



区民ひろば南大塚

2017 10月のプログラム

豊島区南大塚2-36-1
1階いきいき Tel (5976) 4399
2階子育て Tel (3946) 7665

ハロウィンパーティー

25日(水) 10:30~11:30
(受付時間10:00~10:30)
2階 多目的室1・2及び地域文化創造館
みんな思い思いの仮装で集まれ!
パーティーではハロウィンの不思議なお部屋を探検するよ!
※受付時間終了後のハロウィンパーティー参加はできません。ご注意ください。
共催 南大塚地域文化創造館
区民ひろば南大塚運営協議会
区民ひろば南大塚

絵本読み聞かせ いびりんとフレンス・としま

ボランティアによる絵本読み聞かせです。
すてきな絵本と出会ってください。
1日(日) 11:20~
2階 防音室

パパといっしょにベビーピクス

赤ちゃんとお父さんのエクササイズを楽しんでみませんか?
両親いっしょの参加も可です!
15日(日) 10:30~11:15
2階 多目的室1
講師:キム ギョンスク氏(エアピクスインストラクター)
対象:3か月~8か月の赤ちゃんとお父さん
申込:9月21日(木) 9:00より
定員:15組 費用:無料です

うきうきタイム ハロウィン工作と交通安全教室

16日(月) 10:45~ 多目的室1
ハロウィンに向けて かぼちゃのポンチョを作ってみましょう!
交通安全教室ではおみやげもあります。
参加申込期間:9月20日(水)~10月12日(木)

運営協議会主催のお役立ち講座!
「だれでもできるスマホ活用術」
8日(日) 1:00~3:00
こんな使い方もできる?!
是非試してみよう!
2階 多目的室1 定員:10名
講師:石田 直之氏 好評申込受付中

親子リトミック後期参加者募集

ピアノに合わせて楽しくリズム遊び!
講師:吉永映子氏
11月~3月の第2木曜日(全5回)
10:45~11:10 0歳児クラス
11:20~11:50 1・2歳児クラス
登録申込:**10月5日(木) 9:00~**
電話または受付窓口にて申込を受付ます
1・2歳児クラス(登録制 先着25組)
対象:H26. 4. 2~H28. 10. 1生まれ
0歳児クラス(登録・申込なしです)
対象:5か月以上です。

いきいきプログラム

囲碁・将棋	毎日	13:00~17:00	お友達同士で対局を楽しみましょう。
マーじゃん	金・土曜日	9:30~12:00	毎回9:30に抽選で参加者を決めます。
健康増進カラオケ	月曜日	9:30~11:45	9:30に抽選で歌う順番を決めます。
ほほえみタイム	5日(木)	13:30~14:30	簡単な運動とゲームを楽しみましょう。
家庭内転倒事故予防講座	19日(木)	13:30~14:30	転倒予防と脳トレ体操 埼玉県立大学准教授 中村 裕美氏

交流プログラム

10月の「南大塚歌声ひろば」はハロウィンパーティーのためお休みさせていただきますのでご了承ください。

民謡を楽しむ会	11日(水)	13:30~14:30	(1階)指導 石橋 明氏、三味線 木村 てる江氏、鴨下 達夫氏、尺八 国分 貞雄氏
イオ カンターレ	18日(水)	10:30~11:30	(1階)ピアノの伴奏で、皆で歌いましょう。 平山 智香子氏
フォークソング & オールディーズ	21日(土)	13:30~15:00	(1階)生演奏で、60~70年のヒットソングを楽しみましょう。 出演:都電沿線・赤羽フォークソング倶楽部
卓球タイム	水曜日	15:00~16:30	(2階)状況により使えない場合があります。1グループ15分交代です。

