

平成29年

10月の区民ひろば南池袋

ハロウィンコンサート

♥ TRICK OR TREAT!

19日 木曜日 午前10時30分から

出演:東京音楽大学アクトプロジェクト

曲目:ハリーポッターメドレー 他

共催:高田地区民生委員児童委員協議会たんぽぽ

あいことばは?



サンデーベビーと一緒にエクササイズ

15日 日曜日 午前10時30分から

講師:渡辺奈々子氏

対象:6か月から1才3ヶ月の乳幼児と保護者

持ち物:バスタオル・水分補給・抱っこひも

*動きやすい服装・ソックス

申込み 区内:9月24日日曜日から

区外:10月8日日曜日から 先着10組

*パパの参加大歓迎です!

いきいきひろば 高齢者

4	水曜	午後 1時30分	歌ひろば アコーディオンで楽しく歌いましょう♪ 講師:鶴見篤子氏
10 24	火曜	午後 1時30分	ちよいレクで脳も体も活性! 読み書き計算とゲームで脳トレ
27	金曜	午後 1時30分	スマイル体操 講師:木津美佳氏 主催:当ひろば運営協議会
10 24	火曜	午後 1時30分	健康囲碁 自由に対局をお楽しみください
16 23 30	月曜	午前 9時30分 午後 1時30分	健康マージャン 午前、午後の どちらかに参加できます
16	月曜	午前 10時30分	シニアのレッツ音楽 歌や楽器を楽しみながら介護予防 講師:木内愛弓氏
13 27	金曜	午前 10時30分	筋トレ脳トレ体操(登録制) 楽しく運動して健康増進と介護予防 講師:豊島区スポーツ推進委員
17	火曜	午後 1時30分	初めての囲碁 九路盤、十三路盤で打ちます *当日受付にお申込みください

なかよしひろば 子育て

2、16、 23	月曜	のりものランド	
31	火曜	広いお部屋で 三輪車、コンビカーで遊ぼう!	
18、25	水曜	乳児が遊べるおもちゃコーナーもあるよ *就学前までのお子さん対象です	
7	土曜		
1、8、 22	日曜		
11	水曜 午前 10時30分	おひさまタイム パネルシアター、紙芝居、リズム遊びなど	
25		ミニコンサートとお誕生会 ☆音大OB、院生による音楽交流	
14	土曜 午前 11時	かみしばい だ〜いすき 紙芝居、読み聞かせ 他 出演:JAMESの紙芝居	
月曜から金曜 午後4時		みっくるゆうびん 体操、絵本の読み聞かせ、手遊び歌、 子育て相談など	



かるやか コラージュあそび

心のオアシスを見つけましょう

20日 金曜日 午後1時30分

講師:音楽芸術ケアセラピー研究舎アマ音 井上 ふじ子氏

対象:どなたでもどうぞ 参加費:無料

申込み:9月29日 金曜日から 先着8名

☆みみずくシネマ☆

『 元気法話〜寂庵にて〜 』

上巻 幸せになるため

30日 月曜日 午後1時30分から

出演:瀬戸内寂聴氏



親子リトミック

5日 木曜日

♪親子で楽しく 体を動かしましょう!♪

講師:片柳千香子氏 田坂はるみ氏

①午前10時30分から11時05分 (6か月から1才3か月)

②午前11時10分から11時50分 (1才4か月から就園前)

当日参加できます!

ベビーマッサージ&手遊びうた

10日 火曜日 午前10時30分

講師:中村邦子氏

対象:3か月位(首がすわって)から

10か月ぐらいの乳児と保護者

持ち物:バスタオル・飲み物(水分補給)

※申込み 区内:9月19日火曜日から

区外:10月3日火曜日から

*先着14組



(当ひろばをご利用の際は靴下か室内履きを御履きください。)

