

# 区民ひろば清和 7月のお知らせ



ひろば清和HP  
QRコード

NPO法人ひろば清和

第1: 巣鴨3-15-20 TEL5974-5464

第2: 巣鴨3-13-12 TEL5961-5756

## 第1 (開館時間:9:00から17:00 休館日:第2,4日曜・祝日・年末年始)

25日(火)手作り教室「押し花でしおりを作ろう！」  
時間 13:30から  
定員 15組(先着順・直接申込み)  
夏休みの工作にお子さんやお孫さんといかがですか?  
＜ボランティア講師＞赤桐 和子氏

無料です!

仏教に親しむ (全三回 講座)  
第三回 3日(月)仏さまの声を聞く( 聲明・読経 )  
\*14:00から15:30  
第一回、第二回は終了しました。  
\*第三回は直接会場へお越しください。無料  
＜講師＞大正大学BSR推進室

★聞こえていますか？子どもの心の声を②★(全5回)  
日 時:1日(土)13:30から15:00  
内 容:「愛されている実感を持って子どもは前向きになれる」  
参加費:無料  
講 師:臨床心理士(元スクールカウンセラー)  
KHJ全国ひきこもり家族会連合会 元代表 池田 佳世氏  
②7月1日(土)、③9月2日(土)、④10月21日(土)、⑤11月25日(土)

♪ 認知症サポート養成講座 ♪  
31日(月)13:30から15:30  
主催:東部高齢者総合相談センター

♪ セタハーモニー ♪  
7日(金)14:00から  
ハーモニカ演奏でセタを楽しみましょう!  
演奏:目白ハーモニーメイツ

## 第2 (開館時間:9:00から17:00 休館日:日曜・祝日・年末年始)

ちびっこセタ  
7日(金)10:30から11:30  
公演:劇団ぼけっと  
(ぞうくんの散歩、カラーファンタジーなど)  
\*直接当ひろばへお越しください\*

安心安全トレーニング～よちよちランド～あん  
21日(金)10:30から12:00  
乳幼児の安全についてのお話とふれあい遊び  
水遊びの説明会と申込み行います  
\*直接当ひろばへお越しください\*

ちびっこ水遊び 25(火)、26(水)、27(木)  
10:30から11:30(\*受付は11:00まで)  
\*21日(金)の事前説明会にご参加ください\*  
対象:しっかりお座りのできる乳児から入園前の乳幼児親子  
持ち物:水遊び用オムツ(パンツ)、水着、タオル、  
日よけ帽子、飲み物  
\*必ず健康チェックを行ってください\*  
\*天候や水不足の都合で予告なく中止になる場合もあります\*

1/2お誕生会(ハーフバースデー)始めます  
7月のちびっこランドお誕生会から、6ヶ月を迎える赤ちゃん  
対象にも合同でお誕生会を開催することになりました。  
(例:7月の対象は29年1月生まれの赤ちゃんです)

