	火曜	午後 1時30分	ちょいレクで脳も体も活性! 読み書き計算とゲームで脳トレ
11 25	火曜	午後 1時30分	健康囲碁 自由に対局をお楽しみください
14 28	金曜	午前 10時30分	筋トレ脳トレ体操(登録制) 楽しく運動して健康増進と介護予防! 講師:豊島区スポーツ推進委員
18	火曜	午後 1時30分	初めての囲碁 九路・十三路盤で打ちます *当日受付にお申込みください
24	月曜	午前 10時30分	シニアのためのミュージックセラピー ボイストレーニングと歌を中心とした音楽療法♪ 講師:加藤万寿乃氏

### \*なかよしひろば 子育て\*

1	土曜	のりものランド
29.16. 23.30	日曜	広いお部屋で三輪車 コンビカーで遊ぼう! 
10	月曜	
19	水曜	
12	水曜 午前 10時30分	おひさまタイム パネルシアター、紙芝居、リズム遊びなど ☆親子向け交通安全講座もあります
26	10時30分	ミニコンサートとお誕生会 ☆音大OB.院生による音楽交流
29	土曜 午前 11時	かみしばい だ〜いすき 紙芝居、読み聞かせ 他 出演:JAMESの紙芝居
月曜から金曜 午後4時		みっくるゆうびん 体操、読み聞かせ、手あそびうた、子育て相談など

### 音楽ワークショップ

みないりキッズアーティスト

「ワンダーアンサンブル」

25日 火曜日 午後1時30分

\*ワークショップリーダー:東京音楽大学

ミュージックコミュニケーション講座履修学生

申込み:7月5日 水曜日から \*小学生先着25名

共催:東京音楽大学連携センター

協力:子どもスキップ南池袋

としま子育てサロン  
たんぽぽ

～魚釣りをしよう～

20日 木曜日 午前10時30分

共催:高田地区民生委員児童委員協議会たんぽぽ

どんなお魚  
つれるな?

家族で楽しもう!

ファミリーヨガ

23日 日曜日 午前11時から11時45分

講師:山角 菜穂子氏 (ヨガインストラクター)

対象:幼児と保護者(0歳~未就学児)

※申込み:豊島区の方は7月2日日曜日

区外の方は7月16日日曜日 \*先着10組

持ち物:水分補給・バスタオル(お子さん用)

スポーツタオルまたは浴用タオル(大人用)

※動きやすい服装でおこし下さい

☆パパの参加大歓迎です!



★8月の貸室抽選日 7月3日・4日 午前9時15分から

〒171-0022 豊島区南池袋3-5-12 電話3984-5896

# 区民ひろば南池袋

平成29年

## 7月のお知らせ

電話 3984-5896

午 前					午 後			
多目的ホール	会議室	活動室	スタジオM		多目的ホール	会議室	活動室	スタジオM
のりものランド				1 土	女声合唱団 いにしえの風	亀令会	碁友会	
のりものランド		あゆみ会		2 日	抽選会準備		あゆみ会	
抽選会・サークル 代表者会議				3 月		抽選会準備	ハートフル 鬼子母神	カラオケサークル 絆
さわやか体操	抽選会		コーロ ハーモニー	4 火		あみもの	絵てがみ教室	
		たのしみま書	ハートフル 鬼子母神	5 水	歌ひろば	かっぱれ 藤の会	囲碁クラブ オー	
レイフラ				6 木	七夕コンサート (準備)	フラ・ロケラニ		親和豊寿会 (カラオケ)
七夕 コンサート	リフレッシュ 体操		七夕コンサート (控)	7 金	ふれあい マッサージ	さわやか卓球		ふれあい マッサージ(控)
ジュニアアーツ アカデミー				8 土	ジュニアアーツ アカデミー		碁友会	和楽会 (カラオケ)
のりものランド				9 日	ギターサークル カノン	正心会		コスモス
のりものランド	みゆうみゆうの おはようリズム①②	健康マージャン		10 月	放課後子ども教室	みゆうみゆうの のびのびリズム	健康マージャン	カラオケサークル 絆
さわやか体操	ベビー マッサージ		コーロ ハーモニー	11 火	ちよいレク	親和豊寿会 (輪投げ)	健康囲碁	としまつくす (レク)
おひさま タイム			楽器で遊ぼう ①②	12 水	かっぱれ 藤の会	みどり会	囲碁クラブ オー	南池袋 お楽しみ会
あうるきっず 親子体操				13 木	フォークダンス アゼリア		歩こう会	親和豊寿会 (カラオケ)
筋トレ脳トレ 体操			井澤 キーボードの会	14 金	和楽会 (輪投げ)	さわやか卓球		友の会
ジュニアアーツ アカデミー				15 土	正心会		碁友会	
のりものランド				16 日	鬼子母神盆踊り 練習会			
休館日 (海の日)				17 月	休館日 (海の日)			
コーロ ハーモニー	レイフラ	さわやか体操		18 火	絵てがみ教室	あみもの	初めての 囲碁	亀令会
のりものランド			楽器で遊ぼう ①②	19 水	かっぱれ 藤の会	みどり会	南池袋 お楽しみ会	
としま子育てサロン たんぼぼ		墨友会		20 木	フラ・ロケラニ	フォークダンス アゼリア	歩こう会	親和豊寿会 (カラオケ)
リフレッシュ 体操			井澤 キーボードの会	21 金	和楽会 (輪投げ)	かるやか コラーージュあそび		友の会
ジュニアアーツ アカデミー		布遊びの会		22 土	正心会		布遊びの会	和楽会 (カラオケ)
ファミリーヨガ			ファミリーヨガ (控)	23 日	のりものランド	ギターサークル カノン		コスモス
ミュージック セラピー	みゆうみゆうの おはようリズム①②	健康マージャン		24 月	小学生 消費生活講座	親和豊寿会 (輪投げ)	健康マージャン	南池袋 お楽しみ会
コーロ ハーモニー				25 火	小学生音楽 ワークショップ	としまつくす (レク)	健康囲碁	ワークショップ (控)
誕生会		誕生会(控)	楽器で遊ぼう ①②	26 水	区高連囲碁将棋大会(準備)			山吹班 絵手紙サークル
区高連囲碁将棋大会				27 木	区高連囲碁将棋大会			フォークダンス アゼリア
筋トレ脳トレ 体操			井澤 キーボードの会	28 金		和楽会 (輪投げ)		友の会
かみしばい だ〜いすき!				29 土	ジュニアアーツ アカデミー	としまつくす (レク)	碁友会	
のりものランド				30 日		正心会		コスモス
	みゆうみゆうの おはようリズム①②	健康マージャン		31 月	みどり会		健康マージャン	カラオケサークル 絆

(当ひろばをご利用の際は靴下か室内履きをお履きください。)

□ は館主催事業です。

「お知らせ」は、6月15日現在の予定です。  
変更になる場合がありますのでご了承ください。



<廃食油の回収> 7月24日 月曜日 午前9時から12時30分

### ☆ なんでも相談会 ☆

14日金曜日 午前10時から12時 場所:1階ロビー  
豊島区民社会福祉協議会CSW