



# H29年 7月 区民ひろば高松

発行NPO法人おおきな木

豊島区高松 2-25-9

1階 3973-0032

2階 3973-7420



[http://www.toshima.ne.jp/~01\\_takam/](http://www.toshima.ne.jp/~01_takam/)

2階窓口にて受付中

## レコードを聴こう

—懐かしのアメリカン POPS 曲—  
25日(火) 10:00から

## ポッチャをやろう

29日(土) 1:30 から  
2階 風のひろば

## チャレンジ! ゆかたで盆踊り

15日(土) 1:30 から 3:00  
1:30 より着付け講習  
ゆかたを着て盆踊りの練習!  
お手持ちのゆかたをお持ちください  
なくても大丈夫です



## 募集

★七夕飾りを作ろう & ママの交通安全教室  
6日(木) 10:30 から 11:45  
対象:乳幼児と保護者  
定員:40組 先着順  
参加費:50円(笹と飾り代)  
\*当日お持ちください



## いきいき(65歳以上対象)プログラム

- ☆高齢者くらしの相談  
4日(火)午前10:00 から 11:00  
高齢者総合相談センター(西部包括支援センター)  
どんな事でも、気になることを相談できます
- ☆高松民謡の日  
8日(土)21日(金)午後1:00から  
三味線:相沢氏・中島氏 尺八:国分氏
- ☆脳と体のトレーニング  
10・24日(月)午前10:00から
- ☆音楽でリラックス  
13日(木)午前10:30から 11:45  
指導:仲里 潔子氏
- ☆プラチナトレーニング & 交通安全のお話  
—いつまでも自立した生活をしたいから!—  
14日(金)午前10:00から11:30  
指導:杉浦 重子氏 東京トリム体操協会理事長
- ☆達ちゃん健康とツボの話  
20日(木)午前10:00から  
文寿整骨院副院長:及川 達平氏
- ☆シニア・リズムで健康  
28日(金)午前10:30から 今月より開始  
指導:井上 ふじ子氏
- ☆みんなで体操  
28(金)午前9:30 から 10:15

## 子育てプログラム \*事前申し込み不要

- ♥乳児身体測定  
5日(水)午前10:30 から 12:00  
11:30から 高松第二保育園の看護師さんが測定します
- ♥1才のちょこっと遊び  
12日(水)午前11:00 から 11:40  
対象:1才児のお子さんと保護者
- ♥あそんで相談,ことばとからだ  
21日(金)午前10:00 から 11:30  
子育てで困っていることを、  
お子さんを遊ばせながら相談できます  
相談スタッフ:臨床心理士・子育てワーカー
- ♥ママとベビーのほっとタイム  
24日(月)午前11:00 から 11:40  
ふれあい遊び、お友だち作りの場に...  
対象:1才までのお子さんと保護者
- ♥6・7月生まれのお誕生会 & おはなしの会  
26日(水)午前10:30 から 11:30  
・3才までのお友達のお誕生日のお祝いを行います  
・中央図書館ボランティアによる  
0才から3才向けに読み聞かせ手遊びなど

## どなたでものプログラム

- ガーデン全体会 11日(火)午前10:00から  
ガーデンボランティア募集中!
- 庭の日 25日(火)午前10:00から
- うた & 喫茶 26日(水)午後1:30から  
ピアノ伴奏:緑川 るみ氏  
\*CSWのメンバーが参加します
- 高松シネマ 31日(月)午前9:45から  
「じんじん」 2013年 (129分)  
監督:山田 大樹 出演:大地 康雄、小松 美咲  
「絵本の里」として知られる北海道小川郡剣淵町を舞台に...
- 朝のラジオ体操(テレビ体操)  
毎朝 午前9:30 から 9:45

## 予告

8月から始まります  
◆仲良しグループカラオケ◆  
(健康増進カラオケ)  
—グループを作って、カラオケをしよう—  
1グループ 1時間30分(予約制)  
実施日:毎月 第2, 第4日曜日 午後  
グループ登録7月5日(水)より受付開始

