

区民ひろば清和 10月のお知らせ



ひろば清和HP
QRコード

NPO法人ひろば清和

第1: 巣鴨3-15-20 TEL5974-5464

第2: 巣鴨3-13-12 TEL5961-5756

第1 (開館時間: 9:00から17:00 休館日: 第2, 4日曜・祝日・年末年始)

第2 (開館時間: 9:00から17:00 休館日: 日曜・祝日・年末年始)

「フルーツ・オカリナ ミニコンサート」 23日(月)



日時: 13:30から14:00
演奏: 深井 陽子氏
午後のひとときを素敵におすごしください。
どなたでもどうぞ。お待ちしております。

◇ 天祖神社ご鎮座700年祭 ◇ ～その歴史～



日時: 20日(金) 14:00から14:45
内容: 天祖神社ご鎮座700年の歴史などの話
講師: 天祖神社神職 細川 朋學氏
どなたでもどうぞ。お待ちしております。

★聞こえていますか? 子どもの心の声を④★ (全5回)

日時: 21日(土) 13:30から15:00 無料です
内容: 「お母さんの笑顔が子どもを支える」
講師: 臨床心理士(元スクールカウンセラー)
KJH全国ひきこもり家族会連合会元代表 池田 佳世氏
◎11月25日(土)



§ 出前講座 §

「高齢者のヒヤリ・ハット」13日(金) 13:30から14:30
内容: 家庭内の転倒・着衣着火の事故、熱中症対策などについて学びます。
講師: 東京都消費者啓発員
主催: 豊島区生活産業課消費生活グループ

どなたでもどうぞ!
啓発グッズプレゼント!

親子ピラティス 23日(月)



ボランティア講師: 飯野 恵 氏(ピラティスインストラクター)
対象: 乳幼児とママ(各先着18組) ☆区内の方優先☆
①2ヶ月からねんねまで(10:30から11:00)
②ハイハイから1才6ヶ月まで(11:05から11:45)
直接申込: 9月20日(水) (☒不可)
電話申込: 9月27日(水) (☒可)
持ち物: バスタオル



ちびっこ ハロウィン in 清和 25日(水) 10:15から11:30



お子さんもママも仮装して集まれー!
ジャグリングやバルーンパフォーマンスを楽しみましょう♪
出演: 駿台トラベル&ホテル専門学校
募集申込: 10月13日(金)から先着70組
※電話受付はありません。直接ひろばでお申込ください※

抱っこひもの正しいつけ方講座 27日(金) 10:30から12:00

ボランティア講師: 稲垣 紗那美 氏
～産後の整体サロン「ゆる木」オーナー～
簡単なストレッチやおんぶへの移行方法も行います♪
対象: 10月27日時点で、12ヶ月までの乳幼児とママ(先着15組)
持ち物: お使いの抱っこひも
直接申込: 10月2日(月) (☒不可)
電話申込: 区外: 10月10日(月) (☒可)
☆区内・初めての方優先☆



♡1/2お誕生会(ハーフバースデー)♡

今月の対象はH29年4月生まれの赤ちゃんです

※どなたでも参加できます。一部申込制です。

	事業名	日にち	時間	内容
いきいき(清和第一)	いちにちいっぽ しっかり編	4, 18, 25日(水)	9:30から	簡単な計算と音読で頭の体操をします。11日はお休みです。
	いちにちいっぽ ぼっち編	4, 18, 25日(水)	10:30から	少し難しい計算と音読で頭の体操をします。11日はお休みです。
	陽だまり倶楽部	6・27日(金)	13:30から	体操・ゲーム・歌で体力アップ! 足立先生の体操はお休みです。
	すがもシアター☆	11・25日(水)	13:30から	11日邦画「武士の献立」 25日洋画「山の郵便配達」です。
	民謡お国巡り	お休み	13:30から	今月はお休みです。
	グリーンカーテン	4日(水)	13:30から	ベランダで野菜や花を育てています。
	手話ソング	19日(木)	13:30から	挨拶・自己紹介・歌などを手話で習います。講師: 相原智子氏
	アコーディオンDE歌おう	お休み	13:30から	今月はお休みです。
	元気はつらつ体力UP!	4・18日(水)	14:00から	60歳以上で3階まで階段を昇降出来る方 講師: 木津美佳氏 参加費: 月額200円 申込: 清和第一まで 会場: 清和第三階です
	ボッチャ	30日(月)	13:30から	パラリンピックで銀メダルに輝いた競技です。どなたでもどうぞ。
清和ドレミ合唱団	7日(土)	13:30から	童謡・唱歌等皆さんで歌いましょう! 講師: 大澤よし子氏 参加費: 1回500円	
お昼の体操	月から金	13:00から	健康維持のため、ラジオ体操第一・第二をします。	
◎囲碁・将棋タイム(開館日)、健康増進カラオケ(通信)開館日は裏面をご覧ください。(尚抽選受付は13:00迄、13:30以降の受付は、歌う事は出来ませんのでご了承願います)				
子育て(清和第二)	子育てサロンさくらんぼ	4日(水)	10:30から受付	地域の民生委員のプログラムです。
	ふわふわペーパーク	5日(木)	11:00から12:00	「ザ・キッズ」による絵本の読み聞かせ。読み聞かせの相談も受付中♪
	池袋保健所出張育児相談	6日(金)	13:30から14:00まで	受付(時間厳守) ※母子手帳をお持ちください※
	えいごでえほん	11日(水)	11:00から12:00	ボランティア講師: 吉村 京花 氏 / 対象: 0才～入園前の乳幼児親子さん
	ミニミニアスレチック	18日(水)	10:00から14:00	トランポリン、平均台、トンネルなどが出ています。
	ももこランド	26日(木)	10:00から14:00	よちよちひろばに布おもちゃとジャングルジムが出ています。
	ちびっこランド	12日・19日(木)	11:00から12:00	12日: 生き物に触れよう / 19日: 10月お誕生会と図書館の読み聞かせ
	よちよちランド	20日(金)	11:00から12:00	赤ちゃんとおふれあい遊びをしましょう♪
	おりがみ工作ランド	31日(火)	15:30から16:00	幼児向け簡単な季節のおりがみや工作と一緒に作って楽しみましょう。
	ベビーマッサージ(申込制)	《31日(火)10:30～》講師: 青木美和子氏(インストラクター) / 対象: 2ヶ月からハイハイ期の親子 ※区内、初めての方優先 ※募集: 18組 / 直接申込: 10月3日(火)から (☒不可) / 電話申込: 区外: 10月17日(火)から (☒可)		
男の台所	13日(金)	10:00から14:00	申込受付中 費用: 1回500円	
のりものランド	※主催事業・サークルのない時間時間は3階ホールで、滑り台・乗り物・ボールで遊ぶことが出来ます。			
◎ランチタイム(交流ロビー) 11:30から13:30				
◎おやつタイム(サークル) 15:00から15:30				
離乳食はよちよちひろばでいつでも食べることができます				

