



11月 区民ひろば朋有



～ 区民ひろば は乳幼児から高齢者までどなたでも利用ができます ～

いきいきひろばの事業 1F

開館時間：9時～5時 休館日： 祝日 年末年始

13.27	月	13:30～15:30	健康増進カラオケ教室
7.21.28	火	13:30～16:00	子すずめ会
7.21	火	10:30～11:30	体操&カーリング
14	火	10:30～11:30	体操&ボーリング
14	火	13:30～14:30	みんなのうた
22	水	13:30～15:30	朋有シネマ
1.15	水	13:30～15:30	健康増進カラオケタイム
2.9.16	木	13:30～14:30	室内ゲートボール
30	木	10:30～11:30	脳トレーニング
17	金	10:30～11:30	レッツ・エアロビ
17	金	13:30～14:30	昭和をうたう
24	金	13:30～14:30	足腰トレーニング

☆平日1時15分から 1階 いきいきひろばロビーで体操をしています。是非、ご参加ください。

子育てひろばの事業 2F

開館時間：9時～5時 休館日：祝日 年末年始

20	月	11:00～11:30	中央図書館ボランティアによる おはなし会 お話、手遊び色々
27	月	11:00～11:20	のびのびタイム ボールプールやミニジャングルジムで遊ぼう
8.22	水	11:00～11:30	ちゅんちゅんタイム 8日おまつりごっこ 22日運動あそび(誕)
5.15	日、水	9:30～11:20	木育ひろば 木のおもちゃで遊ぼう
2.30	木	11:00～11:30	ぴよタイム 0歳児と保護者の ふれあい遊び
10.24	金	9:30～11:20	ミニアスレチック 平均台や滑り台、マットの山で遊びましょう
毎週	日	9:30～11:00	のいものGO! ジャンプ東池袋の広いホールでのいものGO!

☆11時30分から 2階 プレイルームで体操をしています是非、ご参加ください。(できない日もあります)

運営協議会主催事業

朋有まつり

11日(土) 1時～3時30分(12時30分開場)

*オープニング

- ・朋有小学校セーフスクール発表
- ・ミニコンサート 中安ミキ氏(うた) 林江里子氏(ピアノ)

*サークル舞台発表

- ・運営協議会と区民ひろば職員 ・東池袋ジャンプライブ

*喫茶コーナー *クールチョイス普及啓発コーナー

*ゲームコーナー(コリントゲーム、カンつみ、たま入れ他)

*写真撮影コーナー(ちびっ子消防士)

*ちびっこみこし、ダンス



1階

浮世絵で見る江戸の遊び

～拳の世界～ 朋有わくわくSUNDAY 第8弾

26日(日) 1時30分～3時

浮世絵の中の「拳の世界」を解説。紹介します。

講師：湯浅 淑子氏

(たばこと塩の博物館学芸員)



ひとときタイム

～干支の押絵(戌)～

20日(月) 10時～

場所：第二区民集會室

費用：900円

定員：10名

※申し込み 6日(月)～

1階窓口にて



ママのしゃべり場「冬の健康のお話」

16日(木) 11時～11時45分

講師：東池袋第一保育園 看護師 金子美佐子氏

あそんで相談 ことばとからだ

22日(水) 10時30分～11時30分

(相談スタッフ)

西部こども家庭支援センター臨床心理士、子育てワーカー

2階



いきいき健康講座-パパママ編-

理学療法士によるパパからママへの体ケア講座

19日(日) 10時30分～11時30分

体ケア方法について専門家がレクチャー致します。ご夫婦での参加大歓迎!

