

2017

区民ひろば朝日 10月のお知らせ

あさひ
HAPPY HALLOWEEN
定員40組

10/2(月)と10/18(水)はハロウィンマントも作れるよ!

仮装して区民ひろば朝日とその周辺を行進しよう!

10月28日(土)
10:00~11:30
申込:10/14(土)~

なかよしタイム
ミニうんどうかい

手遊び 10月16日(月) 玉入れ
ふれあい遊び 10:30~11:30 かけっこ
お誕生会 パンくい競争!

10/2~
申込開始

出前寄産

「お試し」のつもいが 頼んでないのに!
あれ? いつの間に購入?
騙しの技を寄席のスタイルで
10月30日(月) 10:30~11:30
わかりやすく学びます。

♡ いきいきプログラム(大人~高年)

いきいきポッチャ	3(火)	10:30~11:30	どなたでも楽しめるヨーロッパ生まれの球技です
いきいきアップ	10(火)	10:30~11:30	計算・音読・クイズ等で楽しく脳トレしましょう!
いきいきやさしい英会話	17(火)	10:30~11:30	講師:吉野はる子氏 やさしい挨拶から一緒に
いきいきぬり絵	24(火)	10:30~11:30	お誕生会・脳トレ・ぬり絵で脳に刺激と癒しを
健康増進カラオケ(通信)	12(木),27(金)	1:30~4:00	通信カラオケで好きな歌を存分に唄いましょう!
歌のひろば	27(金)	10:30~11:30	講師:仲里潔子氏 懐かしい曲を一緒に歌いましょう♪
お昼の体操	毎日	1:00~1:15	「みんなの体操」を中心に、楽しく体を動かしてリフレッシュ!
CSW なんでも相談会	14日(土)	2:00~4:00	「カフェあさひ」の日にお困りごと等を伺います。お気軽にお声かけ下さい
囲碁将棋			お部屋が空いている時は利用出来ます

