

区民ひろば清和 8月のお知らせ



ひろば清和HP
QRコード


NPO法人ひろば清和

第1: 巣鴨3-15-20 TEL5974-5464

第2: 巣鴨3-13-12 TEL5961-5756

第1 (開館時間: 9:00から17:00 休館日: 第2, 4日曜・祝日・年末年始)

第2 (開館時間: 9:00から17:00 休館日: 日曜・祝日・年末年始)

 **9日(水)「初めてのスマホ・タブレット教室」**
 時間 13:30から15:00 *無料です
 定員 15名(申込み制 7月20日9:00より電話可)
 メールや電話、インターネットやカメラ等基本操作を体験してみましょう!
 *スマホ・タブレットは持っていないなくても貸出し致します。
 講師: auショップ 巣鴨店

ちびっこ水遊び 1(火)、2(水)、3(木)
10:30から11:30(*受付は11:00まで)
 対象: しっかりお座りのできる乳児から入園前の乳幼児親子
 持ち物: 水遊び用オムツ(パンツ)、着、タオル、日よけ帽子、飲み物
 ※必ず健康チェックを行ってください※
 天候や水不足の都合で予告なく中止になる場合もあります

学生寄席
3日(木) 14:00から15:30
 入場無料
 学習院大学・落語研究会による落語の集いです。
 どなたでもどうぞ!!

消費生活講座(出前寄席)
「悪徳業者に気をつけろ！」
25日(金) 13:30から15:30
 主催: 生活産業課 消費生活グループ
 *どなたでもどうぞ!

ケーナ演奏会
26日(土) 11:00から12:00
 フォルクローレの演奏を楽しみましょう♪
 演奏: 下町ケーナ同好会
 (曲目: コンドルは飛んで行く、花祭り、ディズニーメドレー 他)
 直接当ひろばへお越しください

★ 納涼シアター ★ (全4日)
2日(水) アニメ「かぐや姫」 13:30から
9日(水) アニメ「はだしのゲン」 第一部 10:30から
第二部 13:30から
23日(水) アニメ「アイスエイジ」 13:30から
30日(水) 邦画「上を向いて歩こう」 13:30から

1/2お誕生会(ハーフバースデー)始めました
 7月のちびっこランドお誕生会から、6ヶ月を迎える赤ちゃん対象にも合同でお誕生会を開催することになりました。
 8月の対象は29年2月生まれの赤ちゃんです

毎月第1・3水曜日 8月は下記日程です
2(水)・16(水) 10:00から「背骨コンディショニング」
 姿勢を整えて腰痛や肩こりを解消する体操です。
 講師: 背骨コンディショニング協会認定スペシャリスト 高橋恵子氏
 *月額1000円で行います。*申込は随時行っています。
 *詳しくは清和第一事務所にお問い合わせください。

小学生対象の卓球クラブ 28日(月) 15:00から16:30
 卓球を習いたい小学生集まれー!!
 お申込は当ひろばへ

自主サークル 英語delリズム
8日・29日(火) 10:20から11:00
 英語とピアノ/リズムに合わせて楽しく体を動かしましょう!
 対象: 1歳児と2才児 / 体験: 1回500円
 自主サークルです。申込など詳細は館内ポスターをご覧ください

