

8月のお知らせ

平成29年7月5日発行

区民ひろば 要

区民ひろば要はみんなで作り上げていく「ひろば」です
「元気な地域の拠点！」を目指します

〒171-0043
豊島区要町1-5-1
電話3972-6338

ヘア・アレンジ

5日(土曜日)

10時30分から11時30分

対象 未就学児

定員 10組 先着順

申込 7月10日(月曜日)

主催 運営協議会にここ部会

夏のキッズ観劇会

17日(木曜日) 11時から12時

「ピーターと三匹の猫」

出演：劇団四十郎

元気いっぱいの楽しいミュージカル

どなたでもどうぞ！

折り紙DE交流

千川中学校の生徒と
折り紙で楽しいひとときを

2日(水曜日)

午後1時30分から2時30分

対象 どなたでも

定員 30組(先着順)

申込 7月6日(木曜日)

としまアート夏まつり2017

「よみしばい」

読み聞かせとお芝居の
コラボレーション

「西遊記」

～悟空のぼうけん～

13日(日曜日)

10時30分から

どなたでもどうぞ

としまDEポッチャ

ポッチャを体験しよう！

18日(金曜日)10時30分から

対象 高齢者 定員 30名

申込 8月1日(火曜日)

しの笛コンサート

まつり囃子を楽しみましょう

27日(日曜日)

10時30分より

出演 和楽「ふえ」

主催 運営協議会はつらつ部会

予告 バルーンアート

バルーンアート作りを楽しもう

9月16日(土曜日)

10時30分から11時30分

講師 バルーンアーティスト

ポッポちゃん

対象 小学生・大人

(乳幼児親子での参加も可)

定員 40名(先着順) 無料

申込 8月7日(月曜日)

◇乳幼児親子のための子育てプログラム

ふわふわタイム 0歳児親子	9日	水曜日	午前11時から11時45分	ドリームボトルであそぼう
	30日	水曜日	午前11時から11時45分	ふれあいあそび
ころころタイム 1・2歳児親子	3日	木曜日	午前11時から11時45分	3びきのこぶたごっこ
ミニアスレチック	10・24日	木曜日	午前10時30分から11時45分	就学前の乳幼児親子
ボールであそぼ	31日	木曜日	午前10時30分から11時45分	就学前の乳幼児親子
のりものランド	月から土曜日		午前9時から11時45分	フロアでコンビカーや三輪車で遊べます
かなめランド NEW	6・20日	日曜日	午前9時から午後3時	広いフロアですべり台やはしご、乗物で遊ぼう
	13・27日	日曜日	午後1時30分から午後3時	フロアでコンビカーや三輪車、遊具で遊ぼう
育児相談 長崎健康相談所	23日	水曜日	受付 午前10時から10時30分	身長・体重を測ります ☆母子手帳をお持ち下さい

◎どなたでも参加できる交流プログラム

歌のひろば [健康増進カラオケ(通信)]	1・8 15・22日	火曜日	午後1時30分から2時30分	色々なジャンルの歌を唄います リクエストもどうぞ
ピンポンタイム	2・9・16日	水曜日	午前9時から11時	卓球台2台で楽しくピンポン
創作倶楽部	毎週水曜日		午後1時から4時30分	シニアの方を中心に折り紙を楽しみます
かなめシアター	21日	月曜日	午後1時30分から3時30分	アラン・ドロン主演「太陽がいっぱい」

◆高齢者のためのいきいきプログラム

やわらか頭体操 NEW	1・8・15日	火曜日	午前10時30分から11時30分	脳トレ脳活にチャレンジ
	22日	火曜日	午前10時30分から11時30分	体操を中心に頭と体をリフレッシュ
楽しいパズル「数独」	21日	月曜日	午前10時30分から11時30分	申込 7月24日(月曜日) 定員20名(先着順) 運営協議会はつらつ部会主催
要町サロン	18日	金曜日	午後2時から4時	高齢者福祉課介護予防事業 問合せ3974-0065
ささえ手サロン	2・16日	水曜日	午後2時から3時30分	高齢者福祉課介護予防事業 問合せ4566-2434

予告 リフレッシュヨガ 第2期スタート

講師 Kessler夫妻(全米ヨガアワード他多数取得)
日程 9月1・15日、10月6・20日、11月10日(金曜日)

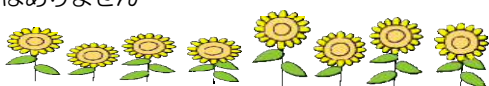
全5回出席可能な方 ※やむをえず欠席の場合はご連絡ください

時間 午前10時30分から11時30分

定員 30名(先着順) 申込:8月4日(金曜日)

※第1期参加の方は、8月10日(木曜日)から申込できます

※保育はありません



☆交流ひろばにて☆

朝の体操(月から土曜日)午前9時30分から9時50分

太極拳24式 練功18法 どなたでもどうぞ

お昼の体操(月から土曜日)午前11時50分から正午

ランチタイム 正午 から 1時30分

おやつタイム 午後 3時 から 4時

囲碁 毎日午前9時から正午 午後1時から4時30分
スカイウェル 開館中いつでもご利用いただけます

区民ひろば 要

〒171-0043

豊島区要町1-5-1

☎3972-6338

8月カレンダー



午 前				午 後			
いきいき	多目的1	多目的2	交流	いきいき	多目的1	多目的2	交流
	◆やわらか頭体操 (運協担当)			1	火	◎歌のひろば(健康増進カラオケ)	
		◎ピンポン タイム		2	水	◎折り紙DE交流	◆ささえ手 サロン
		◇ころころタイム		3	木		
				4	金		
●にこにこ部会	◇ヘアアレンジ			5	土		●要千会
		◇かなめランド		6	日		◇かなめランド
				7	月		●親子体操
	◆やわらか頭体操			8	火	◎歌のひろば(健康増進カラオケ)	●千早トータス
		◎ピンポン タイム	◇ふわふわ タイム	9	水	◎創作倶楽部	
		◇ミニアスレチック		10	木		●愛要会
休館日(山の日)				11	金	休館日(山の日)	
				12	土		●横田会
		◎よみしばい		13	日		◇かなめランド
				14	月		
	◆やわらか頭体操			15	火	◎歌のひろば(健康増進カラオケ)	
		◎ピンポン タイム		16	水	◎創作倶楽部	◆ささえ手 サロン
		◎夏のキッズ観劇会		17	木		
		◆としまDEポッチャ		18	金		◆要町サロン
	●親子体操S	●要千会		19	土		●横田会
		◇かなめランド		20	日		◇かなめランド
◆楽しいパズル				21	月		◎かなめシアター
	◆やわらか頭体操(体操)			22	火		◎歌のひろば(健康増進カラオケ)
			◇育児相談	23	水	◎創作倶楽部	
		◇ミニアスレチック		24	木		●愛要会
				25	金		●水墨画の会 百花
				26	土		
		◎しの笛コンサート		27	日		◇かなめランド
	●朗読の会 けやき			28	月	●わくわく部会	●親子体操
			◇ふわふわ タイム	29	火		
●にこにこ部会				30	水	◎創作倶楽部	
		◇ボールであそぼう		31	木		

茜の里パン販売 【第1・3火曜日】

●多目的ひろばは団体・自主グループの活動に利用できます。
詳しくはお問合せください。

※事業の予定は、都合により変更することがあります。

◎=どなたでも参加できます

◆=高齢者のためのプログラ

◇=乳幼児親子のためのプログラム

●=団体・自主グループ活動

