



# 平成29年10月区民ひろば西池袋



豊島区西池袋2-37-4  
としま産業振興プラザ(イクビス)2階  
☎03(3980)0088  
FAX(3980)0089

## いきいき事業

### 手作り教室

講師 <sup>いの みさこ</sup> 猪野 美佐子氏

18日(水) 13:00~14:00

#### 「ネクタイで作るネックレス」

ネクタイをリメイクして素敵なネックレスを作りましょう  
材料費 200円 申込:10月3日(火)~ 定員:20名

\*申込みは、材料費を添えて受付にて申込みください  
なお準備の都合上返金はできませんのでご了承ください

### 高齢者交通安全教室

講師 目白警察署

18日(水) 14:00~14:30

交通安全のDVDをみます。  
お土産もあります。

申込み不要、直接ひろばにお越しください

### ひろばシアター 23日(月) 13:30~

#### 「星になった少年」 上映時間113分

出演 柳楽 優弥 常盤 貴子 倍賞 美津子 他

どなたでもご覧になれます

### ハロウィンカーニバル



13日(金) 10:30~12:00

ハロウィンの仮装をしてゲームを楽しみましょう♪  
合言葉をいってお菓子をもらおう!

集合:区民ひろば西池袋

場所:上がり屋敷公園(※雨天 ひろば内で開催)

申込:9月21日(木)~10月6日(金)受付にて

定員:乳幼児とその保護者50組(区民優先、先着順)

### 予告 西池WiFiまつり

11月12日(日) 12:30~3:00

手作り・ゲーム・読み聞かせ・シアター  
ポップコーン・クールチョイスコーナーなど  
みんなで楽しめるおまつりです!

### パパと体操

講師 <sup>ますみやたかし</sup> 増宮 貴志氏

8日(日) 10:30~11:30

歩ける1歳以上のお子様/パパ 定員 20組  
申込:区内9月22日(金)~ 区外:9月30日(土)~  
受付にて申込  
運動できる服装でご参加ください  
持物:水分・汗拭きタオル

### 音楽あそび

講師 <sup>れんが ゑいこ</sup> 吉永 映子氏

23日(月) 定員 各15組

- ①10:30~11:00 5ヶ月~1歳
- ②11:15~11:45 歩ける1歳~

申込:区内10月8日(日)から 区外10月16日(月)から  
受付にての申込み

持物:①②水分 ①バスタオル

### ベビーマッサージ

講師 <sup>うちだ</sup> 内田 ノブ子氏

19日(木) 10:30~11:30

首の座ったお子様から1歳未満の親子 15組  
申込:区内10月5日(木)から 区外10月12日(木)から  
受付にて申込み

持物:水分 バスタオル 替オムツ

いきいき(高齢者向け)プログラム				交流プログラム				子育て支援プログラム			
麻雀の日	2日(月)	13:00~16:00	1:15分抽選 定員24名	朗読の会	16日(月)	13:30~15:00	講師の指導で物語を楽しみます。	キッズ映画会	1日(日)	11:00~	「日本昔ばなし」を上映します
健康増進カラオケ(通信)	4日(水)	9:00~11:45	9:15分抽選	おりにがみにトライ	25日(水)	13:30~15:00	今月のテーマは「ハロウィン」です。	アスレチッククランド	1日(日) 14日(土) 17日(火) 29日(日)	9:00~9:30~ 9:30~9:30~	トンネルやすべり台などで遊べます
囲碁・将棋	5日(木)	13:00~16:00	囲碁、将棋を楽しみましょう	縫い物ボランティア	27日(金)	13:30~15:00	駒込作業所のさをり織を使って作品に仕上げます。	わんぱくタイム	10日(火)	10:30~	「わんぱく運動会」「10月生まれ誕生会」
歌って健康	20日(金)	13:30~14:45	講師と季節の唱歌を歌います 9月生まれ、10月生まれの誕生会をします					子育てサロンひよびよ	11日(水)	10:00~	民生児童委員による子育てプログラム
貯筋体操	27日(金)	10:00~11:30	申込制 講師 大和田裕美氏 持物:水分、前回参加の方は貯筋通帳	卓球の日	28日(土)	10:00~12:00	どなたでも参加できます	おはなし会	15日(日) 18日(水)	13:30~14:00	ボランティア「りぶりんとフレンズとしま」による読み聞かせ
<b>CSW何でも相談会 10月18日(水) 午前10:30~</b> 暮らしに関する事などお気軽にご相談ください。(予約不要) 主催:豊島区民社会福祉協議会				9月16日現在の予定です 変更ができる場合もありますのでご了承ください				おはなしタイム	26日(木)	11:00~11:30	中央図書館ボランティアによる読み聞かせ



