

運営協議会主催・共催事業

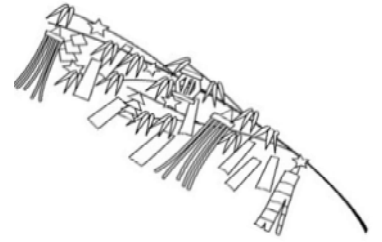
*ペットボトルロケット飛ばそう 第二 1日土曜日 (6月チラシ募集により定員となりました)

*認知症予防ヨガ 第一 7日金曜日 10:00 から 定員 15名 参加費:300円

*苔玉作り(つりしのぶ) 第一 12日水曜日 13:30 から 定員 20名 参加費:1300円

*終活と自然葬について 第一 27日木曜日 10:00 から 定員 25名 無料

*七夕まつり 4日(火)10:00~3:30 区民ひろば西巢鴨第一



いきいきひろば(第一)

★レコードコンサート 9日 日曜日 2:00 から
半世紀前の音楽文化をレコードで聴く会
どなたでも参加できます(シャンソン-その2)
お家にあるレコードもどうぞ

★お楽しみ映画会 20日 木曜日 1:30 から
「陰日向に咲く」(108分)
出演:岡田准一・西田敏行・他

★プチ・トレ 21日 金曜日 1:30 から
講師:木下美恵子先生(作業療法士)
転倒・腰痛・膝痛予防等の指導(予約制前期×切)

★うたのひろば 19日 水曜日 1:30 から
講師:平山智香子先生
懐かしい歌、唱歌などをみんなで楽しく歌いましょう

★転倒予防講座 27日 木曜日 1:30 から
講師:中村裕美先生(埼玉県立大学)
どなたでも参加できます

★エンジョイソング 28日 金曜日 1:30 から
ギター伴奏で'60から'70年代の歌を懐かしく
思い出を語りながら楽しく歌いましょう



★ゲートボール 毎週月曜日 9:15 から 12:00
どなたでも参加できます

★玄米にぎにぎ体操 毎週水曜日
どなたでも参加できます 10:30 から 11:30

★麻雀ひろば 毎火・水・木曜日 9:15 から 12:00
9:15 から抽選 どなたでも参加できます

★囲碁 毎日 1:00 から 5:00
ご興味のある方、お好きな方はいらして下さい

◆何でも相談会 豊島区民社会福祉協議会(CSW)

12日 水曜日 1:30 から 3:00

19日 水曜日 10:30 から 12:00

廃油回収 24日(月)9:00~12:30

区民ひろば西巢鴨第一にて

子育てひろば(第二)

♥赤ちゃんタイム6日 木曜日 11時から

「音楽あそび」 5ヶ月からハイハイのお子さん

インストラクター:吉永映子氏

※事前の申し込みの必要はありません。

バスタオル1枚、水分補給用飲み物をお持ちください

♥おやこタイム 金曜日 10:30から11:00

7日「7月生まれの誕生会」

乳幼児向けのプログラムです。

♥のびのびタイム 21日 金曜日 9:30から11:30

すべり台やトンネルで遊べます。

♥七夕まつり参加4日 火曜日 11:00から

第1の七夕まつりで体操などを披露します。

(10:40に第二に集合してください。)

♥プール開放 説明会

夏のプール開放についての説明会です。

プール開放を利用される幼児親子さんは、ご家族のどなたかが、必ずいずれかの説明会に参加してください。

参加がない場合はプール利用ができません。

説明会后、プールカードをお渡しします。

対象:おすわりができるお子さんから未就学の幼児親子

【説明会日程】

7月7日(金曜)11:00から11:30、13:30から14:00

11日(火曜)11:00から11:30、13:30から14:00

15日(土曜)11:00から11:30 計5回

【プール開放日】

・7月19日(水曜)・25日(火曜)・28日(金曜)

・8月3日(木曜)・8日(火曜)・9日(水曜)

23日(水曜)・24日(木曜)

10時30分から11時30分

(受付開始 10:15 最終受付 11:00)



