



世代を超えた  
交流の場!

# 区民ひろば富士見台

## 平成29年8月のカレンダー

開館時間  
9時～17時

NPO法人富士見台ひろば  
〒171-0052 豊島区南長崎1-6-1  
TEL 03(3950)6871  
FAX 03(3950)6872

### 《毎月の事業一覧》

### <今月の事業>

|      | 事業名            | 日時                           | 内容・費用                                | 備考        |
|------|----------------|------------------------------|--------------------------------------|-----------|
| いきいき | 貯筋体操           | 1・8・15・22日(火)<br>13:30～14:30 | 椅子に座って筋トレと脳トレをします                    |           |
|      | ポッチャくらぶ        | 24日(木)<br>10:30～12:00        | ボールを転がし玉に近づけて競うゲームです                 |           |
|      | 歌って元気!         | 17日(木)<br>13:30～14:30        | ピアノの伴奏で歌います<br>講師:下平麻紀氏              |           |
|      | 手作り教室          | 8月はお休みです。                    |                                      |           |
|      | 健康麻雀           | 2・9・16・23日(水)<br>13:05～16:30 | 頭を使って健康麻雀!                           |           |
|      | 健康増進カラオケ       | 21日(月)<br>9:30～11:50         | カラオケを楽しみながら健康増進を図りましょう               |           |
|      | ふらっとコーヒー       | 18日(金)<br>10:00～16:00        | 一杯50円! コーヒーとお菓子でリラックスタイム!            | お昼休みを除きます |
|      | 大人のぬいえ         | 25日(金)<br>13:30～15:00        | 脳の活性化とストレス解消! 50円<br>定員12名 講師:熊谷美智子氏 | 1日(火)より受付 |
| 子育て  | アスレチックランド      | 毎週火曜日<br>9:30～11:45          | すべり台、平均台、ボールプールなどで遊びましょう             |           |
|      | のりものパーク        | 毎週月・土曜日<br>9:30～11:45        | 三輪車・自動車・コンピカーで遊びましょう                 | 12日を除く    |
|      | 小学生ボールの日       | 毎週木曜日<br>15:00～16:45         | ボール遊びを通して仲間作りをしましょう                  |           |
|      | 親子リトミック        | 4・18日(金)<br>10:30～11:40      | 1歳未満10:30～ 講師<br>1歳以上11:10～ 下平麻紀氏    |           |
|      | おはなし会          | 10日(木)<br>11:00～11:30        | 紙芝居・ビッグブック・親子あそび<br>講師:中央図書館ボランティア   | おひさまルーム   |
|      | おはなしばたぽん       | 8月はお休みです。                    |                                      |           |
|      | お誕生会           | 24日(木)<br>11:00～11:45        | 今月生まれのお誕生会<br>手形・足形をとりましょう           |           |
|      | ベビーマッサージ       | 8月はお休みです。                    |                                      |           |
| 交流   | こども囲碁将棋ひろば     | 毎週日曜日<br>13:00～17:00         | 考える力、集中力を高めましょう<br>初心者でもOK!          |           |
|      | 交流卓球           | 25日(金)<br>14:00～16:00        | 卓球を通して世代間交流をしましょう(卓球台3台)             |           |
|      | 健康増進カラオケ(歌ひろば) | 20日(日)<br>13:30～16:00        | カラオケを通じて世代間交流をしましょう                  |           |

