



10月区民ひろば椎名町 スペシャルプログラム

豊島区南長崎4-12-7
お問い合わせ：3950-3042

ハロウィンパーティ2017 (運営協議会交流部会・区民ひろば椎名町共催)

ハロウィンの飾り付けを楽しみながらお菓子がもらえます。

日時：10月28日(土) ①午後1時30分～2時00分 (1時15分集合) 15組
②午後2時00分～2時30分 (1時45分集合) 15組
③午後2時30分～3時00分 (2時15分集合) 15組

対象：乳幼児と付添の方、小学生

持ち物：靴を入れるビニール袋

申込み：9月28日(木)～ 区民ひろば椎名町へ(小学校、スキップには申し込みません)
先着順・電話申込み可

ファーストサイン

ベビーとのサインを学んでおしゃべり前の赤ちゃんとふれあいましょう。

日時：10月6日(金) 午後3時30分～4時30分

対象：ハイハイからおしゃべり前の乳幼児と

付添の方(先着15組)

講師：青木美和子氏(保育園看護師)

申込み：受付中(電話申込み可)

ポッチャ教室 バラリンピック種目、ポッチャを体験しよう!

日時：10月6日(金) 午前10時30分～11時30分

持ち物：上履き、飲み物、汗拭きタオル

講師：谷道幸一氏 申込み：受付中、電話申込み可(定員18名)

親子で楽しむエクササイズ (詳細はチラシ参照)

日頃なかなかできない有酸素運動を楽しみましょう。

日時：10月11日(水) 午前10時45分～11時30分

対象：0歳から未就園児と付添の方(先着15組)

講師：渡辺奈々子氏(フィットネスインストラクター)

申込み：受付中(電話申込み可)

椎名町シネマ 「自転車泥棒」 イタリア映画不朽の名作!

日時：10月26日(木) 午後1時30分～

監督：ヴィットーリオ・デ・シーカ

出演：ランベルト・マジョラーニ、エンツォ・スタヨラ

にこにこタイム

「水道キャラバン」(主催・東京都)&誕生会

水滴くんと親子で体操、水の飲み比べ体験、おもちゃのプレゼント等

日時：10月19日(木) 午前10時30分～11時10分

定員：先着20組

申込み：受付中(電話申込み可)

☆健康講座「楽しく健康寿命をのばそう！」

日時：11月24日(金) 午後2時00分～3時30分

講師：木下美恵子氏 持ち物：水または麦茶、タオル

申込み：10月20日(金)～ 電話申込み可

☆「手指のマッサージ&ネイルアート」

日時：11月27日(月) 午前10時30分～

講師：造酒みち子氏

申込み：10月23日(月)～ 先着15名



☆コミュニティソーシャルワーカーによる「なんでも相談会」

10月13日(金) 午前10時30分～12時00分

☆11月11日(土)(ひろばまつり)バザーのご協力をお願い

募集品目：日用品、雑貨、衣類等の新品(未使用の物)