♡ 子育てプログラム

登録リトミック	2(月)	11:00~11:45	講師:吉永映子氏 平成29年4月2日現在1歳3か月以上のお子さま
あそびひろば	14(土)	9:00~12:00	ひろばの1階で大型遊具を広げます。のびのび遊べますよ♪
なかよしタイム	16(月)	10:30~11:30	運動会ごっこ・フォトジェニックコーナー・お誕生会などで楽しく遊ばしましょう
Babyリトミックねんね	18(水)	10:30~11:00	講師:吉永映子氏 ねんね、おすわり、ゆっくりハイハイくらいのお子さま
Babyリトミックあんよ	18(水)	11:10~11:40	講師:吉永映子氏 つたい歩き、歩き始めたばかりで動き回りたいお子さま
おはなし会	23(月)	11:00~11:30	図書館ボランティアによる読み聞かせや手遊びなど

~~~~~ 運営協議会主催事業 ~~~~~

**カフェあさひ**  
**HALLOWEEN**  
10月28日(土)  
14:00~15:00

小学生のみならず!  
仮装してお菓子をもらおう!  
小学生申込:10/7~  
※小学生は無料です

**ハロウィンスペシャルコンサート**  
どなたでもどうぞ!

11/18(土) 11/19(日) 作品展開催  
**作品大募集!**  
申込開始 10/2(月)~  
絵画・写真・書道 などなど...  
陶芸・工芸・手芸

|         |                           |            |                                         |
|---------|---------------------------|------------|-----------------------------------------|
| なつかし映画会 | 7(土)                      | 2:00~3:30  | 『禁じられた遊び』 出演:ブリジット・フォッセー/ジョルジュ・ブージュリー 他 |
|         | 21(土)                     | 2:00~3:25  | 『高校三年生』 出演:舟木一夫/姿美智子/高田美和 他             |
| カフェあさひ  | 14(土)                     | 1:30~4:00  | コーヒーまたは紅茶100円(クッキー付)                    |
|         | 28(土)                     | 1:30~4:00  | 『ハロウィンコンサート』 コーヒーまたは紅茶100円              |
| 初心者麻雀   | 4(水),10(火)<br>17(火),24(火) | 9:00~12:00 | 初心者大歓迎!                                 |
| 麻雀教室    | 3(火),10(火)<br>17(火),24(火) | 1:15~4:30  | 基本的なルールをご存知の方が楽しめます。                    |
| 散歩の会    | 8(日)                      | 9:00集合     | 都電荒川線沿線散歩。歩行距離:約7キロ                     |
| 南京玉すだれ  | 3(火),17(火)                | 5:30~7:00  | 伝統芸能を教わろう!                              |

# 区民ひろば朝日 平成29年10月カレンダー

電話 5974-0566 住所 豊島区巢鴨 5-33-21

◇主催事業 ◎運営協議会 ●団体利用 ○自主利用

[http://www.toshima.ne.jp/~01\\_asahi](http://www.toshima.ne.jp/~01_asahi)

| 日  | 曜 | 午前 (9時~12時)                                                  |                             | 午後 (1時~5時)                           |                           | 夜間 (6時~9時30分)                         | 日  | 曜 |
|----|---|--------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------|----|---|
|    |   | いきいきひろば                                                      | グループ室                       | いきいきひろば                              | グループ室                     |                                       |    |   |
| 1  | 日 |                                                              |                             |                                      |                           |                                       | 1  | 日 |
| 2  | 月 | ◇受付日 登録制リトミック/ハロウィンマントを作ろう<br>9:00~ 11:00~11:45              |                             |                                      |                           |                                       | 2  | 月 |
| 3  | 火 | ◇いきいきポッチャ<br>10:30~11:30                                     |                             | ◎麻雀教室<br>1:15~4:30                   |                           | ◎南京玉すだれ5:30~6:30<br>◎ウクレレカナラ7:00~8:00 | 3  | 火 |
| 4  | 水 | ◎初心者麻雀<br>9:00~12:00                                         | ●カナリヤ<br>10:00~12:00        | ●にこにこ体操やさしいストレッチ<br>1:30~3:30        | ●カナリヤ<br>1:00~4:00        |                                       | 4  | 水 |
| 5  | 木 | ●中高年体操<br>10:30~11:45                                        | ●ママのおしゃべりルーム<br>10:00~12:00 | ●ゴスペルクワイヤー<br>1:30~2:30              | ●サロン切手<br>2:40~4:00       |                                       | 5  | 木 |
| 6  | 金 | ●のびのびストレッチ<br>10:30~11:45                                    |                             | ●おとなの体操<br>1:30~3:00                 |                           | ◎青空クラブ<br>7:00~9:00                   | 6  | 金 |
| 7  | 土 | ●みんなの気功<br>10:30~12:00                                       |                             | ◎なつかし映画会<br>2:00~3:30                |                           | ◎ハynes第2巢鴨管理組合<br>6:00~8:00           | 7  | 土 |
| 8  | 日 | ◎青空クラブ<br>10:00~12:00                                        |                             | ◎散歩の会(館外)<br>9:00~                   |                           |                                       | 8  | 日 |
| 9  | 月 |                                                              |                             | ◎青空クラブ<br>1:00~5:00                  |                           |                                       | 9  | 月 |
| 10 | 火 | ◇いきいきアツフ<br>10:30~11:30                                      | ◎初心者麻雀                      | ◎麻雀教室                                |                           | ◎運協委員会<br>6:30~                       | 10 | 火 |
| 11 | 水 | ●ゆったりリズム体操<br>10:30~11:45                                    |                             | ●ローズ吹矢の会<br>1:30~4:30                |                           |                                       | 11 | 水 |