**よみしばい "西遊記"**  
～ 悟空のぼうけん ～  
**12日(土) 10:30～**

演出: 倉迫康史  
出演: 小林至  
平佐喜子  
岩坪成美

**夕涼みコンサート**

🎵 **19日(土)**  
**16:00～16:30**  
暑さを忘れ涼やかな  
ひと時をお過ごしください。

内容: 東京音楽大学アクト  
プロジェクトによる  
サクソ四重奏 🎵



**夏まつり**

**23日(水)**  
**13:30～15:30**  
和太鼓に合わせて盆踊りを  
楽しみましょう! ヨーヨー  
つり、魚つりなど楽しい  
ゲームもいっぱい!

**みんなで楽しく**

**フラダンス!**

**26日(土)**  
**10:30～11:30**  
フラダンスの体験を通して  
いろんな年齢の方と  
交流しましょう。

**水遊び**

**2日(水)3日(木)9日(水)**  
**16日(水)17日(木)**  
**10:30～11:30**  
屋上にておこないます。天候に  
より中止の場合があります。

**みみずくサロンと  
子育てサロンぱおぼおは  
8月はお休みです。**





# 平成29年 8月のカレンダー

|    |    | 日           | 月   | 火<br>1                        | 水<br>2                        | 木<br>3                        | 金<br>4                       | 土<br>5                     |                       |
|----|----|-------------|---|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|------------------------------|----------------------------|-----------------------|
| 1階 | 午前 | 洋<br>ミ<br>区 | <b>太字→主催又は共催事業</b><br>細字→自主グループ<br>☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆<br>洋…1階洋室<br>ミ…ミーティングルーム<br>区…区民集会室<br>ホ…2階洋室<br>風…風の子ルーム<br>お…おひさまルーム | 貸室受付<br>サークル代表者会              | Angel Dream                   | シニアエアロビクス                     | 金曜会                          |                            |                       |
|    | 午後 | 洋<br>ミ<br>区 |   | 貯筋体操                          | 健康麻雀                          | 野ばら歌の会<br>ラムジカ歌声教室            | 富士見台ドレミ会<br>すすめの会            | 豊吟会<br>みどり会寿部輪投げの会         |                       |
| 2階 | 午前 | ホ<br>風      |   | 富士見アンサンブル<br>研究会<br>アスレチックランド | 水あそび(屋上)                      | 水あそび(屋上)                      | カナリヤ会                        | 親子リトミック                    | のいものパーク               |
|    | 午後 | ホ<br>風      |   | 元気ながさきの会太極拳                   |                               | 小学生ボールの日                      | 元氣ながさきの会<br>フィットネス・吹矢        |                            | 子供おんがくクラブ             |
|    |    | 6           |   | 7                             | 8                             | 9                             | 10                           | 11                         | 12                    |
| 1階 | 午前 | 洋<br>ミ<br>区 |   | Angel Dream                   | 気功同好会                         | Angel Dream                   | たのしい中国語の会<br>野ばら歌の会          | 休館日<br>(山の日)               |                       |
|    | 午後 | 洋<br>ミ<br>区 |   | 拳花の会                          | 健康体操富士見台                      | 琴寿会<br>貯筋体操                   | CSW<br>健康麻雀                  |                            | 豊吟会<br>南長崎クラブ         |
| 2階 | 午前 | ホ<br>風      |   | 子ども風箏待機ひろば                    | 東風書道会                         | 富士見アンサンブル<br>研究会<br>アスレチックランド | 水あそび(屋上)                     |                            | 白鳩会                   |
|    | 午後 | ホ<br>風      |   |                               | のいものパーク                       | アスレチックランド                     | 水あそび(屋上)                     | おはなし会(お)<br>小学生ボールの日       |                       |
|    |    | 13          |   | 14                            | 15                            | 16                            | 17                           | 18                         | 19                    |
| 1階 | 午前 | 洋<br>ミ<br>区 | 絵手紙教室   | 青葉会                           |                               | みどり会ことぶき部<br>和踊りの会            | シニアエアロビクス                    | ふらっとコーヒー<br>金曜会            | みどり会寿部輪投げの会           |
|    | 午後 | 洋<br>ミ<br>区 | 松の木会  | 健康体操富士見台                      | CSW<br>貯筋体操                   | 健康麻雀                          | 歌って元気                        | すすめの会<br>レザーの会             | 豊吟会<br>夕涼みコンサート/ハ控室   |
| 2階 | 午前 | ホ<br>風      | 子ども風箏待機ひろば  | のいものパーク                       | アスレチックランド                     | 水あそび(屋上)                      | 水あそび(屋上)                     | 親子リトミック                    | のいものパーク               |
|    | 午後 | ホ<br>風      |   | のいものパーク                       | アスレチックランド                     | 水あそび(屋上)                      | 小学生ボールの日                     | 元氣ながさきの会<br>フィットネス・吹矢      | 夕涼みコンサート<br>子供おんがくクラブ |
|    |    | 20          | 21  | 22                            | 23                            | 24                            | 25                           | 26                         |                       |
| 1階 | 午前 | 洋<br>ミ<br>区 | 絵手紙教室   | 健康増進カラオケ                      | 気功同好会                         | みどり会ことぶき部<br>和踊りの会            | ポチャくらぶ                       | 金曜会                        | 地域まちづくり課              |
|    | 午後 | 洋<br>ミ<br>区 | 歌ひろば  | 健康体操富士見台                      | 琴寿会<br>貯筋体操                   | 健康麻雀                          | たのしい中国語の会<br>野ばら歌の会          | 富士見台ドレミ会<br>すすめの会<br>レザーの会 | 南長崎クラブ                |
| 2階 | 午前 | ホ<br>風      | 子ども風箏待機ひろば  | 東風書道会                         | 富士見アンサンブル<br>研究会<br>アスレチックランド |                               | CSW                          | 大人のぬいえ                     | みんなで楽しく<br>フラダンス!     |
|    | 午後 | ホ<br>風      |   | のいものパーク                       | アスレチックランド                     | 夏まつり                          | 誕生会                          | 小学生ボールの日                   | 交流卓球<br>南長崎クラブ        |
|    |    | 27          | 28  | 29                            | 30                            | 31                            | このお知らせは<br>7月15日現在の予定です。<br> |                            |                       |
| 1階 | 午前 | 洋<br>ミ<br>区 | 青葉会   | 気功同好会                         | Angel Dream                   |                               |                              |                            |                       |
|    | 午後 | 洋<br>ミ<br>区 | いけばなサークル<br>松の木会  |                               |                               |                               |                              |                            |                       |
| 2階 | 午前 | ホ<br>風      | 子ども風箏待機ひろば  | のいものパーク                       | アスレチックランド                     |                               |                              |                            |                       |
|    | 午後 | ホ<br>風      |   | のいものパーク                       | アスレチックランド                     | 小学生ボールの日                      |                              |                            |                       |