※どなたでも参加できます。一部申込制です。

| | 事業名 | 日にち | 時間 | 内容 |
|---|---------------|---------------|--|---|
| いきいき(清和第一) | いちにちいっぽ しっかり編 | 毎週水曜 | 9:30から | 簡単な計算と音読で頭の体操をします。30日はお休みです。 |
| | いちにちいっぽ ぼっちり編 | 毎週水曜 | 10:30から | 少し難しい計算と音読で頭の体操をします。30日はお休みです。 |
| | 陽だまり倶楽部 | 4・18(金) | 13:30から | 体操・ゲーム・歌で体力アップ! 足立先生の体操は18日です(25日は休み) |
| | すがもシアター☆ | 2・9・23・30日(水) | 13:30から | 8月は納涼シアターとして4日間上映します。9日は午前・午後の2部制です。 |
| | 民謡お国巡り | 14日(月) | 13:30から | 三味線の先導で全国の民謡を歌います。講師: 岡田美智子氏 |
| | グリーンカーテン | 3日・16日(水) | 13:30から | ベランダで野菜や花を育てています。 |
| | 手話ソング | お休み | 13:30から | 挨拶・自己紹介・歌などを手話で習います。講師: 相原智子氏 |
| | アコーディオンDE歌おう | 15日(火) | 13:30から | アコーディオンの伴奏で楽しく歌います。講師: 鶴見篤子氏 |
| | 元気はつらつ体力UP! | 2日・16日(水) | 14:00から | 60歳以上で3階まで階段を昇降出来る方 講師: 木津美佳氏 参加費: 月額200円 申込: 清和第一まで 会場: 清和第三階です |
| | ボッチャ | 28日(月) | 13:30から | パラリンピックで銀メダルに輝いた競技です。どなたでもどうぞ。 |
| 清和ドレミ合唱団 | 19日(土) | 13:30から | 童謡・唱歌等皆さんで歌いましょう! 講師: 大澤よし子氏 参加費: 1回500円 | |
| お昼の体操 | 月から金 | 13:00から | 健康維持のため、ラジオ体操第一・第二をします。 | |
| ◎囲碁・将棋タイム(開館日)、健康増進カラオケ(通信)(月・木)13:00から 主催事業の開催日は利用できない場合もありますのでご了承ください | | | | |
| 子育て(清和第二) | えいごでえほん | 9日(水) | 11:00から12:00 | ボランティア講師: 吉村 京花氏 / 対象: 0才~入園前の乳幼児親子さん |
| | ミニミニアスレチック | 23日(水) | 10:00から14:00 | トランポリン、平均台、トンネルなどが出しています。 |
| | もこもこランド | 7日(月)22日(火) | 10:00から14:00 | よちよちひろばに布おもちゃとジャングルジムが出ています。 |
| | ちびっこランド | 24日・31日(木) | 11:00から12:00 | 24日 8月お誕生会と図書館の読み聞かせ/31日遊び |
| | おりがみ工作ランド | 31日(木) | 15:30から16:00 | 幼児向け簡単な季節のおりがみや工作と一緒に作って楽しみましょう。 |
| | 男の台所 | 18日(金) | 10:00から14:00 | 申込受付中 費用: 1回500円 |
| のりものランド ※主催事業・サークルのない時間時間は3階ホールで、滑り台・乗り物・ボールで遊ぶことができます。 | | | | |
| ◎ランチタイム(交流ロビー)・11:30から13:30 ◎おやつタイム(サークル1)・15:00から15:30 | | | | *離乳食はよちよちひろばでいつでも食べることができます* |

