



世代を超えた
交流の場!

区民ひろば富士見台

平成29年11月のカレンダー

開館時間
9時～17時

NPO法人富士見台ひろば
〒171-0052 豊島区南長崎1-6-1
TEL 03(3950)6871
FAX 03(3950)6872

《毎月の事業一覧》

	事業名	日時	内容・費用	備考
いきいき	貯筋体操	7・14・21・28日(火) 13:30～14:30	椅子に座って筋トレと脳トレをします	
	ポッチャくらぶ	30日(木) 10:30～12:00	ボールを転がしの玉に近づけて競うゲームです	
	歌って元気!	16日(木) 13:30～14:30	ピアノの伴奏で歌います 講師:下平麻紀氏	
	手作り教室	27日(月) 13:30～15:00	飾り絵を作りましょう 300円 定員18名 講師:保坂紀子氏	1日(水)より受付
	健康麻雀	1・8・15・22日(水) 13:05～16:30	頭を使って健康麻雀!	
	健康増進カラオケ	20日(月) 9:30～11:50	カラオケを楽しみながら健康増進を図りましょう	
	ふらっとコーヒー	今月は、文化祭の喫茶コーナーでおこないます。		100円
	大人のぬいえ	30(木) 13:30～15:00	脳の活性化とストレス解消! 50円 定員12名 講師:熊谷美智子氏	1日(水)より受付
子育て	アスレチックランド	7・14日(火) 9:30～11:45	すべり台、平均台、動物バスケットなどで遊びましょう	
	のいものパーク	毎週月・土曜日 9:30～11:45	三輪車・自動車・コンピカーで遊びましょう	18日(土)を除く
	小学生ボールの日	毎週木曜日 15:00～16:45	ボール遊びを通して仲間作りをしましょう	16・23日(木)を除く
	親子リトミック	10・24日(金) 10:30～11:40	1歳未満10:30～ 講師 1歳半以上11:10～ 下平麻紀氏	
	おはなし会	9日(木) 11:00～11:30	紙芝居・ビッグブック、親子遊び 講師:中央図書館ボランティア	おひさまルーム
	おはなしばたぽん	22日(水) 14:30～15:00	おはなし・パネルシアター 講師:おはなしばたぽんの会	おひさまルーム
	お誕生会	30日(木) 11:00～11:45	今月生まれのお誕生会 手形・足形をとります	
	ベビーマッサージ	27日(月) 11:15～11:45	赤ちゃん心地よい時間を過ごしましょう 参加費100円 講師:川田貴美恵氏	1日(水)より受付
交流	こども囲碁将棋ひろば	毎週日曜日 13:00～17:00	考える力、集中力を高めましょう 初心者でもOK!	
	交流卓球	10・24日(金) 14:00～16:00	卓球を通して世代間交流をしましょう(卓球台3台)	
	健康増進カラオケ(歌ひろば)	19日(日) 13:30～16:00	カラオケを通じて世代間交流をしましょう	

<今月の事業>



文化祭

11月17日(金) 18日(土)

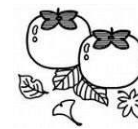
17日(金) 9:00～17:00

開会式、お茶会 & 琴演奏、舞台発表
作品展示、喫茶コーナー、茜の里パン販売

18日(土) 9:00～15:00

舞台発表・作品展示・バザー
体験コーナー・喫茶コーナー

詳細はチラシ及びプログラムをご覧ください。



子育て講座 「思春期・反抗期の子育て」

11月25日(土) 10:00～12:00

思春期、反抗期とは? 子どもへの接し方を学ぶ。

講師: 本多絵理子氏 (子育てアドバイザー)
副島 由理氏 (子ども家庭部子ども課長)



親子ふれあいまつり

21日(火) 10:30～12:00

劇団「春キャベツ」お楽しみ劇場

遊び、お話、健康、相談コーナー等

主催: 子育てネットワーク目白・南長崎地区
協力: 長崎第一地区民生委員児童委員協議会

みみずくサロン映画会

9日(木) 13:30～
「あ・うん」

主演: 高倉 健、富司純子、坂東英二
皆様、お誘いの上おいで下さい。

としま・民生委員・児童委員の談話室

子育てサロンぽおぽお

28日(火) 10:30～12:00
長崎第一地区民生委員児童委員協議会

予告

クリスマス会

12月 13日(水)
10:30～11:30
お楽しみに!





