

区民ひろばさくら第1 いきいきひろば 平成29年 7月 のカレンダー

豊島区南長崎6-20-15
☎3950-8676

	日	月	火	水	木	金	土	
午後	1	★高齢者対象 ◎どなたでも 赤い字は当ひろば事業 黒い字は自主サークル活動					◎映画会 健康吹矢チェリー	1
午前	2	3	4	5	6	7	8	
午後	2	3	4	5	6	7	8	
午前	9	10	11	12	13	14	15	
午後	9	10	11	12	13	14	15	
午前	16	17	18	19	20	21	22	
午後	16	17	18	19	20	21	22	
午前	23	24	25	26	27	28	29	
午後	23	24	25	26	27	28	29	
午前	30	31	※行事、サークル活動は変更することがあります ※ランチタイムは娛樂室にて正午～午後1時まで					
午後	30	31	※行事、サークル活動は変更することがあります ※ランチタイムは娛樂室にて正午～午後1時まで					

◎夏祭り



27日(木) 1時半～3時

～和太鼓の演奏&盆踊り～

出演：千早高校和太鼓部

恒例の和太鼓の演奏と盆踊りを楽しめます！

◎手作り教室

6日(木) 1時半～3時

「マスコットくまのハートリース」

定員：14名 材料費：350円

◎映画会 1時半～



1日(土)「泥棒成金」

'63年・米・118分 ヒッチコック監督

ケーリーグラント・グレースケーリー

13日(木)「愛と死をみつめて」

'64年・118分 浜田光男・吉永小百合

予告

◎納涼映画会 1時半～

8月 2日(水)・14日(月)・

30日(水)・31日(木)

8月は納涼映画会、4回行います。

上映作品はこれから決定します

◎敬老の集い

9月12日(火) 1時半～3時

◎カラーコーティネット

9月22日(金) 1時半～2時半

好きな色と似合う色は違うそうです

きっと勉強になりますよ

お知らせ「健康増進カラオケ」

体操プログラムの入っているカラオケ機器を

使用します。

まずはラジオ体操などで健康作りをした後

順番にカラオケを楽しみます。

【廃油】 ◎音楽ひろば ★健康増進カラオケ ★安心安全クラブ ◎体幹エクササイズ ★お元気体操 ◎はつらつタイム ★楽々ストレッチ

24日(月) 9時～12時半	12日(水) 1時半～2時半	19日(水) 1時半～3時	20日(木) 10時～11時	25日(火)・31日(月) 10時～11時	7・21日(金) 10時～11時	26日(水) 1時半～2時半	28日(金) 10時～11時
講師：末松あき氏	講師：末松あき氏	みんなで順番に	埼玉県立大学中村裕美氏	講師：須藤浩代氏	講師：小俣淳子氏	新しい様々な	今月は金曜日にやります
童謡から歌謡曲まで	好きな歌を歌います		家庭内転倒予防教室	体幹を鍛えましょう	有酸素運動でリフレッシュ	レクゲームをします	脳トレ、ぬりえをします