# 平成29年10月区民ひろば西池袋



NPO法人ひろば西池袋  
171-0032 豊島区西池袋2-37-4  
としま産業振興プラザ(イケピズ)2階  
☎03(3980)0088 fax03(3980)0089

	日		月		火		水		木		金		土			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
	1		2		3		4		5		6		7			
多目的室1	♡アスレチックランド 9:00~11:00		貸室抽選 11月貸室抽選 受付9:00 抽選9:15		骨盤体操 サークル友遊		♡のりものタイム 9:30~11:30 混声合唱団 プレジール		理事会 西池卓球 サークル		リトミック 5歳クラス					
多目的室2							サークル 元気		西池太極拳		事務局長会 キャロット		ファ・マリエ・ フラの会			
教養室	キッズ映画 11:00~		★麻雀の日 抽選13:15		ポーラー ペアクラブ さわやか麻雀		★健康増進 カラオケ(通信) 抽選9:15		★囲碁・将棋 13:00		囲碁サークル		なかよし会			
	8		9		10		11		12		13		14			
多目的室1	♡パパと 体操 10:30		休館日 (体育の日) 		♡わんぱく タイム 10:30		♡子育て サロン びよびよ 10:00		いにしえの風 レッツダンス		理事会 フラ・ ロケラニ		ハロウィン カーニバル		♡アスレチック ランド 9:30~11:30	
多目的室2							ポーラーペア クラブ		サークル友遊		西池 絵手紙の会		リトミック 5歳クラス		長寿クラブ	
教養室							さわやか麻雀		サークル 元気		なかよし会		CSW マップ作成			
	15		16		17		18		19		20		21			
多目的室1	♡のりものタイム 9:30~11:30				♡アスレチック ランド 9:30~11:30		サークル 元気		★高齢者交通 安全教室14:00				★歌って 健康 13:30			
多目的室2			西池卓球 サークル		ポーラーペア クラブ		さわやか麻雀		♡ベビー マッサージ10:30		西池太極拳		西池卓球 サークル			
教養室	♡おはなし会 13:30~		囲碁サークル						♡おはなし会 13:30~		理事会 なかよし会		西池太陽会 カラオケ部			
	22		23		24		25		26		27		28			
多目的室1	区高連 第五ブロック		♡音楽あそび ①10:30~ ②11:15~		♡ひろば シアター 13:30~		豊島更生 保護女性会		♡のりものタイム 9:30~11:30		西池絵 手紙の会		★貯筋体操 10:00		リトミック 5歳クラス	
多目的室2							骨盤体操		サークル 元気		♡おはなし タイム11:00		フラ・ ロケラニ		キャロット	
教養室					囲碁サークル		さわやか麻雀				長寿クラブ		なかよし会		☆卓球の日	
	29		30		31											
多目的室1	♡アスレチック ランド 9:30~11:30		イケ・ピズ 全館点検日													
多目的室2							西池卓球 サークル									
教養室	西池太陽会 カラオケ部								長寿クラブ							

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：祝日 12月29日～1月3日

☎ 区民ひろば(イケピズ2階)には、エレベーターでお越しください。

☎ ベビーカー置き場は1階にあります。駐輪場には限りがあります。  
ご協力をお願いします。



※ 太字はひろば主催事業です。(記載時刻は抽選または開始時刻です)

★印 高齢者向けのいきいき事業 ♡印 子育て支援事業 ☆印 どなたでも参加できる世代間交流事業

※ ご利用には個人利用証の作成をお願いしています。(住所が確認できるものをご持参ください)

館内では、靴下の着用  
をお願いしています。



・9月16日現在の予定です。  
・変更が出る場合もありますのでご了承ください。