

平成29年10月お知らせ 区民ひろば駒込

豊島区駒込2-2-4 開館時間:午前9時~午後5時

休館日:祝日、年末年始



染井吉野発祥の地 駒込

みんなのひろばまつり



運営協議会事業

10月28日(土曜)午後12時30分~3時30分
歌・琴・ダンス・マジックのステージや、あめすくい
ボーリングなどの楽しいゲーム、アルファ米の試食
や豚汁、AEDや防災の話など、盛りだくさん!!



アートでハロウィン

運営協議会事業

10月7日(土曜)午前10時30分~11時30分

対象:どなたでも
衣装グッズで大変身?!
インスタ映えしちゃう?!かも?
お家から衣装してきてOK



ママヨガ体験会

子育て

10月11日(水曜)午前10時~11時
講師:井口幸子氏
ママの心も体もリラックスしませんか
申込み不要、どなたでも参加できます
当日、直接ひろばにお越しください。

心の健康講座

交流

10月20日(金曜)午前11時~11時40分

講師:池袋保健所健康推進課
こころと体、リラックスしていますか
自分のこと、心の健康のこと、あなたの
周りの人のこと、かんがえてみませんか
(講座前、Let's イキイキ実施)



映画の会

いきいき

「グレン・ミラー物語」
10月8日(日曜)午後1時30分~3時
監督:アンソニー・マン 音楽:グレン・ミラー
主演:ジェームズ・スチュワート
特別出演:ルイ・アームストロング
スウィングを愛したグレン・ミラーの生涯を綴ります

毎月の事業

	事業名	日にち	時間	内容
いきいきひろば	Let's シング	2(月曜)	午前10時30分~11時30分	みんなで唱歌・抒情歌など歌って交流します
	Let's イキイキ	6・13・20・27(金曜)	午前10時~11時40分 (20日は11時まで)	体操による筋トレ及び計算等による脳トレをします
	こまごめサロン	13(金曜)	午後1時30分~3時	筋力アップ体操と、お楽しみ企画です(こまごめサロン事務局)
	盆ダンスの会	16(月曜)	午後1時30分~3時	盆踊りをみんなで踊ります(講師:蘭の会)
	健康増進カラオケ(通信)	26(木曜)	午前9時30分~11時30分	カラオケを楽しみましょう!
	折り紙あそび	31(火曜)	午後1時30分~3時	季節にあった折り紙を折ります(材料費:100円、講師:比留間恭子氏)
	お昼の体操	毎日	午後1時~1時10分	ラジオ体操と民謡体操で、身体をリフレッシュ
子育てひろば	プリオで遊ぼう 木の電車	1・8・15・29(日曜)	午前9時~午後4時	プリオ(木の電車)で遊びましょう!
	とわむおでかけ相談	6(金曜)	午前10時30分~11時30分	東部子ども家庭支援センターのおでかけ相談です
	ぐんぐんタイム	10(火曜)	午前11時~11時45分	運動会ごっこを楽しみます
	0歳赤ちゃん集まれ	11(水曜)	午前11時~11時45分	同年齢のお子さんを持つ保護者同士交流します
	ファミリーカラオケ	15(日曜)	午後1時30分~3時	家族で楽しくカラオケでうたいます
	駒込キッズ	17(火曜)	午前11時40分~12時	絵本や紙芝居の読み聞かせと本の紹介
	さくらんぼ	18(水曜)	午前10時45分~12時	保健師さんの話です
	中央図書館お話会	18(水曜)	午後2時~2時30分	中央図書館のボランティアによるお話会
	ミニ・アスレチック	22(日曜)	午前10時~午後4時	楽しくアスレチックで遊びます
	みんなで遊ぼう	24(火曜)	午前10時30分~11時	「遠足ごっこ」で遊びます
	誕生会	24(火曜)	午前11時10分~11時30分	10月生まれのお友達をみんなでお祝いします
	親子でリトミック	26(木曜)	午前11時~11時45分	親子で楽しく体を動かしましょう(講師:片柳千香子氏)
	ひろばタイム	毎日	午前11時45分~12時	アンパンマン体操、手遊び、読み聞かせ等
	卓球	(月曜)~(金曜)	午後3時~4時	*子ども同士は小学3年生から



区民ひろば駒込 10月カレンダー

☎(3915)1966

☎(3917)9873

9月15日現在の使用予定です。
変更になる場合もあります。

11月の区民ひろば団体利用貸室受付日10/2(月曜)9時～受付

		日	月	火	水	木	金	土		
		1	2	3	4	5	6	7		
午前	こまぎく	▽フリオで遊ぼう～木の電車	★Let'sシング	駒込麻雀教室	駒込吟詠会		★Let'sイキイキ	◇ アートで ハロウィン		
	そめい よしの									
	つつじ									
	子育て									
午後	こまぎく	▽フリオで遊ぼう～木の電車		駒込ウクレレ同好会	駒込カラオケグループ	朋彩会	健美会	カラオケ栄会		
	そめい よしの									
	つつじ									
	子育て									
		8	9	10	11	12	13	14		
午前	こまぎく	▽フリオで遊ぼう～木の電車	休館日 (体育の日)	駒込麻雀教室	書道関信会		★Let'sイキイキ	駒込ウクレレ同好会		
	そめい よしの									
	つつじ									
	子育て									
午後	こまぎく	▽フリオで遊ぼう～木の電車	★映画の会	日舞恵香の会	駒込カラオケグループ		★こまごめサロン	カラオケ栄会		
	そめい よしの									
	つつじ									
	子育て									
		15	16	17	18	19	20	21		
午前	こまぎく	▽フリオで遊ぼう～木の電車	自彊術すがも会	はるよ恋	駒込麻雀教室	駒込吟詠会	★Let'sイキイキ ★心の健康講座	駒込ウクレレ同好会		
	そめい よしの									
	つつじ									
	子育て									
午後	こまぎく	▽フリオで遊ぼう～木の電車	★ファミリーカラオケ	★盆ダンスの会	日舞恵香の会	駒込カラオケグループ	朋彩会	健美会		
	そめい よしの									
	つつじ									
	子育て									
		22	23	24	25	26	27	28		
午前	こまぎく	▽フリオで遊ぼう～木の電車	江戸橋寿会	自彊術すがも会		書道関信会	★健康増進カラオケ(通信)	★Let'sイキイキ		
	そめい よしの									
	つつじ									
	子育て									
午後	こまぎく	▽フリオで遊ぼう～木の電車	★ミニアスレチック	染井よしの町会	駒込ウクレレ同好会	アゼリアダンスステップ	駒込カラオケグループ	◇ ひろば まつり 準備		
	そめい よしの									
	つつじ									
	子育て									
		29	30	31	<ul style="list-style-type: none"> ♡……ひろば事業(子育て) ★……ひろば事業(いきいき) ◎……ひろば事業(交流) ◇……運営協議会主催事業 無印……団体貸出し 					
午前	こまぎく	▽フリオで遊ぼう～木の電車								
	そめい よしの									
	つつじ									
	子育て									
午後	こまぎく	▽フリオで遊ぼう～木の電車		二一ハオ会	★折り紙あそび					
	そめい よしの									
	つつじ									
	子育て									