募集は豊島区在住の方が優先になります。

## 募集

- ♥ベビーマッサージ \*事前申し込み制  
\*2階窓口にて6/19(月)  
10日(月)午前11:00 から 11:50 から受付開始  
講師:橋田 静穂氏  
対象:3か月から8か月程度の乳児と保護者  
定員:15組 先着順  
参加費:無料 バスタオルをお持ち下さい
- ♥2才のうんどう遊び  
21日(金)午前11:00 から 11:50 \*2階窓口にて  
講師:増宮 貴志氏 6/30(金)から受付開始  
対象:2才以上のお子さんと保護者  
参加費:無料 20組 先着順
- 四季の手作り  
「グルメ ソルト」  
前回のハーブソルトより、  
グレードアップした使いやすさです  
19日(水)午前10:00 から  
対象:どなたでも 定員:15名  
材料費:650円  
\*6月28日(水)より1階窓口にて受付開始



# 2017年 区民ひろば高松 7月のカレンダー



〒171-0042 豊島区高松2-25-9

☎1階(3973)0032 ☎2階(3973)7420

【開館時間】 午前9時～午後5時

【休館日】 1階は第1、第3日曜日 / 2階は、毎週日曜日 / 祝日・年末年始

		月	火	水	木	金	土	日		
		31	廃食油回収日【毎月第4月曜日/祝日の場合は翌日】 【7月24日(月) 9:00～12:30 玄関前】				1	2		
午前	教1	高松シネマ 9:45～			パソコンクラブ NPO理事会	休館日 				
	教2									
	区									
午後	教1	パッチワークキルト		主催事業 ♡印は子育て事業 ☆印はいきいき事業 無印はどなたでも						
	教2									
	区									
風	のりものゴーゴー									
		3	4	5	6	7	8	9		
午前	教1	エテルナヴォーチェ	静墨会	みのり体操	アカンヤ会カラオケ 同好会	いろは水墨画サークル	オレンジキーボード	ストーク千川		
	教2	賞室9:00/事業部会 ☆高齢者暮らしの相談 10:00～	ママ美クス		こだま会		英語でリズム			
	区				♡乳児身測10:30～				セブ飾りを作ろう&ママの 交通安全教室10:30～	
風	さわやかヨーガ			芳石会	アロハロケラニ	いきいき筋力体操		水彩画同好会	☆高松民謡の日 1:00～	イングリッシュプレイ
午後	教1	のりものゴーゴー	親子ひろば	事業準備	親子ひろば	親子ひろば	親子ひろば			
	教2									
	区									
風										
		10	11	12	13	14	15	16		
午前	教1	エテルナヴォーチェ	みのり体操	☆音楽でリラックス 10:30～	☆フラギルトレーニング &交通安全のお話 10:00～	事業準備	休館日 			
	教2	☆脳と体のトレーニング 10:00～ ☆ガーデン全体会 10:00～						スクラップブックング	親子リトミック	親子体操
	区									
風	パッチワークキルト		緑の会	太極拳さくら会	句楽会	足つぼストレッチ	チャレンジ! ゆかたで盆踊り 1:30～			
午後	教1	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー	卓美会	親子ひろば				
	教2									
	区									
風										
		17	18	19	20	21	22	23		
午前	教1	休館日 海の日 	ママ美クス	四季の手作り 10:00～	☆達ちゃん健康と ツボの話 10:00～	いろは水墨画サークル	オレンジキーボード			
	教2						こだま会	♡2才のうんどう遊び/遊んで 相談・こぼとけからた10:00～	パソコンクラブ	
	区								英語でリズム	
風	芳石会	アロハロケラニ	いきいき筋力体操	水彩画同好会	☆高松民謡の日 1:00～	イングリッシュプレイ				
午後	教1	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー	親子ひろば	親子ひろば	親子ひろば			
	教2									
	区									
風										
		24	25 庭の日	26	27	28	29	30		
午前	教1	☆脳と体のトレーニング 10:00～ ♡ママとベビーの ほっとタイム 11:00～	レコードを聴こう 10:00～	みのり体操	アカンヤ会カラオケ 同好会	☆シニア・リズムで健康 10:30～	NPO理事会			
	教2							♡お誕生会&おはなしの会 10:30～	☆みんなで体操9:30～	親子ひろば
	区									
風	さわやかヨーガ	緑の会	うた&喫茶 1:30～	実用書道	足つぼストレッチ					
午後	教1	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー	卓美会	親子ひろば	ポッチャをやろう 1:30～			
	教2									
	区									
風										

\* 予定は変更されることがあります。ご了承下さい。