〒171-0022 豊島区南池袋3-5-12 TEL3984-5896

★11月の貸室抽選日 10月2日・3日午前9時15分から

区民ひろば南池袋



平成29年

10月のお知らせ

電話 3984-5896

午 前				多目的ホール	午 後			
多目的ホール	会議室	活動室	スタジオM		多目的ホール	会議室	活動室	スタジオM
のりものランド		あゆみ会		1 日	ジュニアアーツ アカデミー	ギターサークル カノン	あゆみ会	コスモス
のりものランド	抽選会			2 月	としまっくす (レク)	みゆうみゆうの のびのびリミック	ハートフル 鬼子母神	友楽会
コーロ ハーモニー	さわやか体操	抽選会		3 火	和楽会 (輪投げ)	絵てがみ教室	あみもの	
みどり会	雑二 ときわクラブ		楽器で遊ぼう	4 水	歌ひろば	かつぼれ 藤の会	囲碁クラブ オー	親和豊寿会 (カラオケ)
親子リトミック				5 木	フォークダンス アゼリア			亀令会
リフレッシュ 体操	ペルセウス		井澤 キーボードの会	6 金	文化 デザイン課	さわやか卓球		友の会
のりものランド				7 土	ジュニアアーツ アカデミー	女声合唱団 いこしえの風	碁友会	
のりものランド				8 日	ジュニアアーツ アカデミー	正心会		コスモス
休館日(体育の日)				9 月	休館日(体育の日)			
コーロ ハーモニー	ベビー マッサージ			10 火	ちよいレク	親和豊寿会 (輪投げ)	健康囲碁	
おひさまタイム		たのしみま書	楽器で遊ぼう	11 水	かつぼれ 藤の会	みどり会	囲碁クラブオー	
あうるぎっず 親子体操		墨友会		12 木	フォークダンス アゼリア	山吹班 絵手紙サークル	歩こう会	親和豊寿会 (カラオケ)
筋トレ脳トレ 体操	ペルセウス		井澤 キーボードの会	13 金	和楽会 (輪投げ)	さわやか卓球	亀令会	友の会
かみしばい だ〜いすき				14 土	ジュニアアーツ アカデミー	正心会	碁友会	和楽会 (カラオケ)
サンデーベビーと 一緒にエクササイズ				15 日	ギターサークル カノン	としまっくす (レク)		
シニアの レッツ音楽	みゆうみゆうの おはようリミック①②	健康マージャン		16 月	のりものランド	南池袋 お楽しみ会	健康マージャン	友楽会
レイフラ	さわやか体操	コーロ ハーモニー		17 火	和楽会 (輪投げ)	絵てがみ教室	初めての囲碁	
のりものランド	雑二 ときわクラブ		楽器で遊ぼう	18 水	みどり会	放課後子ども教室 フォークダンス アゼリア	囲碁クラブ オー	南池袋 お楽しみ会
たんぼぼ ハロウィン			控室	19 木	フラ・ロケラニ		歩こう会	亀令会
リフレッシュ 体操	ペルセウス		井澤 キーボードの会	20 金		かるやか コーラージュあそび		
親和敬老会		布遊びの会	親和敬老会	21 土	親和敬老会	女声合唱団 いこしえの風	布遊びの会	親和敬老会
のりものランド				22 日	正心会			雑二 ときわクラブ
のりものランド	みゆうみゆうの おはようリミック①②	健康マージャン		23 月	放課後子ども教室	親和豊寿会 (輪投げ)	健康マージャン	友楽会
レイフラ	さわやか体操	コーロ ハーモニー		24 火	ちよいレク	あみもの	健康囲碁	親和豊寿会 (カラオケ)
誕生会		誕生会(控)	楽器で遊ぼう	25 水	のりものランド	としまっくす (レク)	囲碁クラブ オー	
あうるぎっず 親子体操	サンシャイン ママ	墨友会		26 木		親和豊寿会 (輪投げ)	南池袋 お楽しみ会	
筋トレ脳トレ 体操	ペルセウス			27 金	スマイル体操	和楽会 (輪投げ)	亀令会	友の会
ジュニアアーツ アカデミー				28 土	ジュニアアーツ アカデミー	正心会	碁友会	和楽会 (カラオケ)
南池袋 二三四町会			南池袋 二三四町会	29 日	ジュニアアーツ アカデミー	ギターサークル カノン		コスモス
みどり会	みゆうみゆうの おはようリミック①②	健康マージャン		30 月	みみずくシネマ 放課後子ども教室	としまっくす (レク)	健康マージャン	
のりものランド	レイフラ			31 火	親和豊寿会 (輪投げ)			

は館主催事業です。

「お知らせ」は、9月14日現在の予定です。
変更になる場合がありますのでご了承ください。



<廃食油の回収> 10月23日 月曜日 午前9時から12時30分

☆なんでも相談会☆

16日月曜日 午前10時から12時

24日火曜日 午後1時から3時 場所:1階ロビー
豊島区民社会福祉協議会CSW