区民ひろばさくら第2

子育てひろば

平成29年 **7月** のカレンダー



豊島区長崎6-37-11

☎3958-8453

http://www.hiroba-sakura.or.jp/



		日	月	火	水	木	金	土
午前	ホール多目的サークル1	◎ ボール・バドミントンタイム (毎週火～金曜日) 事業終了次第～4:50 お子様同様の大人の方もどうぞ! 20分交代で使えます 乳幼児は乗物OK!		◎ 子ども卓球・バドミントンタイム (毎週月曜日) 事業終了次第～4:50 お子様同様の大人の方もどうぞ! 20分交代で使えます 乳幼児は乗物OK!		◆乳幼児対象 ★高齢者対象 ◎どなたでも 赤字は当ひろば事業 黒字は自主サークル活動		※オレンジページ、絵本など本の貸し出しもしています。
午後	ホール多目的サークル2	◎ ホールであそぼ!						
午前	ホール多目的サークル1	2 休館日	3	4 ◆おはなし会 ひろばさくら ◆ちびっこタイム	5 骨盤体操♡ みんみんサークル ツールペイントの会 ◆ちびっこタイム	6 ◎卓球タイム!	7 スマイル	8 ◎ホールであそぼ!
午後	ホール多目的サークル2	◆プラレールタイム						
午前	ホール多目的サークル1	9 休館日	10	11 ◆親子体操	12 親子ヨガ	13 ◎卓球タイム!	14 GO!GO!マビヨガ	15 ◎ホールであそぼ!
午後	ホール多目的サークル2	メモリーズ☆アート ◆あんとレ ◆赤ちゃんタイム		◆ちびっこタイム	◆ちびっこタイム		千早リコーダークラブ ◎歌ひろば&リラックス	
午前	ホール多目的サークル1	16 休館日	17	18 ◆さくらんぼタイム	19 骨盤体操♡	20	21	22
午後	ホール多目的サークル2		海休の館日	◆ちびっこタイム	わ ◆ちびっこタイム	◎卓球タイム!	西都子ども家庭支援センター スマイル	◎歌ひろば ◎ホールであそぼ!
午前	ホール多目的サークル1	23 休館日	24	25	26 親子ヨガ	27	28	29
午後	ホール多目的サークル2		英語deリズムング ★リフレタイム	◆ちびっこタイム	わ ◆ちびっこタイム	◎卓球タイム!	千早リコーダークラブ	◎ホールであそぼ!
午前	ホール多目的サークル1	30 休館日	31	◆フラレールタイム 毎月第1・3月曜日 1:00～4:50 長い線路で電車を走らせよう	◆ちびっこタイム 毎週火・水曜日 事業終了次第～2:00 ホールに遊具を出して遊べます	◎ホールであそぼ! 毎週土曜日 1:00～4:50 20分交代でいろいろ遊べます	◎卓球タイム! 毎週木曜日 1:30～4:00 交代で卓球を楽しみます	★リフレタイム 26日(月) 10:30～11:30 手軽な体操でリフレッシュ!
午後	ホール多目的サークル2			◎歌ひろば&リラックスタイム 14日(金) 1:00～2:00 講師 飯島容子氏		ピアノ伴奏で歌いましょう♪～ 青い山脈・学生時代・リンゴの唄など		◎歌ひろば 22日(土) 1:00～1:30

◆あんとレ(安全行動イメージトレーニング)
講師がイラストを使って、安全に過ごすポイントをアドバイスしてくれます。お子さんを遊ばせながら気軽にお話を聞きにきませんか?
日時: 7月10日(月) 15:00～
対象: 0～1歳児位の親子
申込: 6月12日(月)～電話可
定員10組

◆水遊び(屋上にてビニールプール等であそべます)
21日(金)・25日(火)・28日(金)・8/1日(火)
・10:30～11:30 未就学児と保護者
・登録制(1日～登録受付開始)
・詳細はお問い合わせください。

◆親子体操(今回は1回です)
11日(火) 10:50～12:00
講師: 藤井芳子氏
・10:50～11:20 あんよクラス (1歳前後)
・11:20～12:00 かけっこクラス (2歳前後)

後期募集は、8月2日(水)～電話可、先着順各20組

◆おはなし会(8月はお休みです)
4日(火) 11:00～
中央図書館ボランティアによる絵本、紙芝居などの読み聞かせです。申込みなしで参加できます。

◆さくらんぼタイム～誕生会&親子であそぼ～
18日(火) 11:00～11:30
誕生会 7月生まれのお子さんはお申し出ください。
広告紙で遊びましょう。
小さなお子さんでも大丈夫!

◆赤ちゃんタイム(毎月第2・4月曜日)
10日・24日(月) 4:00～4:50
対象: 2ヶ月～よちよち歩きのお子さん
パネルシアターやふれ合い遊びを楽しみましょう。
体重も測れますよ～

※ランチタイム 12:00～1:00
おやつタイム 3:30～4:00
多目的室をご利用ください。 平成29年6月15日現在