募集期間：11月4日(土)まで



<長崎第一地区民生児童委員みみずく班主催>

みみずくサロン 椎名町物語講演会「トキワ荘」

日時：10月7日(土) 午前10時00分～

お話し：としま南長崎トキワ荘協働プロジェクト 小出幹雄氏

レギュラープログラム

事業	項目	曜日	時間	内容	講師名
子育て	赤ちゃんタイム	予定表参照	15:45～	子育てひろばが赤ちゃん専用室となります。	
	にこにこタイム	19(木)	10:30～	お誕生会(10月)・水道キャラバン	東京都水道局
	アスレチックひろば	5・12(木)	10:00～	トンネル、すべり台、ボールプール等で遊べます	
	おはなしでてこい	10(火)	11:00～	ビッグ絵本、パネルシアター、絵本の読み聞かせ	中央図書館ボランティア
	どんぐりタイム	毎日	11:30～	みんなで体操(アンパンマン体操他)	
	のりものタイム	予定表参照		コンピカーや三輪車で遊べます	
いきいき	朝のひととき	16・23(月)	10:30～	16日仏像のなぞりがき 23日落語のDVD鑑賞	
	麻雀を楽しもう	3・17(火)	9:15～	初心者のかたも安心して楽しめます	
	アコーディオンで歌って健康	10(火)	13:30～	唱歌・童謡などを歌います	鶴見篤子氏
	健康増進カラオケ(通信)	予定表参照	13:30～	カラオケを楽しみながら交流します	
	脳トレタイム	13・20(金)	10:30～	音読・計算ドリル・パズルなど頭の体操をします	
	レクリエーションダンス	13(金)	14:00～	ストレッチや軽いダンスをします	小倉あけみ氏
事業	項目	曜日	時間	内容	ボランティア講師
交流	卓球	2・16・23・30(月)	13:15～	卓球を楽しみながら交流します	
	パン習字	11(水)	13:30～	美文字に挑戦!お手本を元に練習します	林礼子氏
	身体に優しい太極拳	4・18(水)	10:30～	基本の動作中心に、ゆったりとした動きです	江川園江氏
	絵手紙教室	19(木)	13:30～	季節の物を、楽しく描きます(通信費200円)	桑畑つね子氏
	歌声タイム	今月休み	14:00～		
	手話で歌おう	21(土)	10:30～	歌で、手話を覚えます	白熊千鶴子氏

☆小学生・中学生も放課後使用できます。

9月15日現在

平成29年 10月の予定表

区民ひろば椎名町

(☎03-3950-3042)

【開館時間】月～土曜日 午前9時～午後5時

【休館日】日曜日・祝日・年末年始

午 前				午 後			
いきいき	交流	活動	子育て	いきいき	交流	活動	子育て
休館日				1	日	休館日	
	貸室受付	南長崎4丁目 福寿会		2	月		卓球
麻雀を楽しもう	スイトピーの会	親子 リトミック		3	火		赤ちゃんタイム
		太極拳		4	水	健康カラオケ	卓球同好会
		アスレチック ひろば		5	木		のりもの タイム 赤ちゃんタイム
		ポッチャ		6	金	健康カラオケ	のびのび 筋力づくり ファーストサイン
みみずくサロン	みみずくサロン	ピンポン サークル		7	土		のりもの タイム
休館日				8	日	休館日	
休館日				9	月	休館日	
	椎名町 写真クラブ		おはなし でてこい	10	火	アコーティオン で歌って健康	元気! ながさきの会 赤ちゃんタイム
	編あみ会	親子で楽しむ エクササイズ		11	水	健康カラオケ	ペン習字 卓球同好会
	リズム体操 椎名町	アスレチック ひろば		12	木		のりもの タイム 赤ちゃんタイム
何でも相談会	脳トレタイム	いきいき ひまわり		13	金	レクリエー ションダンス	
		のりもの タイム		14	土		のりもの タイム
休館日				15	日	休館日	
朝のひととき		南長崎4丁目 福寿会		16	月		卓球
麻雀を楽しもう	スイトピーの会	親子 リトミック		17	火		赤ちゃんタイム
		太極拳		18	水	健康カラオケ	簡化24式 太極拳
		にこにこ タイム		19	木		絵手紙教室 のりもの タイム 赤ちゃんタイム
	脳トレタイム			20	金	健康カラオケ	のびのび 筋力づくり
	手話で歌おう	ピンポン サークル		21	土		のりもの タイム
休館日				22	日	休館日	
朝のひととき		南長崎4丁目 福寿会		23	月		卓球
				24	火		元気! ながさきの会 赤ちゃんタイム
	編あみ会	親子体操		25	水	健康カラオケ	簡化24式 太極拳
	リズム体操 椎名町	交流部会		26	木		椎名町シネマ ハロウィン準備
	ハロウィン準備	ハロウィン準備		27	金	ハロウィン準備	
ハロウィン				28	土	ハロウィン	
休館日				29	日	休館日	
		南長崎4丁目 福寿会		30	月		卓球
				31	火		赤ちゃんタイム

グレーの囲みプログラムは主催事業です。 *車椅子の短期貸し出しをしています。

【区民ひろば】は乳幼児から高齢者までどなたでもご利用できます（利用には登録が必要です）

〈いきいきひろば〉は高齢者専用のスペースで健康器具（マッサージ、スカイウエル）囲碁、将棋等を用意しております

〈子育てひろば〉は乳幼児用のスペースで、乳幼児向けの遊具をたくさん用意しています。