



7月 区民ひろば椎名町

豊島区南長崎4-12-7
お問い合わせ:(3950)3042

スペシャルプログラム

ポッチャ教室 7日(金) 午前10時10分~11時11分

リオデジャネイロのパラリンピックで話題になったポッチャを体験してみましょう。

講師:谷道 幸一氏 定員:30名

申込:受付中 電話可

持物:上履き、飲み物、汗拭きタオル



「セタケーナコンサート」1日(土) 午後1時30分~3時

南米フォルクローレの音色をお楽しみください。

入場無料・申込み不要

主催:区民ひろば椎名町運営協議会交流部会



すくすくタイム「食のポイントと試食会」

5日(水) 午前10時30分~

講師:向山倫子氏(長崎健康相談所栄養士)

対象:1才6カ月以上のお子さんの保護者、または興味がある方
定員:先着15名

申込:6月20日(火)~ 電話可

出前講座「高齢者のヒヤリ・ハット」

家庭内の転倒・着衣着火事故・熱中症対策など、わかりやすく説明します。終了後脳トレタイムの計算ドリルを行います。

日時:21日(金)午前10時30分~11時30分

主催:東京都消費生活総合センター 申込み:不要

椎名町シネマ 27日午後1時30分~

『海の若大将』

出演:加山雄三 星由里子 田中邦衛 他



コミュニティソーシャルワーカーによる「なんでも相談会」

14日(金) 午前10時30分~12時

どのような相談でもお伺いします。直接会場へお越しください。

<予告>

夏企画!「椎名町寄席」

8月3日(木) 午後2時~3時30分

落語・腹話術・南京玉すだれ 他

ペアカップ(陶器)を作ろう 運営協議会交流部会主催

①7月12日(水)②7月26日(水)③8月23日(水)各午後1時~4時

④9月14日(木)午前10時~ 講評・展示

講師:野本恭之氏・山上昇氏

定員:先着15名(全4回参加できる方)

材料費:500円 申込み受付中

*材料費を添えて
ひろば窓口まで!



夏休み・お助け工作教室 29日(土) 午後2時~4時

対象:小学生・未就学児 年長児のみ(保護者同伴)

内容:①ハサミやカッターを使うもの ②手芸に分類されるもの

定員:20名(先着順) 費用:無料

申込:6月27日(火)~7月10日(月)までに直接当ひろばへ(電話可)

夏休みの自由研究もこれでOK! 困ったら大人が助けてくれます。

レギュラープログラム

事業	項目	曜日	時間	内容	講師名
子育て	にこにこタイム	20(木)	10:30~	お誕生日会(7月) 生き物と親しみましょう	
	アスレチックひろば	6・13(木)	10:00~	トンネル、すべり台、ボールプール等で遊べます	
	おはなしでてこい	11(火)	11:00~	ビッグ絵本、パネルシアター、絵本の読み聞かせ	中央図書館ボランティア
	どんぐりタイム	毎日	11:30~	みんなで体操(アンパンマン体操他)	
	赤ちゃんタイム	4・11・18・25(水)6・13・20・27(木)	15:45~	子育てひろばが赤ちゃん専用室となります	
いきいき	朝のひととき	10・24(月)	10:30~	10日仏像なぞりがき 24日落語のDVD鑑賞	
	麻雀を楽しもう	4・18(火)	9:15~	初心者のかたも安心して楽しめます	
	アコーディオンで歌って健康	11(火)	13:30~	唱歌、童謡などを歌います	鶴見 篤子氏
	健康増進カラオケ(通信)	5・19(水)7・21・28(金)	13:00~	カラオケを楽しみながら交流します	
	脳トレタイム	14・21・28(金)	10:30~	21日出前講座 音読・計算ドリルなど頭の体操をします	
	レクリエーションダンス	14(金)	14:00~	ストレッチや軽いダンスをします	小倉 あけみ氏
事業	項目	曜日	時間	内容	ボランティア講師
交流	卓球	3・10・24(月)	13:15~	卓球を楽しみながら交流します	
	ペン習字	19(水)	13:30~	美文字に挑戦!お手本を元に練習します	林 礼子氏
	身体に優しい太極拳	5・19(水)	10:30~	基本の動作中心に、ゆったりとした動きです	江川 園江氏
	絵手紙教室	20(木)	13:30~	季節の物を、楽しく描きます(通信費200円)	桑畑 つね子氏
	歌声タイム	25(火)	14:00~	抒情歌や思い出の曲をみんなで歌います	
	手話で歌おう	15(土)	10:30~	歌で、手話を覚えます	白熊 千鶴子氏

☆小学生・中学生も放課後使用できます。

6月10日現在

平成29年 7月の予定表

区民ひろば椎名町

(☎03-3950-3042)

【開館時間】月～土曜日 午前9時～午後5時

【休館日】日曜日・祝日・年末年始

午 前				午 後			
いきいき	交流	活動	子育て	いきいき	交流	活動	子育て
		準備		1	土	控室	セタ ケーナコンサート
休館日				2	日	休館日	
	貸室受付	南長崎4丁目 福寿会		3	月		卓球
麻雀を楽しもう		親子リトミック		4	火		スイートピーの会 赤ちゃんタイム
		太極拳	食育	5	水	健康カラオケ	卓球同好会
		アスレチックひろば		6	木		のりものタイム 赤ちゃんタイム
		ボッチャ教室		7	金	健康カラオケ	のびのび 筋力づくり
みみずくサロン		ピンポンサークル		8	土		のりものタイム
休館日				9	日	休館日	
朝のひととき		南長崎4丁目 福寿会		10	月		卓球
	椎名町 写真クラブ		おはなしてこい	11	火	アコーディオン で歌って健康	元気! ながさきの会 赤ちゃんタイム
	編あみ会	親子体操		12	水	陶芸教室	卓球同好会
	リズム体操椎名町	アスレチックひろば		13	木		のりものタイム 赤ちゃんタイム
何でも相談会	脳トレタイム	いきいき ひまわり		14	金	レクリエーショ ンダンス	
	手話で歌おう			15	土		のりものタイム
休館日				16	日	休館日	
休館日				17	月	休館日	
麻雀を楽しもう		親子リトミック		18	火		スイートピーの会 赤ちゃんタイム
		太極拳		19	水	健康カラオケ	ペン習字 簡化24式 太極拳
		にこにこタイム		20	木		絵手紙教室 のりものタイム 赤ちゃんタイム
	出前講座 脳トレタイム			21	金	健康カラオケ	のびのび 筋力づくり
		ピンポンサークル		22	土		のりものタイム
休館日				23	日	休館日	
朝のひととき		南長崎4丁目 福寿会		24	月		卓球
		いきいきひまわり		25	火	歌声タイム	元気! ながさきの会 赤ちゃんタイム
	編あみ会			26	水	陶芸教室	簡化24式 太極拳
	リズム体操椎名町	のりものタイム		27	木	椎名町シネマ	赤ちゃんタイム
	脳トレタイム			28	金	健康カラオケ	
		のりものタイム		29	土	夏休みお助け工 作教室	のりものタイム
休館日				30	日	休館日	
		南長崎4丁目 福寿会		31	月		卓球

【区民ひろば】は乳幼児から高齢者までどなたでもご利用できます（利用には登録が必要です）

*グレー部分のプログラムは主催事業でどなたでも参加いただけます。 *車椅子の短期貸し出しをしています。

〈いきいきひろば〉は高齢者専用のスペースで健康器具（マッサージ、スカイウエル）囲碁、将棋等を用意しております。

〈子育てひろば〉は乳幼児用のスペースで、乳幼児向けの遊具をたくさん用意しています。