講師：高木 翔氏 (理学療法士)

申し込み：20名 * 保育ありません

パパ参加(ご夫婦可)・・・2日(木)～

ママのみ参加・・・9日(木)～

朋有わくわくSUNDAY 第6弾

☆美文字☆「年賀状」

19日(日) 1時30分～2時30分

自分の名前、住所を美しく書くコツを教えてください。オリジナル年賀状を1枚作ります。

指導者：飯田智鴻氏

持ち物：筆ペン(当日購入可200円)

申し込み：2日(木)～12名(電話可)

1階

朋有わくわくSUNDAY 第7弾

豊島区東池袋2-38-10

1階 ☎ 3971-0781

2階 ☎ 5396-1057

平成29年 区民ひろば開有

豊島区東池袋2-38-10
03-3971-0781 (1F)
03-5396-1057 (2F)
FAX03-3971-0781

11月のカレンダー

無印=主催事業 ☆印=サークル
★=運営協議会

日 曜	ロビー及び和室		教養室（サークル利用）		子育てひろば（2F）
	午前	午後	午前	午後	
1 水	貸出抽選日	健康増進カラオケタイム	☆ひまわり	☆ ドラマリーディングの会	
2 木		室内ゲートボール(ロビー)	☆HMC会	☆平和クラブ	ぴよタイム
3 金	休館日（文化の日）				
4 土				☆キルトライフ	
5 日		リクエストカラオケフュー-you		☆ひまわり	のいものGO! 木育ひろば 
6 月	☆のびのび会	☆ 豊島太極拳サークル	☆のびのび会	☆はる美会	
7 火	体操&カーリング			子すずめ会	☆ポンキッキー☆FunFun ☆ハッピーエアロ
8 水	☆池袋百齢会				ちゅんちゅんタイム
9 木		室内ゲートボール(ロビー)		☆HMC会	
10 金		足腰トレーニング 朋有まつり準備		足腰トレーニング 朋有まつり準備	ミニアスレチック ☆ピッコロ ☆ニコニコ体操
11 土	★ 朋 有 ま つ り 				
12 日				☆平和クラブ	のいものGO! 
13 月	☆やさしいヨーガ	健康増進カラオケ教室	☆やさしいヨーガ	☆レイピカケ	
14 火	体操&ボーリング	みんなのうた	☆秋桜会		☆ポンキッキー☆FunFun ☆ハッピーエアロ
15 水		健康増進カラオケタイム	☆さわらび会	☆ひまわり	木育ひろば
16 木	※「介護予防サロン」	室内ゲートボール(ロビー)	※「介護予防サロン」	☆HMC会	ママのしゃべり場「冬の健康のお話」
17 金	レッツ・エアロビ	昭和をうたう	レッツ・エアロビ	☆ブルーハワイ	☆ピッコロ
18 土		☆和楽会		☆平和クラブ	
19 日	いきいき健康講座 -パパ・ママ編-	義文字「年賀状」(区集) ☆ 豊島太極拳サークル	いきいき健康講座 -パパ・ママ編-	☆ 豊島太極拳サークル	のいものGO! 
20 月	ひとときタイム(区集) ☆のびのび会	☆はる美会	☆のびのび会	☆囲碁会	中央図書館おはなし会
21 火	体操&カーリング		☆秋桜会	子すずめ会	☆ポンキッキー☆FunFun ☆ハッピーエアロ
22 水		朋有シネマ (ティファニーで朝食を)	☆さわらび会	☆ ドラマリーディングの会	ちゅんちゅんタイム(誕) 遊んで相談 こぼとからだ
23 木	休館日（勤労感謝の日）				
24 金		足腰トレーニング		足腰トレーニング	ミニアスレチック ☆ピッコロ
25 土	☆禄寿会				
26 日		★江戸の遊び		★江戸の遊び	のいものGO! 
27 月	☆やさしいヨーガ	健康増進カラオケ教室	☆やさしいヨーガ	☆レイピカケ	のびのびタイム
28 火	補助救援センター開設訓練		補助救援センター開設訓練	子すずめ会	補助救援センター開設訓練
29 水	準備(寄席)	出前寄席 身の回り相談	準備(寄席)	出前寄席 身の回り相談	
30 木		脳トレーニング ☆香香会(ロビー)		☆ ブルーハワイ	ぴよタイム

※「介護予防サロン」は中央高齢者センター主催の為、登録している方だけの参加になります。