



# 10月 区民ひろば開有



～ 区民ひろば は乳幼児から高齢者までどなたでも利用ができます ～

## いきいきひろばの事業 1F

## 子育てひろばの事業 2F

開館時間：9時～5時 休館日： 祝日 年末年始

開館時間：9時～5時 休館日： 祝日 年末年始

2.30	月	13:15～15:30	健康増進カラオケ教室	16	月	11:00～11:30	中央図書館ボランティアによる <b>おはなし会</b> お話、手遊び色々
16	月	13:30～15:30	開有シネマ	23	月	9:30～11:20	<b>のびのびタイム</b> ボールプールやミニジャングルジム 遊ぼう
3	火	10:30～11:30	体操&カーリング	2	月	9:30～11:20	<b>木育ひろば</b> 木のおもちゃがたくさん
10.31	火	10:30～11:30	体操&ボーリング	21	月	9:30～11:20	<b>ちゅんちゅんタイム</b> 4日遠足ごっこ 18日ハロウィンバック作り(誕生会)
10	火	13:30～14:30	みんなのうた	4.18	水	11:00～11:30	<b>ぴよタイム</b> 赤ちゃんとママの時間
3.17.31	火	13:30～16:00	子すずめ会	12.26	木	11:00～11:30	<b>ミニアスレチック</b> 平均台や滑り台、マットの山で 遊ばしましょう
4.18	水	13:15～15:30	健康増進カラオケタイム	6.13	金	9:30～11:20	<b>のいものGO!</b> ジャンプ東池袋の広いホールで のりものGO!
25	水	13:30～14:30	脳トレーニング	毎週	日	9:30～11:00	
5.12.19	木	13:30～14:30	室内ゲートボール				
6	金	10:30～11:30	レッツ・エアロビ				
20	金	14:30～15:30	昭和をうたう				
13.27	金	13:30～14:30	足腰トレーニング				

☆平日1時15分から1階いきいきひろばロビーで体操をしています。是非、ご参加ください。

☆月・水・木・金1時30分から2階プレイルームで体操をしています(できない日もあります)

**♪フォークコンサート**  
14日(土)1時30分～2時30分  
PPM(ピーター ポール&マリー)のサウンドをお楽しみください。  
演奏:スパロウズ

**開有わくわくSUNDAY**  
**「ファミリーコンサート」**  
1日(日)11時～11時45分  
出演:諸井眞司氏  
曲目:涙そうそう、どんぐりころころ  
少年時代、上を向いて歩こう 他  
♪お一人でもご家族でも楽しめる  
コンサートです

**親子ピラティス**  
19日(木)10時30分～11時15分  
講師:大塚 知美氏  
対象:  
首が座って～ハイハイのお子さん15組  
申込:10月5日(木)～(電話可)  
持ち物:飲み物・動きやすい服

**リクエストカラオケフォ～You**  
～健康増進カラオケ～  
8日(日)1時30分～2時30分  
1階受付にリクエストカードがあります。  
リクエスト曲を皆さんと一緒に歌いましょう

**ひとときタイム**  
～竹ざるで作るおしゃれなかご～  
18日(水)1時30分～  
定員:10名 材料費:150円  
申込:10月5日(木)～1階窓口にて

**ちゅんちゅんタイム**  
4日(水)11時～11時30分  
遠足ごっこ  
18日(水)11時～11時30分  
ハロウィンバック作りと  
10月生まれのお誕生会

**運営協議会の事業**  
**ハロウィン**  
24日(火)10時～11時30分  
ハロウィンツアーでお菓子をゲットしよう!大人の方もぜひ。  
※ハロウィン衣装とお菓子のプレゼントがあります。  
(手提げ袋はご持参ください)

**交通安全 研修会**  
・大人の方対象(1階)  
20日(金)1時30分～2時30分  
「昭和をうたう」は研修後にあります  
お話:巢鴨警察署 交通対策課  
・子育てママさん対象(2階)  
27日(金)11時～11時30分  
お話:巢鴨警察署 交通対策課