平成29年

区民ひろば西巢鴨

7月

西巢鴨ひろばカレンダー

第一 西巢鴨2-35-3 ☎3918-4197

第二 西巢鴨2-14-11 ☎3915-2379

		いきいきひろば						子育てひろば	
		多目的室		区民集会室		集会室			
日	曜	午前	午後	午前	午後	午前	午後	多目的室	3Fホール
1	土	若葉会							ペットボトルロケット(p)
2	日	休館日							
3	月	編み物ひろば	★囲碁	★ゲートボール	若返りウォーキング		七夕まつり準備	西巢鴨幼夏祭り(a)	アプローチ (a)
4	火	★七夕まつり控室		★七夕まつり					
5	水	★麻雀ひろば	写経			★にぎにぎひろば		西巢鴨幼修了対策(a)	放課後子ども(p)
6	木	★麻雀ひろば		待夢囲碁クラブ		らくらく巢鴨の会	ストレッチ	西巢鴨幼夏祭り(a)	♥赤ちゃんタイム
7	金	ホーアフマウナリ		*認知症予防ヨガ	民謡同好会				♥おやこタイム(a)
8	土	若葉会		銀河鉄道クラブ	→	◆ちゅうりつぶ学習会	ニューソング	清和サンシャイン(a)	清和サンシャイン(a)
9	日	とげぬき麻雀					★レコードコンサート	休館日	
10	月	編み物ひろば		★ゲートボール	若返りウォーキング		やしの実会		
11	火	★麻雀ひろば			民謡同好会		★健康増進カラオケ(通信)		♥プール説明会(ap)
12	水	★麻雀ひろば	エヌソークラブ	吟詠会		★にぎにぎひろば +うーんと運動	*苔玉作り	西巢鴨幼修了対策(a)	放課後子ども(p)
13	木	★麻雀ひろば	★囲碁	待夢囲碁クラブ	油絵サークル	らくらく巢鴨の会	ストレッチ		もみの木 (a)
14	金	ホーアフマウナリ						放課後子ども (p)	
15	土	若葉会	エヌソークラブ						♥プール説明会(a)
16	日	休館日							
17	月	海の日(休館)							
18	火	★麻雀ひろば			巢鴨太極拳	ほほえみサロン	★健康増進カラオケ(通信)		
19	水	★麻雀ひろば	★囲碁	ぽっぽの会	→	★にぎにぎひろば	★うたのひろば	♥プール控室(a)	レクダンスなでしこ(p)
20	木	★麻雀ひろば		待夢囲碁クラブ		らくらく巢鴨の会	★お楽しみ映画会		
21	金	ホーアフマウナリ					★プチトレ	放課後子ども (p)	♥のびのびタイム(a)
22	土	若葉会				折戸千歳会	→		
23	日	とげぬき麻雀	エヌソークラブ			折戸千春会	→	休館日	
24	月		★囲碁	★ゲートボール	若返りウォーキング		やしの実会		アプローチ (a)
25	火	★麻雀ひろば			民謡同好会		★健康増進カラオケ(通信)	♥プール控室(a)	
26	水	★麻雀ひろば	写経		吟詠会	★にぎにぎひろば +うーんと運動		放課後子ども (p)	
27	木	★麻雀ひろば	★囲碁	待夢囲碁クラブ	油絵サークル	*自然葬について	★転倒予防		
28	金						★エンジョイソング	♥プール控室(a)	
29	土		エヌソークラブ			睦福寿クラブ	→		
30	日			ヴェルドミール				休館日	
31	月			★ゲートボール	若返りウォーキング				アプローチ (a)

・★印⇒第一主催事業 ♥印⇒第二主催事業

・子育て(a)午前 / (p)午後

・無印⇒サークル・団体貸出

・8月の集会室の利用申し込み受付⇒7月3日(月)9:00~

・*印⇒運営協議会主催事業

・都合により内容・時間等変更になる場合があります

・◆印⇒社会福祉協議会事業

・車椅子の貸し出しをしています