パパ子体操 1日(土)10:30から  
詳細は6月カレンダー参照。参加者募集中。

※どなたでも参加できます。一部申込制です。

	事業名	日 ち	時 間	内 容	
いきいき(清和第一)	いちにちいっぽ しっかり編	毎週水曜	9:30から	簡単な計算と音読で頭の体操をします。	
	いちにちいっぽ ぼっち編	毎週水曜	10:30から	少し難しい計算と音読で頭の体操をします。	
	陽だまり倶楽部	14・21・28(金)	13:30から	体操・ゲーム・歌で体力アップ!・足立先生の体操は28日です。	
	すがもシアター☆	12日・26日(水)	13:30から	12日邦画「ウォーターボーイズ」26日洋画「スタンド・バイ・ミー」です。	
	民謡お国巡り	10日(月)	13:30から	三味線の先導で全国の民謡を歌います。講師:岡田美智子氏	
	グリーンカーテン	5日・19日(水)	13:30から	ベランダで野菜や花を育てています。	
	手話ソング	20日(木)	13:30から	挨拶・自己紹介・歌などを手話で習います。講師:相原智子氏	
	アコーディオンDE歌おう	18日(火)	13:30から	アコーディオンの伴奏で楽しく歌います。講師:鶴見篤子氏	
	元気はつらつ体力UP!	5日・19日(水)	14:00から	60歳以上で3階まで階段を昇降出来る方 講師:木津美佳氏 参加費:月額200円 申込:清和第一まで 会場:清和第三階です	
	ポッチャ	24日(月)	13:30から	パラリンピックで銀メダルに輝いた競技です。どなたでもどうぞ。	
	清和ドレミ合唱団	15日(土)	13:30から	童謡・唱歌等皆さんで歌いましょう! 講師:大澤よし子氏	
	お昼の体操	月から金	13:00から	健康維持のため、ラジオ体操第一・第二をします。	
◎囲碁・将棋タイム(開館日)、健康増進カラオケ(通信)(月・木)13:00から				主催事業の開催日は利用できない場合もありますのでご了承ください	
子育て(清和第二)	子育てサロンさくらんぼ	5日(水)	10:30から受付	地域の民生委員のプログラムです。	
	ふわふわべたーん	6日(木)	11:00から12:00	「ザ・キッズ」による絵本の読み聞かせ。読み聞かせの相談も受付中♪	
	池袋保健所出張育児相談	7日(金)	13:30から14:00まで受付(時間厳守)	*母子手帳をお持ちください*	
	えいごでえほん	12日(水)	11:00から12:00	ボランティア講師:吉村 京花 氏 / 対象:0才~入園前の乳幼児親子さん	
	ミニニアスレチック	28日(金)	10:00から14:00	トランポリン、平均台、トンネルなどが出ています。	
	もこもこランド	11日(火)	10:00から14:00	よちよちひろばに布おもちゃとジャングルジムが出ています。	
	ちびっこランド	13日・20日(木)	11:00から12:00	13日 工作 / 20日 7月お誕生会と図書館の読み聞かせ	
	よちよちランド	21日(金)	11:00から12:00	赤ちゃんといっしょにふれあい遊びをしましょう♪安トレと水遊び説明会も行います	
	おりがみ工作ランド	31日(月)	15:30から16:00	幼児向け簡単な季節のおりがみや工作と一緒に作って楽しみましょう。	
	親子ピアティス(申込制)	《24日(月)》講師:飯野 恵 氏(インストラクター) / 対象①2ヶ月からねんね(10:30から) ②ハイハイから1才6ヶ月(11:05から) 募集:各回18組/直接申込:6月20日(火)から (不可) / 電話申込:6月28日(水)から (可)			
	ファーストサイン(申込制)	《19日(水)午前10時30分から》講師:青木 美和子 氏 / 対象:ハイハイ~おしゃべり前の乳幼児とママ 募集:先着15組(区内優先)/直接申込:6月20日(火)から (不可) / 電話申込:区外:6月28日(水)から (可)			
	男の台所	14日(金)	10:00から14:00	申込受付中 費用:1回500円	
のりものランド	※主催事業・サークルのない時間時間は3階ホールで、滑り台・乗り物・ボールで遊ぶことができます。				
◎ランチタイム(交流ロビー)・11:30から13:30				*離乳食はよちよちひろばでいつでも食べることができます*	
◎おやつタイム(サークル)・15:00から15:30					

