

# 区民ひろばさくら第1 いきいきひろば 平成29年 10月 のカレンダー

豊島区南長崎6-20-15  
☎3950-8676

		日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
午前	集 娛 教 区		貸室/ゆる体操 歩みの会 墨石会	コーラスひまわり 自彊術すずらの会	体操ひろば のぞみ歌謡会	虹の会 編物研究会 折り紙の会 パレット	★お元気体操 自彊術長二会	南六輪投げ会
午後	集 娛 教 区		フラサークルレフア			◎映画会		健康吹矢チェリ 囲碁・将棋の会
		8	9	10	11	12	13	14
午前	集 娛 教 区	休館日	休館日 体育の日	自彊術すずらの会	体操ひろば	★楽々ストレッチ	自彊術長二会	
午後	集 娛 教 区			カラオケひばり会 さくらクローケークラブ	のぞみ歌謡会 ◎音楽ひろば/C SW	パレット 一の会	花みずきの会	事業準備 ◎スパイス講座 囲碁・将棋の会 事業準備 健康吹矢チェリ
		15	16	17	18	19	20	21
午前	集 娛 教 区		◎体幹エクササイズ	コーラスひまわり 自彊術すずらの会	体操ひろば	★安心安全クラブ	★お元気体操 自彊術長二会	
午後	集 娛 教 区		フラサークルレフア エコクラフト教室	民謡を楽しむ会 さくらクローケークラブ	◎健康増進カラオケ	編物研究会 折り紙の会 パレット 一の会	南六さくらクラブ	一般貸出 ◎映画会 囲碁・将棋の会 健康吹矢チェリ
		22	23	24	25	26	27	28
午前	集 娛 教 区	休館日	ゆる体操歩みの会	◎体幹エクササイズ 自彊術すずらの会	秋の文化祭 準備	◎秋の文化祭 ～作品展～		南六輪投げ会
午後	集 娛 教 区		フラサークルレフア カラオケひばり会					健康吹矢チェリ 囲碁・将棋の会 南長四福寿会カラオケ
		29	30	31				
午前	集 娛 教 区		ゆる体操歩みの会		★高齢者対象 ◎どなたでも 赤い字は当ひろば事業 黒い字は自主サークル活動	※行事、サークル活動は 変更することがあります ※ランチタイムは娯楽室にて 正午～午後1時まで		
午後	集 娛 教 区		エコクラフト教室					

## ◎秋の文化祭～作品展～

26日(木) 午前10時～午後4時半  
27日(金) 午前10時～午後3時

- ・サークル、個人の方の作品展示
  - ・無料体験コーナー  
☆カードケース作り  
☆折り紙(広告で作る万華鏡)
  - ・無料喫茶コーナー(コーヒー、紅茶、お茶)
  - ・販売コーナー  
☆ベーカリーこのは(パン、焼き菓子)  
☆あとりえゆうかり(ピース作品)
- など作品展示のほかにもお楽しみがあります



～さくら教室～ 世代間交流部会主催事業

## ◎スパイス講座

『オリジナル七味唐辛子を作ろう』

14日(土) 1時半～

講師：原島ふくみ氏(フードコーディネーター)  
申込：9月25日(月)～10月7日(土)  
定員：50名 先着順 電話申込可  
参加費：無料



## ◎映画会 1時半～

5日(木)『オリエント急行殺人事件』

'75年・米・128分 アガサ・クリスティ作  
イングリット・バーグマン

21日(土)『博士の愛した数式』

'06年・日本・117分 寺尾 聡  
深津 絵里



## 予告

◎手作り教室 1時半～

11月29日(水)『五福の犬』

ちりめんで作る犬の置き物

◎歴史講座 1時半～2時半

12月5日(火)『山手線の歴史と秘密』

講師：学芸員 伊藤暢直氏

【廃油】 ★お元気体操 ◎体幹エクササイズ ◎音楽ひろば ★健康増進カラオケ ★安心安全クラブ ◎はつらつタイム ★楽々ストレッチ

23日(月) 9時～12時半	6・20日(金) 10時～11時	16日(月)・24日(火) 10時～11時	11日(水) 1時半～2時半	18日(水) 1時半～3時	19日(木) 10時～11時	今月はお休みです 次回：11月22日(水)	12日(木) 10時～11時
講師：小俣淳子氏 有酸素運動でリフレッシュ	講師：須藤浩代氏 体幹を鍛えましょう	講師：末松ちあき氏 唱歌・歌謡曲など幅広く	みんなで順番に 好きな歌を歌います	今月先生はお休みです 家庭内転倒予防教室	新しい様々な レクゲームをします	今月は作品制作の為 2週目になります	

