



10月の区民ひろば長崎

豊島区长崎2-27-18

☎ 3554-4411



いきいきプログラム



いきいき交通安全 講師：目白警察署

16日(月) 2:45~3:15

年に一度の交通安全教室です。交通ルールについてもう一度確認しましょう。お土産付きです。



♪シニアミュージックファンネ♪

参加者が主体的に演奏し、歌うグループ活動。

<全4回> 10月25日(水)・11月8日(水)

11月22日(水)・12月6日(水)

1:30~2:20

定員:15名程度 申込:9月25日(月)~

区民ひろば長崎運営協議会主催 笑顔でストレッチ	月曜日 2日、16日 23日、30日	10:00~	集会室 娯楽室	ストレッチ体操などで筋力の維持・増進に努めます。
うたって民謡	12日(木)	10:30~11:45	集会室	三味線:相沢氏、三橋氏 尺八:国分氏 各地の民謡を歌います。
歌声広場	16日(月)	1:30~3:00	集会室 娯楽室	講師:神山 明子氏、桑原 育子氏 懐かしの歌、思い出の歌をピアノに合わせて歌います。
いきいきタイム	18日(水)	1:30~3:00	集会室	『吊るし雛作り』講師:富澤 美幸氏 申込は終了しております。

交流プログラム

~ 月の始めは 区民ひろば長崎 で映画を観よう! ~

長崎映画館 2日(月) 1:30~

『**幸せの黄色いハンカチ**』

監督:山田洋次 出演:高倉健・倍賞千恵子 他

にこにこ運動会

13日(金) 10:30~11:30

楽しい種目がいっぱいです。

どなたでも参加できます。

動きやすい服装でお越しください。



健康増進カラオケ(通信)

11日(水)・31日(火) 1:10~4:30

抽選後に、みんなで健康体操を行います。



子育てプログラム

なかよしタイム

月曜日~金曜日 3:45~4:00

読み聞かせや手遊び
体操などをおこなっています。



子どもおはなし会

5日(木) 11:00~11:30

豊島区立図書館のボランティアによる
手遊び・読み聞かせ



親子でお歌とリズム遊び

19日(木) とことこクラス 10:30~

びよびよクラス 11:10~

講師:平山 智香子氏
リズム遊びを楽しみましょう

ちびっこのりものタイム

3日(火) 9:00~12:00

20日(金) 9:00~12:00

24日(火) 1:00~4:00

三輪車やコンビカーなどで遊べます。

ベビーマッサージ

12日(木) 10:30~11:30

講師:内田 ノブ子氏

対象:3~9ヶ月位のお子さん

定員:10組 先着順

申込:9月21日(木)~電話申込可

10月のお休みプログラム

- ・ベビータ임
- ・誕生会
- ・一緒にあ・そ・ぼ



平成29年 区民ひろば長崎 10月カレンダー

豊島区长崎2-27-18
TEL3554-4411

		日	月	火	水	木	金	土		
		1	2	3	4	5	6	7		
午前	集 娛 教	長崎一丁目町会 敬老会	♥笑顔でストレッチ			楽しく筋トレ	長崎二丁目ことぶき会 誕生会	西池袋四丁目町会 敬老会		
			★貸室抽選		長崎二丁目ことぶき会民謡部	★子どもおはなし会	太極拳朝光会			
午後	集 娛 教	長崎一丁目町会 敬老会	★長崎映画館	らくらくOB会	元気！ながさきの会(吹矢)	唱友会	長崎二丁目ことぶき会 誕生会	西池袋四丁目町会 敬老会		
			オーロラの会	★輪投げ 長崎句会	★囲碁 のびのびストレッチ	すみれ会 森のうた	長崎英会話サークル			
		8	9	10	11	12	13	14		
午前	集 娛 教	休館日	<体育の日> 休館日	貯筋クラブ	長崎カラオケグループ	★うたって民謡	にこにこ運動会 10:30~11:30	長崎三丁目町会 敬老会		
				コーラスコスモス	長崎二丁目ことぶき会民謡部	☆ベビーマッサージ				
午後	集 娛 教					硬筆ペン字サークル	★健康増進カラオケ(通信)	運動会 前日準備	地域でいきいき	長崎三丁目町会 敬老会
						長崎二丁目寿カラオケ部 ★卓球	★ちびっこのりものタイム	長崎1・2丁目合同輪投げ	長崎英会話サークル	
		15	16	17	18	19	20	21		
午前	集 娛 教	豊島石寿同好会 (大会)	♥笑顔でストレッチ	貯筋クラブ		★親子でお歌とリズム遊び	太極拳朝光会			
						楽しく筋トレ		長崎パソコンクラブ		
午後	集 娛 教	歌謡研究会 豊島石寿同好会 (大会)	★歌声広場	らくらくOB会	★いきいきタイム	唱友会	カラオケ三寿会	なかよし会		
			★いきいき交通安全 朗読グループ	★囲碁 長崎句会	のびのびストレッチ 長崎1・2丁目合同輪投げ	★輪投げ すみれ会	★卓球 ★ちびっこのりものタイム	長崎二丁目ことぶき会役員会		
		22	23	24	25	26	27	28		
午前	集 娛 教	休館日	♥笑顔でストレッチ	貯筋クラブ	長崎カラオケグループ	楽しく筋トレ	太極拳長崎			
								長崎パソコンクラブ		
午後	集 娛 教					野菊の会	★第1回 シニア ミュージックブネ	森のうた	カラオケ三寿会	なかよし会
						長崎二丁目寿カラオケ部 ★囲碁	★ちびっこのりものタイム	★卓球 ゆうじゅ会	元気！ながさきの会(吹矢)	
		29	30	31						
午前	集 娛 教		♥笑顔でストレッチ	親子体操	★印 いきいき事業			11月分の貸室抽選は 10月2日(月) 9:10~です		
					☆印 子育て事業				なんでも相談会 10月18日(水) 1:30~3:00 主催:豊島区民社会福祉協議会	
午後	集 娛 教	歌謡研究会	野菊の会	★健康増進カラオケ(通信)	※土日の空き室利用について					
			★輪投げ		娯楽室 卓球・囲碁として利用できます					

※このカレンダーは9月16日現在のものです。月の途中で予定の一部が変更になる場合があります。※裏面にお知らせがありますのでご覧下さい。