子育てプログラム

お昼の体操	毎日	11:50~12:00	ぐるぐるどっかーん! アンパンマン体操
ベビータイム	3日(火)	11:00~	0歳の赤ちゃん集まれ! 赤ちゃんの運動会「ベビリンピック」にご参加下さい。
子育てサロン さくらんぼ	11日(水)	10:45~	「保健師さんのお話」 主催 巣鴨地区民生児童委員協議会
親子リトミック	12日(木)	10:45~11:10 11:20~11:50	0歳児クラス(5ヶ月以上) どなたでも 1・2歳児クラス 登録制 講師:吉永 映子氏
おはなしルーム	18日(水)	11:00~11:30	中央図書館ボランティアによる絵本・紙芝居、パネルシアター
うきうきタイム	16日(月)	10:45~	10:45~ 10月の誕生会 11:00~ 交通安全教室とハロウィン工作
あそんで相談	19日(木)	10:00~11:30	西部子ども家庭支援センターによることばとからだの相談事業です。
ミニミニアスレチック	6日(金)	9:30~11:40	トランポリンや平均台、マットの小山、ボールハウスで遊びましょう。
わくわく紙芝居	6日(金) 22日(日)	11:40~ 11:20~11:50	ボランティアサークルによる、お子さんもおとなも楽しい紙芝居です! 日曜日はロングバージョンでお楽しみください。

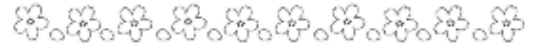
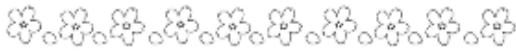
運営協議会主催事業

らくらく健康大学	13, 27日(金)	14:00~15:00	(2階)参加費 500円 当日直接会場へ
詩吟教室	14日(土)	10:30~	(1階)講師 竹野 岳游氏
吹矢教室	13日(金)	13:30~	(2階)指導 スポーツ吹矢協会目白高南支部

【豊島区民社会福祉協議会 CSW配置】 担当 川人、芳賀 ☎6861-2930

当区民ひろばには、CSW(コミュニティーソーシャルワーカー)が配置されています。不安なこと、どこに相談したらいいのかわからないことなど何でもお気軽にご相談ください。訪問活動も行っています。





2017 10月のカレンダー

豊島区南大塚2-36-1
1階(いきいき)TEL(5976)4399 2階(子育て)TEL(3946)7665

年齢に関係なく、どなたでもご利用できます。サークル活動の場として、親睦の場としてご活用ください。個人利用、団体利用とも、登録が必要です。詳しくは受付でお尋ねください。

