

8月の区民ひろば上池袋

住所：豊島区上池袋3-13-5
 開館時間：午前9時から午後5時まで
 休館日：祝日、年末年始
 TEL：3576-6916

♪ シニア ミュージック・ブネ ♪

8/1・22(火) 9/5(木)
 10時30分から11時30分
 講師：井上ふじ子氏
 定員：15名程度
 申込み：受付中
 なるべく全回参加できる方

★区民ひろば IN お笑いLIVE

27(日) 11時から11時50分

「区民ひろば上池袋」にお笑い芸人がやってくる！
 自分も主役になれる参加型お笑いLIVEを開催！
 みんなで笑って暑さを吹き飛ばそう！
 出演(予定)：ジャガモンド、ハルカラ、
 オシエルズ

運営協議会子ども部会
 主催

夏休み手作り教室 「おうち型貯金箱を 作ろう！」

**22(火) 1時40分から
3時30分**
 対象：申込者

来月の予定

敬老の集い

9/13(水) 10時15分から12時
 保育園児さんによるお祝い会、
 ミュージック・ブネの発表、
津軽三味線コンサート など
 出演者：義鷹会
 ◎先着100名様(65歳以上の方)に
 おみやげをご用意しています。



としまDEポッチャ

9/29(金) 10時から11時30分
 区民ひろば上池袋でパラリンピック
 種目のポッチャを体験しましょう。
 定員：30名
 申込み：8/28(月)～



★家族でリトミック

9/10(日) 1時から11時45分
 講師：下平 麻紀氏
 対象：1歳以上の親子
 定員：20組
 参加費：無料
 申込み：8/21(月)～豊島区民の方
 9/1(金)～豊島区外の方

2階「子育てひろば」乳幼児対象のプログラム

★のりものタイム	毎日 遊戯室使用のない時 9時から3時	乗用玩具、三輪車、補助付自転車などで遊べます。
★ベビータイム	24(木) 11時から11時30分	0歳児集まれ！お友達になりましょう。

*「のびのびランド」「親子リトミック」「おはなし会」は今月お休みです。

1階「いきいきひろば」のプログラム (◇マークがついているものは65歳以上の方が対象となります。)

◇シニアミュージック・ブネ	1, 22(火) 10時30分から11時30分	演奏と歌でアンサンブルを楽しむ 講師：井上ふじ子氏
◇いきいき麻雀	1, 3, 8, 10, 15, 17, 22, 24 <9時30分から12時>	頭の体操でリフレッシュ！抽選を9:30にします。
ハンドベル	3(木) 10時から	簡単な童謡や唱歌を演奏して楽しめます。講師：谷川茂代氏
◇ほほえみクラブ	4(金) 10時から	軽い体操・歌・二胡とともに。講師：鹿川美代子氏
健康増進カラオケ(通信) カラオケタイム	4, 18, 25(金) 1時15分から4時15分	1:15に抽選、その後で体操します。
◇室内ゲートボール	7, 14, 21, 28(月) 1時30分から4時	皆さんで楽しみましょう。初めての方もどうぞ！
うたってみんなよう	10(木) 1時30分から	三味線の生演奏で楽しく歌いましょう。講師：林田恵千子氏・斎藤タカ子氏
気軽にコーラス、優雅な休日	13(日) 1時30分から2時30分	一緒に歌声を響かせましょう。講師：「おとみっく」 参加費：500円
◇唱歌・童謡の会	18(金) 10時30分から	心のふるさとを歌で訪ねましょう。講師：福田圭子氏
安全・安心パトロール	21(月) 10時30分から	交通安全・防犯等のお話もあります。協力：池袋警察署
上池シネマ	22(火) 1時30分から	「新幹線大爆破」 主演：高倉 健・千葉 真一 他 (152分)
◇歌のひろば	24(木) 1時30分から	童謡・唱歌や演歌、歌謡曲を楽しみましょう。講師：谷川茂代氏
健康太極拳	25(金) 10時から	簡化式太極拳・伸展法ストレッチを習得していきます。講師：望月美智子氏
囲碁・将棋	毎日 1時から4時45分	対局を楽しみましょう。
卓球タイム	午前9時から12時 午後1時から4時45分	利用できない日もありますのでお問い合わせください。 2階は平日3時より小・中学生専用になります。

*「リフレッシュ体操」「体ゆる～り体操」「たのしいコラージュあそび」「デッサン教室」「元気体操」は今月お休みです。

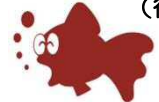
暮らしのなんでも相談

16(水) 2時から4時

社会福祉協議会CSWによる無料相談です。
 暮らしの中の不安などお気軽にご相談を。

【廃食油回収のお知らせ】8月28日(月)9時から12時30分(毎月第4月曜日)【当館玄関前にて実施】

2017年8月のカレンダー



※7月15日現在の予定です。変更になる場合もあります。

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日にち			1	2	3	4	5
午前		<div style="border: 2px solid yellow; padding: 5px;"> 9月分貸室 申込み 8/1 (火) 9時15分 </div>	貸室抽選		いきいき麻雀(教1)	ほほえみクラブ(い)	
午後			ミュージックブンネ(い)	★のりもの(遊)	★のりもの(遊)	★のりもの(遊)	上池袋キッズGYM (遊)
日にち	6	7	8	9	10	11	12
午前	★のりもの(遊)	★のりもの(遊)	いきいき麻雀(教1)	★のりもの(遊)	いきいき麻雀(教1)	<div style="color: red; font-size: 2em; font-weight: bold;">休館日</div>	★のりもの(遊)
午後	★のりもの(遊)	★のりもの(遊)	★のりもの(遊)	★のりもの(遊)	★のりもの(遊)		★のりもの(遊)
日にち	13	14	15	16	17	18	19
午前	★のりもの(遊)	★のりもの(遊)	いきいき麻雀(教1)	★のりもの(遊)	いきいき麻雀(教1)	唱歌・重謡の会(い)	★のりもの(遊)
午後	★のりもの(遊)	★のりもの(遊)	★のりもの(遊)	★のりもの(遊)	★のりもの(遊)	★のりもの(遊)	★のりもの(遊)
日にち	20	21	22	23	24	25	26
午前	★のりもの(遊)	★のりもの(遊)	いきいき麻雀(教1)	★のりもの(遊)	いきいき麻雀(教1)	健康太極拳(い)	★のりもの(遊)
午後	★のりもの(遊)	★のりもの(遊)	★のりもの(遊)	★のりもの(遊)	★のりもの(遊)	★のりもの(遊)	★のりもの(遊)
日にち	27	28	29	30	31	【お部屋のご案内】 (い)：いきいきひろば (教1)：教養娯楽室1 (教2)：教養娯楽室2 (ロ)：ロビー (遊)：遊戯室 (フ)：フリールーム (多)：多目的室 (区)：区民集会室 太字は主催・共催事業です 細字はサークル・団体のご利用です ★印は「子育てひろば」のプログラムです	
午前	ふれあいお笑いLIVE(い)	★のりもの(遊)	★のりもの(遊)	★のりもの(遊)	★のりもの(遊)		
午後	★のりもの(遊)	★のりもの(遊)	★のりもの(遊)	★のりもの(遊)	★のりもの(遊)		

* 車いすの短期貸出をしています。 * 靴下着用をお願い...安全と衛生上、館内では靴下の着用をお願いしています。