平成29年

8月のお知らせ



NPO法人ひろば清和

第1 TEL5974-5464

第2 TEL5961-5756

| 清和第1(いきいきひろば) | | | | 清和第2(子育てひろば) | | | |
|---------------|------------------|---------------|-------------------|--------------|-------|---------------------------|-----------------------------|
| 【2階】午前 | 【2階】午後 | 【3階】午前 | 【3階】午後 | サークル1 | サークル2 | ホール | よちよちひろば |
| ◆団体受付 | | | | 1 | 火 | | ◆水遊び(A) |
| ◆いちにちいっぽ | | 男性ストレッチ | ◆納涼 シアター☆ | 2 | 水 | | ◆水遊び(A) ◆元気はつちっ(P) |
| ◆グリーンカーテン | ◆グリーンカーテン | | ◆学生寄席 | 3 | 木 | | ◆水遊び(A) |
| | ◆陽だまり倶楽部 | ヨーガの会 | | 4 | 金★ | | ◆のりものランド |
| すがも児童合唱団 | | | | 5 | 土 | 清和サンシャイン(A) | 清和サンシャイン(A) ママ'Sピラティス(A) |
| | | | | 6 | 日 | 休館日(清和第一は開館しています) | |
| 愛信会(卓球) | 美文字 | 自彊術すがも会 | ◆健康増進 カラオケ(通信) | 7 | 月★ | | ◆のりものランド ◆ももこランド(A) |
| 東部クラブ(卓球) | | レクダンス清和 | 巣鴨火曜会 カラオケ教室 | 8 | 火 | マウスの会(P) | 英語deリズムング(A) |
| ◆いちにちいっぽ | ◆初めてのスマホ・タブレット教室 | ◆納涼 シアター☆ | ◆納涼 シアター☆ | 9 | 水 | | ◆英語でえほん(A) |
| 絵手紙(和)会 | | 中仙道サロン | ◆健康増進 カラオケ(通信) | 10 | 木★ | | ◆のりものランド |
| 休館日(山の日) | | | | 11 | 金 | 休館日(山の日) | |
| すがも児童合唱団 | アゼリア会(手芸ボランティア) | | 末広会(高齢者クラブ) | 12 | 土 | 清和サンシャイン(A) | 清和サンシャイン(A) |
| 休館日 | | | | 13 | 日 | 休館日 | |
| | ◆民謡お国巡り | 自彊術すがも会 | ◆健康増進 カラオケ(通信) | 14 | 月★ | | ◆のりものランド |
| 東部クラブ(卓球) | ◆アコーディオンDE歌おう | | | 15 | 火★ | | ◆のりものランド |
| ◆いちにちいっぽ | | | ◆グリーンカーテン | 16 | 水★ | | ◆元気はつちっ(P) |
| 待夢句会 | | | ◆健康増進 カラオケ(通信) | 17 | 木★ | | ◆のりものランド |
| | ◆陽だまり倶楽部 | ヨーガの会 | 末広会(高齢者クラブ) | 18 | 金★ | ◆男の台所(A) | ◆のりものランド |
| すがも児童合唱団 | ◆清和ドレミ合唱団 | 巣鴨朋友会(高齢者クラブ) | 巣鴨朋友会(高齢者クラブ) | 19 | 土★ | | ママ'Sピラティス(A) |
| すがも児童合唱団 | 巣鴨朋友会(高齢者クラブ) | | | 20 | 日 | 休館日(清和第一は開館しています) | |
| 愛信会(卓球) | | | ◆健康増進 カラオケ(通信) | 21 | 月★ | | ◆のりものランド |
| 東部クラブ(卓球) | | レクダンス清和 | 巣鴨火曜会 カラオケ教室 | 22 | 火★ | | ◆のりものランド ◆ももこランド(A) |
| ◆いちにちいっぽ | 巣鴨朗読の会 | 男性ストレッチ | ◆納涼 シアター☆ | 23 | 水★ | 8月生まれのお友達は10:45までにきてください♪ | ◆ミニミニアスレチック(A) |
| | 川柳サークル | 中仙道サロン | ◆健康増進 カラオケ(通信) | 24 | 木 | | ◆ちびっこランド(誕・図)(A) |
| クラブバンドの会 | | | ◆消費生活講座(落語) | 25 | 金★ | | ◆のりものランド |
| 書道サークル | アゼリア会(手芸ボランティア) | 巣鴨朋友会(高齢者クラブ) | ◆みんなで唄おう 昭和歌謡 | 26 | 土 | ドリーム保護者の会(A) | ◆ケーナ演奏 |
| 休館日 | | | | 27 | 日 | 休館日 | |
| 愛信会(卓球) | ◆ポッチャ | | ◆健康増進 カラオケ(通信) | 28 | 月★ | | ◆卓球をしよう!(P) |
| | | | | 29 | 火 | | 英語deリズムング(A) |
| | | 男性ストレッチ | ◆納涼 シアター☆ | 30 | 水★ | | ◆のりものランド |
| | | | ◆健康増進 カラオケ(通信) | 31 | 木 | ◆おりがみ・工作ランド(P) | ◆ちびっこランド遊び(A) |

※7月15日現在の予定です。

◆印は当館主催事業です。 ◆印のないものはサークル活動です。
 *使用済みのプリンターインクカートリッジ・電池・蛍光灯・小型家電(携帯電話可)の回収箱を常設しています(1階入口)
 *廃食用油回収は28日(月)9:00から12:30です(1階玄関前)
 *車椅子の短期貸出しをしています。お問合せは2階窓口まで

<子育て> ・(A)→午前/(P)→午後の事です
 ・★印は11:30~交流ロビーで「お昼の体操」をします
 ・◆印は当館主催事業です/印のないものはサークル活動です
 ・(交)は交流ロビーの事です