平成29年

# 7月のお知らせ



NPO法人ひろば清和

第1 ⅴ5974-5464

第2 ⅴ5961-5756

清和第1(いきいきひろば)				清和第2(子育てひろば)			
【2階】午前	【2階】午後	【3階】午前	【3階】午後	1	2	3	4
【2階】午前	【2階】午後	【3階】午前	【3階】午後	サークル1	サークル2	ホール	よちよちひろば
すがも児童合唱団			◆聞こえていますか 子どもの心の声を②	1	土	◆パパ子体操(A)	
		◆清和ファミリーカラオケ	◆清和ファミリーカラオケ	2	日	休館日(清和第一は開館しています)	
◆団体受付	美文字	自彊術すがも会	◆仏教に親しむ(声明・読経)	3	月		親子体操(A)
東部クラブ(卓球)				4	火		英語でリズムング(A) ぼけっと(P)
◆いちにちいっぽ	版画サークル	男性ストレッチ	◆グリーンカーテン	5	水	◆さくらんぼ(A・交)	アルバム・DVD(A) ◆元気はつらつ(P)
			◆健康増進カラオケ(通信)	6	木	◆ふわふわべたーん(交・A)	◆のりものランド
	控室	ヨーガの会	◆七夕ハーモニー	7	金	◆育児相談(P・交)	<b>七夕</b>
	アゼリア会(手芸ボランティア)			8	土		ママ'Sピラティス(A)
休館日				9	日	休館日	
愛信会(卓球)	◆民謡お国巡り	自彊術すがも会	◆健康増進カラオケ(通信)	10	月		親子体操(A)
東部クラブ(卓球)		レクダンス清和	巣鴨火曜会カラオケ教室	11	火	マウスの会(P)	◆のりものランド ◆ももこランド(A)
◆いちにちいっぽ		男性ストレッチ	◆すがもシアター☆	12	水	アルバム・DVD(A) 放課後子ども教室(P)	白鳩卒対(A) ◆英語で絵本(A)
絵手紙(和)会		中仙道サロン	◆健康増進カラオケ(通信)	13	木	白鳩卒対(A)	◆ちびっこランド工作(A)
クラフトバンドの会	◆陽だまり倶楽部		末広会(高齢者クラブ)	14	金		◆男の台所(A) ◆のりものランド
すがも児童合唱団	◆清和ドレミ合唱団			15	土		◆のりものランド
すがも児童合唱団	巣鴨朋友会(高齢者クラブ)			16	日	休館日(清和第一は開館しています)	
休館日(海の日)				17	月	休館日(海の日)	
区高連第一ブロック	◆アコーディオンDE歌おう		輪おどりの会	18	火	ぼけっと(A・P)	英語でリズムング(A)
◆いちにちいっぽ	版画サークル		◆グリーンカーテン	19	水	◆ファーストサイン(A)	◆元気はつらつ(P)
やよい会(俳句)	◆手話ソング	待夢句会	◆健康増進カラオケ(通信)	20	木	豊島ママ(A)	◆ちびっこランド(誕・図)(A) ◆安心安全トレーニング
	◆陽だまり倶楽部	ヨーガの会		21	金		安心安全トレーニング ~よちよちランド~(A)
書道サークル	アゼリア会(手芸ボランティア)	すがも児童合唱団		22	土	清和サンシャイン(A)	清和サンシャイン(A)
休館日				23	日	休館日	
愛信会(卓球)	◆ボッチャ		◆健康増進カラオケ(通信)	24	月		◆親子ピラティス(A)
ひいらぎ会	◆押し花でしおりを作ろう	レクダンス清和	巣鴨火曜会カラオケ教室	25	火		◆水遊び(A)
◆いちにちいっぽ	巣鴨朗読の会	男性ストレッチ	◆すがもシアター☆	26	水		◆水遊び(A)
	川柳サークル	中仙道サロン	◆健康増進カラオケ(通信)	27	木		◆水遊び(A)
東部クラブ(卓球)	◆陽だまり倶楽部	クラフトバンドの会	末広会(高齢者クラブ)	28	金	リプリント	◆ミニミニストレッチ(A)
		◆清和ファミリーカラオケ	◆清和ファミリーカラオケ	29	土		ママ'Sピラティス(A)
		◆清和ファミリーカラオケ	◆清和ファミリーカラオケ	30	日	休館日(清和第一は開館しています)	
愛信会(卓球)			◆認知症サポート養成講座	31	月	◆おりがみ・工作ランド(P)	◆のりものランド

\*第一・停電のお知らせ:11(火)12:00頃から13:15頃まで、電気設備の点検のため全館停電します。(トイレ・水道なども使用できなくなります)ご了承願います。

※6月16日現在の予定です。

◆印は当館主催事業です。 ◆印のないものはサークル活動です。  
 \*使用済みのプリンターインクカートリッジ・電池・蛍光管・  
 小型家電(携帯電話可)の回収箱を常設しています(1階入口)  
 \*廃食用油回収は24日(月)9:00から12:30です(1階玄関前)  
 \*車椅子の短期貸出しをしています。お問合せは2階窓口まで

＜子育て＞ ・(A)→午前/(P)→午後の事です  
 ・★印は11:30~交流ロビーで「お昼の体操」をします  
 ・◆印は当館主催事業です/印のないものはサークル活動です  
 ・(交)は交流ロビーの事です