

7月の区民ひろば長崎

豊島区长崎2-27-18

☎ 3554-4411

交流プログラム

～月の始めは 区民ひろば長崎 で映画を観よう!～

長崎映画館 3日(月) 1:30～

シャル ウイ

『Shall we ダンス?』

監督:周防正行 主演:役所広司・草刈民代 他

七夕コンサート

5日(水)10:30～

『わいわい音楽隊』を迎えて…

お子さんから大人まで、季節の歌など
一緒に楽しみましょう。

区民ひろば長崎運営協議会共催



健康増進カラオケ(通信)

6日(木)・14日(金)・26日(水) 1:10～4:30

抽選後に、みんなで健康体操を行います。

どなたでも参加できます。

いきいきプログラム

区民ひろば長崎運営協議会主催 笑顔でストレッチ	月曜日 3日.10日. 24日.31日	10:00～	集会室 娯楽室	ストレッチ体操などで筋力の維持・ 増進に努めます。
貯筋運動教室	11日(火) 18日(火) 25日(火)	10:00～11:30	集会室	講師:大和田 裕美氏(健康運動指導士) 貯筋通帳を使って筋肉貯筋をします。
うたって民謡	13日(木)	10:30～11:45	集会室	三味線:相沢氏、三橋氏 尺八:国分氏 各地の民謡を歌います。
歌声広場	24日(月)	1:30～3:00	集会室 娯楽室	講師:神山 明子氏、桑原 育子氏 懐かしの歌、思い出の歌を ピアノに合わせて歌います。
いきいきタイム 手作りや簡単な能トレなど	19日(水)	1:30～3:00	集会室	「体力測定」 血圧・握力・柔軟性・反射神経・ バランス感覚など。 どなたでも参加できます。

子育てプログラム

ベビータイム

14日(金)11:00～11:30

赤ちゃん集まれ!

今月は布遊び、手遊びです。
楽しみながら親子で交流しましょう。

7月の誕生会

28日(金)10:30～10:50

みんなでお祝しよう。

誕生児にはカードのプレゼントがあります。
申込:7月21日(金)迄

一緒にあ・そ・ぼ

～子育てママさん交通安全～

28日(金)10:50～11:30

目白警察署の方のお話

親子で交通ルール等に関心をもち安全に過ごしましょう。

なかよしタイム

月曜日～金曜日

3:45～4:00

読み聞かせや手遊び
体操などをおこなっています。

子どもおはなし会

6日(木)11:00～11:30

豊島区立図書館の
ボランティアによる
手遊び・読み聞かせ

ベビーマッサージ

13日(木)10:30～11:30

講師:内田 ノブ子氏 定員:10組先着順
対象:3～9ヶ月位のお子さん
申込:6月22日(木)～ 電話申込可

親子でお歌とリズム遊び

20日(木) とことこクラス10:30～

びよびよクラス11:10～

講師:平山 智香子氏
歌とリズム遊びを楽しみましょう。

ちびっこのりものタイム

4日(火)・18日(火)・26日(水)

9:00～12:00

三輪車やコンピカーなどで遊べます。
ブラルールもあります。



平成29年 区民ひろば長崎7月カレンダー

豊島区长崎2-27-18

TEL3554-4411

		日	月	火	水	木	金	土	
午前	集 娛 教		8月分の貸室抽選は 7月3日(月) 9:10~です		なんでも相談会 7月19日(水) 1:30~3:00 主催:豊島区民社会福祉協議会			1	
午後	集 娛 教							長崎パソコンクラブ	
午前	集 娛 教	2	3	4	5	6	7	8	
午後	集 娛 教		♥笑顔でストレッチ ★貸室抽選	親子体操 ☆ちびっこのりものタイム	セタコンサート 10:30~ 元気!ながさきの会(吹矢) のびのびストレッチ	楽しく筋トレ ☆子どもおはなし会 ★健康増進カラオケ(通信)	太極拳長崎 長崎二丁目寿カラオケ部 ★輪投げ 長崎英会話サークル	永寿会 なかよし会	
午前	集 娛 教	9	10	11	12	13	14	15	
午後	集 娛 教	★長崎映画館 朗読グループ	♥笑顔でストレッチ	セタコンサート 前日準備 ★貯筋運動教室 硬筆ペン字サークル コーラスコスモス	長崎カラオケグループ 長崎二丁目ことぶき会民謡部	☆うたって民謡 ☆ベビーマッサージ	太極拳長崎 ☆ベビータ임 ★健康増進カラオケ(通信)	ながよし会 ★輪投げ 長崎英会話サークル	
午前	集 娛 教	16	17	18	19	20	21	22	
午後	集 娛 教	休館日	野菊の会 オーロラの会	★貯筋運動教室 ☆ちびっこのりものタイム らくらくOB会 ★囲碁 長崎句会	歌謡研究会 ★卓球 長崎句会 ★囲碁 長崎1・2丁目合同輪投げ	唱友会 ★輪投げ 森のうた	太極拳朝光会 ★健康増進カラオケ(通信) 長崎英会話サークル	カラオケ三寿会	
午前	集 娛 教	23	24	25	26	27	28	29	
午後	集 娛 教	豊島石寿同好会 (大会)	<海の日> 休館日	★貯筋運動教室 ☆ちびっこのりものタイム らくらくOB会 ★囲碁 長崎句会	長崎カラオケグループ 長崎二丁目ことぶき会民謡部 ☆ちびっこのりものタイム ★健康増進カラオケ(通信)	楽しく筋トレ 唱友会 すみれ会 ゆうじゅ会	太極拳朝光会 ★誕生会☆一緒にあ・そ・ぼ 太極拳朝光会	長崎パソコンクラブ なかよし会 長崎二丁目ことぶき会役員会	
午前	集 娛 教	30	31	★印 いきいき事業 ☆印 子育て事業 ♥印 運営協議会主催事業					休館日
午後	集 娛 教	幸齢会	♥笑顔でストレッチ 野菊の会 ★卓球						※土日の空き室利用について 娯楽室 卓球・囲碁として 利用できます。
午前	集 娛 教	30	31	※このカレンダーは6月16日現在のものです。月の途中で予定の一部が変更になる場合があります。 予めご了承ください。 ※裏面にお知らせがありますのでご覧下さい。					幸齢会
午後	集 娛 教	幸齢会	野菊の会 ★卓球						