● はひろばの事業
無印は、各団体利用

開館時間：午前9時～午後5時

[2日：11月分貸室抽選日] ※1階で受付

	1 階				2 階			
	集会室		教養室 1、2		多目的 1		多目的 2、防音室	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 日		●囲碁・将棋	①南大塚麻雀クラブ	①南大塚麻雀クラブ			●絵本読み聞かせ リプリント(防)	わくわく練習
2 月		●囲碁・将棋	●②貸室抽選	①気功普及会	平松寿クラブ			
3 火	フォークダンスみち	美声会 ●囲碁・将棋	①太極拳 ②バラの会	②弘扇会	●ベビータイム	大塚延寿会	アップル ナースリー	タイガーキッズ 新日本婦人の会(防)
4 水	プアナニ・フラ	リズム体操会	①グラン・ジュテ ②キーボードの会	①エヌツークラブ ●②囲碁・将棋	たのしいコーラス	グラン・ジュテ ●卓球タイム		待夢琴友会
5 木	大塚ダンス	はつらつ会	①ヨーガ木曜会	●①ほほえみタイム ●②囲碁・将棋	南大塚卓球部			待夢琴友会
6 金		寿踊会 ●囲碁・将棋	●①マージャン	②桃李会	●ミニミニ アスレチック	アップル ナースリー	キッズ英語	
7 土	スマートエイジング	●囲碁・将棋	●①マージャン	①コーラスゆうばえ	かつぼれ同好会	卓クラブ		
8 日		ニューソング ●囲碁・将棋				●運協 スマホ教室	もくいくひろば らばん	●運協 控え室
9 月	休 館 日(体 育 の 日)							
10 火	フォークダンスみち	美声会 ●囲碁・将棋	①YGクラブ ②としまる体操	②弘扇会	南大塚卓球部	大塚延寿会	アップル ナースリー	
11 水	プアナニ・フラ	●民謡を楽しむ会 ●囲碁・将棋	①オハナ	①健康麻雀水曜会 ②バラの会	●子育てサロン さくらんぼ	●卓球タイム		おてだま
12 木	大塚ダンス	はつらつ会		①山縣ヨーガ ●②囲碁・将棋	●親子 リトミック	大塚健康ダンス	劇団ぼけっと	劇団ぼけっと 待夢琴友会(防)
13 金		●囲碁・将棋	●①マージャン	②桃李会		吹矢教室		らくらく健康大学 (防)
14 土		ニューソング ●囲碁・将棋	●①マージャン ●②詩吟教室		かつぼれ同好会			
15 日		●囲碁・将棋		①南大塚麻雀クラブ	●パパといっしょに ベビーピクス			
16 月	●健康増進 カラオケ	美声会 ●囲碁・将棋		①気功普及会	●うきうきタイム 交通安全教室			
17 火	フォークダンスみち	●囲碁・将棋	②バラの会	①コーラスゆうばえ	骨盤エクササイズ	大塚延寿会	太極拳	タイガーキッズ
18 水	プアナニ・フラ	リズム体操会	●①イ カンターレ ②キーボードの会	①エヌツークラブ ●②囲碁・将棋		グラン・ジュテ ●卓球タイム	●おはなし ルーム(防)	
19 木	大塚ダンス	●家庭内転倒 事故予防講座	①ヨーガ木曜会	●②囲碁・将棋	南大塚卓球部	●ハロウィン準備	●あそんで相談(防) ●ハロウィン準備(2)	●ハロウィン準備 (2・防)
20 金	キッズ英語	おおつかサロン	●①マージャン	①桃李会 ②寿踊会		ハロウィン準備(1・2・防)		
21 土	●準備	●フォークソング &オールディーズ	●①マージャン ●②控え室	●①囲碁・将棋 ●②控え室		ハロウィン準備(1・2・防)		
22 日		●囲碁・将棋		②わくわく練習		ハロウィン準備(1・2・防)		
23 月	●健康増進 カラオケ	●囲碁・将棋		①エヌツークラブ ②気功普及会		ハロウィン準備(1・2・防)		
24 火		弘扇会 ●囲碁・将棋	①YGクラブ ②としまる体操			ハロウィン準備(1・2・防)		
25 水	プアナニ・フラ	リズム体操会	①オハナ ②たのしいコーラス	①健康麻雀水曜会 ②バラの会	●ハロウィン パーティー	●ハロウィン 保育園招待	●ハロウィン パーティー	●ハロウィン 保育園招待
26 木	大塚ダンス	はつらつ会	①劇団ぼけっと	①劇団ぼけっと ②待夢琴友会	●ハロウィン 保育園招待(1・2)			
27 金		美声会 ●囲碁・将棋	●①マージャン	①ひまわり会 ②桃李会	●ハロウィン 片付け	らくらく健康大学	●ハロウィン片付 (2・防) (防)	
28 土	区高連「秋の芸能祭り」		●①マージャン ②区高連第 ニブロック会	①エヌツークラブ ニブロック会			●ハロウィン片付(2・防)	
29 日		●囲碁・将棋		①南大塚麻雀クラブ	親子ヨガ教室	卓クラブ	●リサイクル準備(防)	●リサイクル準備(防)
30 月	●健康増進 カラオケ	●囲碁・将棋		①気功普及会 ②南大塚レジャヤウク	平松寿クラブ		●リサイクル準備(防)	●リサイクル準備(防)
31 火		弘扇会 ●囲碁・将棋	①太極拳		南大塚卓球部	大塚延寿会	●リサイクル準備(防)	●リサイクル準備(防)