**のいものGO!**  
毎週日曜日 9時30分～11時  
ジャンプ東池袋のホールで  
三輪車・コンピカー等であそぼう!

**開有わくわくSUNDAY**  
**「影絵人形劇」**  
29日(日)1時30分～2時30分  
演目:人形劇(笠地蔵他)  
出演:宮崎紀玖雄氏  
影絵サークル みみずくといちようの木

区民ひろば開有  
豊島区東池袋2-38-10  
1階 Tel 3971-0781  
2階 Tel 5396-1057

# 平成29年 区民ひろば朋有

豊島区東池袋2-38-10  
03-3971-0781 (1F)  
03-5396-1057 (2F)  
FAX03-3971-0781

## 10月のカレンダー

無印=主催事業 ☆印=サークル  
★=運営協議会

日 曜	ロビー及び和室		教養室 (サークル利用)		子育てひろば (2F)
	午前	午後	午前	午後	
1 日	ファミリーコンサート				のいものGO!
2 月	貸出抽選会 ☆のびのび会	健康増進カラオケ教室	☆のびのび会	☆囲碁会	木育ひろば
3 火	体操&カーリング			子すずめ会	☆ポンキッキー☆FunFun ☆ハッピーエアロ
4 水		健康増進カラオケタイム		☆ひまわり	ちゅんちゅんタイム(遠足ごっこ)
5 木		室内ゲートボール(ロビー) ☆ブルーハワイ		☆HMC会	
6 金	レッツ・エアロビ	☆豊島太極拳サークル	レッツ・エアロビ	☆豊島太極拳サークル	ミニアスレチック ☆ピッコロ
7 土			☆キルトライフ	☆キルトライフ	
8 日		リクエストカラオケフォ〜You (健康増進カラオケ)		☆平和クラブ	のいものGO!
9 月	祝日休館日(体育の日)				
10 火	体操&ボ-リング	みんなのうた	☆秋桜会		☆ハッピーエアロ
11 水		☆ドラマリーディングの会	☆さわらび会	☆ひまわり	
12 木		室内ゲートボール(ロビー)		☆HMC会	ぴよタイム
13 金		足腰トレーニング 「ころばぬ先の杖」講座(ロビー) 身の回り相談		足腰トレーニング	☆ピッコロ ☆ニコニコ体操 ミニアスレチック 
14 土	スパロウズ(PPM)フォークコンサート				
15 日		☆豊島太極拳サークル		☆平和クラブ	のいものGO!
16 月	☆のびのび会	朋有シネマ (しゃべれどもしゃべれども)	☆のびのび会	☆はる美会	中央図書館おはなし会
17 火	(清掃)		(清掃)	子すずめ会	☆ポンキッキー☆FunFun ☆ハッピーエアロ
18 水		健康増進カラオケタイム		ひとときタイム	ちゅんちゅんタイム (ハロウィンバック作り・誕生会)
19 木	※介護予防サロン	室内ゲートボール(ロビー)	※介護予防サロン	☆HMC会	親子ピラティス 
20 金		高齢者交通安全研修会 昭和をうたう	☆ひまわり	☆ブルーハワイ	☆ピッコロ 
21 土	☆昭寿会(誕生会)				木育ひろば
22 日	☆東池袋5丁目東町会(敬老の集い)				のいものGO! 
23 月	☆やさしいヨーガ	ハロウィン準備	☆やさしいヨーガ	ハロウィン準備 	のびのびタイム
24 火	★ハロウィン				☆ポンキッキー☆FunFun ☆ハッピーエアロ
25 水		脳トレーニング	☆さわらび会	☆ドラマリーディングの会	
26 木		☆豊島太極拳サークル		☆豊島太極拳サークル	ぴよタイム
27 金		足腰トレーニング		足腰トレーニング	☆ピッコロ ママさん交通安全研修会
28 土		影絵準備	☆平和クラブ	影絵準備	
29 日	★影絵人形劇				のいものGO! 
30 月		健康増進カラオケ教室		☆レイピカケ	
31 火	体操&ボ-リング	☆はる美会	☆秋桜会	子すずめ会	☆ポンキッキー☆FunFun

※「介護予防サロン」は中央高齢者センター主催の為、登録している方だけの参加になります。

