

29年 8月

# ひろば便り

区民ひろば西巣鴨

第一 西巣鴨2-35-3 TEL3918-4197

第二 西巣鴨2-14-11 TEL3915-2379

## 運営協議会主催・共催事業

\*いきいき脳トレーニング 8月はお休みです。

9月11日 月曜日、28日 木曜日 第一 10:30から11:30 計算ドリル・音読・頭の体操・歌・栄養講座



### いきいきひろば(第一)

#### ★お楽しみ映画会 1:30から

1日 火曜日「マーリー」(112分)

出演:ラブレードルトリバー 他

7日 月曜日「タイタニック」前編(109分)

後編(87分)

出演:レオナルド・ディカプリオ、

ケイト・ウィンスレット他

16日水曜日「涙そうそう」(118分)

出演:妻夫木 聡、長澤 まさみ他

25日金曜日「フラガール」(121分)

出演:松雪 泰子、豊川 悦司他

#### ★レコードコンサート 13日 日曜日 2:00から

半世紀前の音楽文化をレコードで聴く会

どなたでも参加できます

#### ★葉月寄席 18日金曜日 1:30から

出演:桂 竹千代

#### ★ゲートボール 毎週月曜日 9:15から12:00

どなたでも参加できます(14日はお休みです)

#### ★玄米にぎにぎ体操 毎週水曜日 10:30から11:30

どなたでも参加できます(16日はお休みです)

#### ★健康増進カラオケ(通信)

毎週火曜日 1:00から4:00

どなたでも参加できます(15日はお休みです)

#### ★麻雀ひろば 毎水・木曜日 9:15から12:00

今月火曜日はお休みです

9:15から抽選 どなたでも参加できます

#### ★囲碁 毎日 1:00から5:00

ご興味のある方、お好きな方はいらして下さい

#### ★うたのひろば、プチトレ、転倒予防講座、エンジョイソ

ング、8月はお休みです

★8月は通常の事業とは違ってお

りますのでお気を付け下さい★



#### ◆何でも相談会 豊島区民社会福祉協議会(GSW)

16日 水曜日 14:00から15:30

28日 月曜日 10:30から12:00

廃油回収 28日月曜日 9:00から12:30

区民ひろば西巣鴨第一にて

### 子育てひろば(第二)

#### ♥ プール開放

各日 10時30分から11時30分

(受付 10時15分から11時)

7月のプール説明会に参加して申し込みをされた方が利用できます。

#### <実施日>

3日木曜日、8日火曜日、

9日水曜日、23日水曜日、

24日木曜日

※プール開催日のランチタイム利用は12時15分からとなります。



#### ♥ おたのしみ映画会

4日 金曜日 1時30分から

「アトと雪の女王」

#### ♥ おやこタイム

30日 水曜日 10時30分から

「8月生まれの誕生会」

と「わくわくパネルシアター」

学生によるパネルシアターです。元気いっぱい楽しいパネルシアター！ぜひ、みにきてね！

出演：東京福祉大学学生

#### ♥ お昼の体操 11時30分から

みんなでポンポン体操・アンパンマン体操をしましょう。

事業のない日は、幼児さんは3Fホールでコンビカー・自転車などが乗れます。



# 西巢鴨ひろばカレンダー

		いきいきひろば						子育てひろば	
		多目的室		区民集会室		集会室		多目的室	3Fホール
日	曜	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
1	火				民謡同好会		★お楽しみ映画会		
2	水	★麻雀ひろば				★にぎにぎひろば	レクダンス		
3	木	★麻雀ひろば		待夢囲碁クラブ		らくらく巢鴨の会	ストレッチ	♥プール(a)	
4	金	ホーアフマウンナリリ							♥おたのしみ映画会(p)
5	土	若葉会					新日本婦人の会		
6	日	休館日							
7	月			★ゲートボール			★お楽しみ映画会		アプローチ(a)
8	火				巢鴨健康太極拳		★健康増進カラオケ(通信)	♥プール(a)	
9	水	★麻雀ひろば	エヌソークラブ	吟詠会		★にぎにぎひろば +うーんと運動	写経	♥プール(a)	
10	木	★麻雀ひろば		待夢囲碁クラブ		らくらく巢鴨の会			
11	金	山の日(休館)							
12	土	若葉会					ニューソング		
13	日	とげぬき麻雀	エヌソークラブ				★レコードコンサート	休館日	
14	月						やしの実会		
15	火				民謡同好会	ほほえみサロン			
16	水	★麻雀ひろば			レクダンス		★お楽しみ映画会		
17	木	★麻雀ひろば					ストレッチ		
18	金	ホーアフマウンナリリ					★葉月寄席		
19	土	若葉会				とげぬき鵬栄会	→		
20	日	休館日							
21	月			★ゲートボール	若返りウォーキング		やしの実会		アプローチ(a)
22	火				巢鴨健康太極拳		★健康増進カラオケ(通信)		
23	水	★麻雀ひろば			吟詠会	★にぎにぎひろば +絵本読み聞かせ	写経	♥プール(a)	
24	木	★麻雀ひろば		待夢囲碁クラブ		らくらく巢鴨の会		♥プール(a)	
25	金	ホーアフマウンナリリ					★お楽しみ映画会		
26	土	若葉会							
27	日	とげぬき麻雀	エヌソークラブ		学習スポーツ課			休館日	
28	月			★ゲートボール	若返りウォーキング	栄養しあわせサロン			アプローチ(a)
29	火				民謡同好会		★健康増進カラオケ(通信)		
30	水	★麻雀ひろば	エヌソークラブ			★にぎにぎひろば		♥控室(a)	♥親子タイム(a)
31	木	★麻雀ひろば		待夢囲碁クラブ					

・★印⇒第一主催事業      ♥印⇒第二主催事業

・無印⇒サークル・団体貸出

・\*印⇒運営協議会主催事業

・◆印⇒社会福祉協議会事業

・子育て(a)午前 / (p)午後

・9月の集会室の利用申し込み受付⇒8月 1日(火)9:00～

・都合により内容・時間等変更になる場合があります

・車椅子の貸し出しをしています