# 区民ひろばさくら第2 子育てひろば 平成29年10月のカレンダー



豊島区长崎6-37-11

☎3958-8453

http://www.hiroba-sakura.or.jp/



	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	休館日	英語deリズムング 貸室受付	◆おはなし会	骨盤体操♡		スマイル	
午後		ひろばさくら	◆ちびっこタイム	みんなみんサークル トルペイントの会		西部子ども家庭支援センター	
午前	休館日	◆プラレールタイム	◆ちびっこタイム	◆ちびっこタイム	◎卓球タイム!	リズム体操さくら	◎ホールであそぼ!
午後			ひまわり	みんなみんサークル トルペイントの会		アンサンブルさくら	
午前	休館日	休館日	◆親子体操	◎ふれあい 運動会		GO!GO!マビヨガ	
午後				ふれあい運動会 前日準備	◆ちびっこタイム	◎卓球タイム!	西部子ども家庭支援センター
午前	休館日	休館日	ひろばさくら	みんなみんサークル ひろばさくら	HAPPY☆BIRTHDAY	◎歌ひろば& リラックスタイム	◎ホールであそぼ!
午後							楽しく絵手紙
午前	休館日	休館日	◆さくらんぼタイム 事故防止のお話	骨盤体操♡		スマイル	
午後				メモリーズ☆アート	わ トルペイントの会		西部子ども家庭支援センター
午前	休館日	休館日	◆ちびっこタイム	◆ちびっこタイム	◎卓球タイム!	リズム体操さくら	◎ホールであそぼ!
午後					わ トルペイントの会		アンサンブルさくら
午前	休館日	休館日	◆水道キャラバン ひろばさくら ◎リフレタイム	親子ヨガ		GO!GO!マビヨガ	◎ふれあいエクササイズ
午後				◆赤ちゃんタイム	わ		西部子ども家庭支援センター 千早リコーダークラブ
午前	休館日	休館日	◆ちびっこタイム	◆ちびっこタイム	◎卓球タイム!		◎歌ひろば
午後					わ		
午前	休館日	休館日	英語deリズムング	◆乳幼児対象 ◎どなたでも 赤字は当ひろ ば事業 黒字は自主 サークル活動	◎子ども卓球・バドミントンタイム (毎週月曜日)事業終了次第~4:50 お子様同様の大人の方もどうぞ! 乳幼児は乗物OK! 20分交代です。		携帯電話、蛍 光灯、小型家 電、インカー トリッジの回 収ボックスが あります。
午後				◆ちびっこタイム	◎ボール・バドミントンタイム (毎週火~金曜日)事業終了次第~4:50 お子様同様の大人の方もどうぞ! 乳幼児は乗物OK! 20分交代です。		

## ◆後期親子体操(登録制)今月は1回です

10日(火) 講師:藤井芳子氏

・10:50~11:20 あんよクラス (1歳前後)

・11:20~12:00 かけっこクラス (2歳前後)

## ◆おはなし会

3日(火) 11:00~11:30

中央図書館ボランティアによる絵本や紙芝居の読み聞かせです。当日直接どうぞ! 小さい赤ちゃんもお母さんと一緒にふれあい遊びで楽しめます~♪

## ◆さくらんぼタイム と

「子どもを事故から守る方法」のお話

17日(火) 11:00~12:00

誕生会の後、ボールプールで遊びましょう♪ ボールプールの中にかわいいハロウィンお掛けがあるかも!? 警察の方の事故防止のお話も聞けます(お土産付)

## ◎ふれあい運動会

日時: 10月11日(水) 10~12時

場所: ひろばさくら第二 さくらホール

対象: どなたでも

申込受付中! 先着順 90名

## ◆水道キャラバン

(東京都水道局の出前講座)

日時: 10月23日(月) 10時30分~11時

対象: 1~2歳児と保護者

場所: ひろばさくら第二 さくらホール

申込: 9月25日(月)~先着順 15組

映像、人形を使った楽しい水道の情報満載!

アンケート回答者には景品あり。

## ◎ふれあいエクササイズ

日時: 10月28日(土)

10時30分~11時30分

講師: 工藤純子氏

対象: 1歳~2歳前後の乳幼児と保護者

場所: ひろばさくら第二 さくらホール

申込: 9月25日(月)~先着順 20組

※ランチタイム 12:00~1:00

おやつタイム 3:30~4:00

多目的室をご利用ください。

平成29年9月15日現在

### ◆プラレールタイム ◆赤ちゃんタイム ◎リフレタイム ◆ちびっこタイム ◎卓球タイム! ◎歌ひろば&リラックスタイム ◎ホールであそぼ!

毎月第1・3月曜日  
1:00~4:50  
長い線路で  
電車を走らせよう

毎月第2・4月曜日  
2:00~4:50  
時間変更しました。  
2:30~  
みんなで遊みましょう

23日(月)  
10:30~11:30  
手軽な体操で  
リフレッシュ!

毎週火・水曜日  
事業終了後~2:00  
ホールにある遊具で  
遊べます

毎週木曜日  
1:30~4:00  
交代で卓球を  
楽しめます

◎歌ひろば&  
リラックスタイム  
13日(金) 1:00~2:00  
◎歌ひろば  
28日(土) 1:00~1:30

◎ホールであそぼ!  
毎週土曜日  
1:00~4:50  
20分交代で  
いろいろ遊べます