



TOSHIMA CITY

# 2017 7月のプログラム

豊島区南大塚2-36-1  
1階いきいき Tel (5976) 4399  
2階子育て Tel (3946) 7665

7月よりすべての日曜日を閉館いたします！

エンジョイサンデー  
南大塚

## 七夕コンサート 全日曜開館スタート記念！

2日(日) 2:00~3:30 2階 多目的室1

小さなお子さん連れも安心してご参加いただけるコンサートです！  
童謡、アニメソング、有名映画音楽からクラシックまで盛りだくさんのプログラムをご用意！ぜひ家族そろってご来場ください。お待ちしております！

出演：平山 智香子(ソプラノ)  
梅原 尚子(ピアノ)

共催 区民ひろば南大塚運営協議会

うきうきタイム  
10日(月) 10:45~ 2階 多目的室1

・7月のお誕生会  
・「水道キャラバン」

生活や子育てのためになる水のおはなしです。ゆるキャラも登場します！水道水の飲み比べ体験も！

東京都水道局よりおみやげつきです！

## わくわく紙芝居

金曜日に加えて7月より日曜日の開催が決定！！ 2階 交流ひろば

7・21日(金) 11:45~  
30日(日) 11:20~

ボランティアサークルによる子どもおとなも楽しい「紙芝居」の世界！！

## 手作り教室「革製小銭入れ」

8月5日(土) 9:30~12:00 2階 多目的室2

講師 奥平 雅智氏

費用 500円 募集 20名(先着順)

申込 費用を添えて1F窓口まで

※小学3年生以下は保護者同伴(幼児さん不可)

※見本は1階の窓口にあります 主催 運営協議会

## ベビーピクス

赤ちゃんとママのエクササイズ！

スキンシップしながら楽しく体を動かしましょう

14日(金) 11:00~11:45 2階 多目的室1

講師：キム ギョンスク氏(エアピクスインストラクター)

定員：20組 費用：無料

対象：3か月~8か月の赤ちゃんと保護者

申込：6月22日(木) 9:00~

## いきいきプログラム

囲碁・将棋	毎日	13:00~17:00	お友達同士で対局を楽しみましょう。
健康増進カラオケ	月曜日	9:30~11:45	(1階) 9:30に抽選で歌う順番を決めます。
マージャン	金・土曜日	9:30~12:00	毎回9:30に抽選で参加者を決めます。
はつらつ筋筋運動	13・27日(木)	13:30~14:30	介護予防、転倒予防のための脳トレ体操 大和田 裕美氏(健康運動指導士)
家庭内転倒事故予防講座	20日(木)	13:30~14:30	転倒予防と脳トレ体操 埼玉県立大学准教授 中村 裕美氏
ほほえみタイム	6日(木)	13:30~14:30	簡単な運動とゲームを楽しみましょう。

## どなたでもご参加いただける 交流プログラム

民謡を楽しむ会	12日(水)	13:30~14:30	(1階) 指導 石橋 明氏、三味線 木村 てる江氏、鴨下 達夫氏、尺八 国分 貞雄氏
イオ カンターレ	19日(水)	10:30~11:30	(1階) ピアノの伴奏で、皆で歌いましょう。 平山 智香子氏
フォーク&オールウェイズ	15日(土)	13:30~15:00	(1階) 生演奏で60~70年度のヒットソングを楽しみましょう。 出演 都電沿線
南大塚歌声ひろば	26日(水)	10:30~11:45	(1階) カラオケで季節の歌等、皆で歌いましょう。
卓球タイム	水曜日	15:00~16:30	(2階) 状況により使えない場合があります。1グループ15分交代です。

## 乳幼児と保護者の方向けの 子育てプログラム

お昼の体操	毎日	11:50~12:00	ぐるぐるどっかーん! アンパンマン体操
うきうきタイム	10日(月)	10:45~	10:45~ 7月の誕生会 11:00~ 水道キャラバン
ベビータイム	11日(火)	11:00~	0歳の赤ちゃん集まれ! 「離乳食」について 保健所の栄養士の話
子育てサロン さくらんぼ	12日(水)	10:45~	救急救命(豊島消防署) 主催 巣鴨地区民生児童委員協議会
親子リトミック	13日(木)	10:45~11:05	0歳児クラス(5ヶ月以上) どなたでも
		11:20~11:50	1・2歳児クラス 登録制 吉永 映子氏
おはなしルーム	19日(水)	11:00~11:30	中央図書館ボランティアによる絵本・紙芝居、パネルシアター
ミニミニアスレチック	7・21日(金)	9:30~11:50	トランポリンや平均台、マットの小山、トンネルで遊びましょう。
わくわく紙芝居	7・21日(金)	11:45~	ボランティアサークルによる お子さんもママも楽しい紙芝居です!
	30日(日)	11:20~	日曜開催はロングバージョンです。紙芝居と手遊びを楽しんでください。

## 運営協議会主催事業

らくらく健康大学	14・28日(金)	14:00~15:00	(2階) 参加費 500円 先着 25名 当日直接会場へ
詩吟教室	8日(土)18日(火)	10:30~	(1階) 講師 竹野 岳游氏
吹矢教室	21日(金)	13:30~	(2階) 指導 スポーツ吹矢協会目白高南支部

【豊島区民社会福祉協議会 CSW配置】 担当 川人、石森(☎6861-2930)