平成29年 11月のカレンダー

			日	月	火	水	木	金	土			
1階	午前	洋ミ区				貸室受付 サークル代表者会	シニアエアロビクス	休館 (文化の日)	豊吟会 みどり会寿部 輪投げの会			
	午後	洋ミ区				健康麻雀	野ばら歌の会 ラ・ムジカ歌声教室		親子体操	小学生ボールの日	のいものパーク	
2階	午前	ホ風				洋…1階洋室 ミ…ミーティングルーム 区…区民集会所						
	午後	ホ風				ホ…2階洋室 風…風の子ルーム お…おひさまルーム ※太字→主催又は共催事業 細字→自主グループ						子供おんがくクラブ
			5	6	7	8	9	10	11			
1階	午前	洋ミ区	南長崎カノン 絵手紙教室	Angel Dream	気功同好会	Angel Dream	たのしい中国語 野ばら歌の会	ふたば会 金曜会 富士見台ドレミ会	みどり会寿部 輪投げの会 豊吟会			
	午後	洋ミ区		健康体操富士見台	貯筋体操	健康麻雀	みみずくサロン	すすめの会 レザーの会 カナリア会	南長崎クラブ			
2階	午前	ホ風	こども囲碁将棋ひろば	東風書道会	富士見アンサンブル研究会	親子体操	白鳩会	親子リトミック	のいものパーク			
	午後	ホ風		のいものパーク	アスレチックランド		おはなし会(お) 小学生ボールの日	やさしいヨーガ 元気ながさきの会 フィットネス/吹矢	子供おんがくクラブ			
			12	13	14	15	16	17	18			
1階	午前	洋ミ区	南長崎3丁目北部福寿会 南長崎カノン	青葉会	気功同好会	みどり会ことぶき部 和踊りの会	シニアエアロビクス					
	午後	洋ミ区	南長崎3丁目北部福寿会	健康体操富士見台	貯筋体操	健康麻雀	野ばら歌の会 歌って元気					
2階	午前	ホ風	こども囲碁将棋ひろば	のいものパーク	アスレチックランド	親子体操	文化祭準備					
	午後	ホ風	花遊び	ふたば会 十人会			文化祭準備					
			19	20	21	22	23	24	25			
1階	午前	洋ミ区	絵手紙教室	健康増進カラオケ	気功同好会	Angel Dream	休館 (勤労感謝の日)	ふたば会 金曜会 富士見台ドレミ会	子育て講座 豊吟会			
	午後	洋ミ区	歌ひろば	健康体操富士見台	貯筋体操	健康麻雀		すすめの会 レザーの会	南長崎クラブ			
2階	午前	ホ風	こども囲碁将棋ひろば	東風書道会	富士見アンサンブル研究会	親子体操		親子リトミック	のいものパーク			
	午後	ホ風		のいものパーク	親子ふれあい まつり			やさしいヨーガ 元気ながさきの会 フィットネス/吹矢				
			26	27	28	29	30					
1階	午前	洋ミ区		青葉会	気功同好会	みどり会ことぶき部 和踊りの会	ポッチャくらぶ					
	午後	洋ミ区	いけばな教室 松の木会	健康体操富士見台	貯筋体操 琴寿会		たのしい中国語 野ばら歌の会 歌謡研究会 CSW					
2階	午前	ホ風	こども囲碁将棋ひろば	手作り教室	富士見アンサンブル研究会		大人のゆいほ					
	午後	ホ風		のいものパーク ママピクス ふたば会(風) ベビーマッサージ(お)	ぼおぼお		お誕生会					
			26	27	28	29	30					
1階	午前	洋ミ区		青葉会	気功同好会	みどり会ことぶき部 和踊りの会	ポッチャくらぶ					
	午後	洋ミ区	いけばな教室 松の木会	健康体操富士見台	貯筋体操 琴寿会		たのしい中国語 野ばら歌の会 歌謡研究会 CSW					
2階	午前	ホ風	こども囲碁将棋ひろば	手作り教室	富士見アンサンブル研究会		大人のゆいほ					
	午後	ホ風		のいものパーク ママピクス ふたば会(風) ベビーマッサージ(お)	ぼおぼお		お誕生会					
			26	27	28	29	30					
1階	午前	洋ミ区		青葉会	気功同好会	みどり会ことぶき部 和踊りの会	ポッチャくらぶ					
	午後	洋ミ区	いけばな教室 松の木会	健康体操富士見台	貯筋体操 琴寿会		たのしい中国語 野ばら歌の会 歌謡研究会 CSW					
2階	午前	ホ風	こども囲碁将棋ひろば	手作り教室	富士見アンサンブル研究会		大人のゆいほ					
	午後	ホ風		のいものパーク ママピクス ふたば会(風) ベビーマッサージ(お)	ぼおぼお		お誕生会					
			26	27	28	29	30					
1階	午前	洋ミ区		青葉会	気功同好会	みどり会ことぶき部 和踊りの会	ポッチャくらぶ					
	午後	洋ミ区	いけばな教室 松の木会	健康体操富士見台	貯筋体操 琴寿会		たのしい中国語 野ばら歌の会 歌謡研究会 CSW					
2階	午前	ホ風	こども囲碁将棋ひろば	手作り教室	富士見アンサンブル研究会		大人のゆいほ					
	午後	ホ風		のいものパーク ママピクス ふたば会(風) ベビーマッサージ(お)	ぼおぼお		お誕生会					
			26	27	28	29	30					
1階	午前	洋ミ区		青葉会	気功同好会	みどり会ことぶき部 和踊りの会	ポッチャくらぶ					
	午後	洋ミ区	いけばな教室 松の木会	健康体操富士見台	貯筋体操 琴寿会		たのしい中国語 野ばら歌の会 歌謡研究会 CSW					
2階	午前	ホ風	こども囲碁将棋ひろば	手作り教室	富士見アンサンブル研究会		大人のゆいほ					
	午後	ホ風		のいものパーク ママピクス ふたば会(風) ベビーマッサージ(お)	ぼおぼお		お誕生会					

※このお知らせは10月15日現在の予定です。

NPO法人富士見台ひろば