平成29年

10月のお知らせ



NPO法人ひろば清和

第1 TEL5974-5464

第2 TEL5961-5756

清和第1(いきいきひろば)				清和第2(子育てひろば)			
【2階】午前	【2階】午後	【3階】午前	【3階】午後	サークル1	サークル2	ホール	よちよちひろば
				1	日	休館日(清和第一は開館しています)	
◆団体受付	美文字	自彊術すかも会	佐阿来カラオケ	2	月		親子体操(A)
東部クラブ(卓球)				3	火		
◆いちにちいっぽ	版画サークル	男性ストレッチ	◆グリーンカーテン	4	水	◆さくらんぼ(A)	白鳩DVD
			◆健康増進カラオケ(通信)	5	木	◆ふわふわ(A)	
	◆陽だまり倶楽部	ヨーガの会	末広会(高齢者クラブ)	6	金	◆育児相談(P・交)	
すかも児童合唱団	アゼリア会(手芸ボランティア)		◆清和ドレミ合唱団	7	土		ママ'Sピラティス(A)
休館日				8	日	休館日	
休館日(体育の日)				9	月	休館日(体育の日)	
東部クラブ(卓球)		レクダンス清和	巣鴨火曜会カラオケ教室	10	火	マウスの会(P)	英語deリズム(A)
		男性ストレッチ	◆すかもシアター☆	11	水	白鳩DVD(A) 放課後子ども教室(P)	◆えいごでえほん(A)
絵手紙和会		中仙道サロン	◆健康増進カラオケ(通信)	12	木		◆ちびっこランド(A)生き物
クラフトバンドの会	控室		◆出前講座	13	金		◆男の台所(A) アップルナースリー(P)
	すかも児童合唱団	巣鴨朋友会(高齢者クラブ)		14	土	清和サンシャイン(A)	清和サンシャイン(A)
すかも児童合唱団	巣鴨朋友会(高齢者クラブ)			15	日	休館日(清和第一は開館しています)	
愛信会(卓球)			◆健康増進カラオケ(通信)	16	月		親子体操(A)
区高速第一ブロック			輪おどりの会	17	火		◆卓球会(P)
◆いちにちいっぽ	版画サークル			18	水		◆ミニミニアスレ(A) ◆元気はつらつ(P)
やよい会(俳句)	◆手話ソング	待夢句会	佐阿来カラオケ	19	木		◆ちびっこランド(A)誕・図
童謡を歌う会	◆控室	ヨーガの会	◆天祖神社ご鎮座700年祭	20	金		◆よちよちランド(A)
			◆聞こえていますか子どもの心の声を④	21	土		
休館日				22	日	休館日	
愛信会(卓球)	◆フルーツ・オカリナミニコンサート		佐阿来カラオケ	23	月		◆親子ピラティス(A)
東部クラブ(卓球)		レクダンス清和	巣鴨火曜会カラオケ教室	24	火		英語deリズム(A)
◆いちにちいっぽ	巣鴨朗読の会	男性ストレッチ	◆すかもシアター☆	25	水		◆ちびっこハロウィン(A)
	川柳サークル	中仙道サロン	◆健康増進カラオケ(通信)	26	木		◆もこもこランド
巣鴨朋友会(高齢者クラブ)	◆陽だまり倶楽部	クラフトバンドの会	末広会(高齢者クラブ)	27	金	◆抱っこひもの付け方講座(A)	
書道サークル	アゼリア会(手芸ボランティア)		◆みんなで歌おう昭和歌謡	28	土	清和サンシャイン(A)	清和サンシャイン(A) ママ'Sピラティス(A)
				29	日	休館日(清和第一は開館しています)	
愛信会(卓球)	◆ポッチャ			30	月		親子体操(A)
ひいらぎ会				31	火	◆折紙・工作ランド(p)	◆ベビーマッサージ(A)

10月生まれのお友達は10:45までにきてください♪

- ◆印は当館主催事業です。 ◆印のないものはサークル活動です。
- * 使用済みのプリンターインクカートリッジ・電池・蛍光灯・小型家電(携帯電話可)の回収箱を常設しています(1階入口)
- * 廃食油回収は23日(月)9:00から12:30です(1階玄関前)
- * 車椅子の短期貸出しをしています。お問合せは2階窓口まで

- <子育て> ・(A)→午前/(P)→午後の事です
- ★印は11:30~交流ロビーで「お昼の体操」をします
 - ◆印は当館主催事業です/印のないものはサークル活動です
 - ・(交)は交流ロビーの事です