当区民ひろばには、CSW(コミュニティーソーシャルワーカー)が配置されています。不安なこと、どこに相談したらいいのかわからないことなど何でもお気軽にご相談ください。訪問活動も行っています。



# 2017 7月のカレンダー

豊島区南大塚2-36-1  
1階(いきいき) Tel.(5976)4399 2階(子育て) (3946)7665

年齢に関係なく、どなたでもご利用できます。サークル活動の場として、親睦の場としてご利用ください。個人利用、団体利用とも、登録が必要です。詳しくは受付でお尋ねください。

● はひろばの事業  
無印は、各団体利用

開館時間：午前9時～午後5時

[1日：8月分貸室抽選日] ※1階で受付

	1 階				2 階			
	集会室		教養室 1、2		多目的 1		多目的 2、防音室	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 土	スマートエイジング	●囲碁・将棋	●①マージャン	①コーラスゆうばえ	かつぼれ同好会	●セタコンサート 準備		●セタコンサート 準備
2 日		●囲碁・将棋	①南大塚麻雀クラブ	①エヌソークラブ	●セタコンサート 準備	●セタコンサート	●セタコンサート 控室	●セタコンサート 控室
3 月		ニューソング ●囲碁・将棋	●②貸室抽選	①氣功普及会 ②大塚健康ダンス	南大塚卓球部	大塚延寿会		
4 火	フォークダンスみち	美声会 ●囲碁・将棋	②としまる体操	②弘扇会	アップルナースリー	タイガーキッズ	太極拳	
5 水	ピアノ・フラ	リズム体操会	②キーボードの会	①エヌソークラブ ②バラの会	オハナ	●卓球タイム		グラン・ジュテ (防)
6 木	ヨガ木曜会	●囲碁・将棋	①CSW	●①ほほえみタイム	大塚ダンス	大塚健康ダンス		
7 金		寿踊会 ●囲碁・将棋	●①マージャン	②桃李会	●ミニミニ アスレチック		キッズ英語	
8 土		●囲碁・将棋	●①マージャン ②詩吟教室		社明地区大会	社明地区大会	社明	社明
9 日		●囲碁・将棋		①南大塚麻雀クラブ				
10 月	●健康増進 カラオケ	氣功普及会		●②囲碁・将棋	●うきうき タイム		もくいくひろばらばん ●うきうきタイム(防)	●ベビータイム (控室)
11 火		弘扇会 ●囲碁・将棋	①YGクラブ		●ベビータイム	大塚延寿会		
12 水	ピアノ・フラ	●民謡を楽しむ会 ●囲碁・将棋	②たのしいコーラス	②待夢琴友会	●子育てサロン さくらんぼ	●卓球タイム		
13 木	大塚ダンス	●はつらつ 貯筋運動		①山縣ヨーガ ②囲碁・将棋	●親子 リトミック	大塚健康ダンス		待夢琴友会
14 金		美声会 ●囲碁・将棋	●①マージャン	①ひまわり会 ②桃李会	●ベビーピクス	らくらく健康大学		
15 土	●準備	●フォークソング & オールウェイズ	●①マージャン ●②控え室	①コーラスゆうばえ ●②控え室	かつぼれ同好会			
16 日		●囲碁・将棋		①南大塚麻雀クラブ				わくわく紙芝居
17 月	休 館 日(海 の 日)							
18 火	フォークダンスみち	弘扇会 ●囲碁・将棋	①としまる体操 ②詩吟教室		骨盤エクササイズ	タイガーキッズ	太極拳 ポーラーペア(防)	
19 水	ピアノ・フラ	リズム体操会	●①イカターレ ②キーボードの会	①エヌソークラブ ②バラの会	オハナ	●卓球タイム	●おはなし ルーム(防)	
20 木	大塚ダンス	●家庭内転倒 事故予防講座	①ヨガ木曜会	●②囲碁・将棋	南大塚卓球部		●あそんで相談 (防)	
21 金		おおつかサロン	●①マージャン	●①囲碁・将棋 ②寿踊会	●ミニミニ アスレチック	吹矢教室		桃李会
22 土		美声会 ●囲碁・将棋	●①マージャン ②区高連第二ブロック会		かつぼれ同好会			
23 日		●囲碁・将棋		①南大塚麻雀クラブ				
24 月	●健康増進 カラオケ	ニューソング ●囲碁・将棋		①氣功普及会	南大塚卓球部	ストーンケトル		
25 火	フォークダンスみち	弘扇会 ●囲碁・将棋	①YGクラブ		アップルナースリー	大塚延寿会	太極拳	
26 水	●南大塚 歌声ひろば	リズム体操会	①ピアノ・フラ ②たのしいコーラス	①エヌソークラブ ②待夢琴友会		●卓球タイム		
27 木	大塚ダンス	●はつらつ 貯筋運動		●①囲碁・将棋 ②待夢琴友会	南大塚卓球部	大塚健康ダンス		地域文化創造 館
28 金		●囲碁・将棋	●①マージャン ②学・スポ課	①ひまわり会	キッズ英語	らくらく健康大学		
29 土		美声会 ●囲碁・将棋	●①マージャン					
30 日		●囲碁・将棋						
31 月	●健康増進 カラオケ	ニューソング ●囲碁・将棋		①氣功普及会 ②南大塚レジャウクレ				