| 12 | 木 | ●アートはがき絵さくら<br>9:00~12:00                                    |                             | ◇健康増進カラオケ(通信)<br>1:30~4:00           | ◎大親町会福祉介護予防<br>2:00~3:00  |                                       | 12 | 木 |
| 13 | 金 |                                                              |                             | ●おとなの体操                              |                           | ◎青空クラブ                                | 13 | 金 |
| 14 | 土 | ◇あそびひろば<br>9:00~12:00                                        |                             | ◎カフェあさひ<br>1:30~4:00                 | 【CSWなんでも相談会】<br>2:00~4:00 | ◎大親町会役員総務部<br>7:00~9:00               | 14 | 土 |
| 15 | 日 | ◎庚申塚テニスクラブ<br>9:00~12:00                                     |                             |                                      |                           |                                       | 15 | 日 |
| 16 | 月 | ◇なかよしタイム(運動会)<br>10:30~11:30                                 |                             |                                      |                           |                                       | 16 | 月 |
| 17 | 火 | ◇いきいきやさしい英会話<br>10:30~11:30                                  | ◎初心者麻雀                      | ◎麻雀教室                                |                           | ◎南京玉すだれ<br>◎ウクレレカナラ                   | 17 | 火 |
| 18 | 水 | ◇Baby!リトミック/ハロウィンマントを作ろう!<br>・ねんね10:30~11:00 ・あんよ11:10~11:40 |                             |                                      | ●カナリヤ                     |                                       | 18 | 水 |
| 19 | 木 | ●中高年体操                                                       |                             | ●ゴスペルクワイヤー                           | ●サロン切手                    |                                       | 19 | 木 |
| 20 | 金 | ●のびのびストレッチ                                                   |                             | ●おとなの体操                              |                           |                                       | 20 | 金 |
| 21 | 土 | ●みんなの気功                                                      |                             | ◎なつかし映画会<br>2:00~3:25                |                           | ◎大親町会役員総務部<br>7:00~9:00               | 21 | 土 |
| 22 | 日 | ◎大親町会福祉部・シルバーダイヤモンド会<br>10:00~4:00                           |                             |                                      |                           |                                       | 22 | 日 |
| 23 | 月 | ◇おはなし会<br>11:00~11:30                                        | 【廃食油回収】                     | ●アートでしよ<br>1:30~4:30                 |                           |                                       | 23 | 月 |
| 24 | 火 | ◇いきいきぬい絵<br>10:30~11:30                                      | ◎初心者麻雀                      | ◎麻雀教室                                |                           |                                       | 24 | 火 |
| 25 | 水 | ●ゆったりリズム体操                                                   | 青色申告会(朝日町会)<br>9:00~3:00    | ●ローズ吹矢の会                             | 青色申告会(朝日町会)<br>9:00~3:00  |                                       | 25 | 水 |
| 26 | 木 | ●アートはがき絵さくら                                                  |                             |                                      |                           |                                       | 26 | 木 |
| 27 | 金 | ◇歌のひろば<br>10:30~11:30                                        |                             | ◇健康増進カラオケ(通信)                        |                           |                                       | 27 | 金 |
| 28 | 土 | ◇あさひハッピーハロウィン<br>ちびっこ 10:00~11:30                            |                             | ◎カフェあさひ(ハロウィンコンサート)<br>小学生 1:30~2:30 |                           |                                       | 28 | 土 |
| 29 | 日 |                                                              |                             | あしたも元気<br>11:00~5:00                 |                           |                                       | 29 | 日 |
| 30 | 月 | 出前寄席「お試し」のつもりが(シニアスマートライフシリーズ)<br>10:30~11:30                |                             |                                      |                           |                                       | 30 | 月 |
| 31 | 火 | ◎初心者麻雀                                                       |                             | ◎初心者麻雀                               |                           |                                       | 31 | 火 |

※ 空欄は団体利用が可能です。団体登録をして頂き利用の3日前までにお申し込み下さい。  
『団体登録』についてはお問い合わせください。