

8月の区民ひろば長崎

豊島区长崎2-27-18

☎ 3554-4411

交流プログラム

～ 月の始めは 区民ひろば長崎 で映画を観よう! ～

長崎映画館 1日(火) 1:30～
『フラガール』

監督:李相日 出演:松雪泰子・豊川悦司・蒼井優 他



いきいきプログラム



区民ひろば長崎運営協議会主催 笑顔でストレッチ	月曜日 7日.14日. 21日.28日	10:00～	集会室 娯楽室	ストレッチ体操などで筋力の維持・ 増進に努めます。
卓球	8日(火) 18日(金) 28日(月)	1:00～4:30	娯楽室	道具はひろばでご用意しています。 楽しく体を動かしましょう。
うたって民謡	10日(木)	10:30～11:45	集会室	三味線:相沢氏、三橋氏 尺八:国分氏 各地の民謡を歌います。
歌声広場	21日(月)	1:30～3:00	集会室 娯楽室	講師:神山 明子氏、桑原 育子氏 懐かしの歌、思い出の歌を ピアノに合わせて歌います。
輪投げ	2日(水) 14日(月) 31日(木)	1:00～4:30	集会室	道具はひろばでご用意しています。 楽しく体を動かしましょう。



夏休みスイカ割り大会

5日(土)1:30～3:00

ゲーム大会 1:30～ ゲームに参加しておやつをゲット!
スイカ割り 2:20～ 夏といえばスイカ割り!
スイカ割りのあとはみんなでスイカを食べよう!

主催:区民ひろば長崎運営協議会



健康増進カラオケ(通信)

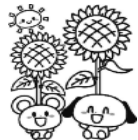
9日(水)・23日(水)・30日(水) 1:10～4:30

抽選後に、みんなで健康体操を行います。
どなたでも参加できます。

子育てプログラム

8月のお休みプログラム

- ・ベビータイム
- ・ベビーマッサージ
- ・誕生会
- ・一緒にあ・そ・ぼ



ちびっこのいものタイム

2日(水)・15日(火)・24日(木)
9:00～12:00

三輪車やコンピカーなどで遊べます。
ブラルールもあります。



子育て室ご利用についてのお願い

5日(土)スイカ割り大会を予定しております。
前日4日(金)午後及び当日は
子育て室のご利用が出来ません。



子どもおはなし会

3日(木)11:00～11:30

豊島区立図書館のボランティアによる
手遊び・読み聞かせ



なかよしタイム

月曜日～金曜日
3:45～4:00

読み聞かせや手遊び
体操などをおこなっています。



9月のプログラム (予定)

- ・7日(木)子どもおはなし会 11:00～11:30
- ・14日(木)ベビーマッサージ 10:30～11:30
- ・15日(金)ベビータイム 11:00～11:30
- ・21日(木)親子でお歌とリズム遊び 10:30～、11:10～
- ・22日(金)誕生会 10:30～、一緒にあ・そ・ぼ 10:50～11:30

平成29年 区民ひろば長崎8月カレンダー

豊島区长崎2-27-18

TEL 3554-4411

		日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
午前	集 娛 教	9月の貸室抽選は 8月1日(火) 9:10~です	なんでも相談会 8月21日(月) 2:00~3:30 主催:豊島区民社会福祉協議会	★貸室抽選	☆ちびっこのりものタイム	楽しく筋トレ	太極拳長崎	夏休み スイカ割り大会 1:30~ 
	午後			集 娛 教	★長崎映画館 長崎句会	のびのびストレッチ ★輪投げ	★子どもおはなし会 ★囲碁 すみれ会	
		6	7	8	9	10	11	12
午前	集 娛 教	第八ブロック会	♥笑顔でストレッチ	貯筋運動教室	長崎カラオケグループ コーラスコスモス	★うたって民謡	<山の日> 休館日	長崎パソコンクラブ なかよし会
	午後	集 娛 教	第八ブロック会	歌謡研究会 朗読グループ	硬筆ペン字サークル 長崎二丁目寿カラオケ部 ★卓球	★健康増進カラオケ(通信)		
		13	14	15	16	17	18	19
午前	集 娛 教	休館日	♥笑顔でストレッチ	貯筋運動教室	☆ちびっこのりものタイム	楽しく筋トレ	太極拳長崎	
	午後		集 娛 教	野菊の会 ★輪投げ	らくらくOB会 長崎句会	のびのびストレッチ ★囲碁	カラオケ三寿会 すみれ会	歌謡研究会 ★卓球
		20	21	22	23	24	25	26
午前	集 娛 教	豊島石寿同好会 (大会)	♥笑顔でストレッチ	貯筋運動教室	長崎カラオケグループ コーラスコスモス	楽しく筋トレ	太極拳朝光会	
	午後	集 娛 教	松の木会 豊島石寿同好会 (大会)	★歌声広場 朗読グループ	長崎二丁目寿カラオケ部	☆ちびっこのりものタイム 元気!ながさきの会(吹矢) 森のうた ゆうじゅ会	唱友会	長崎パソコンクラブ カラオケ三寿会
		27	28	29	30	31		
午前	集 娛 教	休館日	♥笑顔でストレッチ				★印 いきいき事業 ☆印 子育て事業 ♥印 運営協議会主催事業 ※土日の空き室利用について 娯楽室 卓球・囲碁として利用できます。 	
	午後		集 娛 教	野菊の会 ★卓球	らくらくOB会 ★囲碁	★健康増進カラオケ(通信)		

※このカレンダーは7月16日現在のものです。月の途中で予定の一部が変更になる場合があります。予めご了承ください。

※裏面にお知らせがありますのでご覧ください。